

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1) Hasil penelitian ini didapatkan karakteristik pasien DM Tipe 2 usia

dewasa adalah sebagian besar berjenis kelamin perempuan (82,9%),

bekerja sebagai ibu rumah tangga (68,6%), lama DM Tipe 2 yaitu 1 tahun

(60,0%) dan sresponden berusia (36-45 tahun).

2) Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden DM Tipe 2 pada

usia dewasa memiliki pola makan kurang 62,9%, dan pola makan baik

sebanyak 37,1%, responden DM Tipe 2 pada usia dewasa mempunyai

aktivitas fisik kurang < 600 MET sebanyak 28,6% dan aktivitas fisik cukup >

600 MET sebanyak 71,4% dan responden DM Tipe 2 pada usia dewasa yang

obesitas 65,7% dengan IMT >25kg/m² dan tidak obesitas sebanyak 34,3%,

dengan IMT <25kg/m².

3) Hasil penelitian didapatkan ada hubungan pola makan dengan DM Tipe 2

usia dewasa dengan nilai P Value 0,004 < alpha (0,05), tidak ada hubungan

aktivitas fisik dengan DM Tipe 2 usia dewasa dengan nilai P Value 0,478 >

alpha (0,05) dan ada hubungan obesitas dengan DM Tipe 2 usia dewasa

dengan nilai P Value 0,005 < alpha 0,05.

5.2 Saran

1) Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Bagi perkembangan ilmu keperawatan diharapkan dapat menambah

wawasan pengetahuan ilmu keperawatan terkait apa saja faktor yang dapat

mengakibatkan terjadinya penyakit degeneratif (diabetes melitus), evaluasi terhadap mahasiswa dan masukan terhadap proses pembelajaran.

2) Bagi Instansi Puskesmas

Kepada pihak Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo disarankan meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait faktor apa saja yang dapat meningkatkan risiko kejadian diabetes melitus dan diharapkan bagi perawat di puskesmas untuk mampu melaksanakan asuhan keperawatan serta memberikan edukasi penyakit diabetes melitus kepada pasien maupun keluarga pasien

3) Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat banyak faktor yang mengakibatkan kejadian diabetes melitus maka dari itu sangat diharapkan masyarakat dalam menjaga pola hidup yang sehat dan perbanyak informasi terkait diabetes melitus

