

DAFTAR PUSTAKA

- Aerenhouts, D., Zinzen, E., Clarys, P 2011. *Energy expenditure and habitual physical activities in adolescent sprint athletes*. Journal of Sports Science and Medicine.
- Alberti, K. G. M. M. (1990). Diabetes around the world. *Current Status of Prevention and Treatment of Diabetic Complications: Proceedings of the Third International Symposium on Treatment of Diabetes Mellitus. ICS821*.
- Alsahli, M., & Gerich, J. E. (2015). Hypoglycemia in patients with diabetes and renal disease. *Journal of Clinical Medicine*, 4(5).
- American Diabetes Association. (2018). Standards Of Medical Care In Diabetes—2018. *The Journal Of Clinical And Applied Research And Education*.
- American Diabetes Association. 2014. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care*.
- Aprillia, N., Hadi, Z., & Ishak, N. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Birayang Kabupaten Hulu Sungai Tengah Tahun 2022. *EPrints Uniska*, 1–9. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/12139/>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*.
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Ilmiah Keperawatan*.
- Dinar Maulani, E. S. (2022). Jurnal Penelitian Perawat Profesional. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Hidayat, N., Putri, Yarmaliza, & Fera, D. (2021). Hubungan Obesitas dan Pola Makan dengan Diabetes Mellitus Komplikasi pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Jurmakema*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Mellitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan.
- Luthfi, M., Decroli, E., & Firdawati, F. (2022). Capaian Pelaksanaan Empat Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mungo.

- Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI . Jakarta.
- Nurhidayah, Agustina, V., & Rayanti, R. E. (2020). Penerapan Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Menggunakan Health Belief Model Di Puskesmas Sidorejo Lor – Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus tipe 2.
- Perkeni. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia*. Jakarta : PB.PERKENI. In *Perkeni*.
- Pieter, H. Z. 2017. *Dasar-Dasar Komunikasi Bagi Perawat*. Jakarta: Kencana.
- Qifti, F., Malini, H., & Yetti, H. (2020). Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2)
- Ramadhan, M., Fahrurazi, & Jalpi, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Kota Banjarmasin Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Rokhman, A., & Supriati, L. (2018). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.
- Ruku, D. M., Pitoy, F. F., & Paral, M. V. (2022). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Masyarakat Desa Lilang Minahasa Utara. *Klabat Journal of Nursing*
- Saputri, S. W., Pratama, A. N. W., & Holidah, D. (2016). Studi Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*.
- Sasombo, A., Katuuk, mario E., & Bidjuni, H. (2021). , Mario Esau Katuuk. *Hubungan Self Care Dengan Komplikasi Diabetes Melitus Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Husada Sario Manado*.
- Sugiyono. (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 32–41. Suparyanto Dan Rosad (2015).
- Suyono S. 2014. *Diabetes Mellitus di Indonesia*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 6. Jakarta: Interna Publishing
- Wahidah, N., & Rahayu, R. (2022). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeia*.

Wahyuni, S. (2010). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit diabetes melitus (DM) daerah perkotaan di Indonesia tahun 2007 (analisis data sekunder Riskesdas 2007). *Skripsi, 2007(Dm)*.

Webber, S. (2013). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2).

World Health Organization (WHO) 2017. *Global Report on Diabetes: Fact Sheet*. World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/> - Diakses 15

Oktober 2022





LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar: Konsultasi Skripsi

Lembaran Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Maria ~~Ami~~ Dortea Unawekla
 NPM : 194201516148
 Program Studi : Keperawatan
 Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Diabetes Melitus Pada Usia Dewasa
 Dosen Pembimbing 1 : Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom
 Dosen Pembimbing 2 : Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Sabtu/7/5/2022	Pengajuan judul (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Ganti judul	
2	Selasa/16/8/2022	Judul dan Bab I (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Perbaiki judul dan bab 1, cari instrumen penelitian	
3	Jumat/19/8/2023	Judul (Pembimbing 2: Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep)	Masukan terkait judul	
4	Senin/29/8/2022	Judul (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Ace judul lanjut bab 1	
5	Rabu/9/11/2022	Bab 1 (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Mengurus surat peijinan sudi pendahuluan dan lanjut bab 2 dan 3	
6	Senin/14/11/2022	Bab 1 sampai bab 2 (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Tambah materi bab 2	
7	Selasa/22/11/2022	Bab 1 sampai 3 (Pembimbing 2: Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep)	Perbaiki margin dan cari kuesioner	

