

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MENARCHE DINI PADA SISWI KELAS VII
DI SMPN 4 BABELAN BEKASI
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

AMELIA PUTRI

195401516038

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MENARCHE DINI PADA SISWI KELAS VII
DI SMPN 4 BABELAN BEKASI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

AMELIA PUTRI

195401516038

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
***MENARCHE* DINI PADA SISWI KELAS VII**
DI SMPN 4 BABELAN BEKASI
TAHUN 2023

Oleh:

AMELIA PUTRI

195401516038

Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji Skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 22 Februari 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Rukmaini, SST., M.Keb



Dra. Suprihatin, M.Si

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan *Menarche* Dini
Pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun
2023.

Nama Mahasiswa : Amelia Putri

NPM : 195401516038




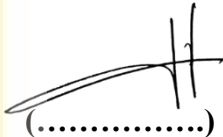
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan *Menarche* Dini
Pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun
2023.


Nama Mahasiswa : Amelia Putri


NPM : 195401516038

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Retno Widowati, M.Si** 
(.....)

Penguji 2 : **Dr. Rukmaini, SST., M.Keb** 
(.....)

Penguji 3 : **Dra. Suprihatin, M.Si** 
(.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Amelia Putri

NPM : 195401516038

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan *menarche* dini

pada siswi kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun
2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



(Amelia Putri)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan penulisan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan *menarche* dini pada siswi kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023“ ini dapat terselesaikan dengan baik.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahirobilalamin“ beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
3. Ibu Dr. Rukmaini, SST., M.Keb dan ibu Dra. Suprihatin, M.Si selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKESUNAS.
6. Kepala dan seluruh guru di SMPN 4 Babelan Bekasi yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta Mama dan Almarhum Ayah yang sudah di surga, adik-adikku tercinta, dan om yang memberikan inspirasi, selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
8. Terima kasih kepada Faris Arya Laksana yang selalu memberikan dorongan

dan motivasi dan tempat berkeluh kesah dalam pengerjaan skripsi ini.

9. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Amanda, Yusmiranda, dan Ria yang sudah membantu saya dalam penelitian.
10. Terimakasih kepada teman-teman kelas A angkatan 2019 teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 25 Januari 2023

(Amelia Putri)

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI KELAS VII DI SMPN 4 BABELAN BEKASI TAHUN 2023

Amelia Putri, Rukmaini, Suprihatin

Latar Belakang: Menstruasi yang pertama kali oleh wanita disebut dengan *menarche*. *Menarche* ditandai dengan keluarnya darah dari vagina akibat peluruhan lapisan endometrium. Usia *menarche* normalnya terjadi pada usia 12-14 tahun dan apabila *menarche* terjadi dibawah usia 12 tahun maka disebut dengan *menarche* dini.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara status gizi, penghasilan orang tua, konsumsi makanan cepat saji, olahraga, keterpaparan media dewasa dan keterpaparan lawan jenis dengan usia *menarche* pada siswi kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi pada Tahun 2023.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah *survey analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. *Sample* dalam penelitian berjumlah 82 responden yaitu siswi kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi dengan *Teknik probability sampling* pengambilan sampel secara *random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu alat pengukur berat badan, tinggi badan dan Kuesioner. Hasil penelitian ini diuji dengan uji statistik menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara status gizi dan makanan cepat saji dengan usia *menarche* ($p\text{-value} < 0,05$), sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara penghasilan orang tua, olahraga, keterpaparan media dewasa dan keterpaparan lawan jenis dengan usia *menarche* ($p\text{-value} > 0,05$).

Kesimpulan: Status gizi dan makanan cepat saji dapat mempengaruhi usia *menarche*, sedangkan penghasilan orang tua, olahraga, keterpaparan media dewasa dan keterpaparan lawan jenis tidak menjadi pengaruh utama dalam terjadinya *menarche*.

Saran: Diharapkan sekolah dan orang tua dapat lebih mengawasi dan meningkatkan perhatian mengenai pemantauan status gizi, serta memberikan motivasi kepada para siswa agar membiasakan diri hidup sehat dengan cara mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang, menghindari makanan siap saji, melakukan olahraga secara teratur, dan menjauhi perilaku seks bebas.

