

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, L. N., Sirait, B. I., & Semen, G. M. (2021). The Relationship Between Stress Levels and Menstrual Cycle Regularity in Students of the Faculty of Medicine, Universitas Kristen Indonesia, Class of 2017. *International Journal of Medical and Health Research*, 7(8), 74-79.
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194-199.
- Apriyani, M.T.P., Fatmayanti, A., Suardi, A., Siringoringo, H.E., Aspar, H., Rasyida, Z.M., Hasanah, I.N., & Mildawati, R. (2022). *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori dan Praktek*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Buanasita, Annas. (2022). *Buku Ajar Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrid, B. L., & Panjaitan, T. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(2), 212-219.
- Dartiwen & Mira Aryanti. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: Grup Penerbitan Cv Budi Utama.
- Dieny, F. F., Ayu R., dan Dewi M.: K. (2019). *Gizi Prakonsepsi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Fatmayanti, A. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Fitriani, H., & Hapsari, Y. (2022). Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 40-46.
- Herbert, C. (2017). *Mengatasi Stres Traumatis: Sebuah Panduan Self-Help Menggunakan Teknik Perilaku Kognitif*. Hachette Inggris.
- Indrawati, Eqlima Elfira, & Yufdel. (2021). *Terapi Komplementer pada Kehamilan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Issabella, C. M. (2023). *Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Jumala, Nirwani. (2021). *Bimbingan Konseling Islami: Memahami Drama Kehidupan Remaja*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.

- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Buku.
- Kusumawati, D., Indanah, I., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021, May). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 924-927).
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Mahmudah, I. S. N. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 9 Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Mulyani, E., Diani O. H., & Rizka E. S. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Malang: Literasi Nusantara.
- Norfai. (2022). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat)*. Pasuruan: Qiara Medika.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172-181.
- Papilaya, F. M. (2022). *Konsep Dasar Keperawatan*. Poltekkes Kemenkes Maluku: Media Sains Indonesia.
- Pieter, H. Z. & Namora Lumongga. (2018). *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana.
- Putri, N. R. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Reyza, N. F., & Sulistiawati, A. C. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Rambah Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(2), 136-140.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 10(1), 17-23.
- Sopha, D. M., & Haeriyah, S. (2021). Hubungan Tingkat Stress dan Status Gizi dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Smk Kesehatan Utama Insani. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 1-7.

Utama, L. J., & Demu Y. D. B. (2021). *Dasar-Dasar Penanganan Gizi Anak Sekolah*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Wandira, S. A., & Ahmad G. A. (2021). *Merubah Stigma Sosial pada Seseorang dengan Covid-19 (Sebuah Pedoman Psikoterapi)*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.

Wanggy, D. M., Ulfiana, E., & Suparmi, S. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 5(2), 90-101.

Wardani, S. P. D. K. (2022). *Kesehatan Reproduksi Ibu dan Anak*. Bandung: Media Sains Indonesia.





LAMPIRAN

Lampiran 1

Biodata Penulis



Nama : Ami Rachyani
NPM : 195401516182
Alamat : Kp. Ciputih No. 16 RT 001/RW 001 Kelurahan Sukamulih,
Kecamatan Sukajaya, Kabupaten Bogor, Jawa Barat
No. Hp : 081310750967/081316150483
Email : amirachyani16@gmail.com
Pendidikan : 2019-2023 : Universitas Nasional
2016-2019 : SMA Negeri 1 Cigudeg
2013-2016 : SMP Negeri 1 Sukajaya
2007-2013 : SD Negeri Ciputih

Jakarta, 22 Februari 2023

(Ami Rachyani)

Lampiran 2



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 21 Oktober 2022

Nomor : 704/D/SP/FIKES/X/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ami Rachyani
NPM : 195401516182
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
No. Telepon/HP : 081310750967

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Stress, dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Reguler Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**. Adapun sebagai pembimbing skripsimahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes.
Pembimbing 2 : Febry Mutiariami D, SST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 26 Oktober 2022

Nomor : 002/TU-FIKES/X/2022
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

Kepada Sdri : Ami Rachyani
di -
Tempat.

Menanggapi surat dari Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor : 704/D/SP/FIKES/X/2022 tertanggal 26 Oktober 2022 perihal permohonan izin penelitian dan pengambilan data, dengan ini disampaikan bahwa kami memberikan izin kepada :

Nama : Ami Rachyani
NPM : 195401516182
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan data dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Stress, dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidana Reguler Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.**

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Kepala TU FIKES,



[Signature]
Sarwanta, SE.

