

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI LAHIR RENDAH DI RUANG
PERINATOLOGI RUMAH SAKIT
RESTU KASIH
JAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

FINA RIYANTI

204201446140

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI LAHIR RENDAH DI RUANG
PERINATOLOGI RUMAH SAKIT
RESTU KASIH
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

FINA RIYANTI

204201446140

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI LAHIR RENDAH DI RUANG
PERINATOLOGI RUMAH SAKIT
RESTU KASIH
JAKARTA**

Oleh:
FINA RIYANTI
NPM: 204201446140

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM

Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap
Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir Rendah di
Ruang Perinatologi Rumah Sakit Restu Kasih

Nama Mahasiswa : Fina Riyanti

NPM : 204201446140



Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM

Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Perawatan Metode Kanguru (PMK)
terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir
Rendah di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Restu

Nama Mahasiswa : Fina Riyanti

NPM : 204201446140

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Dayan Hisni, S. Kep., M. N. S

Penguji 2 : Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM

Penguji 3 : Dr. Retno Widowati, M.Si



[Handwritten signature of Ns. Dayan Hisni]
.....

[Handwritten signature of Ns. Milla Evelianti Saputri]
.....

[Handwritten signature of Dr. Retno Widowati]
.....

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Fina Riyanti

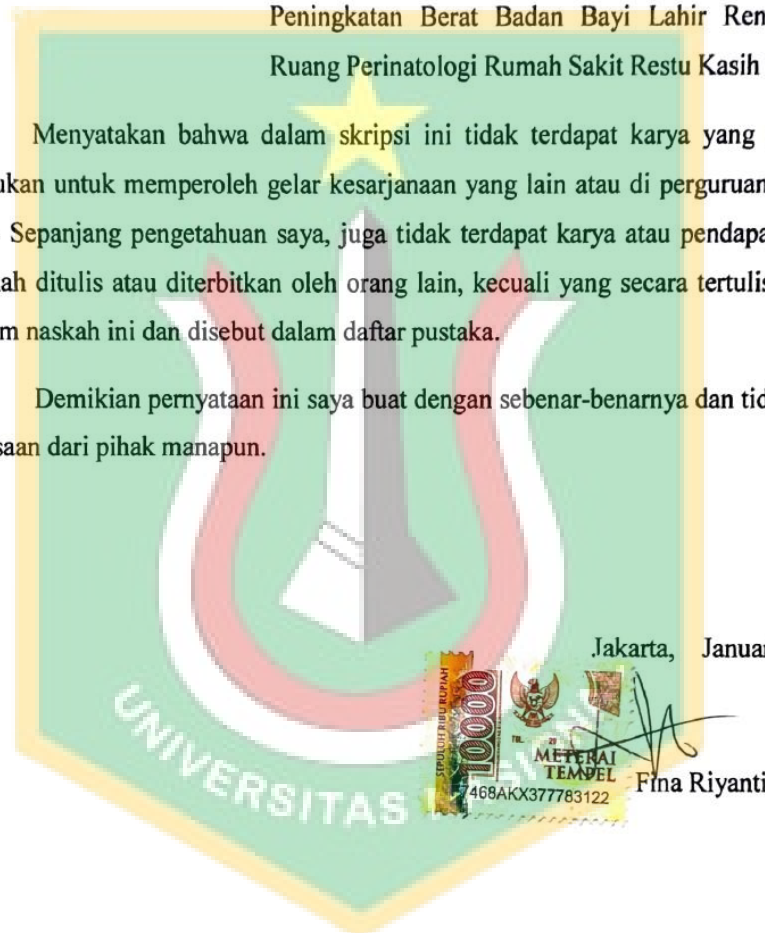
NPM : 204201446140

Judul Penelitian : Pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir Rendah di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Januari 2023



Fina Riyanti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir Rendah di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta”.