		Rizqi Nursasmita, M. Kep)		<i>[Signature]</i>
8	Jumat/9/12/2022	Pengajuan kuesioner (Pembimbing 1 Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Ganti kuesioner	<i>[Signature]</i>
9	Rabu/4/1/2022	Pengajuan kuesioner (Pembimbing 2: Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep)	Cari kuesioner yang sesuai	<i>[Signature]</i>
10	Selasa/10/1/2022	Pengajuan kuesioner Bab 1 sampai bab 3 (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Acc kuesioner dan lanjut mengambil data	<i>[Signature]</i>
12	Senin/11/1/2022	Bab 1 sampai bab 3 (Pembimbing 2: Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep)	Perbaiki singkatan dari sumber dan masukan sumber ke dalam daftar pustaka	<i>[Signature]</i>
12	Senin/16/1/2022	Meminta masukan terkait penelitian (pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Ganti usia muda jadi usia dewasa dan lanjut penelitian	<i>[Signature]</i>
13	Senin/7/2/2022	Bab 4 hasil penelitian (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Lanjut Bab selanjutnya	<i>[Signature]</i>
14	Selasa/14/2/2023	Bab 5 (Pembimbing 1: Ns. Intan Asri Nurani, Sp. Kep. Kom)	Memberi masukan	<i>[Signature]</i>

Lampiran 2 Surat Pengantar Izin Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 22 November 2022

Nomor : 852/D/SP/FIKES/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Jakarta Timur.
Jl. Matraman Raya No.218, Rt.3/Rw.6 13310 Daerah Khusus Ibukota
Jakarta Daerah Khusus Ibukota Jakarta.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maria Dortea Unawekla
NPM : 194201516148
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082239502175
Tempat Penelitian : Puskesmas Pasar Rebo

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Faktor Yang Berhubungan Dengan Diabetes Melitus Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur 2022**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M. Kep. Sp. Kep. Kom.
Pembimbing 2 : Ns. Rizqy Nursasmita, M. Kep., Sp. Kep. An.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3 Surat Balasan Instansi Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR
Jl. Matraman Raya No. 218. Telp. 021-8192202 Fax. 021-8506319
J A K A R T A

Kode Pos : 13310

Nomor
Sifat
Lampiran.
Perihal

: 6099 / Ks.02.01 . . . 6 Desember 2022
: Biasa
: Izin Pengambilan Data

Yth. Kepada
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
di
Tempat

Menindaklanjuti surat tanggal 22 November 2022 Nomor : 852/D/SP/IKES/XI/2022 Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional untuk penyusunan skripsi dengan judul "Faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Melitus Pada Usia Dewasa di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur 2022" yang dilaksanakan di Wilayah Jakarta Timur. Maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Pada prinsipnya kami mengizinkan atas permohonan Pengambilan data yang akan dilaksanakan di wilayah Jakarta Timur tanggal 12 Desember 2022 s.d 12 Januari 2023 dengan mengikuti semua aturan yang berlaku pada Puskesmas tersebut.
2. Apabila dalam pelaksanaan kegiatan terjadi mal praktik yang diakibatkan dari tindakan yang tidak sesuai dengan SOP (Standart Operasional Prosedur) oleh mahasiswa / institusi dan terjadi penuntutan dari pihak pasien / yang dirugikan, maka hal itu merupakan tanggung jawab mahasiswa dan institusi.
3. Lahan yang kami berikan untuk melaksanakan kegiatan tersebut adalah Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo dan menghubungi koordinator Diklit dengan Melampirkan Proposal Kegiatan
4. Melaporkan kembali hasil pelaksanaan kegiatan tersebut kepada Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Timur melalui link <https://bit.ly/LaporanPengambilanDataTahun2022>
5. Mahasiswa yang melakukan praktek lapangan, pengambilan data dan penelitian di Puskesmas, diwajibkan membayar Retribusi sesuai dengan Peraturan Gubernur Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 143 tahun 2018 tanggal 14 Desember 2018 tentang Tarif Pelayanan Pusat Kesehatan Masyarakat.
6. Nama Mahasiswa : Maria Dorte Unawekia
NPM : 194201516148

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Pt. Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Timur
dr Indra Setiawan H
NIP 197070172007011017

