

DAFTAR PUSTAKA

- Arsaningtias, R. P. (2017). *Analisis Faktor Stresor yang Berhubungan dengan Stres Mahasiswa Program Studi SI yang Melaksanakan Skripsi di Universitas Airlangga_Surabaya* Retrieved from http://repository.unair.ac.id/74982/1/FKP_N_167_18_Ars_a_ABSTRAK.pdf
- Azis, M. Z., dan Bellinawati, N. (2015). *Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah_Palembang*, 2(2),197–202.
- Banjarnahor, H. D. (2013). *Pengaruh tingkat stres terhadap gambaran siklus menstruasi pada mahasiswi dii keperawatan reguler jalur A Universitas Sumatera Utara,Skripsi,Program Studi Keperawatan Universitas Sumatera Utara*
- Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). *Konsep Stres Akademik Siswa. Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143.
- Bull, J. R., Rowland1, S. P., Scherwitz1, E. B., Scherwitz1, R., & Kristina Gemzell Danielsson2 and Joyce Harper3. (n.d.). *npj Digital Medicine* (2019)2:83
- Cahyo, H, D, F. (2016). *Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi Pada Mahasiswa Program Tsudi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma, Skripsi, Sanata Dharma University*
- Cruteau, C. M. (2015). *Menstruation & Physical Activity: A Test Of the Theory Of Planed Behaviour and Menstrual Attitudes (California State University, Fullerton)*.<https://search.proquest.com/docview/1712386164?accountid=50257>
- Febrianti, F., Utomo, W., & Adriana, A. (2015). *Lama Haid Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(1 Apr), 11–15.
- Felicia, H, E. Kundre, R. (2015). *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado*. Retrieved from <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/6694> [Accessed 21 April 2020]
- Hanisa,S, Widiani, E, & Perwiraningtyas, P. (2018). *Nursing News Volume 3, Nomor 1, 2018. Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia 40-50 Tahun (Premenopause) Di Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowakwaru Malang*, 3(1), 133–143.
- Hasibuan, M. (2012). *Stres dan Koping Mahasiswa Kepribadian Tipe A dan TipeB dalam Menyusun Skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*.

- Imron, A. (2013). *Belajar dan Pembelajaran*,. Pustaka Jaya.
- Iryani, D., Yanis, A., & Yudita, N. A. (2017). *Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. *Jurnal Kesehatan Andalas*,6(2),299–304.
- Jennyta, D.T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Jogjakarta: Pustaka Baru Pres.
- Krisna, A., Prastiwi, I., Iskandar, M., Kebidanan, A., & Cikarang, B. H. (2019). *faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas xi di sman 3 cikarang utara kabupaten*. In *ejournal.akperakbid-bhaktihusada*
- Lee, J, Thomas, N, & Gurvich, C. (2020). *Cognition, the menstrual cycle, and premenstrual disorders: A review*. *Brain Sciences*. 10(4), 198.
- Lim, H. S., Kim, T. H., Lee, H. H., Park, Y. H., Lee, B. R., Park, Y. J., & Kim, Y. S. (2018). *Fast food consumption alongside socioeconomic status, stress, exercise, and sleep duration are associated with menstrual irregularities in Korean adolescents: Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2013*. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 27(5), 1146–1154.
- Livea, D, G, Rosignoli, M, T, Peirera, P, D, Cairasco, M, G, Umeoka, E, H. (2018). *A Comprehensive Overview on Stress Neurobiology: Basic Concepts and Clinical Implication*. *frontiers in behavioral neuroscience*. 12(1). 3 – 4
- Mawarda, H, N. (2018). *Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa*. *Journal of Health Sciences*,8(1),58–67.
- Muslim, M. (2015) *Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan menjadi Sukses*, *journal Esensi*, 18(2). 2.
- Musradinur. (2016). *Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perpeistik Psikologi*. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(6), 183–200.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R. (2018). *Correlation between Nutritional Status and Menstrual Disorders of Female Amerta Nutrition*, 2(2), 172–181.
- Pasaribu, B. (2017). *Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Mengerjakan Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat USU, Skripsi*, Program Studi Keperawatan Universitas Sumatra Utara.
- Polit, D. F., dan Beck, C. T. (2012). *Nursing: generating and assessing of evidence for nursing practice*. Ninth Edition
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: nuha medika

