

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
RANGSANGAN PSIKOSOSIAL IBU DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-15 BULAN
DI WILAYAH KELURAHAN CIPEDAK
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

MARLINA

183112420140204

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
RANGSANGAN PSIKOSOSIAL IBU DENGAN
PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-15 BULAN
DI WILAYAH KELURAHAN CIPEDAK
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

MARLINA

183112420140204

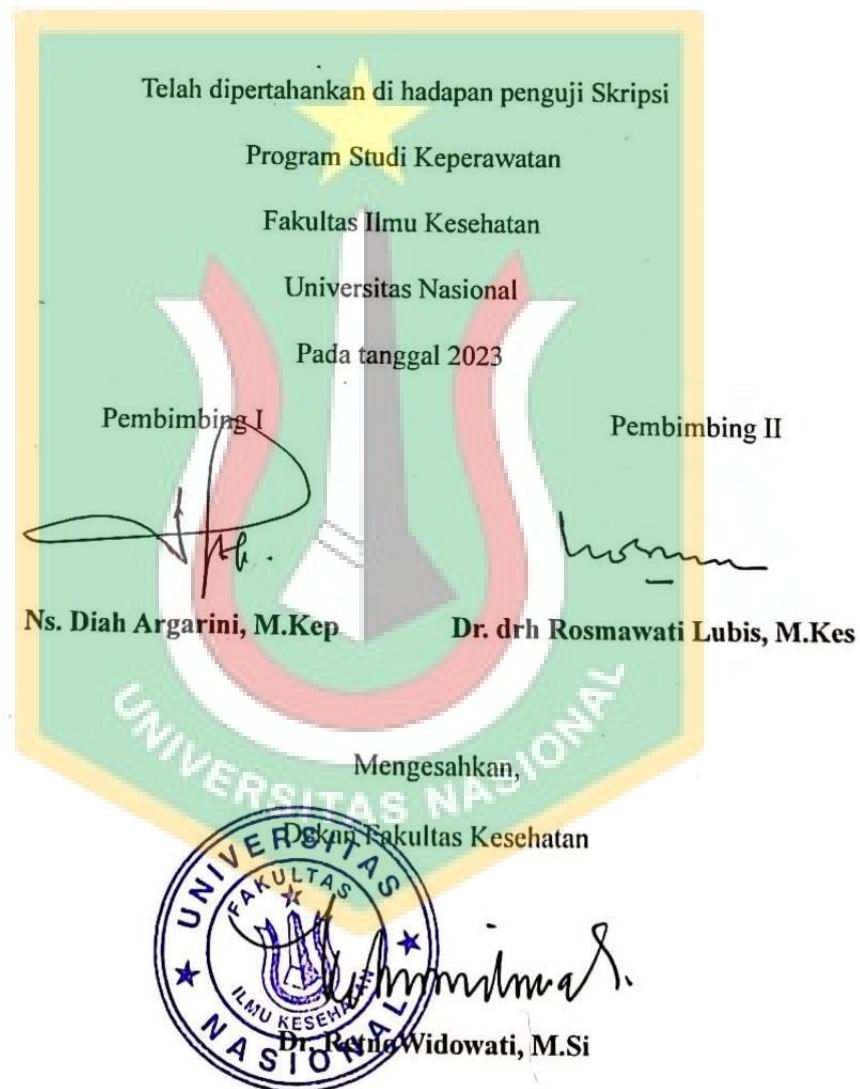
**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN RANGSANGAN
PSIKOSOSIAL IBU DENGAN PERKEMBANGAN ANAK
USIA 12-15 BULAN DI WILAYAH KELURAHAN
CIPEDAK JAKARTA SELATAN

Oleh:

MARLINA

183112420140204



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Rangsangan Psikososial Ibu dengan Perkembangan Anak Usia 12-15 Bulan di Wilayah Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Marlina

NPM : 183112420140204




HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SESUDAH SIDANG


Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Rangsangan Psikososial Ibu dengan Perkembangan Anak Usia 12-15 Bulan di Wilayah Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan

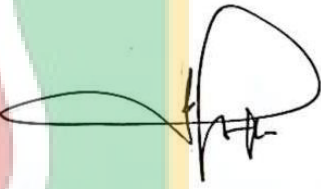
Nama Mahasiswa : Marlina

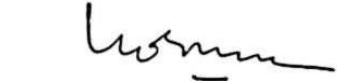
NPM : 183112420140204



Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. RetnoWidowati, M.Si 

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, M.Kep 

Penguji 3 : Dr. drh Rosmawati Lubis, M.Kes 

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Marlina

NPM : 183112420140204

Judul Penelitian : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Rangsangan Psikososial Ibu dengan Perkembangan Anak Usia 12-15 Bulan di Wilayah Kelurahan Cipedad Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Februari 2023



Marlina

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur yang saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Rangsangan Psikososial Ibu dengan Perkembangan Anak Usia 12-15 Bulan di Wilayah Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar kami mengucapkan “Alhamdulillahirobiilamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widiowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep dan Ibu Dr. drh Rosmawati Lubis, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Bapak dan Ibu Dosen dan civitas akademika Universitas Nasional yang telah banyak memberikan ilmu dan jasa selama mengikuti perkuliahan.