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Responden yang terhormat,

Perkenalkan saya Ami Rachyani, mahasiswi Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional. Saya akan melakukan penelitian dengan judul “Analisis Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Prodi Sarjana Kebidanan Kelas Reguler Universitas Nasional Jakarta Selatan Tahun 2023”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui siklus menstruasi, tingkat aktivitas, tingkat stres dan status gizi pada saudara. Dengan demikian saya memohon ketersediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk jawaban dari saudara tidak perlu dikhawatirkan hasil jawaban pada kuesioner bersifat rahasia dan tidak akan disalah gunakan.

Apabila saudara berkenan dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Mohon untuk ketersediaan waktunya sebentar dari saudara untuk mengisi dan menjawab pertanyaan pada kuesioner ini dengan jujur dan teliti. Serta setelah mengisi kuesioner dengan lengkap silahkan segera dikumpulkan kembali kepada peneliti. Sebelumnya saya ucapkan terima kasih kepada saudara yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Jakarta, 16 januari 2023

Peneliti

Ami Rachyani

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NPM :

Kelas :

Saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Ami Rachyani dari Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional yang penelitiannya berjudul “Analisis Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Kelas Reguler Universitas Nasional Jakarta Selatan Tahun 2023”

Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak memberikan dampak buruk pada saya dan kuliah saya, maka dari itu saya bersedia dan setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Jakarta, 16 Januari 2023

Peneliti

Responden

(Ami Rachyani)

()

Lampiran 5

Instrumen Penelitian

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pertanyaan pada kuesioner dengan teliti dan benar
2. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab
3. Isilah jawaban pada kolom yang telah tersedia menggunakan bolpoint dengan memberikan tanda centang (√) ataupun menuliskan jawaban pada titik-titik yang telah disediakan
4. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom yang ingin diganti dan berilah tanda centang (√) pada kolom yang dianggap benar ataupun coretlah jawaban pada titik-titik dan diganti dengan jawaban yang dianggap benar
5. Semua pertanyaan dijawab sesuai langkah-langkah di lembar kuesioner
6. Bila ada yang kurang jelas, silahkan bertanya kepada peneliti

Identitas Responden

Nama :
NPM :
Kelas :
Usia :
Tinggi Badan : cm
Berat Badan : kg

KUESIONER
SIKLUS MENSTRUASI

1. Apakah anda memiliki riwayat kelainan hormonal pada sistem reproduksi?
 - a. Ya, (sebutkan).....
 - b. Tidak

2. Apakah anda memiliki kelainan ginekologi (mioma, polip, dll)?
 - a. Ya, (sebutkan).....
 - b. Tidak

3. Apakah anda mengkonsumsi obat hormon pengendali siklus menstruasi?
 - a. Ya, (sebutkan).....
 - b. Tidak

4. Sebutkan tanggal menstruasi anda dalam 3 bulan terakhir ini?

Bulan	Tanggal Pertama Menstruasi	Tanggal Terakhir Menstruasi
September		
Oktober		
November		
Desember		

5. Berapa hari lama menstruasi saudara?
 - a. <3 hari
 - b. 3-7 hari
 - c. >7 hari
 - d. >14 hari

Kuesioner

International Physical Activity Questioner (IPAQ)

Pertanyaan di bawah ini adalah pertanyaan seputar aktivitas fisik yang Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini meskipun Anda merasa bahwa Anda bukanlah orang yang aktif. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan di tempat kerja, di rumah dan halaman, untuk bergerak dari satu tempat ke tempat lain, dan pada waktu luang untuk rekreasi atau berolahraga.

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Dalam waktu 7 hari terakhir, apakah Anda melakukan aktivitas fisik berat? (Contoh: mengangkat barang berat, senam aerobik, bersepeda cepat, berlari, olahraga sepak bola, voli, basket)	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak (langsung ke no. 4)
2.	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat?hari seminggu
3.	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat?jam.....menit sehari
4.	Dalam waktu 7 hari terakhir, apakah Anda melakukan aktivitas sedang? (Contoh: mengangkat barang ringan, bersepeda santai, menari, berkebun, menyapu, mengepel lantai, atau bermain badminton)	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak (langsung ke no. 7)
5.	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang?hari seminggu
6.	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?jam.....menit sehari
7.	Dalam waktu 7 hari terakhir, apakah Anda berjalan kaki minimal 10 menit untuk pergi ke suatu tempat?	<input type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak (langsung ke no. 10)
8.	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?hari seminggu
9.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda berjalan kaki untuk pergi ke suatu tempat?jam.....menit sehari
10.	Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam 1 hari?jam.....menit sehari

