

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Analisis Faktor Rendahnya Kunjungan Lansia di Posbindu Curug dan Kenanga di Wilayah Kecamatan Gunung sindur Bogor Tahun 2022” peneliti dapat menarik kesimpulan, sebagai berikut :

- 5.1.1 Distribusi frekuensi pada kunjungan lansia ke posbindu paling banyak kategori tidak hadir 69,2%, pengetahuan kategori kurang 55,8 %, pada informasi tenaga kesehatan kategori tidak ada informasi 55,8 %, pada tingkat ketersediaan sarana kesehatan dengan kategori kurang memadai 57,7 %, pada jarak rumah lansia ke posbindu dengan kategori jauh 55,8%, pada dukungan keluarga lansia di posbindu, kategori mendukung 69,2 %.
- 5.1.2 Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, informasi tenaga kesehatan, ketersediaan sarana kesehatan, dan jarak rumah dengan rendahnya kunjungan lansia di Posbindu Cempaka dan Posbindu Kenanga di Wilayah Kecamatan Gunung sindur Bogor, sedangkan dukungan keluarga tidak ada hubungan dengan rendahnya kunjungan lansia di Posbindu Cempaka dan Kenanga di Wilayah Kecamatan Gunung sindur Bogor Tahun 2022.
- 5.1.3 Variabel yang memiliki peluang lebih besar dengan rendahnya kunjungan lansia di posbindu cempaka dan kenanga di wilayah Kecamatan Gunung Sindur yaitu Ketersediaan sarana kesehatan.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis maka saran yang disampaikan sebagai berikut :

### **5.2.1 Bagi Puskesmas**

Sebagai evaluasi puskesmas untuk selalu mengadakan kegiatan sesuai jadwal yang di tentukan dan menginformasikan kegiatan tersebut kepada lansia agar lansia dapat hadir ke posbindu, juga sebagai masukan untuk puskesmas dalam hal penambahan keterampilan dan pengetahuan untuk kader kesehatan terkait komunikasi efektif dan konseling bagi kader dalam menghadapi lansia.

### **5.2.2 Bagi masyarakat**

Diharapkan kepada seluruh masyarakat terutama anggota keluarga dari lansia agar lebih mendukung lagi lansia untuk berkunjung dan mendapatkan pelayanan kesehatan di posbindu. Sehingga semakin banyak lansia yang berkunjung ke posbindu.

### **5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Dikarenakan keterbatasan waktu, tenaga, dan pengetahuan peneliti, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat lebih meneliti lagi terkait alasan-alasan dari masih banyaknya lansia yang tidak berkunjung ke posbindu dan meneliti terkait faktor yang dominan dengan kunjungan ke posbindu.