Tembusan Yth :
Kepala Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo

CS Dipindai dengan CamScanner

DPA SUKU DINAS KESEHATAN
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR 2018



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KECAMATAN PASAR REBO
Jl. Raya Kalisari No. 1 Jakarta Timur Tlp : 021-8720053 Fax: 021-87711248
website: www.puskesmaspasarrebo.com E-mail: puskesmas.pasarrebo@jakarta.go.id
KodePos : 13710

SURAT KETERANGAN

No. 304 / DL.01.02

Yang bertandatangan di bawah ini :



Nama : dr. Komarunisa, M.Gz
NIP : 197501222006042011
Pangkat/ Golongan : Pembina / IV.a
Jabatan : Kepala Puskesmas Kecamatan
Unit Kerja : Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maria Dorte Unawekla
NPM : 194201516148
Universitas : Universitas Nasional

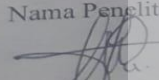
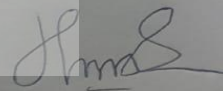
adalah benar Mahasiswa tersebut telah selesai melakukan **Pengambilan Data** yang telah dilakukan pada tanggal 26 Desember 2022 s.d 26 Januari 2023 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo .

Demikianlah surat keterangan ini kami buat atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 03 Februari 2023
Kepala Puskesmas Kec. Pasar Rebo
Kota Administrasi Jakarta Timur 

dr. Komarunisa, M.Gz
NIP. 197501222006042011

Lampiran 4 Informat Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

No	JENIS INFORMASI	ISI INFORMASI	TANDA (✓)
1	Nama Peneliti	Maria Dorte Unawekla	
2	Judul Penelitian	Faktor Yang Berhubungan Dengan Diabetes Melitus Pada Usia Dewasa Di Jakarta Timur	
3	Pemberi Informasi	Maria Dorte Unawekla	
4	Pemberi Persetujuan		
5	Manfaat Penelitian	Sebagai Bahan Kajian Skripsi	
6	Prosedur Atau Protokol Penelitian	Mengisi kuesioner dan Menimbang berat badan serta mengukur tinggi badan	
7	Efek samping dalam waktu 2x24jam	-	
8	Alternatif Penanganan Risiko	-	
9	Asuransi	-	
a. Data yang di peroleh dari penelitian akan di jaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah b. Apabila saya menginginkan, saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.			
PERSETUJUAN, PENOLAKAN SUBJEK PENELITIAN			
Saya yang bertanda tangan dibawah ini: Nama : Ny. H Umur : 30 Tahun No Tlp : Alamat :			
Setelah mendapat informasih mengenai penelitian ini, saya mengerti dan memahami prosedur yang harus diikuti, efek samping dan alternatif penanganan efek samping, jika terjadi efek samping terhadap subjek maka menjadi tanggung jawab peneliti.			
Nama Peneliti  (Maria Dorte Unawekla)		Subjek Penelitian  (Ny. H)	

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

C. KUESIONER POLA MAKAN (*Food Frequency Questionaer (FFQ)*)

Petunjuk: Kebiasaan makan sebulan lalu, berilah tanda (√) pada poin yang tersedia di bawah ini!

Nama Bahan Makanan	Frekuensi			Tidak Pernah
	Sangat Sering (≥ 1 x/hr)	Sering (4-6 x/mgg)	Jarang (< 1-3 x/mgg)	
Sumber Karbohidrat				
Nasi	✓			
Roti			✓	
Kentang			✓	
Ubi jalar			✓	
Singkong				✓
Mie				✓
Sumber Protein Hewani				
Daging sapi				✓
Daging ayam		✓		
Daging kambing				✓
Babat				✓
Telur		✓		
Ikan segar			✓	
Ikan asin				✓
Ikan teri			✓	
Sumber Protein Nabati				

Tempe	✓			
Tahu	✓			
Kacang hijau				✓
Kacang kedelai			✓	
Kacang merah				✓
Kacang tanah				✓
Sumber Lemak				
Susu fullcream				✓
Minyak sayur			✓	
Jeroan				✓
Keju				✓
Mentega				✓
Santan			✓	
Makanan Jadi / Jajanan				
Fast food				✓
Soft drink				✓
Gorengan		✓		
Sumber Serat (Sayuran)				
Buncis		✓		
Brokoli			✓	
Daun pepaya				✓