- Purwati, S. (2012). *Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010*.
- Reni,S. (2019). *Infertility In Female Nurses In Hospital*Yars 2017.7(2), 36–41.
- Rifda, C. (2020). *Askep dan Pathwey Gangguan Menstruasi dan Klimakterium*. <https://id.sribd.com/document/486519179/8/2020>.
- RISKESDAS. (2018). Riset Kesehatan Dasar; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun2018. *Laporan Nasional 2018*, 1–446.
- Sari, R. P. (2015). *Hubungan antara Obesitas dengan Siklus Menstruasi*. *JAGomred Unila*, 2(1), 481–485.
- Septiani, E. (2013). *Hubungan antara tingkat stres dengan gaya humor pada mahasiswa (Skripsi)*. UIN SGD Bandung.
- Sinaga, E, Saribonan,N, Suprihatin,S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One. Available et: <http://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/>
- Sudarya I. W., Begia I. W., & Suwendra I. W. (2014). *Analisis faktor- faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi jurusan manajemen UNDIKSHA angkatan 2009*. *Jurnal Universitas Pendidikan Ganesha jurusan Manajemen*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. C., dan Engka, J. N. A. (2017). *Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. *Jurnal E- Biomedik*, 5(1). 12 – 13
- Trisnasari, S, A., Wicaksono, D, A. (2021). *Buletin Riset Penelitian Psikologis dan Kesehatan Mental*. *Unit Publikasi Penelitian Psikologi*, Vol 1(2), 1218-1246.
- Utami, B.,D & Mardyaningsih, E. (2015). *Hubungan Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri*. *Soedirman Journal of Nursing*, 10(2), 67–75.
- Wahit, I.,Indrawati, L., & Susanti, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*.Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, Y., dan Dewi, R. (2018). *Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan*

asupan zat gizi pada remaja vegetarian. Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition), 6(2), 76–81.

Webster, S. B., Brintnall, K., Robinson, J., & Mccloud, S. (2017). *The history of the curse: A comparative look at the religious and social taboos of menstruation and the influence they have on american society today*, Tesis, Faculty of The University of North Carolina.

Women's health U.S. Department of Health and Human Services. *Menstruation and the menstrual cycle fact sheet*. Washington. 2014. Available from: URL:http://www.womenshealth.gov/publications/our_publications/factsheet/menstruation.html.

Wulandari, R. P. (2012). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skripsi Di Salah Satu Fakultas Rumpun *Science-Technology* UI, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler Depok Universitas Indonesia.

Yu, M., Han, K., & Nam, G. E. (2017). *The association between mental health problems and menstrual cycle irregularity among adolescent Korean girls*. *Journal of Affective Disorders*, 2 (10), 43–48.








Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi

Nama : Jeany Velisya Lenahatu
 NPM : 183112420150007
 Program Studi : Keperawatan
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Keperawatan Universitas Nasional

Dosen Pembimbing I : Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep.

Dosen Pembimbing II : Dr. Rosmawaty Lubis M.Kes.

No	Hari/tgl	Materi konsultasi	Saran konsultasi	Tanda tangan Pembimbing
1	Ramis 26-05-22	Pengajuan judul ke Dosen I	lakukan studi pendahuluan data	
2	Ramis 07-07-22	Pengajuan judul ke Dosen II	- Di ACC - lanjut BAB I	
3	Ramis 07-07-22	Pengajuan judul ke Dosen II	- Di ACC - lanjut BAB I - III	
4	Selasa 04-08-22	Revisi BAB I	- Referensi ditambah	
5	Selasa 04-10-22	Revisi BAB I	- Di ACC - lanjut BAB II, III	
6	Selasa 18-10-22	Konsul BAB II, III	Kerangka konsep tabel perw keterangan	
7	Rabu 19-10-22	Konsul BAB II, III	- lengkapi bagian Definisi & Perawatan Keaslian konsep	
8	Senin 24-10-22	Konsul BAB I, II, III		
9	Sabtu 05-11-22	Konsul Kerangka teori	- Kerangka teor. - tambahkan doc BAB I	
10	Senin 07-11-22	Revisi BAB II, III	- Di ACC - lanjut Penelitian	

