

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyadi. (2015). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Sikap Ibu Tentang Senam Hamil Di RSUD Islam Kustati Surakarta. *Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Surakarta*. <http://scholar.google.co.id>
- Anggraeni. (2017). Hubungan Senam Hamil Terhadap Kejadian Laserasi Perineum Di Desa Gembong Kecamatan Talang Kabupaten Tegal. *Ojs.Stikesbhamadaslawi.Ac.Id*.
<http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/98>
- Ariani, P. A. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika.
- Bingan. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 466.
<https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>
- Depkes RI. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Depkes RI.
- Depkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Depkes RI.
- Juliana E. (2011). *Manajemen Pelayanan Kesehatan*. EGC.
- Manuaba, & Chandranita. (2010). *Buku Kebidanan*. EGC.
- Maya, A. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Lama Persalinan pada Ibu Bersalin di BPM Husniyati Palembang. *Masker Medika*, 7(1), 34–41.
<http://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/300>
- Notoadmojo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurmawati. (2010). *Mutu Pelayanan Kebidanan*. Trans Info Media.

Prawirohardjo S. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Bina Pusataka.

Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Bina Pusataka.

Saifuddin A B. (2009). *Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Satriyandari Y. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Perdarahan Postpartum. *Journal Of Helath Studies*, 49–64. <http://scholar.google.co.id>

Setiawan, & Soryono. (2011). *Metodologi Pelayanan DIII, DIV, S1, S2*. Nuha Medika.

Sutriyani, T., & Akri, Y. J. (2017). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Dan Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Kala I,II,III,IV. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3), 491. <https://doi.org/10.33366/cr.v5i3.734>

Syafrudin. (2011). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Trans Info Media.

Umami, D. A. (2019). Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat Iiikebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Journal Of Midwifery*, 7(1), 6–16. <https://doi.org/10.37676/jm.v7i1.766>

Widianti A. Tri. (2010). *Senam Kesehatan*. Medical Book.

Yuni Kusmiyati. (2008). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya.



LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
Normalitas Data Kala I

Case Processing Summary							
	Kategori	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
TDSistolik	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
TDDiastolik	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Nadi	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Respirasi	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Suhu	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Djj	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
LamaPersalinan	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kategori	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDSistolik	eksperimen	.302	10	.010	.781	10	.008
	kontrol	.433	10	<.001	.594	10	<.001
TDDiastolik	eksperimen	.524	10	<.001	.366	10	<.001
	kontrol	.433	10	<.001	.594	10	<.001
Nadi	eksperimen	.316	10	.005	.825	10	.029
	kontrol	.373	10	<.001	.715	10	.001
Respirasi	eksperimen	.329	10	.003	.655	10	<.001
	kontrol	.181	10	.200*	.895	10	.191
Suhu	eksperimen	.250	10	.076	.806	10	.017
	kontrol	.309	10	.007	.674	10	<.001
Djj	eksperimen	.233	10	.131	.843	10	.048
	kontrol	.271	10	.036	.866	10	.089
LamaPersalinan	eksperimen	.421	10	<.001	.664	10	<.001
	kontrol	.369	10	<.001	.754	10	.004

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 2
NORMALITAS DATA KALA II

Case Processing Summary							
		Cases					
		Valid		Missing		Total	
	Kategori	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TDSistolik	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
TDDiastolik	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Nadi	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Respirasi	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Suhu	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
LamaPersalinan	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kategori	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDSistolik	eksperimen	.248	10	.082	.805	10	.017
	kontrol	.433	10	<.001	.594	10	<.001
TDDiastolik	eksperimen	.433	10	<.001	.594	10	<.001
	kontrol	.482	10	<.001	.509	10	<.001
Nadi	eksperimen	.317	10	.005	.788	10	.010
	kontrol	.248	10	.082	.805	10	.017
Respirasi	eksperimen	.302	10	.010	.781	10	.008
	kontrol	.482	10	<.001	.509	10	<.001
Suhu	eksperimen	.224	10	.168	.911	10	.287
	kontrol	.222	10	.178	.906	10	.258
LamaPersalinan	eksperimen	.200	10	.200*	.832	10	.035
	kontrol	.220	10	.184	.862	10	.080

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 3
NORMALITAS DATA KALA III

Case Processing Summary

	Kategori	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
TDSistolik	Eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
TDDiastolik	Eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Nadi	Eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Respirasi	Eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Suhu	Eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
LamaPersalinan	Eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	Kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kategori	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDSistolik	Eksperimen	.329	10	.003	.655	10	<.001
	Kontrol	.381	10	<.001	.640	10	<.001
TDDiastolik	Eksperimen	.482	10	<.001	.509	10	<.001
	Kontrol	.482	10	<.001	.509	10	<.001
Nadi	Eksperimen	.228	10	.152	.867	10	.092
	Kontrol	.314	10	.006	.652	10	<.001
Respirasi	Eksperimen	.302	10	.010	.781	10	.008
	Kontrol	.381	10	<.001	.640	10	<.001
Suhu	Eksperimen	.181	10	.200*	.870	10	.099
	Kontrol	.329	10	.003	.655	10	<.001
LamaPersalinan	Eksperimen	.433	10	<.001	.594	10	<.001
	Kontrol	.482	10	<.001	.509	10	<.001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 4
NORMALITAS DATA KALA IV