Kangkung		✓		
Bayam		✓		
Sawi hijau			✓	
Daun singkong			✓	
Sumber Serat (Buah-buahan)				
Pisang		✓		
Jeruk		✓		
Papaya		✓		
Semangka				✓
Mangga				✓
Apel			✓	
Pir				✓



C. KUESIONER AKTIFITAS FISIK (GPAQ/ GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE)

Jenis aktivitas fisik	Jenis kegiatan	Contoh aktivitas
Aktifitas ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah.	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, menegmudikan kendaraan, berjalan perlahan
Aktifitas sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya.	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam bunga, bersepeda pergi pulang beaktifitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voli.
Aktivitas berat	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16- 22 Km/Jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari

Aktivitas Fisik

Kode	Pertanyaan	Jawaban
	Aktivitas saat belajar/bekerja (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktifitas rumah tangga, dll)	
P1	Apakah aktifitas sehari-hari anda, termasuk aktifitas berat (seperti membawa beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4) ✓
P2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktifitas berat?hari
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktifitas berat?jam.....menit
P4	Apakah aktifitas sehari-hari anda sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya ✓ 2. Tidak (langsung P7)
P5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukanhari

	aktifitas sedang?	
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktifitas sedang?	...1...jam.....menit
Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas (perjalanan ke tempat aktifitas, berbelanja, beribadah diluar, dll)		
P7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu?	1. Ya <input checked="" type="checkbox"/> 2. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?6.....hari
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?1...jam.....menit
Aktifitas Rekreasi (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
P10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13) <input checked="" type="checkbox"/>
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?hari
P12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?jam.....menit
P13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya <input checked="" type="checkbox"/> 2. Tidak (langsung ke P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?3.....hari
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?	...1...jam.....menit
Aktifitas menetap (sedentary behavior) Aktifitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur		
P16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam	...3... jam menit

Lampiran 6 Master Tabel

No	GDP	Kode	Aktivitas Fisik	Kode	Obesitas	Kode	Keterangan
1	161	2	956	1	25,8	1	OBESITAS : 1= Obesitas jika $IMT \geq 25Kg/m^2$
2	100	1	1320	1	28,5	1	2= Tidak Obesitas jika $IMT \leq 25Kg/m^2$
3	127	2	480	0	29,2	1	Gula Darah Puasa: 1= Normal jika $GDP < 126mg/dl$
4	135	2	1900	1	21,6	2	2= Tidak normal jika $GDP \geq 126mg/$
5	128	2	1680	1	21,4	2	Aktivitas Fisik: 1= cukup > 600 MET
6	130	2	2100	1	31,6	1	0= kurang < 600 MET
7	210	2	450	0	32,2	1	
8	96	1	1750	1	20,7	2	
9	210	2	338	0	25,8	1	
10	92	1	2800	1	33,2	1	
11	140	2	490	0	24,4	2	
12	140	2	410	0	26,2	1	
13	135	2	1600	1	30,8	2	
14	150	2	1450	1	25,8	1	
15	138	2	2250	1	27,3	1	
16	201	2	560	0	23,8	2	
17	137	2	695	1	27,6	2	
18	187	2	2700	1	26,7	1	
19	143	2	1900	1	20,9	2	
20	146	2	1850	1	25,8	1	
21	140	2	1955	1	15,8	2	
22	142	2	2450	1	27,8	1	
23	180	2	2350	1	33,2	1	
24	245	2	590	0	26,3	1	
25	127	2	600	1	22,1	2	
26	128	2	680	1	41,8	1	
27	140	2	1500	1	28,3	2	
28	162	2	1700	1	29,3	1	
29	210	2	545	0	26,1	1	
30	185	2	2500	1	20,4	2	
31	128	2	1200	1	30,2	1	
32	98	1	950	1	26,1	1	
33	100	1	475	0	25,8	1	
34	112	2	655	1	22,5	2	
35	98	1	559	0	31,3	1	

