

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Baru Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RS Restu Kasih Jakarta, maka dapat disimpulkan :

- 5.1.1 Diketahui rata-rata berat badan bayi sebelum dilakukan PMK di ruang perinatologi RS Restu Kasih adalah 2231,26 gr. Berat badan bayi paling rendah adalah 1658 gr dan tertinggi adalah 2762 gr dengan nilai standar deviasi 269,501 gr.
- 5.1.2 Diketahui rata-rata berat badan bayi sesudah dilakukan PMK di ruang perinatologi RS Restu Kasih adalah 2308,71 gr. Berat badan bayi paling rendah adalah 1765 gr dan tertinggi adalah 2795 gr dengan nilai standar deviasi 258,510 gr.
- 5.1.3 Dari hasil penelitian didapatkan bahwa adanya pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Baru Lahir Rendah di ruang Perinatologi Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta dengan menggunakan uji statistik *Paired test* didapatkan hasil *p value* = 0,000, dengan demikian nilai *p value* $0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi masukan bagi pihak rumah sakit dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan terutama pada pasien BBLR. Serta diharapkan dapat terus memberikan kesempatan bagi keluarga salah satunya adalah ibu untuk melakukan perawatan metode kanguru pada bayi BBLR, agar membantu meningkatkan berat badan bayi.

5.2.2 Bagi Perawat dan Bidan

Perawat dan bidan diruang perinatologi agar meningkatkan penatalaksanaan PMK dapat melakukan kontrol atau pengawasan yang baik sehingga memberikan efek peningkatan berat badan pada bayi BBLR.

5.2.3 Bagi masyarakat

Perawatan metode kanguru dapat dilakukan sebagai alternatif perawatan bagi prematur dengan berat badan lahir rendah agar berat badan bayi dapat meningkatkan, serta memberikan kehangatan pada bayi. Selain itu PMK memiliki banyak manfaat lainnya yang sudah ditemukan dari penelitian sebelumnya. Petugas kesehatan sebaiknya melakukan penyuluhan dan pelatihan kepada masyarakat agar selain dilakukan dirumah sakit PMK juga dapat dilakukan sendiri dirumah. Agar dapat mendukung perkembangan pelayanan perawat kepada masyarakat.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang sudah ada dengan ilmu yang terupdate.