Case Processing Summary

	Kategori	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
TDSistolik	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
TDDiastolik	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Nadi	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Respirasi	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Suhu	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
LamaPersalinan	eksperimen	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
	kontrol	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kategori	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TDSistolik	eksperimen	.381	10	<.001	.640	10	<.001
	kontrol	.433	10	<.001	.594	10	<.001
TDDiastolik	eksperimen	.524	10	<.001	.366	10	<.001
	kontrol	.308	10	.008	.756	10	.004
Nadi	eksperimen	.248	10	.082	.805	10	.017
	kontrol	.381	10	<.001	.640	10	<.001
Respirasi	eksperimen	.381	10	<.001	.640	10	<.001
	kontrol	.271	10	.036	.866	10	.089
Suhu	eksperimen	.172	10	.200*	.917	10	.330
	kontrol	.295	10	.014	.796	10	.013
LamaPersalinan	eksperimen	.265	10	.045	.822	10	.026
	kontrol	.197	10	.200*	.910	10	.281

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 5
UJI MAN WHITNEY U KALA I

Ranks				
	Kategori	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSitolik	eksperimen	10	13.75	137.50
	kontrol	10	7.25	72.50
	Total	20		
TDDiastolik	eksperimen	10	11.50	115.00
	kontrol	10	9.50	95.00
	Total	20		
Nadi	eksperimen	10	14.70	147.00
	kontrol	10	6.30	63.00
	Total	20		
Respirasi	eksperimen	10	13.25	132.50
	kontrol	10	7.75	77.50
	Total	20		
Suhu	eksperimen	10	13.80	138.00
	kontrol	10	7.20	72.00
	Total	20		
Djj	eksperimen	10	14.50	145.00
	kontrol	10	6.50	65.00
	Total	20		
LamaPersalinan	eksperimen	10	13.70	137.00
	kontrol	10	7.30	73.00
	Total	20		

Test Statistics^a							
	TDSitolik	TDDiastolik	Nadi	Respirasi	Suhu	Djj	LamaPersalinan
Mann-Whitney U	17.500	40.000	8.000	22.500	17.000	10.000	18.000
Wilcoxon W	72.500	95.000	63.000	77.500	72.000	65.000	73.000
Z	-2.636	-1.090	-3.268	-2.172	-2.588	-3.108	-2.497
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008	.046	.001	.030	.010	.002	.013
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.011 ^b	.481 ^b	<.001 ^b	.035 ^b	.011 ^b	.002 ^b	.015 ^b

a. Grouping Variable: Kategori

b. Not corrected for ties.

LAMPIRAN 6
UJI MAN WHITNEY U KALA II

Ranks				
	Kategori	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSitolik	eksperimen	10	13.10	131.00
	kontrol	10	7.90	79.00
	Total	20		
TDDiastolik	eksperimen	10	13.00	130.00
	kontrol	10	8.00	80.00
	Total	20		
Nadi	eksperimen	10	14.60	146.00
	kontrol	10	6.40	64.00
	Total	20		
Respirasi	eksperimen	10	13.20	132.00
	kontrol	10	7.80	78.00
	Total	20		
Suhu	eksperimen	10	13.70	137.00
	kontrol	10	7.30	73.00
	Total	20		
LamaPersalinan	eksperimen	10	13.20	132.00
	kontrol	10	7.80	78.00
	Total	20		

Test Statistics^a						
	TDSitolik	TDDiastolik	Nadi	Respirasi	Suhu	LamaPersalinan
Mann-Whitney U	24.000	25.000	9.000	23.000	18.000	23.000
Wilcoxon W	79.000	80.000	64.000	78.000	73.000	78.000
Z	-2.142	-2.190	-3.175	-2.239	-2.512	-2.114
Asymp. Sig. (2-tailed)	.032	.028	.001	.025	.012	.035
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.052 ^b	.063 ^b	.001 ^b	.043 ^b	.015 ^b	.043 ^b
a. Grouping Variable: Kategori						
b. Not corrected for ties.						

LAMPIRAN 7
UJI MAN WHITNEY U KALA III

Ranks				
	Kategori	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSitolik	Eksperimen	10	14.00	140.00
	Kontrol	10	7.00	70.00
	Total	20		
TDDiastolik	Eksperimen	10	13.50	135.00
	Kontrol	10	7.50	75.00
	Total	20		
Nadi	Eksperimen	10	13.15	131.50
	Kontrol	10	7.85	78.50
	Total	20		
Respirasi	Eksperimen	10	13.50	135.00
	Kontrol	10	7.50	75.00
	Total	20		
Suhu	Eksperimen	10	14.75	147.50
	Kontrol	10	6.25	62.50
	Total	20		
LamaPersalinan	Eksperimen	10	13.00	130.00
	Kontrol	10	8.00	80.00

	Total	20		
--	-------	----	--	--

Test Statistics ^a						
	TDSitolik	TDDiastolik	Nadi	Respirasi	Suhu	LamaPersalinan
Mann-Whitney U	15.000	20.000	23.500	20.000	7.500	25.000
Wilcoxon W	70.000	75.000	78.500	75.000	62.500	80.000
Z	-2.936	-2.615	-2.075	-2.418	-3.349	-2.190
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003	.009	.038	.016	<.001	.028
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.007 ^b	.023 ^b	.043 ^b	.023 ^b	<.001 ^b	.063 ^b

a. Grouping Variable: Kategori

b. Not corrected for ties.