Kuesioner

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Keterangan:

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat

No.	Aspek Penelitian	0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3.	Saya merasa sulit untuk relaksasi/bersantai				
4.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
6.	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
11.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
12.	Saya sedang merasa gelisah				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14.	Saya merasa diri saya mudah gelisah				

Lampiran 6

No. Resp	Kelas	TB	BB	Siklus Menstruasi		Aktivitas Fisik		Status Gizi	
				Kategori	Coding	Kategori	Coding	Kategori	Coding
1	A4	155	48	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
2	A4	152	46	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
3	A4	160	43	Normal	1	Ringan	1	Sangat Kurus	1
4	A4	165	68	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
5	A4	156	53	Normal	1	Berat	3	Normal	3
6	A4	162	85	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Obesitas	5
7	A4	163	50	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
8	A4	162	70	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Gemuk	4
9	A4	159	42	Normal	1	Sedang	2	Sangat Kurus	1
10	A4	163	62	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Normal	3
11	A4	153	63	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
12	A4	160	55	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
13	A4	152	45	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
14	A4	163	59	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
15	A4	154	51	Tidak Normal (<21)	2	Sedang	2	Normal	3
16	A4	152	53	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Normal	3
17	A4	160	43	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Sangat Kurus	1
18	A3	160	85	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
19	A3	165	50	Normal	1	Ringan	1	Kurus	2
20	A3	157	58	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
21	A3	155	58	Tidak Normal (>35)	2	Berat	3	Normal	3
22	A3	155	54	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
23	A3	156	40	Normal	1	Ringan	1	Kurus	2
24	A3	156	45	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
25	A3	165	55	Tidak Normal (>35)	2	Berat	3	Kurus	2
26	A3	159	56	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
27	A3	160	80	Normal	1	Berat	3	Obesitas	5
28	A3	155	43	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Kurus	2
29	A3	158	78	Tidak Normal (>35)	2	Berat	3	Obesitas	5
30	A3	150	50	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
31	A3	156	71	Normal	1	Sedang	2	Obesitas	5
32	A3	162	68	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Gemuk	4
33	A3	162	52	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
34	A3	158	58	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
35	A3	156	42	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Kurus	2
36	A3	155	37	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Sangat Kurus	1
37	A3	159	49	Normal	1	Sedang	2	Normal	3

38	A3	165	59	Tidak Normal (>35)	2	Berat	3	Normal	3
39	A3	155	55	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
40	A3	163	80	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Obesitas	5
41	A3	156	58	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
42	A3	158	38	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Sangat Kurus	1
43	A3	158	49	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
44	A3	151	43	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
45	A3	166	47	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Kurus	2
46	A3	163	48	Normal	1	Ringan	1	Kurus	2
47	A3	156	65	Normal	1	Sedang	2	Gemuk	4
48	A3	159	60	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
49	A3	160	56	Normal	1	Ringan	1	Normal	3
50	A3	165	46	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Sangat Kurus	1
51	A3	163	62	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
52	A3	160	55	Normal	1	Berat	3	Normal	3
53	A3	144	42	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Normal	3
54	A3	150	51	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Normal	3
55	A2	156	79	Tidak Normal (>35)	2	Ringan	1	Obesitas	5
56	A2	159	69	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Obesitas	5
57	A2	153	60	Normal	1	Sedang	2	Gemuk	4
58	A2	143	39	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Normal	3
59	A2	160	60	Normal	1	Sedang	2	Normal	3
60	A2	158	70	Tidak Normal (>35)	2	Sedang	2	Obesitas	5

MASTER TABEL TINGKAT STRES

No. Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Skor	Kategori	Coding
1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	19	Sedang	3
2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	13	Normal	1
3	1	0	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	18	Ringan	2
4	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	0	0	1	16	Ringan	2
5	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	Sangat Berat	5
6	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	2	1	2	16	Ringan	2
7	1	0	2	1	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	11	Normal	1
8	2	2	3	3	2	2	1	1	2	3	3	1	3	1	29	Berat	4
9	2	1	0	2	1	2	1	1	2	2	1	0	1	1	17	Ringan	2
10	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	15	Ringan	2
11	0	0	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	16	Ringan	2
12	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	Normal	1
13	2	2	1	2	1	2	1	1	2	0	1	3	3	1	22	Sedang	3
14	1	1	1	2	3	1	3	2	2	1	2	2	3	2	26	Berat	4
15	0	0	1	0	2	3	1	1	0	0	1	0	1	1	11	Normal	1

16	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	0	16	Ringan	2
17	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	14	Normal	1
18	3	1	0	3	1	3	2	0	2	3	1	1	1	0	21	Sedang	3
19	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	22	Sedang	3
20	1	1	0	1	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12	Normal	1
21	0	0	1	3	1	2	0	2	2	1	2	0	1	0	15	Ringan	2
22	3	1	1	3	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	24	Sedang	3
23	1	1	3	2	1	2	1	2	1	3	1	0	1	2	21	Sedang	3
24	1	2	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	16	Ringan	2
25	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan	2
26	1	1	0	1	1	2	3	0	1	2	1	0	2	1	16	Ringan	2
27	2	3	1	3	0	2	1	3	1	2	1	0	2	0	21	Sedang	3
28	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	10	Normal	1
29	0	2	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Normal	1
30	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Normal	1
31	2	2	0	1	0	2	0	0	2	1	1	0	1	0	12	Normal	1
32	1	0	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	17	Ringan	2
33	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	39	Sangat Berat	5
34	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	0	1	17	Ringan	2
35	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	19	Sedang	3
36	1	0	0	1	1	2	0	1	0	1	3	2	0	2	14	Normal	1
37	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	17	Ringan	2
38	1	2	3	2	3	1	1	3	2	1	2	2	1	2	26	Berat	4
39	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	26	Berat	4
40	1	1	1	1	1	0	1	2	1	1	1	0	1	1	13	Normal	1
41	1	1	0	1	2	2	1	0	2	0	2	1	1	1	15	Ringan	2
42	2	1	2	1	3	2	1	3	1	3	1	3	3	3	29	Berat	4
43	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	19	Sedang	3
44	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	2
45	1	1	0	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	2	14	Normal	1
46	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	20	Sedang	3
47	1	1	1	0	0	0	0	1	2	1	1	0	1	1	11	Normal	1
48	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Normal	1
49	1	0	2	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	7	Normal	1
50	1	1	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Normal	1
51	2	1	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	3	29	Berat	4
52	2	1	1	3	3	0	1	3	1	0	2	0	1	1	19	Sedang	3
53	3	1	1	3	0	3	3	2	2	3	3	0	0	0	24	Sedang	3
54	2	1	1	1	1	1	0	0	2	1	2	0	0	1	13	Normal	1
55	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	32	Berat	4
56	1	2	2	2	3	1	3	2	0	1	2	2	1	2	24	Sedang	3
57	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	2
58	1	1	0	1	2	2	0	1	0	0	1	1	0	1	11	Normal	1
59	1	0	0	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	9	Normal	1
60	3	3	1	2	2	3	0	1	2	1	1	0	2	2	23	Sedang	3

Lampiran 7

Hasil Output Analisis Data

Distribusi Frekuensi

		Kelas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	A2	6	10.0	10.0	10.0
	A3	37	61.7	61.7	71.7
	A4	17	28.3	28.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

		Tinggi Badan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	143	1	1.7	1.7	1.7
	144	1	1.7	1.7	3.3
	150	2	3.3	3.3	6.7
	151	1	1.7	1.7	8.3
	152	3	5.0	5.0	13.3
	153	2	3.3	3.3	16.7
	154	1	1.7	1.7	18.3
	155	6	10.0	10.0	28.3
	156	8	13.3	13.3	41.7
	157	1	1.7	1.7	43.3
	158	5	8.3	8.3	51.7
	159	5	8.3	8.3	60.0
	160	8	13.3	13.3	73.3
	162	4	6.7	6.7	80.0
	163	6	10.0	10.0	90.0
	165	5	8.3	8.3	98.3
	166	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37	1	1.7	1.7	1.7
	38	1	1.7	1.7	3.3
	39	1	1.7	1.7	5.0
	40	1	1.7	1.7	6.7
	42	3	5.0	5.0	11.7
	43	4	6.7	6.7	18.3
	45	2	3.3	3.3	21.7
	46	2	3.3	3.3	25.0
	47	1	1.7	1.7	26.7
	48	2	3.3	3.3	30.0
	49	2	3.3	3.3	33.3
	50	3	5.0	5.0	38.3
	51	2	3.3	3.3	41.7
	52	1	1.7	1.7	43.3
	53	2	3.3	3.3	46.7
	54	1	1.7	1.7	48.3
	55	4	6.7	6.7	55.0
	56	2	3.3	3.3	58.3
	58	4	6.7	6.7	65.0
	59	2	3.3	3.3	68.3
	60	3	5.0	5.0	73.3
	62	2	3.3	3.3	76.7
	63	1	1.7	1.7	78.3
	65	1	1.7	1.7	80.0
	68	2	3.3	3.3	83.3
	69	1	1.7	1.7	85.0
	70	2	3.3	3.3	88.3
	71	1	1.7	1.7	90.0
	78	1	1.7	1.7	91.7
	79	1	1.7	1.7	93.3
80	2	3.3	3.3	96.7	
85	2	3.3	3.3	100.0	
Total		60	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	29	48.3	48.3	48.3
	Tidak Normal	31	51.7	51.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	30	50.0	50.0	50.0
	Sedang	23	38.3	38.3	88.3
	Berat	7	11.7	11.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	20	33.3	33.3	33.3
	Ringan	17	28.3	28.3	61.7
	Sedang	14	23.3	23.3	85.0
	Berat	7	11.7	11.7	96.7
	Sangat Berat	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Kurus	6	10.0	10.0	10.0
	Kurus	7	11.7	11.7	21.7
	Normal	35	58.3	58.3	80.0
	Gemuk	4	6.7	6.7	86.7
	Obesitas	8	13.3	13.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Uji Hipotesis *chi-square*

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik * Siklus Menstruasi	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
Tingkat Stres * Siklus Menstruasi	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%
Status Gizi * Siklus Menstruasi	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Aktivitas Fisik * Siklus Menstruasi

Crosstab

			Siklus Menstruasi		Total
			Normal	Tidak Normal	
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	12	18	30
		% within Aktivitas Fisik	40.0%	60.0%	100.0%
	Sedang	Count	14	9	23
% within Aktivitas Fisik		60.9%	39.1%	100.0%	
Berat	Count	3	4	7	
	% within Aktivitas Fisik	42.9%	57.1%	100.0%	
Total	Count	29	31	60	
	% within Aktivitas Fisik	48.3%	51.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.366 ^a	2	.306
Likelihood Ratio	2.380	2	.304
N of Valid Cases	60		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.38.

Tingkat Stres * Siklus Menstruasi

Crosstab

		Siklus Menstruasi			
		Normal	Tidak Normal	Total	
Tingkat Stres	Normal	Count	10	10	20
		% within Tingkat Stres	50.0%	50.0%	100.0%
	Ringan	Count	6	11	17
		% within Tingkat Stres	35.3%	64.7%	100.0%
	Sedang	Count	8	6	14
		% within Tingkat Stres	57.1%	42.9%	100.0%
	Berat	Count	3	4	7
		% within Tingkat Stres	42.9%	57.1%	100.0%
	Sangat Berat	Count	2	0	2
		% within Tingkat Stres	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	29	31	60
		% within Tingkat Stres	48.3%	51.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	3.837 ^a	4	.429
Likelihood Ratio	4.629	4	.328
N of Valid Cases	60		

a. 4 cells (40.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .97.

Status Gizi * Siklus Menstruasi

Crosstab

		Siklus Menstruasi		Total	
		Normal	Tidak Normal		
Status Gizi	Sangat Kurus	Count	2	4	6
		% within Status Gizi	33.3%	66.7%	100.0%
	Kurus	Count	3	4	7
		% within Status Gizi	42.9%	57.1%	100.0%
	Normal	Count	20	15	35
		% within Status Gizi	57.1%	42.9%	100.0%
	Gemuk	Count	2	2	4
		% within Status Gizi	50.0%	50.0%	100.0%
	Obesitas	Count	2	6	8
		% within Status Gizi	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	29	31	60
		% within Status Gizi	48.3%	51.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	3.461 ^a	4	.484
Likelihood Ratio	3.566	4	.468
N of Valid Cases	60		

a. 8 cells (80.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.93.