11	Kabu 09-11-22	REVISI BAB I- II		horn
12	Senin 26-12-22	Konsul Pengesahan UJI SPS	- Masukkan data - Lihat frekuensi - Ralat chi square	
13	Kamis 05-01-23	Konsul kevalidan data SPS	- sudah valid	
14	Sabtu 07-01-23	Konsul BAB IV, V	- Penyesuaian tabel tidak tepat	
15	Selasa 10-01-23	REVISI BAB IV, V	- Perbaiki tabel tambahan referensi - Perbaiki kesimpulan	
16	Rabu 11-01-23	REVISI BAB IV, V	- penyajian tabel wakti keliru	
17	Jumat 13-01-23	Konsul BAB I - V	- Perbaiki kerangka teori - Perbaiki penulisan	
18	Senin 16-01-23	REVISI BAB I, IV, V	- Revisi judul Penulisan - tabel SPS I	
19	Rabu 18-01-23	REVISI BAB I - V	- DI ACC	
20	Jumat 20-01-23	Konsul BAB I - V	Perbaiki	horn
21	Selasa 24-01-23	REVISI BAB I - V	Acc final	horn
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

UNIVERSITAS NASIONAL

Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 09 November 2022

Nomor : 766/D/SP/FIKES/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala TU Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional,
Menara UNAS, Jl. Harsono RM No.1, RT.5/RW.4, Ragunan, Kota
Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12550.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Jeany Velisya Lenahatu
NPM : 183112420150007
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082248426681

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan Universitas Nasional.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.
Pembimbing 2 : Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Surat Balasan Penelitian Dari Instalasi Penelitian



Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Calon Responden

Nama saya Jeany Velisya Lenahatu saat ini saya sedang menjalani Program Pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Keperawatan Universitas Nasional. Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program S1 Keperawatan yang sedang saya jalani, saya melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir di Fakultas Keperawatan Universitas Nasional ” Adapun tujuan penelitian saya adalah untuk mengidentifikasi bagaimana pengaruh tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir. Manfaat penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh tingkat stress terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir dan menjadi informasi tambahan serta dapat digunakan sebagai data dan bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya.

Persetujuan menjadi responden ini tidak ada unsur pemaksaan terhadap responden dan tidak dipungut biaya apapun. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan Saudari bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya siapkan.

Terimakasih atas partisipasi Saudari dalam penelitian ini.