LAMPIRAN 8
UJI MAN WHITNEY U KALA IV

Ranks				
	Kategori	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TDSitolik	eksperimen	10	14.10	141.00
	kontrol	10	6.90	69.00
	Total	20		
TDDiastolik	eksperimen	10	12.65	126.50
	kontrol	10	8.35	83.50
	Total	20		
Nadi	eksperimen	10	14.70	147.00
	kontrol	10	6.30	63.00
	Total	20		
Respirasi	eksperimen	10	13.10	131.00
	kontrol	10	7.90	79.00
	Total	20		
Suhu	eksperimen	10	14.35	143.50
	kontrol	10	6.65	66.50
	Total	20		
LamaPersalinan	eksperimen	10	6.60	66.00
	kontrol	10	14.40	144.00
	Total	20		

Test Statistics^a

	TDSistolik	TDDiastolik	Nadi	Respirasi	Suhu	LamaPersalinan
Mann-Whitney U	14.000	28.500	8.000	24.000	11.500	11.000
Wilcoxon W	69.000	83.500	63.000	79.000	66.500	66.000
Z	-3.033	-2.013	-3.338	-2.137	-2.972	-2.998
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002	.044	<.001	.033	.003	.003
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.005 ^b	.105 ^b	<.001 ^b	.052 ^b	.002 ^b	.002 ^b

a. Grouping Variable: Kategori

b. Not corrected for ties.



LAMPIRAN 9

REKAPITULASI DATA RESPONDEN

A. Kala I

KELOMPOK EKSPERIMEN								
HASIL PEMERIKSAAN KALA I								
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	DJJ		lama persalinan
	sistolik	diastolik				eksperimen		
1	120	80	80	20	36.5	144	360	
2	120	80	80	20	36.5	145	660	
3	120	80	82	22	36.5	138	660	
4	120	80	82	22	36.6	138	660	
5	120	70	82	22	36.5	148	660	
6	100	80	82	20	36.8	148	780	
7	100	80	81	20	36.7	148	780	
8	110	80	81	20	36.7	148	660	
9	110	80	82	22	36.8	140	660	
10	110	80	85	22	36.8	143	660	
Rata-rata	113.00	79.00	81.70	21.00	36.64	144.00	654.00	
Varians	61.00	9.00	1.81	1.00	0.02	15.40	11844.00	
Standar Deviasi	7.81	3.00	1.35	1.00	0.13	3.92	108.83	

KELOMPOK KONTROL								
HASIL PEMERIKSAAN KALA I								
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	DJJ		lama persalinan
	sistolik	diastolik						
1	100	70	78	18	36.5	136	420	
2	100	70	78	19	36.5	136	360	
3	100	80	78	19	36.6	137	360	
4	100	80	78	19	35.5	138	420	
5	100	70	78	21	35.5	138	600	
6	100	80	78	21	36.5	138	600	
7	110	80	80	21	36.3	138	420	
8	110	80	80	20	36.6	138	420	
9	110	80	81	20	36.4	140	420	
10	100	80	81	20	36.5	140	840	
Rata-rata	103.00	77.00	79.00	19.80	36.29	137.90	486.00	
Varians	21.00	21.00	1.60	0.96	0.16	1.69	20484.00	
Standar Deviasi	4.58	4.58	1.26	0.98	0.40	1.30	143.12	

B. Kala II

KELOMPOK EKSPERIMEN						
HASIL PEMERIKSAAN KALA II						
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	lama persalinan
	sistolik	diastolik				
1	120	70	85	21	36.7	100
2	120	80	85	21	36.7	100
3	120	80	85	21	36.8	95
4	100	70	79	22	36.8	95
5	100	70	80	22	36.6	95
6	100	80	80	22	36.7	95
7	120	80	80	20	36.9	90
8	110	80	81	20	36.9	90
9	110	80	81	22	36.8	90
10	110	80	81	22	36.8	100
Rata-rata	111.00	77.00	81.70	21.30	36.77	95.00
Varians	69.00	21.00	5.01	0.61	0.01	15.00
Standar Deviasi	8.31	4.58	2.24	0.78	0.09	3.87

KELOMPOK KONTROL						
HASIL PEMERIKSAAN KALA II						
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	lama persalinan
	sistolik	diastolik				
1	100	70	78	20	36.7	85
2	100	70	78	20	36.8	80
3	100	70	78	20	36.6	80
4	100	70	78	20	36.6	90
5	100	70	80	20	36.5	90
6	100	70	80	20	36.7	90
7	100	70	79	20	36.7	90
8	110	70	79	20	36.7	80
9	110	80	79	22	36.6	100
10	110	80	80	22	36.6	100
Rata-rata	103.00	72.00	78.90	20.40	36.65	88.50
Varians	21.00	16.00	0.69	0.64	0.01	50.25
Standar Deviasi	4.58	4.00	0.83	0.80	0.08	7.09

C. Kala III

KELOMPOK EKSPERIMEN						
HASIL PEMERIKSAAN KALA III						
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	lama persalinan
	sistolik	diastolik				
1	120	70	82	21	37	8
2	120	70	82	21	37	8
3	120	80	82	21	36.8	8
4	120	80	84	22	36.6	10
5	120	80	84	22	36.5	10
6	110	80	84	22	36.7	10
7	110	80	80	20	36.5	10
8	110	80	81	20	36.5	10
9	110	80	81	22	36.9	10
10	110	80	81	22	36.9	10
Rata-rata	115.00	78.00	82.10	21.30	36.74	9.40
Varians	25.00	16.00	1.89	0.61	0.04	0.84
Standar Deviasi	5.00	4.00	1.37	0.78	0.20	0.92