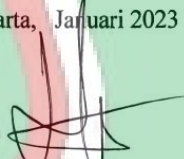
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.,
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Dwi Rochyati, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Direktur dan seluruh karyawan RS Restu Kasih Jakarta Timut yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua, suami, dan kerabat yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan saya dalam setiap langkah yang saya lalui.
8. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan, penulis ucapkan terima kasih.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Januari 2023


Fina Riyanti



Abstrak

Pengaruh Perawatan Metode Kanguru terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir Rendah di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta

Fina Riyanti, Milla Evelianti Saputri, Retno Widowati

Latar Belakang : Studi epidemiologi, Berat Badan Bayi Lahir Rendah (BBLR) mempunyai resiko kematian 35 kali lebih besar dibandingkan bayi yang lahir dengan berat badan normal. Prevalensi berat badan lahir rendah (BBLR) diperkirakan 21% dari seluruh kelahiran di dunia dengan batasan 4,5% - 40% dan lebih sering terjadi di negara-negara berkembang. Di Asia, angka kejadian BBLR mencapai 42,7%. PMK pertama kali diperkenalkan oleh Ray dan Martinez di Bogota, Columbia pada tahun 1979 sebagai metode sederhana untuk menggantikan fungsi inkubator ditengah tingginya angka BBLR dan terbatasnya fasilitas kesehatan yang ada

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh teknik kanguru terhadap peningkatan berat badan lahir rendah di ruang perinatologi Restu Kasih Jakarta.

Metodelogi : Penelitian ini adalah *quasy experiment pre and post test without control*. Penelitian ini menggunakan rumus *total sampling* untuk menentukan bahwa 34 peserta akan menjadi ukuran sampel yang memadai untuk analisis. Peneliti melacak berat badan pasien menggunakan lembar observasi berat badan yang dikeluarkan oleh rumah sakit.

Hasil penelitian : Dengan menggunakan uji statistik uji t berpasangan didapatkan hasil $p \text{ value} = 0,000$ ($p \text{ value } 0,000 < 0,05$), hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh perawatan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan berat lahir rendah di ruang Perinatologi Rumah Sakit Restu Kasih Jakarta.

Kesimpulan dan Saran: Peningkatan berat badan lahir dapat dicapai dengan penggunaan perawatan metode kanguru. Di rumah sakit, PMK dapat digunakan untuk meningkatkan pelayanan bagi pasien BBLR.

Kata Kunci : Berat Badan Bayi Baru Lahir Rendah, Perawatan Metode Kanguru,

Kepustakaan : 50 Pustaka (2008 - 2022)

Abstract

THE EFFECT OF KANGAROO METHOD ON LOW BIRTH WEIGHT INCREASE IN PERINATOLOGY RESTU KASIH JAKARTA

Fina Riyanti, Milla Evelianti Saputri, Retno Widowati

Background : Epidemiological studies show that infants born with a low birth weight are 35 times more likely to die than their healthy counterparts. Low birth weight (LBW) affects an estimated 21% of all newborns worldwide, with the figure ranging from 4.5% to 40% in low-income nations. The prevalence of LBW is 42.7% in Asia. In the context of high LBW rates and insufficient health facilities, FMD was initially proposed by Ray and Martinez in Bogota, Columbia in 1979 as a straightforward approach to fulfilling the role of incubators.

Aim : The goal of this study is to analyze the impact of the kanguru technique on the improvement of low birth weight at the perinatology clinic Restu Kasih in Jakarta.

Methodology : This study's before and posttests lacked controls, making them inherently unreliable. This study used the total sampling formula to determine that 34 participants would be an adequate sample size for analysis. The researcher tracked patients' weight during the course of the trial using a hospital-issued weight observation sheet.

Results : Using the paired t test statistical test, the findings showed a p value = 0.000 (p value $0.000 < 0.05$), indicating that the kangaroo mode of care has an influence on raising the weight of low-birth-weight neonates in the Perinatology room at Restu Kasih Hospital Jakarta.