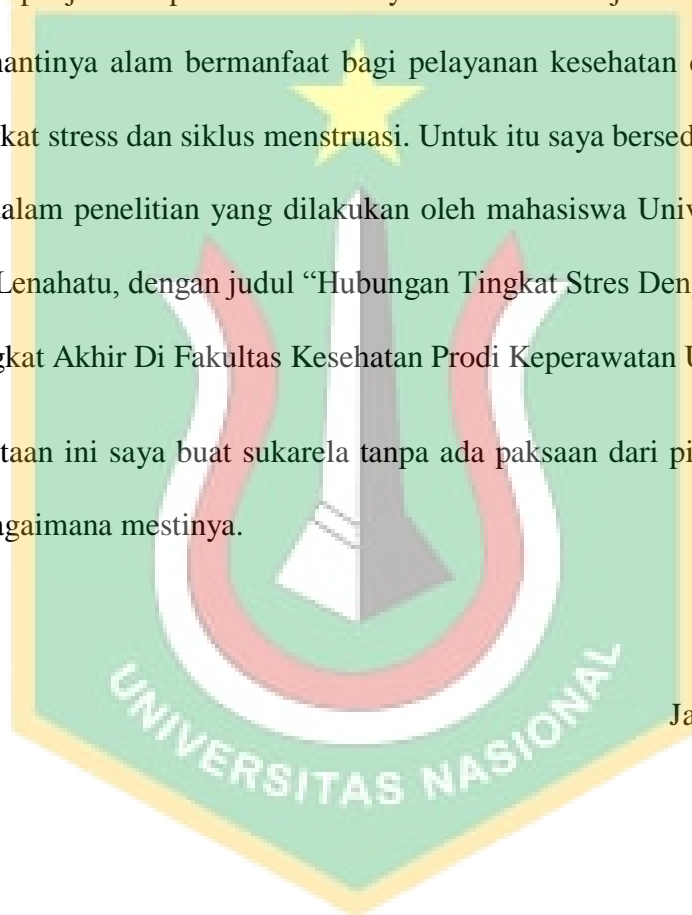
Peneliti,

Jeany Velisya Lenahatu

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Setelah membaca penjelasan peneliti maka saya memahami tujuan dan pertanyaan terkait penelitian ini yang nantinya akan bermanfaat bagi pelayanan kesehatan dibidang keperawatan terutama tentang tingkat stress dan siklus menstruasi. Untuk itu saya bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Nasional, atas nama Jeany Velisya Lenahatu, dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Di Fakultas Kesehatan Prodi Keperawatan Universitas Nasional”.

Demikian pernyataan ini saya buat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Jakarta, Desember 2022

Responden

Instrumen Penelitian

1. Data Demografi Responden

Jawablah sesuai dengan kondisi anda.

Pertanyaan pada bagian ini merupakan pertanyaan dasar mengenai informasi pribadi anda.

Informasi yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.

1. Usia :
2. Kelas : A / A1

2. Kuesioner Tingkat Stres

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran saudara/i. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

- 1 : Tidak pernah
- 2 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)
- 3 : Kadang-kadang (3-4 kali)
- 4 : Hampir sering (5-6 kali)
- 5 : Sangat sering (Lebih dari 6 kali)

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Seberapa sering anda merasa tertekan karena sesuatu yang tidak terduga	1	2	3	4	5
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda	1	2	3	4	5
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	1	2	3	4	5
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	1	2	3	4	5

5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda	1	2	3	4	5
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	1	2	3	4	5
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	1	2	3	4	5
8	Seberapa sering anda merasa lebih, mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	1	2	3	4	5
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	1	2	3	4	5
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk Mengatasinya	1	2	3	4	5
11	Seberapa sering anda merasa sulit untuk Beristirahat	1	2	3	4	5
12	Seberapa sering anda merasakan detak jantung yang meningkat	1	2	3	4	5
13	Seberapa sering anda merasa kelelahan padahal tidak mengajarkan hal-hal yang melelahkan ataupun tanpa alasan yang tepat	1	2	3	4	5

3. Kuisiener Menstruasi

Siklus mestruasi adalah jarak antara mulainya anda mengalami menstruasi yang lalu dan menstruasi berikutnya meliputi lama siklus menstruasi, berapa lama menstruasi berlangsung dan rata-rata jumlah darah saat mesntruasi.

Berapa lama siklus menstruasi anda berlangsung hari

Berapa hari menstruasi anda berlangsunghari

Berapa jumlah pembalut yang digunakan:

Hari Menstruasi	Jumlah Pembalut
Hari-1	
Hari-2	
Hari-3	
Hari-4	
Hari-5	
Hari-6	
Hari-7	

Master Tabel

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

NO	UMUR	KELAS
1	3	2
2	2	1
3	2	2
4	3	2
5	1	1
6	2	1
7	2	2
8	3	1
9	2	1
10	2	2
11	2	2
12	2	2
13	3	1
14	3	2
15	3	1
16	4	1
17	1	1
18	3	1
19	3	2
20	3	2
21	3	1
22	3	2
23	2	1
24	1	1
25	1	1
26	4	1
27	1	1
28	1	1
29	1	1
30	3	2
31	1	1
32	2	1
33	2	2
34	3	1
35	2	2
36	4	1
37	4	1
38	2	2



39	1	1
40	3	2
41	1	1
42	2	2
43	1	2
44	1	1
45	1	1
46	1	2
47	2	1
48	1	1
49	3	1
50	1	2
51	2	2
52	1	2
53	2	2
54	1	2
55	1	2
56	3	2
57	2	2
58	1	2
59	2	2
60	3	2
61	3	2
62	3	1
63	3	1
64	2	1
65	1	2
66	1	1
67	3	1
68	3	1
69	2	1
70	1	2



Keterangan :

- Umur :- 20 thun : 1,
- 21 tahun : 2 ,
- 22 tahun : 3 ,
- 23 tahun : 4

- Kelas :- A : 1
- A1 : 2

KUSIONER TINGKAT STRES

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	SKOR	Kode
R1	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	3	51	3
R2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	1	1	3	5	37	2
R3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	1	34	2
R4	3	3	3	4	4	3	3	5	5	4	5	4	5	51	2
R5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	3	2	4	2	49	2
R6	4	3	4	3	3	2	4	4	5	3	5	4	4	49	2
R7	2	2	1	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	34	2
R8	3	3	4	5	3	3	3	3	3	3	3	1	3	40	2
R9	2	2	3	4	3	3	5	4	1	3	3	2	2	36	2
R10	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	42	2
R11	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	20	1
R12	3	5	3	5	3	1	1	3	5	3	3	3	5	43	2
R13	3	4	5	5	5	1	3	5	4	3	3	3	3	50	3
R14	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	39	2
R15	3	3	3	4	4	3	3	4	5	4	3	3	5	47	2
R16	3	3	3	4	4	3	5	4	3	4	4	3	4	48	2
R17	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	44	2
R18	1	1	1	4	4	3	3	1	5	3	3	3	3	36	2
R19	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	39	2
R20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	40	2
R21	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	2
R22	1	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	1	3	39	2
R23	5	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	5	48	2
R24	3	3	3	5	4	3	4	3	3	3	4	3	4	45	2
R25	5	4	5	4	2	3	4	3	4	4	5	5	4	53	3
R26	3	3	1	3	4	4	1	5	4	1	1	1	1	31	1
R27	4	3	5	5	3	3	4	4	4	3	3	4	5	49	2
R28	4	4	5	3	2	2	5	4	4	4	5	5	5	54	3
R29	4	3	5	4	3	4	5	4	4	3	4	4	5	51	3
R30	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	46	2
R31	1	3	3	5	4	3	4	4	3	4	3	3	3	43	2
R32	3	3	2	3	3	3	5	3	3	3	4	3	4	42	2
R33	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	43	2
R34	4	3	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	41	2
R35	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	43	2
R36	4	3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	3	4	42	2
R37	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	43	2
R38	4	3	5	3	3	4	3	3	5	4	4	4	3	47	2
R39	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	5	4	4	46	2
R40	3	4	3	3	4	2	2	2	4	4	4	3	3	41	2

R41	4	3	4	4	5	2	3	5	5	3	4	4	3	52	3
R42	2	2	2	2	1	5	1	2	3	3	4	4	4	32	1
R43	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	4	4	43	2
R44	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	45	2
R45	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	44	2
R46	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	45	2
R47	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	51	3
R48	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	39	2
R49	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	2	3	4	43	2
R50	4	5	3	4	3	3	5	3	3	4	5	4	5	50	3
R51	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	44	2
R52	3	3	1	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	42	2
R53	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	3	39	2
R54	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	46	2
R55	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	36	2
R56	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	40	2
R57	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	40	2
R58	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	42	2
R59	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	41	2
R60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	40	2
R61	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	38	2
R62	2	2	2	4	3	2	4	4	2	4	2	1	1	33	1
R63	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	40	2
R64	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	42	2
R65	3	3	3	3	5	5	5	4	4	5	5	5	2	52	3
R66	3	3	3	3	3	3	3	5	5	4	5	5	5	50	3
R67	4	3	3	3	4	5	4	4	5	3	4	5	4	51	3
R68	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	3	3	3	49	2
R69	4	4	3	5	5	3	3	2	3	5	5	5	5	52	3
R70	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	53	3

Keterangan tingkat stress :