KELOMPOK KONTROL						
HASIL PEMERIKSAAN KALA III						
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	lama persalinan
	sistolik	diastolik				
1	110	70	80	21	36.4	8
2	110	70	80	20	36.5	8
3	110	70	80	20	36.4	8
4	110	70	80	21	36.4	8
5	100	70	80	20	36.5	8
6	100	70	80	20	36.4	8
7	100	70	81	20	36.5	8
8	100	70	81	20	36.4	8
9	110	80	82	21	36.5	10
10	110	80	85	21	36.5	10
Rata-rata	106.00	72.00	80.90	20.40	36.45	8.40
Varians	24.00	16.00	2.29	0.24	0.00	0.64
Standar Deviasi	4.90	4.00	1.51	0.49	0.05	0.80

D. Kala IV

KELOMPOK EKSPERIMEN						
HASIL PEMERIKSAAN KALA IV						
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	lama persalinan
	sistolik	diastolik				
1	120	70	82	22	36.8	30
2	120	80	82	22	36.7	30
3	120	80	82	22	36.8	45
4	120	80	80	20	36.6	45
5	120	80	80	20	36.7	50
6	120	80	80	22	36.7	50
7	110	80	80	20	36.5	60
8	110	80	81	20	36.5	50
9	110	80	81	22	36.9	50
10	110	80	81	22	36.9	50
Rata-rata	116.00	79.00	80.90	21.20	36.71	46.00
Varians	24.00	9.00	0.69	0.96	0.02	79.00
Standar Deviasi	4.90	3.00	0.83	0.98	0.14	8.89

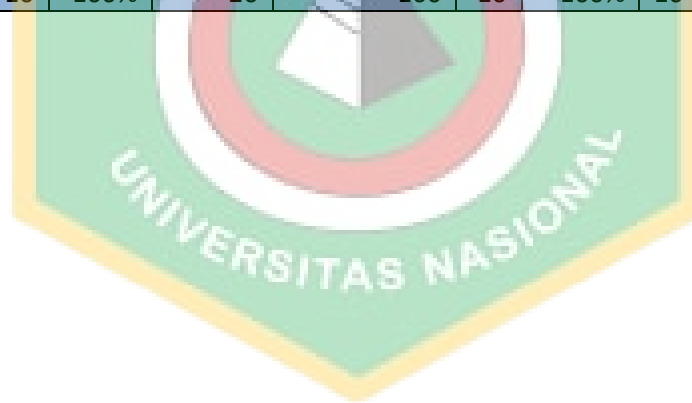
KELOMPOK KONTROL						
HASIL PEMERIKSAAN KALA IV						
No	tekanan darah		nadi	respirasi	suhu	lama persalinan
	sistolik	diastolik				
1	100	60	78	18	36.3	45
2	110	60	78	18	36.3	50
3	110	60	78	19	36.5	60
4	110	70	78	20	36.5	70
5	110	70	80	20	36.5	70
6	100	80	80	20	36.6	90
7	100	80	80	20	36.6	110
8	110	80	80	20	36.3	110
9	110	80	78	22	36.5	130
10	110	80	78	22	36.6	130
Rata-rata	107.00	72.00	78.80	19.90	36.47	86.50
Varians	21.00	76.00	0.96	1.69	0.01	920.25
Standar Deviasi	4.58	8.72	0.98	1.30	0.12	30.34

LAMPIRAN 10
PENGOLAHAN DATA PRESENTASE

VARIABEL		KALA I						KALA II					
		EKSPERIMEN		KONTROL		TOTAL	PERSEN %	EKSPERIMEN		KONTROL		TOTAL	PERSEN %
		F	%	F	%			F	%	F	%		
TD SITOLIK	100	2	20%	7	70%	9	45	3	30%	7	70%	10	50
	110	3	30%	3	30%	6	30	3	30%	3	30%	6	30
	120	5	50%	0	0%	5	25	4	40%	0	0%	4	20
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
TD DIASTOLIK	60	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	70	1	10%	3	30%	4	20	3	30%	8	80%	11	55
	80	9	90%	7	70%	16	80	7	70%	2	20%	9	45
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
NADI	78	0	0%	6	60%	6	30	0	0%	4	40%	4	20
	79	0	0%	0	0%	0	0	1	10%	3	30%	4	20
	80	2	20%	2	20%	4	20	3	30%	3	30%	6	30
	81	2	20%	2	20%	4	20	3	30%	0	0%	3	15
	82	5	50%	0	0%	5	25	0	0%	0	0%	0	0
	84	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	85	1	10%	0	0%	1	5	3	30%	0	0%	3	15
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
SUHU	36.3	0	0%	1	10%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	36.4	0	0%	1	10%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	36.5	4	40%	6	60%	10	50	0	0%	1	10%	1	5
	36.6	1	10%	2	20%	3	15	1	10%	4	40%	5	25
	36.7	2	20%	0	0%	2	10	3	30%	4	40%	7	35
	36.8	3	30%	0	0%	3	15	4	40%	1	10%	5	25
	36.9	0	0%	0	0%	0	0	2	20%	0	0%	2	10
	37	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100