Lampiran 8


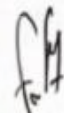





Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi




Nama : Ami Rachyani
NPM : 195401516182
Program Studi : Kebidanan
Judul Skripsi : Analisis Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Kelas Reguler Universitas Nasional Jakarta Selatan Tahun 2023
Dosen Pembimbing I : **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes**
Dosen Pembimbing II : **Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Paraf
1.	Rabu, 29/06/2022	Judul Skripsi	Saran pembimbing 2: Perbaiki judul penelitian	 Febry Mutiariami D. SST. M.Keb
2.	Jum'at, 12/08/2022	Judul Skripsi	Saran pembimbing 2: Judul di ACC, namun tambahkan variabel independen	 Febry Mutiariami D. SST. M.Keb
3.	Kamis, 20/10/2022	Judul Skripsi	Saran pembimbing 1: Judul di ACC, tetapi judul diganti dari "hubungan" menjadi "analisis". Tabel dibuat terbuka dengan jarak antar paragraph 1 spasi, font 10.	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

4.	Rabu, 2/11/2022	Bab I-III	Saran pembimbing 2: Latar belakang dibuat dengan menggunakan metode penulisan piramida terbalik. Perbaiki kerangka teori dan definisi operasional.	 Febry Mutiarani D. SST ,M.Keb
5.	Rabu, 14/12/2022	Bab I-III	Saran pembimbing 2: Istilah asing atau Bahasa Inggris, penulisannya dicetak miring. Tambahkan studi pendahuluan pada latar belakang	 Febry Mutiarani D. SST ,M.Keb
6.	Rabu, 4/01/2023	Bab I-III	Saran pembimbing 2: Mencantumkan sumber referensi pada kerangka teori	 Febry Mutiarani D. SST ,M.Keb
7.	Kamis, 5/01/2023	Bab I-III	Saran pembimbing 1: Referensi jurnal maksimal 1 tahun ke belakang. Sumber dari WHO, Riskesdas dll, maksimal 5 tahun ke belakang. Di dalam naskah, sumber tidak boleh dicantumkan et al. kecuali di daftar pustaka	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
8.	Rabu, 11/01/2022	Bab I-III	Saran pembimbing 1: Di dalam rumusan masalah ditambahkan TKP yang ada di latar belakang, gunakan Mendeley untuk penulisan daftar pustaka, istilah asing atau Bahasa Inggris, penulisannya dicetak miring.	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
9.	Jum'at, 13/01/2023	Bab I-III	Saran pembimbing 1: Perbaiki penulisan dan penomoran anak Bab, ACC penelitian	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

10.	Jum'at, 13/01/2023	Bab I-III	Saran pembimbing 2: ACC penelitian	 Febry Mutiarani D. SST, M.Keb
11.	Senin, 30/01/2023	Bab IV-V	Saran pembimbing 2: Perbaikan tabel univariat dan bivariat. Apabila dari hasil uji chi-square didapatkan kategori dari variabel mempunyai nilai expected lebih dari 20% maka dilakukan penyederhanaan/ pengurangan pada kategori.	 Febry Mutiarani D. SST, M.Keb
12.	Minggu, 12/02/2023	Bab IV-V	Saran pembimbing 1: Perbaikan tabel univariat, bivariat, dan hasil uji <i>chi-square</i> . Serta tambahkan pembahasan univariat	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
13.	Rabu, 15/02/2023	Bab IV-V	Saran pembimbing 2: Perbaikan pembahasan bivariat dengan mencantumkan teori dan perbaiki pada bagian penjelasan asumsi peneliti, serta perbaiki abstrak dibagian sarannya	 Febry Mutiarani D. SST, M.Keb
14.	Jum'at, 17/02/2023	Bab IV-V	Saran pembimbing 2: Perbaikan pembahasan bivariat, ACC sidang	 Febry Mutiarani D. SST, M.Keb
15.	Sabtu, 18/02/2023	Bab IV-V	Saran pembimbing 1: Masukkan nilai hasil uji univariat dengan persentase yang besar pada pembahasan univariat, serta perbaiki simpulan dan saran	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
16.	Senin, 20/02/2023		ACC sidang	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

17.	Selasa, 28/02/2023		ACC skripsi	 Febry Antiarani D, SST, M.Keb
18.	Sabtu, 04/03/2023		Saran pembimbing I: Perbaikan Bab IV	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
19.	Kamis, 09/03/2023		ACC skripsi Proses Selesai → Daftar wisuda	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes



Lampiran 9

Bukti Foto Kegiatan Penelitian



Lampiran 10