5. Terima kasih kepada Ibu-ibu karena telah membantu saya dalam melakukan penelitian di Wilayah Kelurahan Cipadak yang menjadikan pengetahuan dan pengalaman saya bertambah.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
7. Terima kasih kepada saudara-saudara saya yang selalu memberikan semangat, mendoakan, dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
8. Terima kasih kepada semua sahabat-sahabat saya yang telah membantu dan memberikan masukan terhadap saya dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Last but not least, terima kasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini melewati banyak hal sulit, terima kasih telah memberikan seluruh usaha, pikiran, tenaga serta waktu untuk menyelesaikan skripsi ini, dan terima kasih sudah menjadi wanita tangguh yang mau berdamai dengan diri sendiri.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Jakarta, 10 Februari 2023



(Marlina)

Abstrak

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN RANGSANGAN PSIKOSOSIAL IBU DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-15 BULAN DI WILAYAH KELURAHAN CIPEDAK JAKARTA SELATAN

Marlina, Diah Argarini, Rosmawati Lubis

Latar Belakang: Tumbuh kembang anak di Indonesia masih perlu mendapatkan perhatian serius. Angka keterlambatan tumbuh kembang masih cukup tinggi yaitu sekitar 5-10%. Angka kejadian keterlambatan perkembangan di Amerika Serikat berkisar 12-16%, Thailand 24%, dan Argentina 22%, sedangkan di Indonesia antara 29,9%. Jika stimulasi tumbuh kembang anak tidak dilakukan maka, akan berpengaruh pada mental emosional anak sampai dewasa.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dan rangsangan psikososial dengan perkembangan anak usia 12-15 di wilayah Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan.

Metodologi: Metode penelitian ini adalah deskriptif Analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 50 orang dan Sampel berjumlah 50 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner ASI eksklusif, kuesioner rangsangan psikososial dan kuesioner perkembangan. Analisis data dengan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan anak usia 12-15 bulan ($p\text{-value}=0,031$) dan rangsangan psikososial ibu dengan perkembangan anak usia 12-15 bulan ($p\text{-value}=0,000$).

Kesimpulan: Pemberian ASI eksklusif dan rangsangan psikososial ibu berhubungan dengan perkembangan anak usia 12-15 bulan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pemahaman terkait pemberian ASI eksklusif dan rangsangan psikososial ibu pada perkembangan anak.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Rangsangan Psikososial, Perkembangan

Kepustakaan : 33 pustaka (2010-2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND MOTHER'S PSYCHOSOCIAL STIMULATION WITH DEVELOPMENT OF CHILDREN AGED 12-15 MONTHS AT THE AREA OF CIPEDAK SUB-DISTRICT SOUTH JAKARTA

Marlina, Diah Argarini, Rosmawati Lubis

Background: The development of children in Indonesia still needs serious attention. Growth and development delay rates are still quite high at around 5-10%. The incidence of developmental delays in the United States ranges from 12-16%, Thailand was 24%, and Argentina was 22%, while in Indonesia it was between 29.9%. If the stimulation of the child's growth and development is not carried out, it will affect the emotional mentality of the child until adulthood.

Objective: This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and psychosocial stimulation with the development of children aged 12-15 in the Cipedak Village, South Jakarta.

Methodology: This research method is descriptive analytic with a cross-sectional approach. The population of this research is 50 people and the sample is 50 people with purposive sampling technique. The research instruments consisted of exclusive breastfeeding questionnaires, psychosocial stimulation questionnaires and developmental questionnaires. Data analysis with Chi-Square test.

Results: The results showed that there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the development of children aged 12-15 months (p-value = 0.031) and maternal psychosocial stimulation with the development of children aged 12-15 months (p-value = 0.000). **Conclusion:** Exclusive breastfeeding and maternal psychosocial stimulation are associated with the development of children aged 12-15 months. This research is expected to provide information and understanding regarding exclusive breastfeeding and maternal psychosocial stimulation in child development.

Keywords: exclusive breastfeeding, psychosocial stimulation, development

References: 33 (2010-2022).