RESPIRASI	18	0	0%	1	10%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	19	0	0%	3	30%	3	15	0	0%	0	0%	0	0
	20	5	50%	3	30%	8	40	2	20%	8	80%	10	50
	21	5	50%	3	30%	8	40	3	30%	0	0%	3	15
	22	0	0%	0	0%	0	0	5	50%	2	20%	7	35
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
DJJ	136	0	0%	2	20%	2	10	0	0%	0	0%	0	0
	137	0	0%	1	10%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	138	2	20%	5	50%	7	35	0	0%	0	0%	0	0
	139	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	140	1	10%	2	20%	3	15	0	0%	0	0%	0	0
	143	1	10%	0	0%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	144	1	10%	0	0%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	145	1	10%	0	0%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	148	4	40%	0	0%	4	20	0	0%	0	0%	0	0
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	0	0%	0	0%	0	0
LAMA PERSALINAN	360	1	10%	0	0%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	420	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	540	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	660	7	70%	0	0%	7	35	0	0%	0	0%	0	0
	780	2	20%	0	0%	2	10	0	0%	0	0%	0	0
	90	0	0%	0	0%	0	0	3	30%	0	0%	3	15
	95	0	0%	0	0%	0	0	4	40%	0	0%	4	20
	100	0	0%	0	0%	0	0	3	30%	0	0%	3	15
	8	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	10	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	30	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	45	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	50	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	60	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	360	0	0%	2	10%	2	10	0	0%	0	0%	0	0

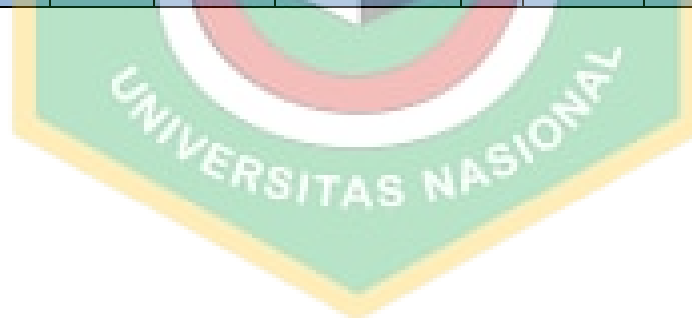
	420	0	0%	5	20%	5	25	0	0%	0	0%	0	0
	600	0	0%	2	30%	2	10	0	0%	0	0%	0	0
	780	0	0%	0	20%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	840	0	0%	1	20%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
	80	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	3	30%	3	15
	85	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	1	10%	1	5
	90	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	4	40%	4	20
	100	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	2	20%	2	10
	8	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	10	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	45	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	50	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	60	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	70	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	90	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	110	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	130	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100



VARIABEL		KALA III						KALA IV					
		EKSPERIMEN		KONTROL		TOTAL	PERSEN %	EKSPERIMEN		KONTROL		TOTAL	PERSEN %
		F	%	F	%			F	%	F	%		
TD SITOLIK	100	0	0%	4	40%	4	20	0	0%	3	30%	3	15
	110	5	50%	6	60%	11	55	4	40%	7	70%	11	55
	120	5	50%	0	0%	5	25	6	60%	0	0%	6	30
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
TD DIASTOLIK	60	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	3	30%	3	15
	70	2	20%	8	80%	10	50	1	10%	2	20%	3	15
	80	8	80%	2	20%	10	50	9	90%	5	50%	14	70
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
NADI	78	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	6	60%	6	30
	79	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	80	1	10%	6	60%	7	35	4	40%	4	40%	8	40
	81	3	30%	2	20%	5	25	3	30%	0	0%	3	15
	82	3	30%	1	10%	4	20	3	30%	0	0%	3	15
	84	3	30%	0	0%	3	15	0	0%	0	0%	0	0
	85	0	0%	1	10%	1	5	0	0%	0	0%	0	0
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
SUHU	36.3	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	3	30%	3	15
	36.4	0	0%	5	50%	5	25	0	0%	0	0%	0	0
	36.5	3	30%	5	50%	8	40	2	20%	4	40%	6	30
	36.6	1	10%	0	0%	1	5	1	10%	3	30%	4	20
	36.7	1	10%	0	0%	1	5	3	30%	0	0%	3	15
	36.8	1	10%	0	0%	1	5	2	20%	0	0%	2	10
	36.9	2	20%	0	0%	2	10	2	20%	0	0%	2	10
	37	2	20%	0	0%	2	10	0	0%	0	0%	0	0
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100

RESPIRASI	18	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	2	20%	2	10
	19	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	1	10%	1	5
	20	2	20%	6	60%	8	40	4	40%	5	50%	9	45
	21	3	30%	4	40%	7	35	0	0%	0	0%	0	0
	22	5	50%	0	0%	5	25	6	60%	2	20%	8	40
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100
DJJ	136	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	137	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	138	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	139	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	140	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	143	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	144	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	145	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	148	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
TOTAL		0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
LAMA PERSALINAN	360	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	420	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	540	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	660	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	780	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	90	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	95	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	100	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	8	3	30%	0	0%	3	15	0	0%	0	0%	0	0
	10	7	70%	0	0%	7	35	0	0%	0	0%	0	0
	30	0	0%	0	0%	0	0	2	20%	0	0%	2	10
	45	0	0%	0	0%	0	0	2	20%	0	0%	2	10
	50	0	0%	0	0%	0	0	5	50%	0	0%	5	25

