

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS MULIA PAJAJARAN  
KOTA BOGOR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**NURRIMA MELANI**

**215401446193**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS MULIA PAJAJARAN  
KOTA BOGOR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**NURRIMA MELANI**

**215401446193**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP  
PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI *SECTIO*  
*CAESAREA* DI RS MULIA PAJAJARAN  
KOTA BOGOR TAHUN 2023**

Oleh:

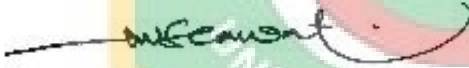
**NURRIMA MELANI**


**NPM: 215401446193**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Februari 2023

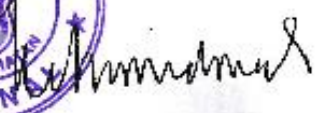
Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
**Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.**

  
**Putri Azzahroh, SST., M. Kes**



  
**Dr. Retno Widowati, M.SI.**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penyembuhan Luka Post Operasi *Sectio Caesarea* di RS Mulia Pajajaran Kota Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nurrima Melani

NPM : 215401446193



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penyembuhan  
Luka Post Operasi *Section Caesarea* di RS Mulia Pajajaran  
Kota Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nurrima Melani

NPM : 215401446193

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Rukmaini, S.ST., M. Keb

Penguji 2 : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji 3 : Putri Azzahroh, SST., M. Kes



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurima Melani

NPM : 215401446193

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penyembuhan  
Luka Post Operasi *Sectio Caesarea* di RS Mulia Pajajaran  
Kota Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



Nurima Melani

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Konsumsi Jus Nanas Terhadap Penyembuhan Luka Post Operasi *Sectio Caesarea* di RS Mulia Pajajaran Kota Bogor Tahun 2023”**.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselaikan tanpa adanya Ridho *Ilahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk ini pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahirobilalamin* beserta terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M. Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati,, SST., SKM., MKM., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional serta sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus penguji II yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya .
3. Ibu Putri Azzahroh, SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II sekaligus penguji III yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. Rukmaini, SST.,M.Keb., selaku penguji I sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta
5. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang

telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

6. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
7. Direktur, Manager dan seluruh karyawan di RS Mulia Pajajaran Kota Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitiannya.
8. Teristimewa kepada ibu tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulisan skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik.
9. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.
10. Terakhir berterimakasih kepada laki-laki yang saat ini sangat berperan dalam kehidupan saya, yang selalu memberikan waktu dan dukungan nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Jakarta, 15 Feberuari 2023



Nurrima Melani



## Abstrak

### PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RS MULIA PAJAJARAN KOTA BOGOR TAHUN 2023

Nurrima Melani, Vivi Silawati, Putri Azzahroh

**Latar Belakang:** Pemulihan pada masa nifas bagi ibu yang mengalami persalinan dengan operasi *sectio caesarea* dapat dilakukan selain dari asupan nutrisi dan obat-obatan farmakologi juga dapat dengan konsumsi non farmakologi untuk penyembuhan luka salah satunya dengan mengkonsumsi jus nanas. Dalam buah nanas terdapat enzim bromelain yang dapat mengubah protein menjadi asam amino yang dapat meregenerasi sel-sel yang rusak sehingga penyembuhan luka akan berlangsung lebih cepat.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea* di RS Mulia Pajajaran Kota Bogor Tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan *quasi-experiment* dengan *pre-posttest only control group*. Teknik pengambilan sampel dengan metode *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 responden. Analisa yang digunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian Jus Nanas terhadap penyembuhan luka pada ibu post operasi *sectio caesarea* dengan *p-value*  $0.000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada pengaruh konsumsi jus nanas terhadap proses penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea* di RS Mulia Pajajaran Kota Bogor Tahun 2023.

**Saran:** Diharapkan mengkonsumsi jus nanas dapat dianjurkan dan diterapkan oleh tenaga kesehatan kepada ibu nifas yang persalinan nya dengan operasi *sectio caesarea*.

**Kata Kunci** : Konsumsi Jus Nanas, Penyembuhan Luka Post SC  
**Kepustakaan** : 21 pustaka (2007 - 2022)

## Abstract

### THE EFFECT OF GIVING PINEAPPLE JUICE ON WOUND HEALING OF POST CESAREAN SECTION WOUND HEALING AT MULIA PAJAJARAN HOSPITAL BOGOR CITY IN 2023

*Nurrima Melani, Vivi Silawati, Putri Azzahroh*

**Background:** Recovery during the postpartum period for women who experience labor by sectio caesarea surgery can be carried out apart from nutritional intake and pharmacological drugs as well as non-pharmacological consumption for wound healing, one of which is by consuming pineapple juice. In pineapple there is an enzyme bromelain which can convert protein into amino acids which can regenerate damaged cells so that wound healing will take place more quickly.

**Objective:** This study aims to determine the effect of giving pineapple juice on wound healing after sectio caesarea surgery at Mulia Pajajaran Hospital, Bogor City in 2023.