Pola Makan

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18
1	4	4	3	2	2	1	2	2	1	1	3	4	2	2	4	4	3	2
2	4	2	2	2	2	1	3	2	1	1	3	4	2	2	2	2	1	1
3	4	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	1	1	4	4	1	1
4	4	2	2	1	1	2	1	4	1	1	3	1	2	2	4	4	1	1
5	4	2	3	1	1	3	2	1	1	1	4	2	1	2	2	4	2	1
6	4	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1	3	1	2	3	1	2	2
7	4	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	4	1	1	4	2	3	3
8	3	1	2	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1
9	4	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	4	4	2	1
10	4	1	1	1	1	4	1	2	1	1	2	2	1	1	4	4	1	1
11	3	2	3	1	1	2	1	2	1	1	3	3	1	1	4	4	2	1
12	4	2	2	1	1	2	1	3	1	1	2	2	1	1	3	4	2	3
13	4	2	1	1	2	2	1	3	1	1	3	3	1	1	3	3	2	3
14	4	2	2	2	1	1	1	3	1	1	3	2	1	2	4	4	1	2
15	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2
16	4	4	1	1	1	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1
17	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	3	1	1	1
18	2	2	1	2	1	3	1	3	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1
19	4	3	3	2	1	3	3	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2	1
20	4	2	2	3	3	2	1	4	1	1	3	1	1	4	1	3	3	1
21	4	2	1	1	2	4	2	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1
22	4	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	3	3	3	3	3	1	1
23	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2
24	4	1	1	1	1	2	1	2	1	3	3	1	1	1	3	3	1	4
25	4	4	1	1	1	2	1	2	1	3	3	1	1	1	3	3	2	1
26	4	4	1	1	1	3	1	3	1	1	3	2	1	1	4	4	2	1
27	4	2	1	1	1	4	2	3	1	1	3	3	1	1	3	3	2	1
28	4	3	1	1	1	2	1	3	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1
29	4	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	2	1	2	1	4	4	1
30	4	2	1	1	1	1	3	4	2	3	1	2	3	1	1	2	4	1
31	4	3	1	1	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	2	4	2	1
32	3	2	1	1	1	2	3	4	2	1	2	1	2	2	3	4	2	2
33	4	1	1	2	2	1	2	3	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2
34	4	1	2	1	1	2	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2
35	4	3	2	1	1	2	3	1	2	2	1	2	3	2	1	2	1	3

P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37
2	2	3	4	1	1	3	4	2	1	4	4	1	4	2	3	3	3	4
2	2	1	4	1	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1
1	4	2	2	4	4	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2
1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	2	1	2	3	2
2	3	1	4	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	2	2	1	1	3
1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	2	3
1	3	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	2
2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2
1	1	1	4	1	1	1	2	2	2	4	1	1	1	2	2	3	1	1
1	1	1	3	1	1	1	2	3	3	4	1	1	1	3	3	1	2	2
1	1	1	4	1	1	1	2	2	1	3	4	2	2	3	3	2	1	2
1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1	1	1	1	1
1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2
1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	1
1	2	2	4	1	1	2	2	1	1	2	4	1	2	2	1	2	2	2
1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	1	2	1	1	2
1	1	2	2	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2
1	1	3	2	1	1	1	2	4	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2
2	1	2	1	2	1	1	2	3	1	3	2	3	1	1	1	3	2	1
1	3	2	3	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	3
1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2
4	1	1	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4	1	1	4	2
2	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1
1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	4	4	1	1	2	4	2	2	1
1	1	3	3	2	1	3	2	2	4	2	1	2	1	2	3	3	2	1
1	1	2	4	1	2	2	3	2	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4
1	1	1	3	1	1	2	2	3	1	4	4	1	1	4	2	2	2	1
2	1	2	3	1	1	3	3	3	1	4	3	1	1	3	3	2	1	4
1	1	1	1	4	1	2	3	1	1	3	3	1	1	3	1	1	2	3
1	1	2	1	4	1	1	2	1	1	4	1	2	1	3	3	3	4	3
1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	4	1	2	1	1	2	2	1	2
1	1	1	2	3	3	1	2	1	1	2	4	4	2	1	2	1	1	2
1	3	1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	3	2	3	2
3	1	2	1	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3	1	2
2	4	1	2	1	2	3	2	1	2	3	2	2	3	4	2	3	2	4