	60	0	0%	0	0%	0	0	1	10%	0	0%	1	5
	360	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	420	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	600	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	780	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	840	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	80	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	85	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	90	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	100	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	0	0%	0	0
	8	0	0%	8	80%	8	40	0	0%	0	0%	0	0
	10	0	0%	2	20%	2	10	0	0%	0	0%	0	0
	45	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	1	10%	1	5
	50	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	1	10%	1	5
	60	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	1	10%	1	5
	70	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	2	20%	2	10
	90	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	1	10%	1	5
	110	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	2	20%	2	10
	130	0	0%	0	0%	0	0	0	0%	2	20%	2	10
TOTAL		10	100%	10	100%	20	100	10	100%	10	100%	20	100





Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Ira

NPM : 215401446171

Program Studi : Kebidanan

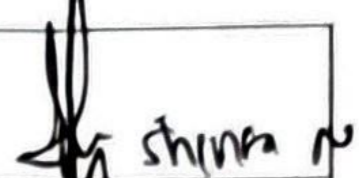
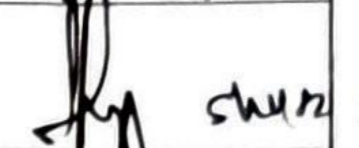
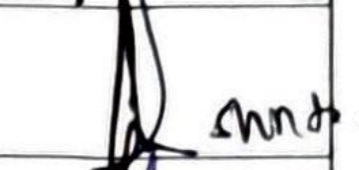
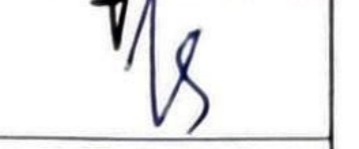


Judul Skripsi : Pengaruh Senam Hamil Pada Clinical Outcome Terhadap Proses Persalinan Di Klinik Pratama Bidan Ratna Kabupaten Bekasi Tahun 2022.

Dosen Pembimbing I : Shinta Novelia, SST.,Bdn.,MNS

Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, SST.,^{S.Keb.,}M.Keb

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1.	Jum'at 28/10/22	KONSUL Exstrax jurnal	Acc judul	
2.	Jum'at 11/11/22	KONSUL Bab 1-3	REVISI Bab 1-3.	
3.	Selasa 6/12/22	KONSUL BAB 1-3	Perbaiki Bab 1-3	
4.	Senin 28/11/22	KONSUL Bab 1-3	Perbaiki Bab 1-3	
5.	Jum'at 9/12/22	Bab 1-III	REVISI, lanjut penulisan	
6.	Rabu 30/11/22	Bab 1-III	Perbaiki RM, Bab II	
7.	Jum'at 24/12/22	Bab 1-III	Perbaiki RM, Bab II & lanjut penulisan	
8.			lanjut penulisan	
9.	KUMIS 2/2/23	KONSUL Bab IV-V	Kerjakan Bab IV-5	

9	Senin 06/02/23	Konsultasi Bab IV-V	Ruang kecil & dudu	 shinta N
10	Kamis 09/02/23	Konsultasi Bab IV-V	Revisi pembahasan tentang kual	 shinta N
12	Jumat 10/02/23	Konsultasi Pembahasan dan kesimpulan	Acc sidang	 shinta N
12	Kamis 09/02/23	Konsultasi semua BAB.	Rapikan penomoran	
13	Jumat 10/02/23	Konsultasi pembahasan dan kesimpulan	Acc Rizy	
14	Kamis 16/02/23	Revisi sidang	revisi Acc lengkap materi	 shinta N
15				
16				





UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 17 Januari 2023

Nomor : 102/D/SP/FIKES/II/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Klinik Ratna Komala.
Jl. Jambore Raya Blok V No. 15 RT.04/08 Rawalumbu, Kota Bekasi

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ira
NPM : 215401446171
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 088212617417

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Senam Hamil Terhadap Clinical Outcome Pada Proses Persalinan Di Klinik Ratna Komala Kabupaten Bekasi.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS.
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah., SST., S.Keb., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Dr. Retno Widowati, M.Si.
Dr. Retno Widowati, M.Si.



KLINIK PRATAMA RATNA KOMALA

Jl. Jambore Raya Blok V No. 15 RT. 004 RW. 008
Kel. Bojong Rawalumbu – Rawalumbu – Kota Bekasi 17116
No. Telp : (021) 82435142

SURAT KETERANGAN

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, nomor : 102/D/SP/KES/1/2023, hal: izin studi pendahuluan dan penelitian, maka kami Manajemen Penanggung jawab Klinik Pratama Ratna Komala Kota Bekasi dengan ini menerangkan nama mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ira

NPM : 215401446171

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Benar telah mengadakan penelitian di Klinik Pratama Ratna Komala Kota Bekasi pada tanggal 25 desember 2022 s/d 22 januari 2023 guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul "**Pengaruh Senam Hamil Terhadap *Clinical Outcome* Pada Proses Persalinan Diklinik Pratama Ratna Komala Kota Bekasi Tahun 2022**"

Demikian surat keterangan diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bekasi, Januari 2023

Sukma



INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul ” Pengaruh Senam Hamil Terhadap *Clinical Outcome* Pada Proses Persalinan Di Klinik Pratama RK Kota Bekasi Tahun 2022 “
2. Tujuan Penelitian
3. Manfaat mengikuti sebagai subjek penelitian
4. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
5. Kerahasiaan

Saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bekasi,

Peneliti

Responden

Ira

(.....)