**Methodology:** This study was a quasi-experiment with a pre-posttest only control group. Sampling technique with accidental sampling method. The sample in this study was 32 respondents. The analysis used Wilcoxon test and Mann Whitney test.

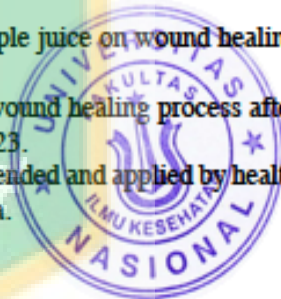
**Results:** The results showed that there was an effect of giving pineapple juice on wound healing in postoperative women with a P-value of  $0.000 < 0.05$ .

**Conclusion:** There is an effect of consuming pineapple juice on the wound healing process after sectio caesarea surgery at Mulia Pajajaran Hospital, Bogor City, in 2023.

**Suggestion:** It is hoped that consuming pineapple juice can be recommended and applied by health workers to postpartum mothers whose deliveries are by sectio caesarea.

**Keywords:** consumption of pineapple juice, post sc wound healing

**References:** 21 (2007-2022).



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Nifas .....	6
2.1.1 Definisi Masa Nifas .....	6
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	7
2.1.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	8
2.1.5 Kunjungan Nifas .....	11
2.2 <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
2.2.1 Pengertian .....	12

	halaman
2.2.2 Perawatan Ibu Nifas Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	13
2.2.3 Kebutuhan Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i> .....	14
2.3 Penyembuhan Luka .....	19
2.3.1 Definisi .....	19
2.3.2 Patofisiologi Penyembuhan Luka .....	19
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka .....	22
2.3.4 Alat Ukur Penyembuhan Luka .....	23
2.4 Buah Nanas.....	25
2.4.1 Pengertian Buah Nanas.....	25
2.4.2 Kandungan Buah Nanas .....	26
2.4.3 Klasifikasi Buah Nanas .....	30
2.4.4 Jenis Nanas .....	30
2.4.5 Manfaat Buah Nanas .....	31
2.4.6 Efek Samping Buah Nanas .....	33
2.4.7 Mekanisme Jus Nanas dapat Menyembuhkan Luka.....	34
2.4.8 Teknik Pembuatan Jus Nanas .....	35
2.5 Kerangka Teori.....	37
2.6 Kerangka Konsep .....	37
2.7 Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Populasi dan Sampel .....	40
3.3 Lokasi Penelitian .....	42
3.4 Waktu Penelitian .....	42
3.5 Variabel Penelitian .....	42
3.6 Definisi Operasional .....	43
3.7 Instrumen Penelitian .....	44
3.8 Prosedur Pemberian Intervensi.....	44
3.9 Prosedur Pengumpulan Data .....	45
3.10 Analisis Data .....	47

	halaman
3.11 Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.1.1 Analisis Univariat .....	50
4.1.2 Uji Normalitas .....	51
4.1.3 Analisis Bivariat .....	52
4.2 Pembahasan .....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Simpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1.3 Involusi Uterus .....	7
2.1.5 Frekuensi Kunjungan Nifas .....	11
2.3.4 Skala REEDA .....	24
2.4 Komposisi Kimia Buah Nanas dalam 100 gr .....	27
3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	43
4.1 Nilai Rata-rata Penyembuhan Luka Sebelum dan Sesudah .....	50
4.2 Uji Normalitas Kelompok Intervensi dan Kontrol .....	51
4.3 Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi .....	52
4.4 Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol .....	53
4.5 Hasil Nilai Selisih Mean antara 2 kelompok .....	53
4.6 Uji Mann Whitney .....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.3.2 Fase Inflamasi .....	20
2.3.2 Fase Proliferatif .....	21
2.3.3 Fase Maturasi .....	21
2.4.1 Buah Nanas .....	26



## DAFTAR BAGAN

Bagan	halaman
2.4.7 Mekanisme Jus Nanas .....	36
2.5 Kerangka Teori .....	37
2.6 Kerangka Konsep .....	38
3.1 Desain Penelitian <i>pretest-posstest with control group</i> .....	39





## DAFTAR SINGKATAN

RISKESDA : Riset Kesehatan Dasar

ASI : Air Susu Ibu

SC : *Sectio Caesarea*

REEDA : *Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation)*

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

Min : Minimum

Max : Maksimum

SD : *Standard Deviation*



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Institusi
- Lampiran 4 Surat Uji Etik
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 *Informed Consent* Responden
- Lampiran 7 Lembar Biodata Partisipan
- Lampiran 8 Lembar Observasi Skala REEDA
- Lampiran 9 Tabel Skala REEDA
- Lampiran 10 SOP Pembuatan Jus Nanas
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Output Anlisis Data
- Lampiran 13 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14 Biodata Penulis
- Lampiran 15 *LoA (Letter of Acceptance)*
- Lampiran 16 Manuscrip
- Lampiran 17 Lembar Awal Hasil Uji Turnitin