P38	P39	P40	P41	P42	P43	0 KODE	Keterangan			
	4	4	2	2	2	4	116	1	0 = Pola makan kurang baik jika nilai asupan < 86	
	4	1	2	2	2	2	85	0	1 = pola makan baik jika nilai asupan 87-172	
	2	1	1	2	1	2	83	0		
	2	1	2	2	4	4	86	1		
	1	1	2	4	2	2	88	1		
	1	4	3	2	4	3	87	1		
	1	2	1	2	1	1	82	0		
	3	2	2	1	2	2	83	0		
	1	2	1	1	1	1	83	0		
	1	1	1	1	1	1	84	0		
	2	4	1	1	2	1	95	1		
	1	2	1	1	1	2	84	0		
	1	1	1	2	1	1	85	0		
	1	1	1	1	2	1	85	0		
	2	4	2	2	4	2	102	1		
	1	1	2	2	1	2	88	1		
	1	3	1	3	1	2	85	0		
	1	1	1	3	2	1	85	0		
	3	2	2	1	2	1	100	1		
	2	3	1	1	1	1	103	0		
	1	2	1	1	1	1	83	0		
	2	1	1	1	1	3	80	0		
	4	1	3	4	4	4	128	1		
	3	2	1	3	1	1	85	1		
	1	4	1	1	1	1	83	0		
	4	1	1	1	1	1	84	0		
	1	4	3	1	4	1	88	1		
	1	3	1	1	1	1	85	0		
	3	3	1	1	1	1	84	0		
	2	3	2	1	4	1	89	1		
	4	2	1	3	1	1	76	0		
	3	2	3	1	1	2	85	0		
	1	2	1	2	2	1	78	0		
	3	2	1	2	1	2	77	0		
	2	4	2	1	1	2	93	1		

Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data

FREQUENCIES VARIABLES=PM AKF OB DM/STATISTICS=MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

		Pola Makan	Aktivitas Fisik	Obesitas	Diabetes Melitus
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0
Mean		,29	,71	1,29	1,83
Median		,00	1,00	1,00	2,00
Minimum		0	0	1	1
Maximum		1	1	2	2

Frequency Table

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pola makan kurang baik	25	71,4	71,4	71,4
	Pola makan baik	10	28,6	28,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang jika <600 MET	10	28,6	28,6	28,6
	Cukup jika > 600 MET	25	71,4	71,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Obesitas

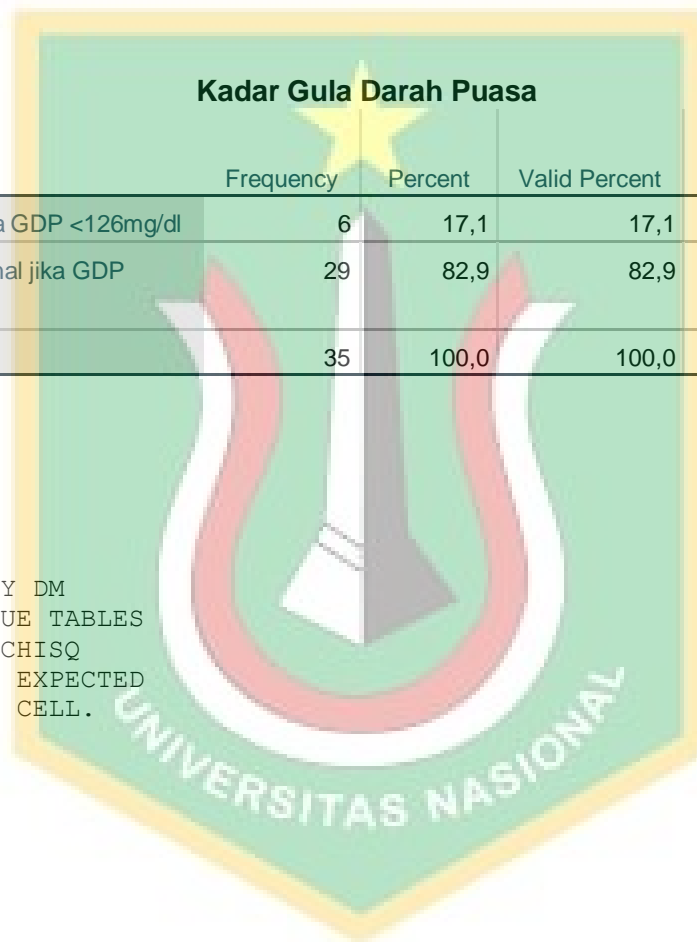
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesita jika IMT >25kg/m ²	25	71,4	71,4	71,4
	Tidak obesitas jika IMT <25kg/m	10	28,6	28,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Kadar Gula Darah Puasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal jika GDP <126mg/dl	6	17,1	17,1	17,1
	Tidak normal jika GDP ≥126mg/dl	29	82,9	82,9	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

```

CROSSTABS
  /TABLES=PM BY DM
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT EXPECTED
  /COUNT ROUND CELL.
  
```



Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Diabetes Melitus Usia Dewasa	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%

Pola Makan * Diabetes Melitus Usia Dewasa Crosstabulation

			Kadar Gula Darah Puasa		Total
			Normal	Tidak normal	
Pola Makan	Pola makan kurang baik	Count	10	12	22
		Expected Count	6,3	15,7	22,0
	Pola makan baik	Count	0	13	13
		Expected Count	3,7	9,3	13,0
Total		Count	10	25	35
		Expected Count	10,0	25,0	35,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8,273 ^a	1	,004		
Continuity Correction ^b	6,195	1	,013		
Likelihood Ratio	11,562	1	,001		
Fisher's Exact Test				,005	,004
Linear-by-Linear Association	8,036	1	,005		
N of Valid Cases	35				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,71.

b. Computed only for a 2x2 table

CROSSTABS

```

/TABLES=AK BY DM
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT EXPECTED
/COUNT ROUND CELL.
    
```

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Aktifitas Fisik * Diabetes Melitus Usia Dewasa	35	100,0%	0	0,0%	35

Aktifitas Fisik * DM Tipe 2 Usia Dewasa Crosstabulation

		Diabetes Melitus Usia Dewasa		Total	
		Normal jika	Tidak normal		
Aktifitas Fisik	kurang jika < 600 MET	Count	2	8	10
		Expected Count	2,9	7,1	10,0
	cukup jika > 600 MET	Count	8	17	25
		Expected Count	7,1	17,9	25,0
Total		Count	10	25	35
		Expected Count	10,0	25,0	35,0

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,504 ^a	1	,478		
Continuity Correction ^b	,088	1	,767		
Likelihood Ratio	,527	1	,468		
Fisher's Exact Test				,686	,394
Linear-by-Linear Association	,490	1	,484		
N of Valid Cases	35				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,86.

b. Computed only for a 2x2 table

```

CROSSTABS
  /TABLES=OB BY DM
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT EXPECTED
  /COUNT ROUND CELL.

```

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Obesitas * Diabetes Melitus	35	76,1%	11	23,9%	46	100,0%

Obesitas * Diabetes Melitus Crosstabulation

		Kadar Gula Darah Puasa			
		Normal	Tidak normal	Total	
Obesitas	Obesitas jika IMT >25kg/m	Count	3	20	23
		Expected Count	6,6	16,4	23,0
Tidak obesitas jika IMT <25kg/m ²	Tidak obesitas jika IMT <25kg/m ²	Count	7	5	12
		Expected Count	3,4	8,6	12,0
Total		Count	10	25	35
		Expected Count	10,0	25,0	35,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,926 ^a	1	,005		
Continuity Correction ^b	5,862	1	,015		
Likelihood Ratio	7,766	1	,005		
Fisher's Exact Test				,015	,008
Linear-by-Linear Association	7,699	1	,006		
N of Valid Cases	35				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,43.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 8 Bukti Foto Keiatan Penelitian







Lampiran 9 Biodata Penulis

Nama : Maria Dortea Unawekla

NPM 194201516148

Alamat : Jl. Railat Gg. H. Raipin RT. 01/07, Lewinanggung, Kec. Tapos, kota
Depok, Jawa Barat 16456

No. HP Aktif 082229502175

Email Aktif : mariaunawekla294@gmail.com

Pendidikan : SD YOS SUDARSO DOBO (2007-2012)

SMP NEGRI 2 DOBO (2013-2015)

SMA YOS SUDARSO DOBO (2016-2018)



Jakarta, 16 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Maria Dortea Unawekla'.

(Maria Dortea Unawekla)

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PASIEN DM TIPE 2 USIA DEWASA DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR

ORIGINALITY REPORT

29%	31%	11%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	3%
2	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	3%
3	lib.ui.ac.id Internet Source	2%
4	www.scribd.com Internet Source	2%
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
6	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
8	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%

Submitted to Universitas Respati Indonesia

9	Student Paper	1%
---	---------------	----