

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Nilai rata-rata penyembuhan luka pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum di berikan jus nanas adalah 5.50 untuk kelompok kontrol dan 5.31 untuk kelompok intervensi.
- 5.1.2 Nilai rata-rata penyembuhan luka pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sesudah di berikan jus nanas adalah 1.81 untuk kelompok kontrol dan 0.38 untuk kelompok intervensi.
- 5.1.3 Ada perbedaan penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea* antara kelompok intervensi yang di berikan perlakuan jus nanas dengan kelompok kontrol yang tidak di beri perlakuan pemberian konsumsi jus nanas di RS Mulia Pajajaran Kota Bogor Jawa Barat tahun 2023, dengan hasil uji *Wilcoxon* di peroleh p value 0.000 (<0.05).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam upaya peningkatan pelayanan dan penatalaksanaan masalah kesehatan serta tambahan informasi dalam pelayanan kesehatan sebagai upaya alternatif untuk penyembuhan luka operasi khususnya operasi *section caesarea* dengan mengkonsumsi jus nanas.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman baru bagi responden dalam mengatasi penyembuhan luka post operasi sehingga dengan mengkonsumsi jus nanas ini dapat menjadi upaya untuk proses penyembuhan luka menjadi baik dan lebih cepat pemulihannya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya mengenai pengaruh mengkonsumsi jus nanas terhadap penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea*.

