

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA BALITA DI PUSKESMAS INDONG
HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA
TAHUN 2023**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

IKA MAHARTININGSIH

215401446076

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA BALITA DI PUSKESMAS INDONG
HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
IKA MAHARTININGSIH
215401446076**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

***FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF
MALNUTRITION IN TODDLERS AT INDONG HEALTH
CENTER, SOUTH HALMAHERA NORTH MALUKU
YEAR 2023***

RESEARCH PAPER

*Submitted in partial fulfillment of the requirement to obtain a Bachelor of Midwifery Degree
at the Midwifery Graduate Program Faculty of Health Science*

*Universitas Nasional
Jakarta*



by:

IKA MAHARTININGSIH

215401446076

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY GRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA BALITA DI PUSKESMAS INDONG
HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA
TAHUN 2023

Oleh:
IKA MAHARTININGSIH
NPM: 215401446076

Telah dipertanyakan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Februari 2023

Pembimbing 1,

(Dr. Rini Kundryanti, Bdn., SKM., M.Kes)

Pembimbing 2,

(Dra. Suprihatin, M.Si)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Dr. Retno Widowati, M.Si

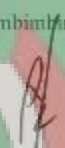
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Malnutrisi pada Balita di Puskesmas Indong Halmahera Selatan Maluku Utara Tahun 2023

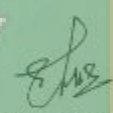
Nama Mahasiswa : Ika Mahartiningih

NPM. : 215401446076

Pembimbing 1,


Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes

Pembimbing 2,


Dra. Suprihatin, M.Si



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Malnutrisi pada Balita di Puskesmas Indong Halmahera Selatan Maluku Utara Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Ika Mahartiningsih

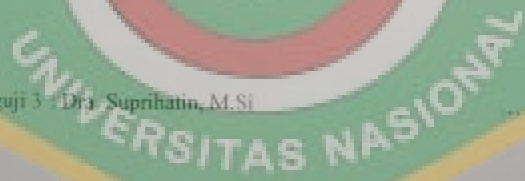
NPM. : 215401446076

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Viji Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji 2 : Dr. Rini Kundryanti, Bdn., SKM., M.Kes

Penguji 3 : Dra. Suprihatin, M.Si



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Ika Mahartiningsih

NPM : 215401446076

Judul Penelitian : Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Malnutrisi pada Balita di Puskesmas Indong Halmahera Selatan Maluku Utara Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023



Ika Mahartiningsih

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Malnutrisi pada Balita di Puskesmas Indong Halmahera Selatan Maluku Utara Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

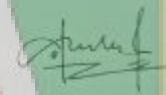
1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dra. Suprihatin M.Si, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

6. Kepala UPTD Puskesmas Indong Kabupaten Halmahera Selatan Provinsi Maluku Utara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

7. Suami, anak-anak tercinta, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini bisa selesai dengan baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, Februari 2023



Ika Mahartiningsih



Abstrak

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MALNUTRISI PADA BALITA DI PUSKESMAS INDONG HALMAHERA SELATAN MALUKU UTARA TAHUN 2023

Ika Mahartiningsih, Rini Kundaryanti, Suprihatin

Latar Belakang: Prevalensi masalah gizi di Halmahera Selatan pada tahun 2020 dengan balita kekurangan berat badan 114 balita, kekerdilan 145 balita dan wasting 70 balita. Gizi merupakan salah satu faktor penentu untuk mencapai kesehatan yang prima dan optimal. Malnutrisi yaitu adanya kekurangan, kelebihan atau ketidakseimbangan asupan energi atau nutrisi sesuai dengan kebutuhan tubuh. Terjadinya malnutrisi tidak hanya disebabkan karena kurangnya asupan nutrisi, terdapat faktor-faktor lainnya seperti adanya paparan patogen, akses terhadap perawatan kesehatan dan kemiskinan.

Tujuan: untuk mengetahui faktor yang berhubungan, serta factor yang paling beresiko terhadap kejadian malnutrisi di Puskesmas Indong Kabupaten Halmahera Selatan Provinsi Maluku Utara.

Metodologi: penelitian ini menggunakan *Case Control Retrospective*. Populasi pada penelitian ini orang tua dengan anak balita umur 6-59 sebanyak 250 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrument yang digunakan berupa kuesioner yang telah diuji Validitas dan Reliabilitas. Analisis data menggunakan uji *Chi Square Test*.

Hasil Penelitian: dari 50 ibu balita yang mengalami malnutrisi sebanyak 74% balitanya memiliki riwayat penyakit infeksi, 60% anggota keluarganya sedikit (keluarga kecil), 84% pendapatan kurang, 70% berpengetahuan kurang, 74% ketersediaan pangan kurang, 82% PHBS kurang baik, 68% pola asuh kurang baik. Hasil analisis bivariat menunjukkan riwayat penyakit infeksi *p-value* 0,817, besar keluarga *p-value* 0,405, pendapatan keluarga *p-value* 0,006, pengetahuan *p-value* 0,015, ketersediaan pangan *p-value* 0,000, PHBS *p-value* 0,009, pola asuh *p-value* 0,067.