NPM 215401446171

ANGKET PENELITIAN

“PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP *CLINICAL OUTCOME* PADA PROSES PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA RK KOTA BEKASI TAHUN 2022-2023”

No. Responden :

Tanggal Pengisian :

Identitas Responden

1. Nama :

2. Umur :

3. Alamat :

Clinical Outcome Pada Proses Persalinan Kelompok Kontrol

Fase Persalinan	Tekanan Darah		Nadi	Respirasi	Suhu	Djj	Lama Persalinan
	Diastole	Systole					
Kala I							
Kala II							
Kala III							
Kala IV							



ANGKET PENELITIAN

“PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP *CLINICAL OUTCOME* PADA PROSES PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA RK KOTA BEKASI TAHUN 2022-2023”

No. Responden :

Tanggal Pengisian :

Identitas Responden

1. Nama :

2. Umur :

3. Alamat :

Clinical Outcome Pada Proses Persalinan Kelompok Eksperimen

Fase Persalinan	Tekanan Darah		Nadi	Respirasi	Suhu	Djj	Lama Persalinan
	Diastole	Systole					
Kala I							
Kala II							
Kala III							
Kala IV							

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI
PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EVA YANTI
Umur : 32 TAHUN
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jln. Setia RT6/RW2

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul " Pengaruh Senam Hamil Terhadap *Clinical Outcome* Pada Proses Persalinan Di Klinik Pratama Ratna Komala Kabupaten Bekasi Tahun 2022 "
2. Tujuan Penelitian
3. Manfaat mengikuti sebagai subjek penelitian
4. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
5. Kerahasiaan

Saya menyatakan (~~bersedia~~/tidak bersedia)* secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

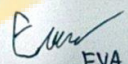
Bekasi, 16 Januari 2023

Peneliti

Responden


Ira

NPM 215401446171


(..... EVA YANTI)

ANGKET PENELITIAN

"PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP *CLINICAL OUTCOME* PADA PROSES PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA RATNA KOMALA BEKASI TAHUN 2022-2023"

No. Responden : 2302110

03/2/20

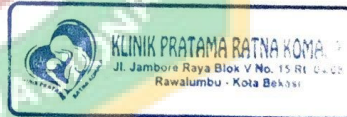
Tanggal Pengisian : 16 Januari 2023

Identitas Responden

- 1. Nama : N.Y.E
- 2. Umur : 32 thn
- 3. Alamat : Jl Setia 6/2

Clinical Outcome Pada Proses Persalinan Kelompok Eksperimen

Fase Persalinan	Tekanan Darah		Nadi	Respirasi	Suhu	Djj	Lama Persalinan
	Diastole	Systole					
Kala I	120/80	80	80x/mnt	20x/mnt	36,5°C	144x/mnt	360 mnt
Kala II	120	80	85	21	36,7°C		100
Kala III	120	70	82	21	37°C		8.
Kala IV	120	70	82	22	36,8°C		30.



ANGKET PENELITIAN

"PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP *CLINICAL OUTCOME* PADA PROSES PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA RATNA KOMALA BEKASI TAHUN 2022-2023"

No. Responden : 230200

G3F2A0

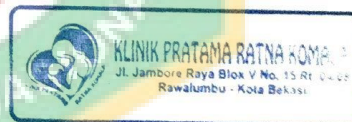
Tanggal Pengisian : 16 Januari 2023

Identitas Responden

1. Nama : N.Y.E
2. Umur : 32 thn
3. Alamat : Jl Setia 6/2

Clinical Outcome Pada Proses Persalinan Kelompok Eksperimen

Fase Persalinan	Tekanan Darah		Nadi	Respirasi	Suhu	Djj	Lama Persalinan
	Diastole	Systole					
Kala I	120/80	80	80 ⁺ /mnt	20 ⁺ /mnt	36,5 ^o C	144 ⁺ /mnt	360 mnt
Kala II	120	80	85	21	36,7 ^o C		100
Kala III	120	70	82	21	37 ^o C		8
Kala IV	120	70	82	22	36,8 ^o C		30



REKAPITULASI DATA RESPONDEN

Karakteristik responden				Hasil Responden Eksperimen																								
No	Nama	Umur	Alamat	TD Systole				TD Diastole				Nadi				Respirasi				Suhu				Djj	Lama Persalinan			
				I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	I	II	III	IV
1	Ny.E	32	Jl Setia 6/2	120	120	120	120	80	70	70	70	80	85	82	82	20	21	21	22	36.5	36.7	37	36.8	144	360	100	8	30
2	NY.F	20	Rawa Lumbu 1/4	120	120	120	120	80	80	80	80	80	85	82	82	20	21	21	22	36.5	36.7	36.8	36.7	145	660	100	8	30
3	Ny.I	22	Kp.Spatan 1/2	120	120	120	120	80	80	80	80	82	85	82	82	22	21	21	22	36.5	36.8	36.8	36.8	138	660	95	8	45
4	Ny. K	25	KP.Duku 6/7	120	100	120	120	80	79	84	80	82	79	84	80	22	22	22	20	36.5	36.8	36.8	36.6	138	660	95	10	45
5	Ny. M	22	JL.Bambu Kuning 4/3	120	100	120	120	70	70	80	80	82	80	84	80	22	22	22	20	36.5	36.6	36.5	36.7	148	660	95	10	50
6	Ny. Y	24	Kp. Cita 1/2	100	100	110	120	80	80	80	80	82	80	84	80	20	22	22	22	36.7	36.7	36.7	36.7	148	780	95	10	50
7	Ny. N	26	kemuning 2	100	120	110	110	80	80	80	80	81	80	80	80	20	20	20	20	36.7	36.9	36.5	36.5	148	780	90	10	60
8	Ny.R	27	JL. Rawa lumbu 4/5	110	110	110	110	80	80	80	80	81	81	81	81	20	20	20	20	36.7	36.9	36.5	36.5	148	660	90	10	50
9	Ny. S	24	Jl. Setia 3/4	110	110	110	110	80	80	80	80	82	81	81	81	22	22	22	22	36.7	36.8	36.9	36.9	148	660	90	10	50
10	Ny.C	28	Jl. Kemuning 2/3	110	110	110	110	80	80	80	80	85	81	81	81	22	22	22	22	36.8	36.8	36.9	36.9	148	660	100	10	50