Kata Kunci: *Menarche* dini, Status Gizi, Gaya Hidup, Paparan Media Dewasa, Paparan Lawan Jenis

Keputusan: 47 Pustaka (2009-2022)

Abstract

FACTORS RELATED TO EARLY MENARCHE AMONG GRADE VII STUDENTS AT SMPN 4 BABELAN BEKASI IN 2023

Amelia Putri, Rukmaini, Suprihatin

Background: Women's first menstruation is called menarche. Menarche is characterized by bleeding from the vagina due to shedding of the endometrial lining. The age of menarche normally occurs at the age of 12-14 years and if menarche occurs under the age of 12 it is called early menarche.

Objective: To determine the relationship between nutritional status, parental income, consumption of fast food, exercise, exposure to adult media and exposure to the opposite sex and the age of menarche in class VII female students at SMPN 4 Babelan Bekasi in 2023.

Methodology: An Analytic survey using a cross-sectional approach was used for this research. The sample in the study was 82 respondents, class VII students at SMPN 4 Babelan Bekasi, using the probability sampling technique to take samples by random sampling. The research instruments used were weight, height, & questionnaires. The results of this study were tested by statistical tests using the chi-square test.

Results: Based on the results of statistical tests using chi square, it showed that there was a significant relationship between nutritional status and fast food and the age of menarche (p-value <0.05), while there was no significant relationship between parental income, exercise, exposure adult media and exposure to the opposite sex with age at menarche (p-value >0.05).

Conclusion: Nutritional status and fast food can affect the age of menarche, while parental income, exercise, exposure to adult media and exposure to the opposite sex are not the main influences on the occurrence of menarche.

Suggestion: It is hoped that schools and parents can supervise and increase attention to monitoring nutritional status, as well as provide motivation for students to get used to living a healthy life by consuming a balanced nutritious diet, avoiding ready-to-eat food, doing regular exercise, and staying away from bad behavior. free sex.

Keywords: Early menarche, nutritional status, lifestyle, exposure to adult media, exposure to the opposite sex

References: 47 (2009-2022).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Kepentingan Keilmuan	5
1.4.2 Bagi Instansi Terkait	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 <i>Menarche</i>	6
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	10
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep	28
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30

3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi Dan Sampel	30
3.2.1	Populasi.....	30
3.2.2	Sampel.....	30
3.3	Lokasi Penelitian	31
3.4	Waktu Penelitian.....	32
3.5	Variabel Penelitian.....	32
3.6	Definisi Operasional Penelitian	33
3.7	Instrumen Penelitian	34
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	35
3.9	Analisis Data	35
3.9.1	Persiapan	36
3.9.2	Tabulasi.....	36
3.10	Etika Penelitian.....	38
3.10.1	Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>).	38
3.10.2	Prinsip Menghormati Hak Responden.....	38
3.10.3	Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>).	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Analisis Univariat.....	40
4.1.2	Analisis Bivariat	43
4.2	Pembahasan.....	47
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		58
5.1	Simpulan	58
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		64

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Kemenkes RI Tahun 2020	15
3.1	Definisi Operasional.....	33
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023.....	40
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	40
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	41
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Cepat Saji di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	41
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Olahraga Di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	42
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keterpaparan Dewasa Di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	42
4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keterpaparan Lawan Jenis Di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	42
4.8	Hubungan antara Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	43
4.9	Hubungan antara Penghasilan Orang Tua dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	44
4.10	Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023.....	44
4.11	Hubungan antara Olahraga dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	45
4.12	Hubungan antara Keterpaparan Media Dewasa dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	46
4.13	Hubungan antara Keterpaparan Lawan Jenis dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas VII di SMPN 4 Babelan Bekasi Tahun 2023	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	28
2.2 Kerangka Konsep	28



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
UMK	: Upah Minimum Kabupaten
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Uji Kesamaan/Similaritas Naskah
- Lampiran 10 Biodata Penulis