Conclusion and suggestion : Increases in birth weight can be achieved by the use of the Kangaroo Way of care. In hospitals, PMK can be used to enhance care for patients with LBW.

Keywords : low birth weigh, kangaroo care.

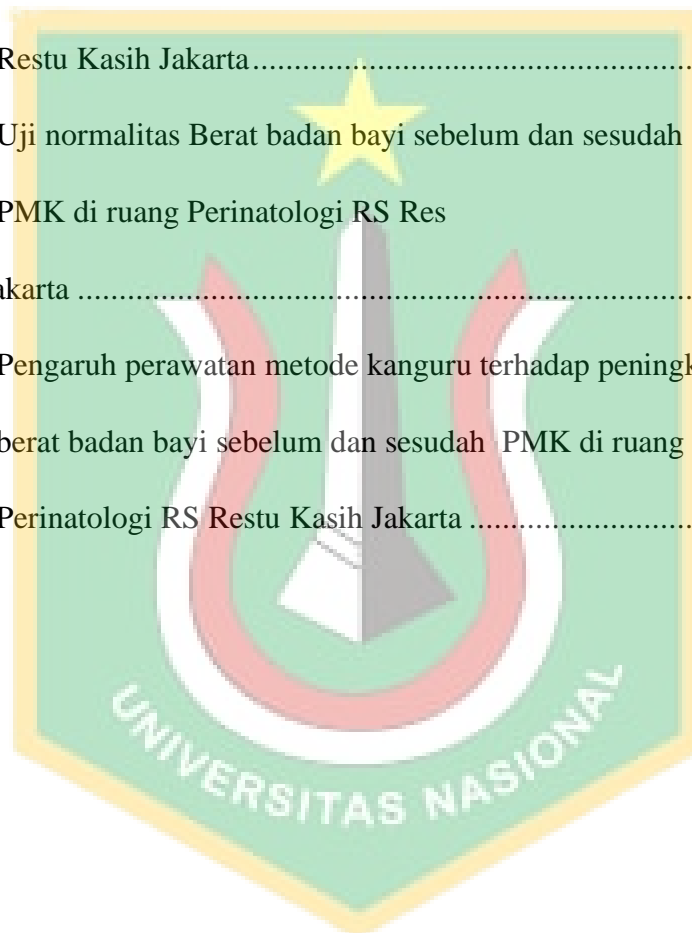
DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak (Bahasa Indonesia).....	viii
Abstract (Bahasa Inggris).....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Kerangka Konsep	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.4 Variabel Penelitian	33
3.5 Definisi Operasional Penelitian	34
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.8 Analisa Data.....	36
3.9 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.2 Pembahasan Penelitian	43
4.3 Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Berat badan bayi sebelum PMK di ruang Perinatologi RS Restu Kasih Jakarta.....	41
Tabel 4.2 Berat badan bayi sesudah PMK di ruang Perinatologi RS Restu Kasih Jakarta.....	41
Tabel 4.3 Uji normalitas Berat badan bayi sebelum dan sesudah PMK di ruang Perinatologi RS Res tu Kasih Jakarta	42
Tabel 4.4 Pengaruh perawatan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan bayi sebelum dan sesudah PMK di ruang Perinatologi RS Restu Kasih Jakarta	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway BBLR.....	13
Gambar 2.2	Posisi awal bayi saat dilakukan PMK	25
Gambar 2.3	Posisi bayi saat dilakukan PMK.....	26
Gambar 2.4	Kerangka teori pengaruh perawatan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan bayi lahir rendah	29
Gambar 2.5	Kerangka konsep pengaruh perawatan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan bayi lahir rendah	30



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Gr	: Gram
Ha	: Hipotesis a
Ho	: Hipotesis o
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
PMK	: Perawatan Metode Kanguru
RS	: Rumah Sakit
SPO	: Standar Prosedur Operasional
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil output analisis data
- Lampiran 5 : Instrumen penelitian
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Inform consent
- Lampiran 8 : Biodata diri