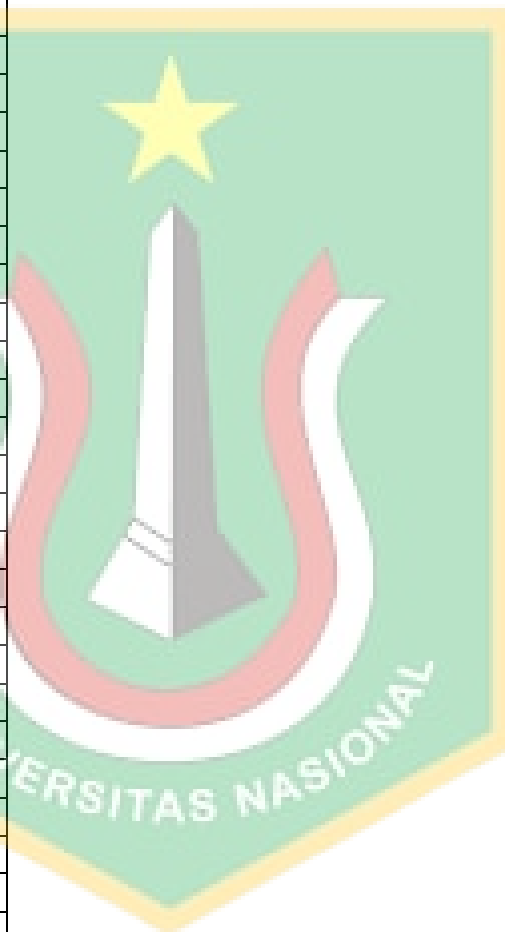
- 1 : tidak pernah
- 2 : hampir tidak pernah
- 3 : kadang – kadang
- 4 : hampir sering
- 5 : sangat sering

Kategori :

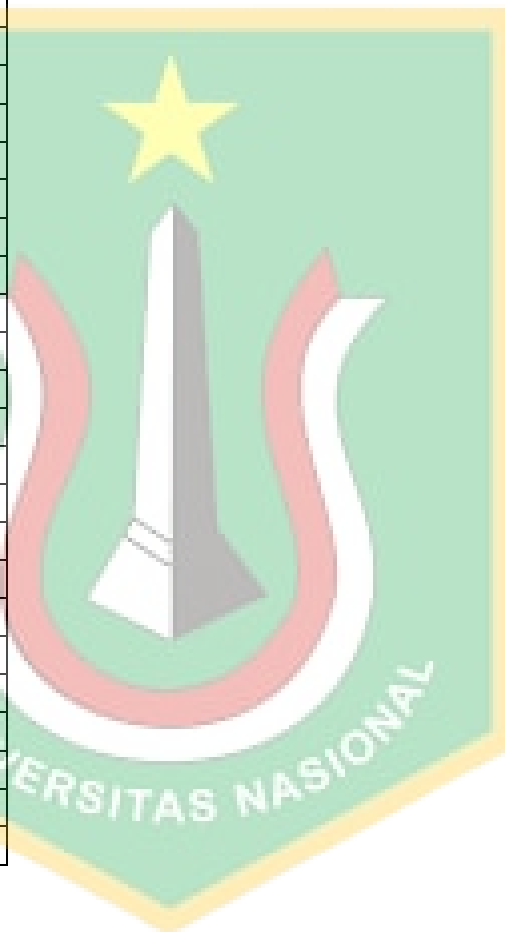
- 1 : Rendah
- 2 : Sedang
- 3 : Berat

KUISIONER MENSTRUASI

NO	P1	P2	P3
R1	2	1	1
R2	2	1	1
R3	2	1	1
R4	2	1	1
R5	2	1	1
R6	1	1	1
R7	1	1	1
R8	2	1	1
R9	1	1	1
R10	1	1	1
R11	1	1	1
R12	2	1	1
R13	2	1	1
R14	1	1	1
R15	2	1	1
R16	1	1	1
R17	1	1	1
R18	2	1	1
R19	1	1	1
R20	2	1	1
R21	2	1	1
R22	2	1	1
R23	1	1	1
R24	1	1	1
R25	2	1	1
R26	1	1	1
R27	2	1	1
R28	2	1	1
R29	2	1	1
R30	2	1	1
R31	2	1	1
R32	2	1	1
R33	1	1	1
R34	2	1	1
R35	1	1	1
R36	2	1	1
R37	1	1	1



R38	2	1	1
R39	1	1	2
R40	2	2	2
R41	2	1	1
R42	1	1	1
R43	2	1	1
R44	2	1	1
R45	2	1	1
R46	2	1	1
R47	2	1	1
R48	1	1	1
R49	1	1	1
R50	2	1	1
R51	2	1	1
R52	2	1	1
R53	2	1	1
R54	2	1	1
R55	2	1	1
R56	2	1	1
R57	1	1	1
R58	2	1	1
R59	2	1	1
R60	1	1	1
R61	2	1	1
R62	1	1	1
R63	2	1	1
R64	2	1	1
R65	2	1	2
R66	2	1	1
R67	2	2	1
R68	1	1	1
R69	2	2	1
R70	2	1	1