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| Halaman Sampul | |
| Halaman Judul | i |
| Halaman Persetujuan | v |
| Halaman Pernyataan | vi |
| Prakata..... | vii |
| Abstrak | ix |
| Abstract | x |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Gambar | xvi |
| Daftar Singkatan | xvi |
| Daftar Lampiran | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar belakang | 4 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Kajian Teori | 7 |
| 2.2.1 Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia 12-15 Bulan | 7 |
| 2.1.2 Ciri-Ciri Tumbuh Kembang Anak..... | 8 |
| 2.1.3 Tumbuh Kembang Anak Usia di Bawah Lima Tahun..... | 10 |
| 2.1.4 Gangguan Tumbuh Kembang Anak | 11 |
| 2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak... | 12 |
| 2.2 Asi Eksklusif..... | 13 |
| 2.2.1 Definisi ASI Eksklusif | 13 |
| 2.2.2 Manfaat ASI Eksklusif | 14 |
| 2.2.3 Keunggulan ASI..... | 15 |
| 2.2.4 Hambatan yang Mempengaruhi Pemberian ASI..... | 16 |
| 2.3 Rangsangan Psikososial | 18 |
| 2.3.1 Konsep Rangsangan Psikososial | 18 |
| 2.3.2 Macam-Macam Stimulasi..... | 19 |
| 2.3.3 Prinsip-prinsip Stimulasi | 20 |
| 2.3.4 Waktu Yang Tepat Untuk Melakukan Stimulasi | 21 |
| 2.4 Kerangka Teori | 22 |

| | | |
|-----|-----------------------|----|
| 2.5 | Kerangka Konsep | 23 |
| 2.6 | Hipotesis | 23 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | | |
|--------|------------------------------------|----|
| 3.1 | Desain Penelitian | 24 |
| 3.2 | Populasi dan Sampel | 24 |
| 3.1.1 | Populasi | 24 |
| 3.2.2 | Sampel | 25 |
| 3.3 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 25 |
| 3.3.1 | Lokasi | 25 |
| 3.3.2 | Waktu Penelitian | 25 |
| 3.4 | Variabel Penelitian | 26 |
| 3.4.1 | Variabel Independent | 26 |
| 3.4.2 | Variabel Dependent | 26 |
| 3.5 | Definisi Operasional | 27 |
| 3.6 | Instrumen Penelitian | 27 |
| 3.7 | Uji Validitas dan Reabilitas | 30 |
| 3.7.1 | Uji Validitas | 31 |
| 3.7.2 | Uji Reabilitas | 31 |
| 3.8 | Prosedur Pengolahan Data | 32 |
| 3.9 | Cara Mengumpulkan Data | 33 |
| 3.10 | Analisis Data | 34 |
| 3.10.1 | Analisis Univariat | 35 |
| 3.10.1 | Analisis Bivariat | 35 |
| 3.11 | Etika Penelitian | 36 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | | |
|-------|--|----|
| 4.1 | Hasil Penelitian | 38 |
| 4.1.1 | Analisis Univariat | 38 |
| 4.1.2 | Analisis Bivariat | 40 |
| 4.2 | Pembahasan | 42 |
| 4.2.1 | Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan Anak Usia 12-15 Bulan | 43 |
| 4.2.2 | Hubungan Rangsangan Psikososial Ibu dengan Perkembangan Anak Usia 12-15 Bulan | 44 |

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | | |
|-----|----------------|----|
| 5.2 | Simpulan | 46 |
| 5.2 | Saran | 46 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
|----------------------|----|

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 3.1 Definisi Operasional Penelitian | 27 |
| 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi..... | 38 |
| 4.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif..... | 39 |
| 4.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Rangsangan Psikososial Ibu..... | 39 |
| 4.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Perkembangan Anak | 40 |
| 4.5 Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Perkembangan Anak Usia 12-15 Bulan..... | 40 |
| 4.6 Hubungan Rangsangan Psikososial Ibu dengan Perkembangan Anak Usia 12- 15 Bulan | 41 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------------------------------|----------------|
| 2.1 Gambar Kerangka Teori | 22 |
| 2.2 Gambar Kerangka Konsep | 23 |



DAFTAR SINGKATAN

ASI = Air Susu Ibu

WHO = World Health Organization

KPSP = Kuesioner Pra Skrining Perkembangan



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 2 | Surat Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Formulir Kuesioner |
| Lampiran 4 | Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2) |
| Lampiran 5 | Surat Ijin Penelitian dari Fakultas |
| Lampiran 6 | Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian |
| Lampiran 7 | Output SPSS |
| Lampiran 8 | Foto Kegiatan Penelitian |
| Lampiran 9 | Biodata Penulis |