Karakteristik responden				Hasil Responden Kontrol																								
No	Nama	Umur	Alamat	TD Systole				TD Diastole				Nadi				Respirasi				Suhu				Djj	Lama Persalinan			
				I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	I	II	III	IV
1	Ny.Y	28	jl.setia 1/2	100	100	110	100	70	70	70	60	78	78	80	78	18	20	21	18	36.5	36.6	36.4	36.3	136	420	85	8	45
2	Ny.I	31	jl.rawa lumbu 2/3	100	100	110	110	70	70	70	60	78	78	80	78	19	20	20	18	36.5	36.8	36.5	36.3	136	360	80	8	50
3	Ny.R	27	JL.kemuning 1/3	100	100	110	110	80	70	70	78	78	78	80	78	19	20	20	19	36.6	36.6	36.4	36.5	137	360	80	8	60
4	Ny. D	33	Kp.Duku 1/2	100	100	110	110	80	70	70	70	78	78	80	78	19	20	21	20	36.5	36.6	36.4	36.5	138	420	90	8	60
5	Ny. N	21	Jl. Bambu kuning	110	100	100	110	80	70	70	70	80	80	80	80	21	20	20	20	36.3	36.5	36.5	36.5	138	600	90	8	70
6	Ny.A	22	Jl. Rawa lumbu 4/6	100	100	100	100	80	70	70	80	78	80	80	80	21	20	20	20	36.5	36.7	36.4	36.6	138	600	90	8	90
7	Ny. R	29	jl.Rawa lumbu 2/4	110	100	100	100	80	70	70	80	80	79	81	80	21	20	20	20	36.3	36.7	36.5	36.5	138	420	90	8	110
8	Ny.T	34	JL.kemuning 4/6	110	110	100	110	80	70	70	80	80	79	81	80	20	20	20	20	36.6	36.7	36.4	36.5	138	420	80	8	110
9	Ny.L	28	Jl. Setia 2/3	110	110	110	110	80	80	80	80	81	79	82	78	20	22	21	22	36.4	36.6	36.5	36.5	140	420	100	10	130
10	Ny.E	21	Jl. Setia 3/4	100	110	110	110	80	80	80	80	81	80	85	78	20	22	21	22	36.5	36.6	36.5	36.5	140	840	100	10	130

**DOKUMENTASI KEGIATAN SENAM HAMIL
DI KLINIK PRATAMA RK KOTA BEKASI**



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

a. Identitas

Nama : Ira
Tempat/tgl lahir : Bandung, 29 Juli 1996
Alamat : Jl. Cagak RT 001/RW 003 Ds. Maruyung Kec.
Pacet Kab. Bandung

b. Keterangan Keluarga

Nama Suami : Zaenudin Sutisna
Nama Ibu : Sumiati
Nama Ayah : Alm. Nunung Ratana
Saudara Kandung : Rani Pratama, Gunung

c. Riwayat Pendidikan

Tahun 2009 : Lulus SDN Panaruban
Tahun 2012 : Lulus SMP Krida Utama Padalarang
Tahun 2015 : Lulus SMK Bhakti Kencana Cimahi
Tahun 2018 : Lulus AKBID Tri Dharma Husada Bandung
Tahun 2022 : Terdaftar Sebagai Mahasiswa DIV Kebidanan
Universitas Nasional

d. Pengalaman kerja:

Tahun 2018 : Bpm bd. Tri tagog apu Bandung Barat
Tahun 2019 : PKM Ngamprah Bandung Barat
Tahun 2018-2019 : Praktik dr.Mora Bandung Barat
Tahun 2019 sampai saat ini Klinik pratama fajar medika Jakarta Timur



**Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Jakarta**

Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeui, Ciputat, Tangerang Selatan
<https://etik-fkm.umj.ac.id/>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.10.054.B/KEPK-FKMUMJ/I/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ira
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Senam Hamil Terhadap Clinical Outcome Pada Proses Persalinan di Klinik Pratama Ratna Komala Bekasi Tahun 2022"

"The Effect of Pregnancy Exercise on Clinical Outcomes in the Childbirth Process at the Pratama Clinic Ratna Komala Bekasi in 2022"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Januari 2023 sampai dengan tanggal 24 Januari 2024.

This declaration of ethics applies during the period January 24, 2023 until January 24, 2024.



January 24, 2023
Professor and Chairperson,

Nurmalia Lusida, SKM, MKM

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP CLINICAL OUTCOME PADA PROSES PERSALINAN DI KLINIK PRATAMA RK KOTA BEKASI TAHUN 2022

ORIGINALITY REPORT

23% SIMILARITY INDEX	22% INTERNET SOURCES	3% PUBLICATIONS	9% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	3%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2%
3	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
5	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%
6	suryadun.blogspot.com Internet Source	1%
7	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
8	khoirulanis.blogspot.com Internet Source	1%

eprints.poltekkesjogja.ac.id