Keterangan :

1 : Normal

2 : Tidak Normal

Hasil Output Analisa Data

Data Demografi

		UMUR			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 tahun	23	32.9	32.9	32.9
	21 tahun	21	30.0	30.0	62.9
	22 tahun	22	31.4	31.4	94.3
	23 tahun	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

		KELAS			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	37	52.9	52.9	52.9
	A1	33	47.1	47.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Kuisiomer tingkat stress

Skor*Stres Crostabulation

		Stress				Total
		Rendah	Sedang	Berat		
Skor	20	Count	1	0	0	1
		% within skor	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
31		Count	1	0	0	1
		% within skor	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
32		Count	1	0	0	1
		% within skor	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
33		Count	1	0	0	1
		% within skor	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
34		Count	0	2	0	2

	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
36	Count	0	3	0	3
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
37	Count	0	1	0	1
	Within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
38	Count	0	1	0	1
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
39	Count	0	5	0	5
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
40	Count	0	6	0	6
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
41	Count	0	3	0	3
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
42	Count	0	6	0	6
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
43	Count	0	7	0	7
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
44	Count	0	3	0	3
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
45	Count	0	3	0	3
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0
46	Count	0	3	0	3
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
47	Count	0	2	0	2
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
48	Count	0	2	0	2
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
49	Count	0	5	0	5
	% within skor	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
50	Count	0	0	3	3
	% within skor	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
51	Count	0	0	5	5
	% within skor	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
52	Count	0	0	3	3
	% within skor	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
53	Count	0	0	2	2
	% within skor	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
54	Count	0	0	1	1
	% within skor	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	4	52	14	70
	% within skor	5,7%	74,3%	20,0%	100,0%

Kuisisioner menstruasi

Siklus_menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	23	32.9	32.9	32.9
	tidak normal	47	67.1	67.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

lama_wktuhaid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	67	95.7	95.7	95.7
	tidak normal	3	4.3	4.3	100.0
Total		70	100.0	100.0	

jumlah_pembalut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	68	97.1	97.1	97.1
	tidak normal	2	2.9	2.9	100.0
Total		70	100.0	100.0	

Uji chi square

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stress * Siklus_menstruasi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

Stress * Siklus_menstruasi Crosstabulation

		Siklus_menstruasi		Total	
		normal	Tidak normal		
Stress	RENDAH	Count	4	0	4
		% within Stres	100,0%	0,0%	100,0%
	SEDANG	Count	19	33	52
		% within stress	36,5%	63,5%	100,0%
BERAT		Count	0	14	14
		% within stress	0,0%	100.0%	100,0%
	Total	Count	23	47	70
		% within stress	32,9%	67,1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	15.344 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	20.372	2	.000
Linear-by-Linear Association	14.312	1	.000
N of Valid Cases	70		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,31.



Biodata Penulis



Nama : Jeany Velisya Lenahatu

NPM : 183112410150007

Alamat : Jl. Poncol.No 98, RT.01/RW.05,Ragunan,Ps Minggu,
Jakarta Selatan,DKI Jakarta , 12550

No HP : 082248426681

Email : jennylenahatu19@gmail.com

Pendidikan :

- 2006 – 2012 : SD Negeri 2 Hatu

- 2012 – 2015 : SMP Negeri 4 Leihitu Barat

- 2015 – 2018 : SMK Kesehatan Yayasan Tiant Mandiri

AmbonPenghargaan : Juara III Lomba Poster Ilmiah Tingkat

Nasional



Jakarta, 12 January
2023

Jeany Velisya
Lenahatu

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN

ORIGINALITY REPORT

22%
SIMILARITY INDEX

22%
INTERNET SOURCES

1%
PUBLICATIONS

4%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositori.usu.ac.id Internet Source	14%
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	4%
3	scholar.unand.ac.id Internet Source	1%
4	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
5	kep.k.dinus.ac.id Internet Source	<1%
6	media.neliti.com Internet Source	<1%
7	www.coursehero.com Internet Source	<1%
8	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1%

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

9

Internet Source

<1 %

10

repository.umpri.ac.id
Internet Source

<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 17 words