Kesimpulan: berdasarkan hasil penelitian, faktor yang berhubungan dengan kejadian malnutrisi pada balita yaitu pendapatan keluarga, pengetahuan, ketersediaan pangan dan PHBS. Faktor yang paling beresiko adalah ketersediaan pangan.

Saran: diharapkan Puskesmas dapat menggerakkan masyarakatnya untuk membentuk kebun gizi dengan menanam berbagai macam sayuran, TOGA (Tanaman Obat Keluarga) dan tanaman lainnya untuk mencukupi ketersediaan pangan di masyarakat. Ibu-ibu yang mempunyai anak balita supaya lebih aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu setiap bulan.

Kata Kunci : Keluarga, Malnutrisi, Pangan, Pendapatan, Penyakit Infeksi, Pengetahuan, PHBS, Pola Asuh,

Kepustakaan : 30 pustaka (2015 – 2021).

Abstract

FACTORS RELATED TO MALNUTRITION EVENTS IN TODDLERS AT THE INDONG HEALTH CENTRE SOUTH HALMAHERA NORTH MALUKU IN 2023

Ika Mahartiningsih, Rini Kundryanti, Suprihatin

Background: Prevalence of nutritional problems in South Halmahera in 2020 with toddlers lacking weight 114 toddlers, recordings of 145 toddlers and 70 toddlers wasting. Nutrition is one of the decisive factors for achieving excellent and optimal health. Malnutrition is a shortage, excess or imbalance of energy or nutritional intake in accordance with the body's needs. The occurrence of malnutrition is not only due to lack of nutritional intake, there are other factors such as the presence of pathogenic exposure, access to health and poverty care.

Objective: To determine related factors, as well as the most risky factors for malnutrition events at the Indong Health Center, South Halmahera Regency, North Maluku Province.

Methodology: This study uses a retrospective case control. The population in this study parents with toddlers aged 6-59 were 250 people. Sampling techniques using purposive sampling. The instrument used is a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis using the Chy Square Test test.

Results: out of the 50 toddlers who experience malnutrition, 74% of the toddlers have a history of infectious diseases, 60% of their family members are small (small families), 84% of income is less, 70% are less knowledgeable, 74% of less food availability, 82% PHBS is not good, 68% of parenting is not good. The results of the bivariate analysis showed a history of p-value infectious diseases of 0.817, the amount of P-value family 0.405, P-value family income 0.006, P-value knowledge 0.015, P-value food availability 0,000, PHBS P-Value 0.009, P-Value Pattern 0.067.

Conclusion: Based on the results of the study, factors related to malnutrition events in toddlers are family income, knowledge, food availability and PHBS. The most risky factor is food availability.

Suggestion: It is hoped that the Health Centre can move its community to form a nutritional garden by planting various kinds of vegetables, toga (family medicinal plants) and other plants to meet the availability of food in the community. Mothers who have children under five to be more active in participating in Posyandu activities every month.

Keywords: family, malnutrition, food, income, infectious diseases, knowledge, PHBS, parenting.

References: 30 (2015-2021).

DAFTAR ISI

halaman

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Kajian Teori | 9 |
| 2.1.1 Konsep Malnutrisi | 9 |
| 2.1.2 Konsep Status Gizi | 14 |
| 2.2. Kerangka Teori | 47 |
| 2.3. Kerangka Konsep | 49 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1. Desain Penelitian | 50 |
| 3.2. Populasi dan Sampel | 51 |
| 3.2.1 Populasi | 51 |
| 3.2.2 Sampel | 51 |
| 3.3. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian | 52 |
| 3.4. Variabel Penelitian | 52 |
| 3.5. Definisi Operasional | 53 |
| 3.6. Instrumen Penelitian | 55 |
| 3.7. Prosedur Pengumpulan Data | 55 |
| 3.7.1 Tahap Persiapan | 56 |
| 3.7.2 Tahap Pelaksanaan | 56 |
| 3.7.3 Tahap Akhir | 56 |
| 3.8. Analisis Data | 57 |
| 3.8.1 Analisis Univariat | 57 |
| 3.8.2 Analisis Bivariat | 57 |
| 3.9. Etika Penelitian | 59 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------------|----|
| 4.1. Hasil Penelitian | 61 |
| 4.1.1 Analisis Univariat | 61 |
| 4.1.2 Analisis Bivariat | 66 |
| 4.2. Pembahasan | 73 |

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| 5.1 Simpulan | 89 |
| 5.2 Saran | 90 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN