

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani L.N. & Astuti R.D., (2018), *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Badan Penerbit Universitas Muria Kudus, Kudus.
- Amanda, N.P., (2017), Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Stres pada Siswa-siswi *Overweight* di SMA Negeri 1 Jember, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
- Ambarwati, P.D. *et al.*, (2017), Gambaran Tingkat Stres Mahapeserta didik, *Jurnal Keperawatan*, Vol. 5, No.1, Hal. 40-47.
- Arffah *et al.*, (2019), Jurnal Pengobatan Alami & Ayurveda: Usia Saat Menarche dan Pola Menstruasi di Kalangan Remaja Putri di Selangor, *Medwin Publisher*, Vol. 3, Edisi 1.
- Barseli, M. & Irdil, I., (2017), Konsep Stres Akademik Peserta didik, *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Vol 5, No. 3, 143.
- Deaneva A.M.D., (2015), Hubungan Kualitas Tidur terhadap Siklus Menstruasi pada Dokter Muda di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Ekawarna,H., (2019), *Manajemen konflik dan stres*, Bumiaksara, Jakarta.
- Hatmanti, N.M., (2015), Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Mahapeserta didik, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 8, No.1, hal. 58-67.
- Hidayah N. *et. al.*, (2016), Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-jurnal)*, Volume 4, Nomor 4, Oktober 2016.
- Iman, M., (2012), *Pemanfaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan*, Citapustaka Media Perintis, Medan.
- Islamy A., & Farida, (2017), Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Tingkat III, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Volume 7, No.1, Hal.13-18.
- Isnaeni, D.N., (2014), Hubungan Antara Stres dengan Pola Menstruasi pada Mahapeserta didik DIV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta, *Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Japardi, I., (2012), *Gangguan Tidur*, Fakultas Kedokteran Bagian Bedah: USU.

- Juliyatmi, R.H., & Handayani, L., (2015), Nutritional Status and Age at Menarche on Female Student, *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*.
- Kartini, (2020), Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara, *Skripsi*, Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Kemenkes R.I., (2021), *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes R.I., (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*, Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusmiran, E., (2013), *Kesehatan Remaja dan Wanita*, Salemba Medika, Jakarta.
- Kusumawati D. *et al.*, (2021), Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'Ahid Kudus, *The 13 University Research Colloquium 2021*.
- Latifah, A.N., (2017), Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Semester II Diploma IV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, *Naskah Publikasi*, Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Legiran *et al.*, (2015), Faktor Resiko Stres dan Perbedaannya pada Mahapeserta didik Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 2, No. 2, 197-202.
- Manggul, M.S. & Syamsudin, (2016), Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas XII SMA Karya Ruteng, *Jurnal Wawasan Kesehatan*, Vol. 1, No. 2.
- Manurung *et al.*, (2017), *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin*, Deepublish Publisher, Yogyakarta.
- Marmi, (2013), *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*, Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Mawarni I. *et al.*, (2022), Dampak Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Tenggara Kalimantan Timur, *JHMR Jurnal of Health Management Research*, Vol. 1, No. 1.
- Matthias J., *et al.*, (2017), Sleep duration of inpatients with a depressive disorder: associations with age, subjective sleep quality, and cognitive complaints. *Archives of Psychiatric Nursing*, Vol. 31, No.1: 77-82.






- Melati, P.A., (2017), Hubungan Usia Menarche dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA X, *Skripsi*, Program Pendidikan sarjana kedokteran Universitas Trisakti, Jakarta.
- Mulastin, (2013), Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Pekerja di Desa Palemkerep Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara.
- Naibaho W.N.K., (2014), Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dan siklus menstruasi pada remaja SMA Warga Kota Surakarta, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Notoatmodjo,S., (2012), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Noviandari, I. (2017), Hubungan Antara Status Gizi dan Anemia dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta, *Skripsi*, Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhamadiyah Surakarta, Surakarta.
- Nursalam, (2013), *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Oltmanns T.F & Emery R., (2013), *Psikologi Abnormal*, Edisi ketujuh, Pustaka Belajar, Jakarta.
- Parveen *et al.*, (2013), Perception and Practices Regarding Menstruation in Women of reproductive Age Group in Urban Slum, *Indian Journal of Public Health Research & Development*, July-September 2013, Vol.4, No.3.
- Priyoto, (2014), *Konsep Manajemen Stress*, Nuha medika, Yogyakarta.
- Putra, *et al.*, (2016), Faktor-faktor yang mempengaruhi umur menarche (menstruasi pertama) pada siswi sekolah dasar di Kota Denpasar, *Reserch Gare ,BIMKMI*, Vol. 4, No. 1.
- Santrock J.W., (2013), *Remaja*, Erlangga, Jakarta.
- Sharma, S., (2014), Understanding Emotion Regulation and Child Abuse in Adolescence. *International Journal of Innovation and Applied Studies*, Vol. 6, No. 3, 580-589.
- Shita N.K.D.S.S. & Purnawati S., (2016), Prevalensi Hanguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Siswi Peserta Ujian Nasional di SMA Negeri 1 Melaya Kabupaten Jembrana, *E-Jurnal Medika*, Vol. 5, No. 3, Maret 2016.
- Sinaga, *et al.*, (2017), *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, Universitas Nasional, IWWASH, Global One, Jakarta.

- Siregar H.S.N. *et al.*, (2022), Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FK UISU Tahun 2021, *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, Vol. V, No. 11.
- Sitepu B.L.B., (2018), Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Tigapanah Kabupaten Karo, *Skripsi*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Sugiyono, (2014), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sukarni I.& Wahyu P., (2013), *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Umami, I., (2019), *Psikologi Remaja*, IDEA Press, Yogyakarta.
- Verawaty S.N. & Rahayu L., (2013), *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita: Tanya Jawab lengkap seputar Kesehatan seksual Wanita*, Grafindo Medika Pratama, Bandung.
- Wahyuningsih, E., (2018), Tingkat Stres Remaja dengan Siklus Menstruasi di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang, *Skripsi*, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Jombang.
- Wulandari F.I. & Larasati L.P.P., (2016), Hubungan tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Guru dan Karyawan SMP Negeri 18 Surakarta, *Maternity: Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan*, Vol. 3, 2407-2656.
- Yani, N.G., (2016), Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Atlet Kontingen PON XIX Jawa Barat di KONI Sulawesi Selatan, *Skripsi*, Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanudin, Makassar.
- Yusuf, R. D. *et al.*, (2019), Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, Vol. 1, No. 2. pp. 135–139. <https://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks/article/view/4331>.
- Yulita, N., & Juwita, S, (2019), Analisis pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif di kota pekanbaru, *Journal of Midwifery Science* , Vol. 3 80-83.







Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi

Nama : Dita Marya Sanjaya
NPM : 215401446205
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Siswa Diktuk Bintara Polwan di Sepolwan Tahun 2022
Dosen Pembimbing I : Bunga Tiara Carolin, SST., M. Bmd.
Dosen Pembimbing II : Dewi Kurniati, S.Si.T., M. Keb.

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jumat, 14-10-2022	Pengajuan judul: 1. Hubungan tingkat stress siswa Diktuk Bintara Polwan 2. Hubungan pengetahuan dan sikap wus dalam melakukan deteksi dini kanker serviks	- Harus ada data menstruasi bulan 3 yang lalu - Lanjutkan proposal bab 1-3	 Bunga T.C., S.ST, M.Bmd
2.	Jumat, 14-10-2022	Pengajuan 3 judul	- ACC judul	 Dewi K., S.Si.T., M.Keb.
3.	Senin, 1-11-2022	Pengajuan proposal Bab 1-3	- Tambahkan studi literatur penyebab hambatan menstruasi - Tambahkan Tujuan khusus sesuai faktor 2 lain menstruasi	
			BAB 10 - Hapus kriteria inklusi - waktu penelitian disesuaikan - Definisi operasional, penulisan font disesuaikan	 Dewi K., S.Si.T., M.Keb
4.	Kamis, 3-11-2022	Proposal Bab 1-3	- BAB 1 - Latar belakang tambahkan penyebab gangguan siklus menstruasi & dampak - Tambah faktor 2 lain sesuai Teori gangguan siklus menstr.	 Bunga T.C., S.ST, M Bmd.

			<p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambah konsep remaja - Menstruasi dan gambar - Tambah variabel sesuai Jurnal terkait. 	<i>Wati</i>
			<p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Definisi Operasional Sesuai panduan dan tambah variabel lain 	<i>Wati</i>
5.	Sabtu 19-11-2022	Revisi proposal Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki judul - Perhatikan Font & jarak antara judul dan anak bab - BAB I tambahkan kelompok rentan yang mengalami haid tidak teratur - Perbaiki Tujuan umum & khusus - BAB III tambahkan kriteria inklusi 	<i>Wati</i> <i>Wati</i> Dewi K., S.ST, M.Keb
6.	Selasa 22-11-2022	Revisi proposal Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - BAB I Tempatkan survey di akhir Pendahuluan. - BAB II Cantumkan sumber keagenan siklus menstruasi - Tambahkan jurnal direkap Faktor 3 yang diteliti (3) - BAB III Perbaiki DO - Kuesioner → cara penitikan? 	<i>Wati</i> Bunga T.C., S.ST, M.Keb
7.	Rabu 30-11-2022	Revisi Proposal BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - BAB I - BAB II perbaiki penulisan sumber - IMT hanya untuk umur 5-18 th? 	<i>Wati</i> Bunga T.C., S.ST, M.Keb
8.	Rabu 7-12-2022	Revisi Proposal BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - Baca perhalaman dengan seksama - Perbaiki tulisan sesuai EYD yang benar 	<i>Wati</i> Dewi K., S.ST, M.Keb
			<ul style="list-style-type: none"> - ACC ambil data 	

9.	Jumat, 9-12-2022	Bab I-III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan dan spasi - Tambahkan sumber - kerangka teori - Acc Ambil data. 	 BUNGA T.C., S.ST, M.Biol
10.	Jumat 20-1-2023	Bab I-V	<ul style="list-style-type: none"> - urai menarache dibagi normal & tidak normal - perbaiki font & typo - pembahasan langsung ke bivariat - Tambah asumsi peneliti 	 DEWI K., S.SIT, M.Feb.
11.	Jumat 20-1-2023	Bab I-V	<ul style="list-style-type: none"> - Urutkan variabel & konstanta - Halaman - penulisan tabel hasil penelitian - Analisis univariat hanya siklus menstruasi saja - Pembahasan urutan: <ol style="list-style-type: none"> 1. Hasil Penelitian yang dilakukan. 2. Hasil penelitian/jurnal lain yang terkait. 3. Teori 4. Asumsi peneliti - simpulan sesuai tujuan 	 BUNGA T.C., S.ST, M.Biol
12.	Senin, 20-1-2023	Bab I-V	<ul style="list-style-type: none"> - Tambah materi tentang chi square. - pembahasan → penelitian orang lain langsung hasil - Buat Abstrak - simpulan → masukan hasil distribusi frekuensi 	 BUNGA T.C., S.ST, M.Biol
13.	Kamis 9-2-2023	Bab I-V	<ul style="list-style-type: none"> - Spasi penulisan 2 - Lampirkan surat balasan - simpulan 	 DEWI K., S.SIT, M.Feb.
14.	Senin 13-2-2023	Bab I-V	<ul style="list-style-type: none"> - Acc sidang 	 DEWI K., S.SIT, M.Feb.

15.	14/2 2023	full drng.	ACC sidng.	lyn D. BUNGAT C., S.ST, M. BAH





UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 29 Oktober 2022

Nomor : 725/D/SP/FIKES/X/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Sekolah Polisi Wanita.
Sepolwan Jalan Ciputat Raya No.41, Kebayoran Lama, Jakarta Selatan.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dita Marya Sanjaya
NPM : 215401446205
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
No. Telepon/HP : 082225542493

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Siswa Diktuk Bintara Polwan Di Sepolwan Tahun 2022**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Bunga Tiara Carolin, SST., M. Bmd.
Pembimbing 2 : Dewi Kurniati, S.Si.T., M. Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3



LEMBAGA PENDIDIKAN DAN PELATIHAN POLRI
SEKOLAH POLISI WANITA

Jalan Ciputat Raya 41, Kebayoran Lama, Jakarta 12310 Jakarta, 29 November 2022

Nomor : B/ 554 /XI/KEP./2022/Sepolwan

Klasifikasi : BIASA

Lampiran : -

Perihal : jawaban izin studi pendahuluan dan penelitian.

Kepada

Yth. DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

di

Jakarta

1. Rujukan Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor: 725/D/SP/FIKES/X/2022 tanggal 29 Oktober 2022 perihal izin studi pendahuluan dan penelitian.
2. Sehubungan dengan hal tersebut, diinformasikan kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional pada prinsipnya Sepolwan tidak keberatan menerima pelaksanaan studi pendahuluan dan penelitian mahasiswa atas nama DITA MARYA SANJAYA.
3. Demikian untuk menjadi maklum.

UNIVERSITAS NASIONAL



RATNA SETIAWATI, S.H.

KOMISARIS BESAR POLISI NRP 68040524

Lampiran 4

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan telah mendapat penjelasan mengenai penelitian: “Faktor-faktor yang berhubungan dengan gangguan siklus menstruasi peserta didik Diktuk Bintara Polwan di Sepolwan tahun 2022”.

Dengan ini saya menyatakan tidak keberatan menjadi sampel penelitian dan dapat memberikan tambahan informasi yang dibutuhkan oleh peneliti.

Jakarta, Desember 2022

Menyetujui

Responden

()

KUESIONER PENELITIAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PESERTA DIDIK BINTARA
POLWAN DI SEKOLAH POLISI WANITA
JAKARTA TAHUN 2022**

Nomor Responden :

Nama Responden :

Umur :

I. Siklus Menstruasi

Petunjuk Pengisian: isi pertanyaan dibawah ini sesuai yang anda alami

1. Tanggal berapa anda mengalami menstruasi di bulan:

- a. Agustus :.....
- b. September :.....
- c. Oktober :.....

Setelah menjawab pertanyaan diatas, kemudian isi pertanyaan dibawah ini Bersama-sama dengan peneliti sesuai dengan siklus menstruasi anda selama 3 bulan terakhir (berdasarkan jawaban sebelumnya)

Kriteria Menstruasi

Kategori	Siklus menstruasi	Kesimpulan (√)
Normal	28-35 hari	
Tidak Normal	<28 hari dan atau >35 hari	

II. Usia Menarche

Petunjuk Pengisian: isi pertanyaan dibawah ini sesuai yang anda alami

1. Kapan anda pertama kali menstruasi? (sebutkan tahun dan umur anda saat pertama kali menstruasi)

Kriteria Menarche

Kategori	Menarche	Kesimpulan (√)
<i>Menarche</i> Normal	11-13 tahun	
<i>Menarche</i> Awal	<11 tahun	
<i>Menarche</i> Lambat	>13 tahun	

III. Status Gizi

Hasil Pengukuran Antropometri

1. Tinggi Badan :

2. Berat Badan :

Hasil IMT :

Klasifikasi :

Klasifikasi	IMT (kg/m ²)
Sangat Kurus	<17
Kurus	17 – <18,5
Normal	18,5-25,0
Gemuk (<i>overweight</i>)	>25,0-27,0
Obese	>27,0

IV. Kuesioner Tingkat Stres

Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42)

Petunjuk Pengisian: Isilah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan yang anda alami dengan cara di centang (√)

Keterangan :

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami atau selalu

No	Aspek penilaian	TP	Kadang	Sering	Selalu
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4	Mudah merasa kesal				
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6	Tidak sabaran				
7	Mudah tersinggung				
8	Sulit untuk beristirahat				
9	Mudah marah				
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Sulit menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Berada pada keadaan tegang				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14	Mudah gelisah				
	Total				

Indikator Penilaian Stres

Tingkat	Stress	Kesimpulan (√)
Normal	0-14	
Ringan	15-18	
Sedang	19-25	
Berat	26-33	
Sangat Berat	>34	

V. Kuesioner Aktivitas Fisik *IPAQ*

Petunjuk Pengisian:

1. Beri tanda (√) pada salah satu jawaban yang telah disediakan.
2. Beri tanggapan terhadap semua pernyataan dibawah ini dengan jujur sesuai dengan keadaan dan keyakinan diri sendiri, karena tidak ada salah satu jawaban yang benar ataupun salah dalam kuesioner ini.

Kami tertarik untuk mengetahui berbagai aktivitas fisik yang dikerjakan masyarakat sebagai bagian dalam kehidupan sehari-hari. Pertanyaan berikut akan menanyakan kepada anda tentang waktu yang anda habiskan untuk aktif secara fisik selama 7 hari terakhir. Jawablah tiap-tiap pertanyaan meskipun anda tidak menganggap diri anda sebagai orang yang aktif. Pikirkanlah aktivitas yang anda kerjakan saat anda bekerja atau sekolah, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman, perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, dan dalam waktu luang anda pada saat rekreasi, latihan atau olahraga. Pikirkanlah segala aktivitas fisik berat maupun sedang yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir.

Aktivitas fisik berat merupakan aktivitas yang membutuhkan tenaga fisik yang kuat dan membuat tarikan nafas anda lebih cepat dari normal. Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang membutuhkan kekuatan fisik sedang dan membuat tarikan nafas anda sedikit lebih cepat dari normal.

BAGIAN 1: AKTIVITAS FISIK YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEGIATAN BELAJAR

Bagian pertama berikut tentang kegiatan belajar anda, termasuk kegiatan belajar di rumah/ asrama maupun di luar. Perlu diketahui, jangan memasukkan pekerjaan yang anda kerjakan di dalam maupun di sekitar rumah seperti pekerjaan sehari-hari dalam rumah, pekerjaan di pekarangan, perawatan secara umum, perawatan rumah dan keluarga, dan lain-lain. Hal tersebut akan dinyatakan pada bagian 3.

1	Apakah akhir-akhir ini anda mempunyai kegiatan belajar di sekolah atau ditempat kursus diluar rumah/ asrama?	
	a. Ya	Jika tidak ada, lanjutkan ke Bagian 2: Transportasi
	b. Tidak	

	<p>Pertanyaan selanjutnya tentang aktivitas fisik yang anda kerjakan selama 7 hari terakhir sebagai bagian dari kegiatan belajar di luar rumah. Tidak termasuk perjalanan berangkat dan pulang ke tempat belajar.</p> <p>Pikirkan hanya aktivitas fisik yang anda kerjakan minimal 10 menit sekali waktu</p>	
2	<p>Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas berat seperti mengangkat benda-benda berat, naik tangga, dan olahraga wajib di jam sekolah (bermain bola voli, bola basket, sepak bola, dsb) ? hanya pikirkan tentang aktivitas fisik yang anda lakukan setidaknya 10 menit sekali waktu.</p>	
	<p>a.hari/minggu b. Tidak ada kegiatan belajar yang menuntut aktivitas fisik berat</p>	<p>Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No. 4</p>
3	<p>Berapa lama waktu yang biasa anda habiskan dalam sehari untuk melakukan aktivitas fisik berat sebagai bagian dari kegiatan belajar anda (pertanyaan no. 2)?</p>	
	<p>a.menit/hari</p>	
4	<p>Lagi, pikirkanlah hanya aktivitas fisik yang anda kerjakan selama paling tidak 10 menit sekali waktu. Selama 7 hari terakhir berapa hari anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengangkat benda ringan sebagai bagian dari kegiatan belajar anda? Tidak termasuk berjalan.</p>	
	<p>a.hari/minggu b. Tidak ada kegiatan belajar yang menuntut aktivitas fisik sedang</p>	<p>Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.6</p>
5	<p>Berapa banyak waktu yang biasa anda habiskan pada suatu hari untuk melakukan aktivitas fisik sedang sebagai bagian dari kegiatan belajar anda (pertanyaan no.4)?</p>	
	<p>a.menit/hari</p>	
6	<p>Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan selama minimum 10 menit sebagai bagian dalam kegiatan belajar anda? Tidak termasuk berjalan dalam rangka berangkat ke ataupun pulang dari tempat belajar.</p>	

	a.hari/minggu b. Tidak ada waktu berjalan yang berhubungan dengan kegiatan belajar	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.8
7	Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan pada hari-hari tersebut sebagai bagian dari kegiatan belajar anda (pertanyaan no. 6) ?	
	a.menit/ hari	
BAGIAN 2 : AKTIVITAS FISIK DALAM TRANSPORTASI		
Pertanyaan berikut tentang bagaimana anda melakukan perjalanan dari dan ke suatu tempat, termasuk tempat belajar, kantin, toko, pasar, dan sebagainya selama 7 hari terakhir, minimum 10 menit.		
8	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berpergian menggunakan kendaraan bermotor seperti sepeda motor, kereta api, bus, mobil, dll?	
	a.hari/minggu b. Tidak ada perjalanan menggunakan kendaraan bermotor	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.10
9	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk berpergian dengan kendaraan bermotor seperti sepeda motor, kereta api, bus, mobil, dll dalam satu hari ? (sesuai jawaban pertanyaan no. 8)	
	a.menit/hari	
10	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda bersepeda paling sedikit 10 menit terus-menerus dari satu tempat ke tempat lain?	
	a.hari/minggu b. Tidak ada bersepeda dari satu tempat ketempat lain	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.12
11	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk bersepeda dalam satu hari ? (sesuai jawaban pertanyaan no. 10)	
	a.menit/hari	
12	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan paling sedikit 10 menit terus-menerus dari satu tempat ke tempat lain?	
	a.hari/minggu b. Tidak ada	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.14
13	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk berjalan dalam satu hari? (Sesuai jawaban pertanyaan no. 12)	
	a.menit/hari	

BAGIAN 3 : KEGIATAN DI RUMAH ATAU ASRAMA

Bagian ini tentang beberapa kegiatan fisik yang mungkin anda lakukan dalam 7 hari terakhir di dalam dan sekitar rumah atau asrama, seperti menyapu, mengepel, membersihkan kamar atau rumah, mencuci, menyetrika dan lain-lain.

14	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan kegiatan fisik yang berat paling sedikit 10 menit terus menerus seperti mengangkat benda berat, memotong kayu, menggali di halaman atau menimba air di sumur?	
	a.hari/minggu b. Tidak melakukan aktivitas berat	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.16
15	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk melakukan kegiatan fisik yang berat di halaman dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan no. 14)	
	a.menit/hari	
16	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan kegiatan fisik yang sedang paling sedikit 10 menit terus menerus seperti membawa benda ringan, mengelap jendela, mencabut rumput, atau menyapu di halaman?	
	a.hari/minggu b. Tidak melakukan aktivitas fisik sedang	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.18
17	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang di halaman dalam satu hari? (Sesuai jawaban pertanyaan no. 16)	
	a.menit/hari	
18	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan kegiatan fisik yang sedang paling sedikit 10 menit terus menerus seperti membawa benda ringan, mengelap jendela, menyikat lantai dan menyapu di dalam rumah atau asrama anda?	
	a.hari/minggu b. Tidak melakukan aktivitas fisik sedang	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.20
19	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang di rumah atau asrama dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan no. 18)	
	a.menit/hari	

BAGIAN 4 : REKREASI, OLAHRAGA, DAN AKTIVITAS FISIK DI WAKTU SANTAI

Bagian ini tentang semua kegiatan fisik yang anda lakukan dalam 7 hari terakhir untuk rekreasi, olahraga, hiburan lain di waktu santai. Aktivitas fisik yang sudah anda sebutkan pada pertanyaan-pertanyaan sebelumnya jangan disebutkan lagi. Bagian ini tentang aktivitas fisik yang anda kerjakan selama 7 hari terakhir paling sedikit 10 menit terus menerus.

20	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan paling sedikit 10 menit terus menerus di waktu santai anda? (selain kegiatan berjalan yang ada di bagian 2)	
	a.hari/minggu b. Tidak ada aktivitas berjalan pada waktu santai	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.22
21	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk berjalan di waktu santai anda dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan no. 20)	
	a.menit/hari	
22	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan kegiatan fisik yang berat minimal 10 menit seperti aerobic, berlari, bersepeda cepat, atau berenang cepat di waktu santai anda?	
	a.menit/hari	
23	Berapa rata-rata waktu yang biasa anda habiskan untuk melakukan kegiatan fisik yang kuat di waktu santai anda dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan no. 22)	
	a.menit/hari	
24	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan kegiatan fisik yang sedang minimal 10 menit seperti bersepeda pada kecepatan biasa, berenang dengan kecepatan biasa, dan tenis di waktu santai anda?	
	a.hari/minggu b. Tidak ada aktivitas yang sedang di waktu santai	Jika tidak ada, lanjutkan pertanyaan No.26
25	Berapa banyak waktu yang biasa anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang dalam waktu santai anda dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan no. 24)	
	a.menit/hari	

BAGIAN 5 : WAKTU UNTUK DUDUK

Pertanyaan terakhir tentang waktu yang anda habiskan duduk saat hari sekolah, di rumah atau asrama, dan selama waktu santai. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan duduk di meja, mengunjungi teman, membaca atau duduk atau berbaring untuk menonton televisi. Tidak termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di kendaraan bermotor seperti yang telah anda sebutkan sebelumnya.

26	Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk duduk saat hari sekolah? (di rumah atau asrama maupun di tempat belajar)
	a.menit/hari
27	Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk duduk selama hari libur?
	TOTAL

Level MET setiap minggu: level MET x lama aktivitas per hari (menit) x hari per minggu.

Tabel Kategori Tingkat Aktivitas Fisik

Tingkat Aktivitas Fisik	Nilai METs	Kesimpulan (√)
Ringan	<600	
Sedang	600-2999	
Berat	≥1500	

VI. Kuesioner Kualitas Tidur *PSQI*

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur setiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d	Sulit bernafas dengan baik				
e	Batuk atau mengorok				
f	Kedinginan dimalam hari				
g	Kepanasan dimalam hari				
h	Mimpi buruk				
i	Terasa nyeri				
j	Alasan lain....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari				

		Tidak Antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				
	TOTAL				

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan: Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7.

Kategori Kulaitas Tidur

Kategori	Skor Kualitas Tidur	Kesimpulan (√)
Kualitas tidur baik	1-5	
Kualitas tidur ringan	6-7	
Kualitas tidur sedang	8-14	
Kualitas tidur buruk	15-21	

Kisi – Kisi
Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1 x Seminggu 2 x Seminggu >3 x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3	Durasi Tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5 jam	0 1 2 3
4	Efisiensi Tidur Rumus: Durasi Tidur : (lama di Tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi Respon no.1 dan 3)	1,3,4	>85 % 75-84 % 65-74 % <65 %	0 1 2 3
5	Gangguan Tidur	5b,5c, 5d,5e, 5f,5g, 5h, 5i,5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1 x Seminggu 2 x Seminggu >3 x Seminggu	0 1 2 3

7	Disfungsi disiang hari	7	Tidak Pernah	0
			1 x Seminggu	1
			2 x Seminggu	2
			>3 x Seminggu	3
		8	Tidak Antusias	0
			Kecil	1
			Sedang	2
			Besar	3
		7+8	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3



1 Lampiran 6

2

3

4

MASTER DATA PENELITIAN

NO	NAMA	SIKLUS MENSTRUASI	USIA MENARCHE	KATEGORI USIA MENARCHE	STATUS GIZI	KATEGORI STATUS GIZI	TINGKAT STRESS														SKOR	KATEGORI STRES
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	SYAFA ALIYA	1	10	1	25.16	3	0	0	1	1	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	7	0
2	TANIA PUTRI PRATIWI	1	13	0	18.41	1	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
3	ZHAFIRA RAHMADANIA	1	12	0	22.8	2	0	0	1	1	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	7	0
4	PRISCA AISYAH	1	16	1	18.77	1	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
5	DIVA NOVIANTI	0	15	1	20.8	2	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
6	KADEK ANDRI BERLIANA	1	12	0	26.2	3	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
7	MARRINA RAHMAWATI	0	9	1	27.3	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	5	0
8	BALQIS HANIFAH	1	12	0	22.5	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	0
9	VENANSIA SE SARE	0	12	0	22.3	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
10	TRI ASTI NG	0	12	0	20.69	2	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	7	0
11	RIDHA ARTHA MEYVIA	1	14	1	21.94	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
12	VICTORIA C.F.K	0	12	0	21.88	2	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4	0
13	MARYANA LUTURMA	1	14	1	23.44	2	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	6	0
14	AULYA JOENA	1	12	0	23.34	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
15	DEVELIN SISILIA	1	14	1	23.24	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5	0
16	MAULIDYA SALSABILA	0	12	0	23.05	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	6	0
17	NIKA AYUNINGSIH	1	13	0	17.8	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
18	KRISNA PUTRI H.	1	14	1	17.82	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5	0
19	FANNY AMBARWATI BAHAR	1	12	0	19.68	2	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	6	0
20	RESTI DHIA	0	14	1	25.39	3	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
21	NUR FRIANTI	0	13	0	23.92	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
22	ZUWITA PADILAH	0	13	0	22.21	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
23	KUFITA ALYA	1	14	1	16.9	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0

24	FINKA RIANDELLA	1	13	0	21.05	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25	VITMILIAN	0	16	1	16.95	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
26	DAFA AULIYA	1	12	0	19.53	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
27	KARIRESA	1	14	1	16.89	0	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
28	KHARISMATUL AZIZAH	1	13	0	17.9	1	1	1	1	2	0	1	2	2	1	2	2	0	0	0	15	1
29	R.A. DESI INDRAMAU LANI	1	13	0	22.04	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	5	0
30	RISCA YOLANDA	0	14	1	22.66	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
31	SONIA LALA	1	14	1	25.52	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
32	INDRIAN PUSPITA	0	12	0	23.66	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
33	ALFINA NADYANTI	0	13	0	16.88	0	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
34	ALZAHRAH	1	12	0	24.09	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	4	0
35	LISA FITRI	1	14	1	16.98	0	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
36	INTAN AULIA P.	1	14	1	22.72	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
37	DEA RESTI	1	15	1	16.97	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
38	SITI FARIDA	1	10	1	20.28	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
39	IVANSHA SITA JATI	1	12	0	20.83	2	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4	0
40	RINDU SALSABILA	1	12	0	17.98	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	7	0
41	SEPTI LENI	1	14	1	17.8	1	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
42	PUTU SUKMA SWANGGARANI	1	13	0	22.21	2	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5	0
43	RIZKI ANGGITA	1	10	1	23.24	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
44	KEZIA TIFANI	1	14	1	18.32	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	7	0
45	ADINDA ZAHWA	1	13	0	22.68	2	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	4	0
46	FIRLY YOLANDA	1	14	1	21.72	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
47	NIKEN AYUK PUTRI	0	12	0	16.96	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	7	0
48	LAKSMI GITA	1	15	1	20.83	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
49	YULIYANA PUTRI	0	13	0	21.36	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0
50	RAFA AULIA	0	14	1	16.99	0	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
51	PUTRI INDIANI	1	14	1	18.29	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	0
52	SYLVIA KARTIKA	1	13	0	16.94	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
53	PURISNAWATI	0	13	0	24.61	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
54	ALIFA MUTIARA	0	11	0	24.68	3	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0
55	RATIH AMALIA	1	15	1	21.22	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3

56	ROSANA BASRI	1	13	0	16.98	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
57	PUTRI PUSPITA	1	17	1	21.83	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
58	YUNITA IRNANDA	0	14	1	18.28	1	1	1	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	11	0
59	LAURA VALENTIN	0	13	0	16.79	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	6	0
60	YULI OKTAVAINA SARI	0	14	1	21.45	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
61	ERISA MARINTAN	0	12	0	23.44	2	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	5	0
62	RIFQAH FADIYAH	1	14	1	18.39	1	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
63	EGA NURAWALIA	1	13	0	23.8	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	6	0
64	DESIIMA AQMAR	1	17	1	21.99	2	1	0	0	1	0	2	1	0	1	0	0	0	1	0	7	0
65	PUTRI KUSUMA WARDANI	1	14	1	18.07	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	5	0
66	BRIGITA KURNIA	1	13	0	22.21	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
67	IKE LAILA	1	14	1	18.45	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9	0
68	NI KOMANG CANTIKA	0	12	0	16.88	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	5	0
69	ANDI NUR	1	10	1	25.53	3	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
70	ANGELINE OCTAVIA	1	14	1	22.41	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0
71	DESI SAFITRI	0	12	0	16.89	0	1	0	0	1	0	2	1	0	1	0	0	0	1	0	7	0
72	FUTRI ANJELITA	1	14	1	24.01	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
73	YENI IRAWATI	1	13	0	16.79	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	5	0
74	PUTU MANIK WIDARI	1	14	1	20.96	2	1	1	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	6	0
75	PUTRI DAIRINA	1	14	1	26.67	3	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
76	RIRIS WAHYUNING	1	15	1	16.99	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	8	0
77	AMARA A.	1	13	0	22.58	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	4	0
78	DINI FIMA	0	13	0	16.78	0	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
79	TAMAR PADADENANG	1	15	1	16.98	0	1	2	0	0	0	1	2	0	2	0	0	0	0	2	10	0
80	CUT AMELIA NAVISYAH	1	15	1	25.77	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	5	0
81	GHEFIRA LUTFI	0	14	1	20.45	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
82	SABRINA NUR FATIMAH	1	12	0	19.05	2	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	8	0
83	SRI LESTARI	1	15	1	16.88	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
84	CINDY TRIA	1	13	0	23.15	2	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0
85	NOVI ALISA	1	14	1	21.08	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
86	KIKIN RIZKINA	0	13	0	18.49	1	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	11	0
87	ROISATUN NISA	1	13	0	18.43	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2

88	FITRI ANDRIYANI	1	15	1	21.99	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	5	0	
89	PUTRI SEPTIANI	1	10	1	16.9	0	1	1	1	2	0	2	1	0	2	1	1	1	1	15	1	
90	APRILIA MELISA	0	13	0	19.53	2	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3	0	
91	SHAPRILLA MUTIARA	1	14	1	16.89	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	
92	SHAFIRA PUTRI	1	15	1	18.01	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3	0	
93	MAULI DINAR	0	12	0	16.77	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
94	ANNISA BERLIANA	1	13	0	16.87	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	8	0
95	FILLIA DESTYANA	1	14	1	20.05	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	0
96	ROSSANA AMELYA	1	12	0	22.1	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
97	SANURIA HAREFA	0	12	0	25.98	3	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
98	ALLENA KYLA	1	15	1	20.06	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	4	0
99	SALWA KUSUMANING	1	14	1	25.86	3	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	0
100	SELVIA SARI	0	12	0	23.44	2	1	1	1	2	0	2	2	1	2	0	1	0	1	0	14	0
101	NOVIYANTI	1	15	1	16.99	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	4	0
102	CHERRY	0	13	0	22.07	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
103	GLEIA NATHANIA	1	11	1	18	1	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
104	SAKINAH TRI	0	13	0	21.83	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
105	NAUFALINDA	1	14	1	16.89	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	4	0
106	LAYUN NATALIA	0	13	0	16.88	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9	0
107	DILA DESYULIANDA	1	14	1	16.79	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	7	0
108	BERTI MELIA	1	12	0	23.44	2	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	7	0
109	DWI NUR ALIFAH	1	15	1	19.53	2	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	5	0
110	VENUS LASKA BOUNTY	1	12	0	18.44	1	1	0	0	2	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	6	0
111	MIFTAH AULIA	1	14	1	16.48	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
112	REINISA IRIN	1	11	0	22.15	2	1	1	0	1	0	1	1	2	1	1	1	0	1	0	11	0
113	NI MADE DYAH	1	15	1	18.49	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0
114	PUTRI RAYHANI	0	11	0	21.22	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
115	MICHELLE GISHEILLA	1	12	0	16.76	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	15	1
116	DIVANIO APRILIA	0	14	1	21.67	2	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3	0	0
117	DIVA FARADILLA	1	13	0	21.48	2	1	0	3	2	1	2	2	1	2	2	1	0	0	1	18	1
118	EGITA SALZA	1	13	0	22.66	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	8	0
119	RADINKA R.R.	1	14	1	16.9	0	1	0	0	3	0	1	1	0	2	0	0	3	0	3	14	0

152	INKA NUR	1	13	0	21.63	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
153	LAILY ZHAFARINA	0	14	1	16.7	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	6	0
154	ADINDA LUTVIA	1	12	0	21.09	2	1	1	0	2	1	3	2	0	1	0	0	1	1	1	14	0
155	AVISHA NUR ABIDAH	1	15	1	25.68	3	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
156	RIZKA PERMANA	0	12	0	21.08	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
157	SARLITA AGNES MARKUS	1	13	0	16.78	0	3	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	12	0
158	KARINA METHETHA	1	14	1	16.89	0	1	1	0	3	0	1	1	0	1	0	3	0	1	1	13	0
159	NI LUH KADEK EVA	1	12	0	23.24	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
160	ILA IZZATI KHAIROH	1	14	1	20.96	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
161	PUTRI YOLANDA	1	12	0	18.07	1	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
162	DIAN PRADITHA	1	16	1	16.9	0	2	0	0	3	0	1	1	1	2	0	0	2	0	3	15	1
163	SUNDARI MAKOAGOW	1	12	0	21.45	2	1	2	0	1	0	0	3	0	1	3	0	0	0	1	12	0
164	PUTRI NABILA	0	15	1	16.55	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	6	0
165	REZAN ASSOFA	1	13	0	26.17	3	1	0	0	2	0	2	2	0	2	0	1	0	0	1	11	0
166	FRIDA ANANTIANI	1	12	0	20.45	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
167	FEBIOLA DA CUNHA	1	14	1	16.98	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0
168	THALYA SINAY	0	15	1	16.66	0	2	3	0	1	0	1	1	1	1	0	0	3	0	0	13	0
169	CAHAYA RIDHA	1	12	0	16.98	0	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
170	FAHRIA DEWI	0	14	1	22.86	2	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5	0
171	IKA NUR FIDIAWATI	1	13	0	16.74	0	1	1	3	1	0	2	1	1	3	0	0	1	0	0	14	0
172	NADIA APRILIA MARPAUNG	1	15	1	24.03	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
173	YURIDHA	1	13	0	20.7	2	0	3	0	3	3	2	2	0	0	0	0	0	0	0	13	0
174	SRI BUDIARTI	1	9	1	16.59	0	1	1	3	1	0	2	2	0	0	1	0	1	0	2	14	0
175	UKHRATUL AINI	1	14	1	24.24	2	1	3	0	1	0	1	1	2	1	1	0	3	0	1	15	1
176	FEBY	1	13	0	19.05	2	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	2	3	0	2	14	0
177	ANDIERA EKO	1	12	0	16.99	0	1	0	1	2	0	1	1	0	1	0	1	3	1	2	14	0
178	NI PUTU PRASTIKARANI	1	14	1	22.41	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
179	FAUZIYAH ASTUTI	1	15	1	17.98	1	1	0	1	0	0	3	3	0	3	0	0	2	0	3	16	1
180	SIFA NURHASANAH	1	12	0	22.21	2	1	0	0	1	0	2	2	0	1	3	0	3	0	1	14	0
181	NUR ATIKA	1	15	1	21.37	2	2	0	0	1	3	1	1	1	2	1	3	0	1	1	17	1
182	NAJWA SAUDA	1	15	1	16.75	0	2	0	0	1	0	3	1	0	3	0	0	2	0	2	14	0
183	I GUSTI AYU DEWI P.	0	13	0	19.78	2	1	3	0	0	0	1	1	0	3	0	0	3	0	2	14	0

184	DEVI SAFITRI NATALIA	1	14	1	16.81	0	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
185	NOVIA EKA SYAFITRI	1	13	0	25.61	3	2	0	0	3	0	1	1	1	2	0	0	2	0	3	15	1
186	TRI HANDAYANI	1	12	0	16.99	0	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
187	ALENGSI JUERNA	1	12	0	17.8	1	1	0	1	1	1	1	3	0	3	1	0	2	0	1	15	1
188	PUAN MAHARANI	0	13	0	23.31	2	1	2	0	1	0	3	3	0	0	1	0	0	0	2	13	0
189	RAHMI MAULIDA	1	10	1	22.38	2	2	0	0	1	0	1	1	0	3	3	0	2	0	2	15	1
190	NUR ERLIA HANIFATUN	1	13	0	23.24	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
191	RIKA INDRIYANI	1	10	1	22.58	2	1	0	0	2	0	1	3	0	3	0	0	2	0	3	15	1
192	IIN WAHYUNI	0	14	1	16.79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
193	ANGGI SYAHRANI	0	12	0	22.59	2	3	0	0	1	0	3	3	0	3	0	0	0	0	0	13	0
194	VICKY TEODORA	1	14	1	20.2	2	3	0	0	1	0	3	3	0	3	0	0	2	0	2	17	1
195	PUTRI RIAN ANGDELINA	1	14	1	23.34	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	3	3	3	0	3	27	3
196	ADE RISTIANA	0	12	0	16.09	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
197	RIZQI AYU MEILIA	1	12	0	22.48	2	1	1	1	2	0	3	2	0	1	1	1	0	0	3	16	1
198	RAMANDA ATTARISA	0	14	1	16.7	0	1	0	0	3	0	1	1	1	3	1	1	3	0	1	16	1
199	PUTRI AYUNINGSIH	1	15	1	20.45	2	1	1	0	0	0	3	3	0	3	0	0	1	1	0	13	0
200	RR DELYA YUNIAR	1	14	1	17.98	1	3	0	0	1	0	3	3	0	3	0	0	2	0	2	17	1
201	INTAN OKTAVIA P	1	12	0	20.31	2	1	2	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	3	12	0
202	SITI NUR RAHAYU	1	13	0	20.2	2	2	0	0	0	0	1	3	0	3	0	0	0	0	3	12	0
203	SRI MULYA SARI	1	14	1	16.88	0	3	2	0	2	0	0	1	3	0	3	0	0	0	3	17	1
204	NABILA AURELIE	1	13	0	22.66	2	3	0	0	1	0	3	3	0	3	0	0	2	0	2	17	1
205	GRACYA ZEFANYA	1	15	1	20.96	0	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
206	LINTANG DWI SENTIKA	1	13	0	21.99	2	3	0	0	1	0	3	3	0	3	0	0	2	0	2	17	1
207	QORI NUR FADILA	1	12	0	16.98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
208	SALWA SYIFA	0	15	1	20.83	2	3	0	0	0	0	3	3	0	3	0	0	0	1	0	13	0
209	YULIYANA PUTRI	1	13	0	21.97	2	1	2	0	1	1	3	2	0	1	0	0	2	0	3	16	1
210	NADIA PUTRI APRILIYA	0	15	1	25.69	3	1	0	0	0	0	3	3	3	3	0	0	0	0	0	13	0
211	SHELLA ARCHELIANTI	1	11	0	22.74	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
212	DANIA ULFAH	1	14	1	26.23	3	1	0	0	0	1	1	3	0	3	0	0	3	0	0	12	0
213	PUTRI DEAN MAZAYA	0	13	0	21.83	2	3	0	0	1	0	3	3	0	3	0	0	2	0	2	17	1
214	RIFATUL MAISYARIH	1	14	1	20.83	2	1	1	0	1	0	3	3	0	1	0	0	0	0	2	12	0
215	MONICA DWI	1	15	1	16.92	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	0	12	0

216	ALETTRI NOVITA	1	12	0	16.97	0	1	0	0	1	0	1	1	3	3	1	1	2	0	3	17	1
217	WIKA DWI	1	15	1	21.99	2	2	2	1	0	0	1	0	2	1	1	0	2	1	0	13	0
218	ASTRI ALVIA	1	11	0	22.72	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2
219	NANDA AMELIA	1	16	1	16.66	0	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
220	FARIDA GUSTA LAURA	1	12	0	23.8	2	3	0	0	3	3	3	1	2	0	2	3	3	0	3	26	3
221	LATIFAH	1	15	1	22.86	2	3	0	0	3	0	3	3	0	3	0	0	0	0	0	15	1
222	LINTANG ARRUM	1	12	0	16.7	0	0	2	0	1	0	3	3	0	3	0	0	0	0	0	12	0
223	FRISCA KHARISMA	1	13	0	24.24	2	1	3	0	1	0	1	1	0	1	2	0	2	0	2	14	0
224	AMIRA WULANDARI	1	14	1	20.83	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	19	2

1



13	MARYANA LUTURMA	1	Y A	1	15	120	3	10	120	2	10	66	1	20	66	T I D A K	0	2	10	66	5	70	1925	2	10	80	2	10	60	1	10	33	1	10	80	1	15	60	40	180	0	2676	aktivitas fisik sedang
14	AULYA JOENA	1	Y A	1	30	240	2	30	240	2	15	99	3	60	594	T I D A K	0	1	15	49.5	5	15	412.5	1	15	60	1	30	90	1	15	49.5	2	30	480	1	30	120	30	10	0	2434.5	aktivitas fisik sedang
15	DEVELIN SISILIA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	20	50	0	553.5	aktivitas fisik ringan
16	MAULIDYA SALSABILA	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan
17	NIKA AYUNINGSIH	1	Y A	1	30	240	1	30	120	1	30	99	3	20	198	T I D A K	0	1	15	49.5	5	15	412.5	1	15	60	3	60	540	3	40	396	2	40	640	2	50	400	30	100	0	3155	aktivitas fisik berat
18	KRISNA PUTRI H.	1	Y A	2	30	480	2	30	240	1	50	165	2	20	132	T I D A K	0	1	30	99	7	40	1540	1	20	80	1	20	60	1	30	99	1	20	160	1	20	80	20	60	0	3135	aktivitas fisik berat
19	FANNY AMBARWATI BAHAR	1	Y A	3	30	720	1	20	80	1	20	66	1	90	297	T I D A K	0	1	20	66	1	10	55	1	20	80	1	20	60	1	10	33	1	30	240	1	20	80	30	30	0	1777	aktivitas fisik sedang
20	RESTI DHIA	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	30	30	0	553.5	aktivitas fisik ringan
21	NUR FRIANTI	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	30	60	0	537	aktivitas fisik ringan
22	ZUWITA PADILAH	0	Y A	1	40	320	1	20	80	1	20	66	1	90	297	T I D A K	0	1	50	165	1	30	165	2	50	40	2	60	360	1	20	66	1	40	320	1	50	200	180	120	0	2439	aktivitas fisik sedang
23	KUFITA ALYA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	15	60	1	15	45	1	10	33	1	10	80	1	10	40	30	30	0	548.5	aktivitas fisik ringan
24	FINKA RIANDELLA	1	Y A	2	15	240	1	20	80	2	20	132	1	60	198	T I D A K	0	2	50	330	3	40	660	1	40	160	1	25	75	2	30	198	2	40	640	2	40	320	60	480	0	3033	aktivitas fisik berat
25	VITMILIAN	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	15	60	1	15	45	1	10	33	1	10	80	1	10	40	50	120	0	532	aktivitas fisik ringan
26	DAFA AULIYA	1	Y A	2	30	480	1	20	80	2	10	66	1	60	198	T I D A K	0	1	20	66	1	40	220	1	20	80	1	15	45	1	20	66	2	15	240	1	15	60	30	30	0	1601	aktivitas fisik sedang
27	KARIRESA	1	Y A	1	30	240	2	20	160	2	10	66	2	60	396	T	0	1	20	66	1	30	165	1	20	80	2	15	90	1	10	33	2	30	480	1	10	40	20	30	0	1816	aktivitas sedang

28	KHARISM ATUL AZIZAH	1	Y A	2	10	160	2	10	80	1	10	33	1	60	198	T I D A K	0	1	20	66	1	20	110	1	50	200	1	10	30	1	20	66	1	15	120	2	30	240	50	70	0	1303	aktivitas fisik sedang
29	R.A. DESI INDRAMULANI	1	Y A	7	30	1680	1	20	80	1	30	99	1	70	231	T I D A K	0	1	15	49.5	1	30	165	2	15	120	2	15	90	1	20	66	2	20	320	1	20	80	15	60	0	2980.5	aktivitas fisik sedang
30	RISCA YOLANDA	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	20	60	0	573.5	aktivitas fisik ringan
31	SONIA LALA	1	Y A	1	30	240	2	30	240	1	30	99	1	70	231	T I D A K	0	1	50	165	1	30	165	1	30	120	2	10	60	1	15	49.5	2	15	240	1	15	60	80	120	0	1669.5	aktivitas fisik sedang
32	INDRIAN PUSPITA	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	30	30	0	553.5	aktivitas fisik ringan
33	ALFINA NADYANTI	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	15	120	1	10	40	30	30	0	593.5	aktivitas fisik ringan
34	ALZAHRA H	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	15	60	30	30	0	573.5	aktivitas fisik ringan
35	LISA FITRI	1	Y A	2	20	320	1	20	80	2	30	198	1	60	198	T I D A K	0	1	50	165	1	40	220	1	40	160	1	40	120	2	30	198	3	50	1200	4	30	480	60	60	0	3339	aktivitas fisik berat
36	INTAN AULIA P.	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	20	66	1	60	198	T I D A K	0	1	40	132	2	30	330	4	20	320	3	50	450	4	40	528	4	20	640	3	30	360	60	480	0	3204	aktivitas fisik berat
37	DEA RESTI	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	15	82.5	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	15	60	30	30	0	594	aktivitas fisik ringan
38	SITI FARIDA	1	Y A	T I D A K		0	1	15	60	1	0	2	10	66	T I D A K	T I D A K	0	1	0	0	0	0	0	1	10	40	2	10	60	1	15	49.5	1	20	160	2	15	120	50	180	0	555.5	aktivitas fisik ringan
39	IVANSHA SITA JATI	1	Y A	2	30	480	1	20	80	1	10	33	1	60	198	T I D A K	0	1	20	66	1	30	165	1	20	80	2	20	120	2	20	132	2	30	480	3	40	480	16	30	0	2314	aktivitas fisik berat
40	RINDU SALSABILA	1	Y A	2	15	240	1	15	60	2	30	198	1	70	231	T I D A K	0	1	10	33	1	60	330	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	15	120	1	20	80	120	30	0	1395	aktivitas fisik berat
41	SEPTI LENI	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	15	60	60	150	0	593.5	aktivitas fisik ringan
42	PUTU SUKMA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	12	48	540	30	0	594.5	aktivitas ringan

43	RIZKI ANGGITA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	13	52	20	60	0	585.5	aktivitas fisik ringan
44	KEZIA TIFANI	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	2	40	240	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	355.2	aktivitas fisik berat
45	ADINDA ZAHWA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	20	60	0	573.5	aktivitas fisik ringan
46	FIRLY YOLANDA	1	Y A	2	20	320	2	20	160	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	1	20	66	1	20	110	1	10	40	1	10	30	5	40	660	2	50	800	3	40	480	100	70	0	279.8	aktivitas fisik berat
47	NIKEN AYUK PUTRI	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	13	52	20	60	0	585.5	aktivitas fisik ringan
48	LAKSMI GITA	1	Y A	1	15	120	1	30	120	1	10	33	2	20	132	T I D A K	0	1	20	66	1	30	165	1	15	60	1	15	45	2	30	198	2	30	480	1	20	80	20	50	0	149.9	aktivitas fisik sedang
49	YULIYANA PUTRI	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	33	1	15	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	14	56	60	150	0	589.5	aktivitas fisik ringan
50	RAFA AULIA	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	11	88	1	10	40	640	30	0	594.5	aktivitas fisik ringan
51	PUTRI INDIANI	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	10	33	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	15	60	20	60	0	593.5	aktivitas fisik ringan
52	SYLVIA KARTIKA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	2	40	240	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	358.2	aktivitas fisik berat
53	PURISNAWATI	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	33	1	15	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
54	ALIFA MUTIARA	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	13	42.9	1	10	80	1	10	40	640	30	0	579.9	aktivitas fisik ringan
55	RATIH AMALIA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	2	30	148.5	1	45	148.5	T I D A K	0	1	60	198	1	40	220	1	15	60	1	15	45	2	40	264	3	20	480	4	20	320	60	60	0	211.3.5	aktivitas fisik berat
56	ROSANA BASRI	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	2	60	480	50	120	0	367.2	aktivitas fisik berat
57	PUTRI PUSPITA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	3	55	1320	1	60	240	50	120	0	379.2	aktivitas fisik berat

58	YUNITA IRNANDA	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	13	42.9	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	583.4	aktivitas fisik ringan
59	LAURA VALENTIN	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	11	36.3	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	573.3	aktivitas fisik ringan
60	YULI OKTAVAIN A SARI	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
61	ERISA MARINTAN	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
62	RIFQAH FADIYAH	1	Y A	1	15	120	1	30	120	1	30	99	1	20	66	T I D A K	1	20	240	264	1	20	110	1	30	120	1	30	90	1	30	99	2	30	480	2	20	160	160	50	0	184.8	aktivitas fisik sedang
63	EGA NURAWALIA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	45	720	2	60	480	50	120	0	343.2	aktivitas fisik berat
64	DESIIMA AQMAR	1	Y A	1	15	120	1	20	80	1	30	99	T I D A K	0	0	T I D A K	0	1	20	66	1	50	275	1	60	240	2	60	360	1	30	99	2	30	480	2	30	240	120	60	0	205.9	aktivitas fisik berat
65	PUTRI KUSUMA WARDANI	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	14	56	60	150	0	589.5	aktivitas fisik ringan
66	BRIGITA KURNIA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
67	IKE LAILA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
68	NI KOMANG CANTIKA	0	Y A	1	15	120	2	10	80	1	10	33	1	50	165	T I D A K	0	1	30	99	1	20	110	1	10	40	1	20	60	2	30	198	2	10	160	1	20	80	50	50	0	114.5	aktivitas fisik sedang
69	ANDINUR	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
70	ANGELINE OCTAVIA	1	Y A	1	30	240	1	20	80	1	15	49.5	1	20	66	T I D A K	0	1	20	66	1	30	165	1	40	160	1	30	90	7	30	693	1	30	240	2	30	240	60	50	0	208.9.5	aktivitas fisik sedang
71	DESI SAFITRI	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
72	FUTRI ANJELITA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	3	60	1440	1	60	240	50	120	0	391.2	aktivitas fisik berat

73	YENI IRAWATI	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
74	PUTU MANIK WIDARI	1	Y A	1	30	240	1	15	60	1	90	297	1	40	132	T I D A K	0	1	90	297	1	40	220	2	45	360	1	45	135	1	20	66	2	60	960	2	15	120	60	120	0	2887	aktivitas fisik berat
75	PUTRI DAIRINA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	13	42.9	1	10	80	1	10	40	640	30	0	579.9	aktivitas fisik ringan
76	RIRIS WAHYUNING	1	Y A	1	30	240	1	20	80	1	30	99	5	45	742.5	T I D A K	2	20	1	60	198	1	30	165	1	40	160	1	20	60	2	25	165	2	20	320	2	30	240	20	0	2709.5	aktivitas fisik berat
77	AMARA A.	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
78	DINI FIMA	0	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	48	144	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3456	aktivitas fisik berat
79	TAMAR PADADENANG	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
80	CUT AMELIA NAVISYAH	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
81	GHEFIRA LUTFI	0	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	45	135	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3447	aktivitas fisik berat
82	SABRINA NUR FATIMAH	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan
83	SRI LESTARI	1	Y A	1	30	240	1	30	120	1	10	33	1	20	66	T I D A K	0	1	20	66	1	20	110	1	15	60	1	15	45	2	30	198	1	20	160	2	30	240	30	50	0	1338	aktivitas fisik sedang
84	CINDY TRIA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	20	80	50	60	0	570	aktivitas fisik ringan
85	NOVI ALISA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	55	220	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3412	aktivitas fisik berat
86	KIKIN RIZKINA	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	21	84	50	60	0	574	aktivitas fisik ringan
87	ROISATUN NISA	1	Y A	2	20	320	2	30	240	1	30	99	1	45	148.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	20	110	1	30	120	1	20	60	1	20	66	7	30	1680	1	20	80	240	60	0	2973	aktivitas fisik sedang

88	FITRI ANDRIYANI	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan
89	PUTRI SEPTIANI	1	Y A	2	20	320	2	30	240	1	30	99	1	45	148.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	20	110	1	30	120	1	20	60	1	20	66	7	30	1680	1	15	60	240	60	0	2953	aktivitas fisik sedang
90	APRILIA MELISA	0	Y A	1	20	160	1	30	120	2	20	132	1	80	264	T I D A K	0	1	20	66	1	20	110	1	60	240	1	60	180	1	20	66	1	60	480	2	60	480	60	60	0	2298	aktivitas fisik sedang
91	SHAPRILLA MUTIARA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	17	56.1	1	10	80	1	15	60	50	60	0	556.6	aktivitas fisik ringan
92	SHAFIRA PUTRI	1	Y A	1	20	160	1	10	40	1	30	99	T I D A K	0	0	T I D A K	0	1	60	198	1	30	165	2	20	160	1	20	60	2	10	66	1	15	120	2	20	160	300	450	0	1228	aktivitas fisik sedang
93	MAULI DINAR	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
94	ANNISA BERLIANA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
95	FILLIA DESTYANA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
96	ROSSANA AMELYA	1	Y A	1	30	240	1	20	80	2	20	132	T I D A K	0	0	T I D A K	0	1	30	99	1	50	275	1	20	80	2	20	120	1	40	132	2	10	160	1	60	240	20	30	0	1558	aktivitas fisik sedang
97	SANURIA HAREFA	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	18	72	50	60	0	562	aktivitas fisik ringan
98	ALLENA KYLA	1	Y A	1	20	160	1	20	80	2	10	66	T I D A K	0	0	T I D A K	0	1	10	33	1	20	110	1	10	40	2	10	60	1	15	49.5	1	30	240	1	20	80	20	30	0	918.5	aktivitas fisik sedang
99	SALWA KUSUMANING	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	48	768	1	60	240	50	120	0	3240	aktivitas fisik berat
100	SELVIA SARI	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan
101	NOVIYANTI	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3432	aktivitas fisik berat
102	CHERRY	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	19	76	50	60	0	566	aktivitas ringan

103	GLEIA NATHANIA	1	Y A	1	20	160	2	20	160	1	10	33	1	60	198	T I D A K	0	1	10	33	2	30	330	1	20	80	1	20	60	1	10	33	2	30	480	1	20	80	20	30	0	1647	aktivitas fisik sedang
104	SAKINAH TRI	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
105	NAUFALINDA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
106	LAYUN NATALIA	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
107	DILA DESYULIANDA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
108	BERTI MELIA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
109	DWI NUR ALIFAH	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	45	165	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3477	aktivitas fisik berat
110	VENUS LASKA BOUNTY	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	2	10	80	50	60	0	570	aktivitas fisik ringan
111	MIFTAH AULIA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	45	135	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3447	aktivitas fisik berat
112	REINISA IRIN	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan
113	NI MADE DYAH	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	55	181.5	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3415.5	aktivitas fisik berat
114	PUTRI RAYHANI	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	16	128	1	15	60	50	60	0	598	aktivitas fisik ringan
115	MICHELLE GISHEILLA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	65	260	50	120	0	3452	aktivitas fisik berat
116	DIVANIO APRILIA	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan
117	DIVA FARADILL	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3432	aktivitas fisik berat

118	EGITA SALZA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	2	60	480	50	120	0	3672	aktivitas fisik berat
119	RADINKA R.R.	1	Y A	1	30	240	2	30	240	1	30	99	T I D A K	0	T I D A K	0	2	60	396	1	30	165	1	60	240	7	60	1260	2	60	396	2	30	480	2	30	240	360	180	0	3756	aktivitas fisik berat	
120	DELVIANA AGMITA U.	1	Y A	2	30	480	1	30	120	1	30	99	T I D A K	0	T I D A K	0	1	45	148.5	2	45	495	1	45	180	2	25	150	1	30	99	1	50	400	1	50	200	45	60	0	2371.5	aktivitas fisik berat	
121	SALWA AULIA KUSMIRA	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	T I D A K	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
122	WULANDA RI	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	T I D A K	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan	
123	ALDIBA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	T I D A K	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
124	NI MADE RATNA ARDHIA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	T I D A K	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan	
125	PUTRI WULAN KARTINI	1	Y A	1	30	240	1	30	120	1	30	99	T I D A K	0	T I D A K	0	1	40	132	1	60	330	1	30	120	1	30	90	1	10	33	1	30	240	2	15	120	240	120	0	1524	aktivitas fisik berat	
126	FAJRIN SEKARASI H	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	T I D A K	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
127	CHANTIKA RANIA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	T I D A K	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan	
128	OKTAVIAN E SALSABIL LA	1	Y A	1	20	160	1	20	80	2	20	132	T I D A K	0	T I D A K	0	1	20	66	1	60	330	1	20	40	2	60	360	1	20	660	3	60	1440	1	20	80	60	120	0	3788	aktivitas fisik sedang	
129	OKTAVIAS ROSWARI	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	T I D A K	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	17	56.1	1	10	80	1	15	60	50	60	0	556.6	aktivitas fisik ringan	
130	ULFAH ZAIN	0	Y A	1	30	240	1	60	60	1	60	99	T I D A K	0	T I D A K	0	1	40	132	2	20	220	1	60	240	1	60	180	1	20	66	1	60	480	2	15	120	120	160	0	1936	aktivitas fisik sedang	
131	AYU PARAMITH A DWI	1	Y A	2	30	480	1	10	40	1	20	66	T I D A K	0	T I D A K	0	1	20	66	1	30	165	1	30	120	1	30	90	7	100	2310	1	30	240	1	30	120	180	0	3697	aktivitas fisik berat		
132	LINGKI PIANA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	T I D A K	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	14	42	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	562	aktivitas ringan	

133	INTAN PUTRI BRILLYAN	1	Y A	1	40	3 2 0	1	3 0	1 2 0	1	20	6 6	1	2 0	66	T I D A K	0	1	2 0	66	1	3 0	165	1	3 0	1 2 0	1	2 0	6 0	1	3 0	99	1	3 0	240	2	3 0	240	7 0	120	0	156 2	aktivitas fisik sedang	
134	ALDA FITRIYANI	1	Y A	1	10	8 0	1	1 0	4 0	1	15	4 9 . 5	1	1 0	33	T I D A K	0	1	1 0	33	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 5	49.5	1	1 0	80	1	1 5	60	5 0	60	0	550	aktivitas fisik ringan	
135	AMANDA QORI ARDINA	1	Y A	1	20	1 6 0	1	1 5	6 0	1	30	9 9	2	2 0	132	T I D A K	0	1	1 5	49.5	1	1 0	55	1	1 5	6 0	1	1 5	4 5	2	1 0	66	2	3 0	480	1	3 0	120	1 2 0	120	0	132 6.5	aktivitas fisik berat	
136	ZIDA FAAMAL AWWALIN	1	Y A	1	15	1 2 0	1	1 5	6 0	1	15	4 9 . 5	1	1 0	33	T I D A K	0	1	1 0	33	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 0	33	1	1 0	80	1	1 0	40	6 0	150	0	573 .5	aktivitas fisik ringan	
137	GEASTRY AVVIL A.	0	Y A	1	15	1 2 0	1	1 0	4 0	1	10	3 3	1	1 5	49.5	T I D A K	0	1	1 5	49.5	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 5	49.5	1	1 0	80	1	1 0	40	6 4 0	30	0	586 .5	aktivitas fisik ringan	
138	NELA RATNA	1	Y A	2	10	1 6 0	2	6 0	4 8 0	1	20	6 6	1	2 0	66	T I D A K	0	2	2 0	132	7	2 0	770	1	6 0	2 4 0	1	4 0	1 2 0	1	6 0	198	2	6 0	960	1	6 0	240	5 0	120	0	343 2	aktivitas fisik berat	
139	CUT AULIA R.S.	0	Y A	1	10	8 0	1	1 0	4 0	1	15	4 9 . 5	1	1 0	33	T I D A K	0	1	1 0	33	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 5	49.5	1	1 0	80	2	1 1	88	5 0	60	0	578	aktivitas fisik ringan	
140	FENI MELANI	1	Y A	1	20	1 6 0	2	1 5	1 2 0	1	50	1 6 5	T I D A K	0	0	0	T I D A K	0	1	4 5	148.5	1	3 0	165	1	2 0	8 0	1	3 0	9 0	2	2 4 0	158 4	1	3 0	240	1	3 0	120	1 0	30	0	287 2.5	aktivitas fisik sedang
141	HAZURA THUZAHRA	1	Y A	1	15	1 2 0	1	1 5	6 0	1	15	4 9 . 5	1	1 0	33	T I D A K	0	1	1 0	33	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 0	33	1	1 0	80	1	1 0	40	6 0	150	0	573 .5	aktivitas fisik berat	
142	KHALISA SASI	1	Y A	1	15	1 2 0	1	1 5	6 0	1	15	4 9 . 5	1	1 0	33	T I D A K	0	1	1 0	33	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 0	33	1	1 0	80	1	1 0	40	6 0	150	0	573 .5	aktivitas fisik ringan	
143	FAHRISYI A RAIYANA	1	Y A	1	15	1 2 0	1	1 0	4 0	1	10	3 3	1	1 5	49.5	T I D A K	0	1	1 5	49.5	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 5	49.5	1	1 0	80	1	1 0	40	6 4 0	30	0	586 .5	aktivitas fisik ringan	
144	RENATA PUTRI	1	Y A	1	15	1 2 0	1	1 5	6 0	1	15	4 9 . 5	1	1 0	33	T I D A K	0	1	1 0	33	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 0	33	1	1 0	80	1	1 0	40	6 0	150	0	573 .5	aktivitas fisik ringan	
145	NILA URENDA	1	Y A	1	15	1 2 0	1	1 5	6 0	1	15	4 9 . 5	1	1 0	33	T I D A K	0	1	1 0	33	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 0	33	1	1 0	80	1	1 0	40	6 0	150	0	573 .5	aktivitas fisik ringan	
146	RAUHUN NABISA	1	Y A	1	15	1 2 0	1	1 0	4 0	1	10	3 3	1	1 5	49.5	T I D A K	0	1	1 5	49.5	1	1 0	55	1	1 0	4 0	1	1 0	3 0	1	1 5	49.5	1	1 0	80	1	1 0	40	6 4 0	30	0	586 .5	aktivitas fisik ringan	
147	ROMAITO NAIBAHO	1	Y A	2	10	16 0	2	6 0	480	1	20	6 6	1	2 0	66	T	0	2	2 0	132	7	2 0	770	1	6 0	240	1	4 0	120	1	6 0	198	1	4 0	320	1	4 0	160	5 0	120	0	271 2	aktivitas sedang	

148	LUTHFIAH FEBRIYAN TI	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan		
149	TALIN NABILA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan		
150	AVIA AGNIS RINI	1	Y A	1	30	240	1	30	120	1	15	49.5	T I D A K	0		T I D A K	0	1	35	115.5	1	30	165	1	25	100	1	10	30	1	15	49.5	2	30	480	1	30	120	60	60	0	1469.5	aktivitas fisik sedang		
151	RIZKA HANDAYANI	0	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	343.2	aktivitas fisik berat		
152	INKA NUR	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	343.2	aktivitas fisik berat		
153	LAILY ZHAFARINA	0	Y A	1	30	240	1	60	240	1	20	66	T I D A K	0		T I D A K	0	1	20	66	1	30	165	1	60	240	1	30	90	2	60	396	1	30	240	1	30	120	45	60	0	186.3	aktivitas fisik sedang		
154	ADINDA LUTVIA	1	Y A	1	20	160	1	60	240	1	60	198	T I D A K	0		T I D A K	0	1	20	66	1	20	110	1	30	120	2	30	180	1	60	198	7	30	1680	1	20	80	45	30	0	303.2	aktivitas fisik berat		
155	AVISHA NUR ABIDAH	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan		
156	RIZKA PERMANA	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan		
157	SARLITA AGNES MARKUS	1	Y A	1	70	560	2	15	120	2	20	132	T I D A K	0		T I D A K	0	1	20	66	2	40	440	1	60	240	1	60	180	7	20	462	1	30	240	1	15	60	50	80	0	250	0	250	aktivitas fisik sedang
158	KARINA METHETHA	1	Y A	1	30	240	1	15	60	1	20	66	T I D A K	0	2	15	180	1	10	33	1	15	82.5	1	15	60	2	15	90	2	15	99	1	15	120	1	20	80	180	60	0	1110.5	aktivitas fisik sedang		
159	NILUH KADEK EVA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	14	56	50	60	0	546	aktivitas fisik ringan		
160	ILA IZZATI KHAIROH	1	Y A	2	22	352	1	22	88	1	20	66	T I D A K	0		T I D A K	0	1	30	99	1	20	110	1	30	120	2	50	300	1	25	82.5	2	12	192	1	10	40	30	36	0	1449.5	aktivitas fisik sedang		
161	PUTRI YOLANDA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	65	214.5	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3448.5	aktivitas fisik berat		
162	DIAN PRADITHA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	9.5	1	10	33	T	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	13	104	1	15	60	50	60	0	574	Aktivitas ringan		

163	SUNDARI MAKOAGOW	1	Y A	1	45	360	2	45	360	1	15	49.5	2	30	198	T I D A K	0	1	30	99	1	20	110	1	30	120	1	30	90	2	15	99	2	60	960	1	30	120	70	180	0	2565.5	aktivitas fisik berat	
164	PUTRI NABILA	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan	
165	REZAN ASSOFA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	55	166	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3477	aktivitas fisik berat	
166	FRIDA ANANTIANI	1	Y A	1	20	160	1	30	120	1	15	49.5	1	20	66	T I D A K	0	1	15	49.5	1	30	165	2	20	160	1	60	120	2	30	198	1	20	160	1	20	80	30	30	0	1268	aktivitas fisik sedang	
167	FEBIOLA DA CUNHA	1	Y A	1	20	160	1	20	80	1	60	19.8	T I D A K	0	0	0	T I D A K	0	1	30	99	1	30	165	1	40	160	1	60	2	60	99	2	50	800	1	30	120	40	40	0	2241	aktivitas fisik berat	
168	THALYA SINAY	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	17	68	50	60	0	558	aktivitas fisik ringan	
169	CAHAYA RIDHA	1	Y A	2	20	320	1	20	80	1	30	9.9	T I D A K	0	0	0	T I D A K	0	1	30	99	1	40	220	1	30	120	2	30	180	1	30	99	2	30	480	1	40	160	40	50	0	1857	aktivitas fisik berat
170	FAHRIA DEWI	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	550	aktivitas fisik ringan	
171	IKA NUR FIDIAWATI	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	2	60	240	1	60	120	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3672	aktivitas fisik berat	
172	NADIA APRILIA MARPAUNG	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	14	42	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	562	aktivitas fisik ringan	
173	YURIDHA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	55	166	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3447	aktivitas fisik berat	
174	SRI BUDIARTI	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
175	UKHRATU LAINI	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan	
176	FEBY	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
177	ANDIERA EKO	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas ringan	

178	NI PUTU PRASTIKA RANI	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3432	aktivitas fisik berat	
179	FAUZIYAH ASTUTI	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	2	40	240	1	60	198	2	60	960	1	60	240	50	120	0	3552	aktivitas fisik berat	
180	SIFA NURHASANAH	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
181	NURATIKA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan	
182	NAJWA SAUDA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	2	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	45	720	1	60	240	50	120	0	3192	aktivitas fisik berat	
183	I GUSTI AYU DEWI P.	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
184	DEVI SAFITRI NATALIA	1	Y A	1	30	240	1	20	80	1	20	66	T I D A K	0	1	20	T I D A K	0	1	20	66	1	50	275	1	30	120	1	40	120	1	40	132	2	20	320	1	20	80	30	40	0	1499	aktivitas fisik sedang
185	NOVIA EKA SYAFITRI	1	Y A	1	30	240	1	15	60	1	30	99	1	30	99	T I D A K	0	1	60	198	1	40	220	1	40	160	1	30	90	1	15	49.5	2	30	480	1	15	60	30	60	0	1755.5	aktivitas fisik berat	
186	TRI HANDAYANI	1	Y A	1	20	160	1	15	60	1	20	66	T I D A K	0	1	12	T I D A K	0	1	12	39.6	1	20	110	2	45	360	1	45	135	1	40	132	1	30	240	1	30	120	120	150	0	1422.6	aktivitas fisik sedang
187	ALENGSI JUERNA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
188	PUAN MAHARANI	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan	
189	RAHMI MAULIDA	1	Y A	1	30	240	2	15	120	1	30	99	T I D A K	0	2	15	T I D A K	0	2	15	99	1	30	165	1	15	60	1	15	45	1	30	99	1	30	240	1	20	80	60	80	0	1247	aktivitas fisik sedang
190	NURERLIA HANIFATUN	1	Y A	1	25	200	2	20	160	1	15	49.5	1	5	181.5	T I D A K	0	1	20	66	1	30	165	1	20	80	2	20	120	1	15	49.5	2	20	320	1	40	160	150	0	1551.5	aktivitas fisik sedang		
191	RIKA INDRIYANI	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan	
192	IIN WAHYUNI	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	9.5	1	10	33	T	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas ringan	

193	ANGGI SYAHRANI	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
194	VICKY TEODORA	1	Y A	1	30	240	1	15	60	1	30	99	2	20	132	T I D A K	0	1	20	66	1	30	165	1	20	80	1	20	60	1	40	132	2	20	320	1	40	160	120	60	0	151.4	aktivitas fisik sedang
195	PUTRI RIAN ANGGELINA	1	Y A	1	20	160	1	60	240	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	1	20	66	1	20	110	1	60	240	2	60	360	2	10	66	1	30	240	2	20	160	60	45	0	177.4	aktivitas fisik sedang
196	ADE RISTIANA	0	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
197	RIZQI AYU MEILIA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
198	RAMANDA ATTARISA	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
199	PUTRI AYUNINGSIH	1	Y A	1	30	240	1	20	80	1	25	82.5	2	60	396	T I D A K	0	1	10	33	2	25	275	1	60	240	2	60	360	1	25	82.5	1	35	280	7	30	840	20	70	0	290.9	aktivitas fisik sedang
200	RR DELYA YUNIAR	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
201	INTAN OKTAVIA P	1	Y A	1	20	160	1	20	80	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	1	20	66	1	20	660	1	220	80	1	45	135	1	80	264	2	20	1920	1	15	60	360	70	0	389.1	aktivitas fisik berat
202	SITI NUR RAHAYU	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	18	72	50	60	0	562	aktivitas fisik ringan
203	SRI MULYA SARI	1	Y A	1	30	240	2	30	240	1	70	231	1	70	0	T I D A K	0	2	30	198	1	50	275	1	30	220	2	30	180	1	40	132	1	40	320	1	40	160	60	80	0	209.6	aktivitas fisik berat
204	NABILA AURELIE	1	Y A	1	20	160	1	30	120	1	20	66	1	20	66	T I D A K	0	1	30	99	1	40	220	1	20	80	1	30	90	2	20	132	1	30	240	1	40	160	40	60	0	185.3	aktivitas fisik berat
205	GRACYA ZEFANYA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan
206	LINTANG DWI SENTIKA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
207	QORINUR FADILA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	1	10	33	T I D A K	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan

208	SALWA SYIFA	0	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	1	15	49.5	T I D A K	0	1	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan
209	YULIYANA PUTRI	1	Y A	1	20	160	1	40	160	1	20	66	T I D A K	0	80	264	1	30	165	1	50	200	1	70	210	1	40	132	1	60	480	1	50	200	60	80	0	2037	aktivitas fisik berat				
210	NADIA PUTRI APRILIYA	0	Y A	1	30	240	1	30	120	1	20	66	T I D A K	0	60	198	1	40	220	1	30	120	2	40	240	1	20	396	2	30	480	2	40	320	100	120	0	2400	aktivitas fisik berat				
211	SHELLA ARCHELIA NTI	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	T I D A K	33	10	33	1	10	55	1	10	40	1	12	36	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	556	aktivitas fisik ringan				
212	DANIA ULFAH	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	T I D A K	66	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	2	60	480	50	120	0	3672	aktivitas fisik berat				
213	PUTRI DEAN MAZAYA	0	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	T I D A K	33	10	33	1	10	55	1	40	56	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	566	aktivitas fisik ringan				
214	RIFATUL MAISYARI H	1	Y A	1	25	200	1	35	140	1	20	66	T I D A K	66	20	66	1	30	165	2	30	240	1	20	60	1	40	132	1	30	240	1	30	120	25	45	0	1495	aktivitas fisik sedang				
215	MONICA DWI	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	T I D A K	33	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan				
216	ALETTRI NOVITA	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	T I D A K	49.5	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan				
217	WIKA DWI	1	Y A	1	20	160	2	20	160	1	20	66	T I D A K	66	60	198	1	90	495	1	90	360	1	90	270	1	90	297	2	30	480	2	30	240	60	70	0	2792	aktivitas fisik berat				
218	ASTRI ALVIA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	T I D A K	33	10	33	1	10	55	1	10	40	1	12	36	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	556	aktivitas fisik ringan				
219	NANDA AMELIA	1	Y A	2	10	160	2	60	480	1	20	66	T I D A K	66	20	132	7	20	770	1	60	240	1	40	120	1	60	198	2	60	960	1	65	260	50	120	0	3452	aktivitas fisik berat				
220	FARIDA GUSTA LAURA	1	Y A	1	15	120	1	15	60	1	15	49.5	T I D A K	33	10	33	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	10	33	1	10	80	1	10	40	60	150	0	573.5	aktivitas fisik ringan				
221	LATIFAH	1	Y A	1	15	120	1	10	40	1	10	33	T I D A K	49.5	15	49.5	1	10	55	1	10	40	1	10	30	1	15	49.5	1	10	80	1	10	40	640	30	0	586.5	aktivitas fisik ringan				

222	LINTANG ARRUM	1	Y A	1	20	160	1	25	100	1	20	66	TIDAK	0	TIDAK	0	1	50	165	1	40	220	1	50	200	1	50	150	1	30	99	2	50	800	2	40	320	100	20	0	2280	aktivitas fisik berat	
223	FRISCA KHARISMA	1	Y A	1	10	80	1	10	40	1	15	49.5	TIDAK	1	10	33	0	1	10	33	1	10	55	1	10	40	2	10	60	1	15	49.5	1	10	80	1	15	60	50	60	0	580	aktivitas fisik ringan
224	AMIRA WULANDARI	1	Y A	1	30	240	2	30	240	1	30	99	TIDAK	1	60	198	0	2	30	198	1	90	495	1	90	360	1	90	270	1	60	198	2	35	560	2	25	200	60	40	0	3058	aktivitas fisik berat

NO	NAMA	MENS	KUALITAS TIDUR																														
			1	2	SKOR 2	3	4	SKOR 4	5a	5b	5c	5d	5e	5f	5g	5h	5i	5j	5 b-j	6	7	8	9	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	SKOR	KATEGORI	
1	SYAFA ALIYA	1	24.00	30	1	3.00	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	1	3	0	0	0	0	0	0	7	ringan
2	TANIA PUTRI PRATIWI	1	23.30	10	0	3.30	4	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2	0	3	0	1	0	0	6	ringan	
3	ZHAFIRA RAHMADANIA	1	24.00	15	0	4.00	4	3	0	3	3	0	2	3	3	1	0	0	15	0	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	5	ringan	
4	PRISCA AISYAH	1	23.00	10	0	3.00	4	3	0	2	0	0	2	0	2	0	0	0	6	0	0	1	0	0	0	3	0	1	0	1	5	ringan	
5	DIVA NOVIANTI	0	23.00	5	0	3.50	5	2	0	2	1	0	1	2	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	3	baik	
6	KADEK ANDRI BERLIANA	1	23.00	15	0	4.00	5	2	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0	0	3	3	0	2	0	1	0	0	6	ringan	
7	MARRINA RAHMAWATI	0	24.00	10	0	4.00	4	3	0	1	0	0	2	0	2	1	1	0	7	0	0	1	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik	
8	BALQIS HANIFAH VENANSIA SE SARE	1	22.00	3	0	3.30	5	2	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	3	3	0	2	0	1	0	0	6	ringan	
9	TRI ASTI NG	0	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	1	2	1	1	1	0	7	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik	
11	RIDHA ARTHA MEYVIA	1	23.45	10	0	3.15	3	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang	
12	VICTORIA C.F.K	0	23.00	10	0	3.00	4	3	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik	
13	MARYANA LUTURMA	1	23.45	15	0	3.00	3	3	0	1	0	0	1	0	2	0	0	0	4	0	0	3	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang	
14	AULYA JOENA	1	22.30	15	0	3.00	5	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	0	1	0	1	5	ringan	
15	DEVELIN SISILIA MAULIDYA SALSABILA	1	22.30	10	0	3.30	4	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	3	3	3	0	3	0	1	0	6	13	buruk	
16	NIKA AYUNINGSIH	0	22.00	30	1	3.30	5.5	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	0	1	0	1	5	baik	
17	KRISNA PUTRI H.	1	22.30	10	0	3.00	5	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
18		1	23.00	10	0	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	

19	FANNY AMBARWATI BAHAR	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	1	2	3	3	0	3	0	1	0	3	10	sedang
20	RESTI DHIA	0	23.00	1	0	3.00	5	2	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	3	0	3	1	0	0	0	2	0	1	0	4	7	ringan
21	NUR FRIANTI	0	23.00	5	0	2.00	3	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
22	ZUWITA PADILAH	0	23.00	2	0	3.00	4	3	0	0	0	0	1	2	2	1	0	0	6	0	1	2	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
23	KUFITA ALYA	1	24.00	10	0	3.30	3.5	3	2	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	0	1	2	1	1	2	3	0	1	0	3	10	sedang
24	FINKA RIANDELLA	1	23.00	5	0	3.30	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
25	VITMILIAN	0	22.30	5	0	3.45	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	3	baik
26	DAFA AULIYA	1	23.00	10	0	3.30	3.5	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
27	KARIRESA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	3	0	0	2	2	2	0	3	0	1	0	2	8	sedang
28	KHARISMATUL AZIZAH	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
29	R.A. DESI INDRAMAU LANI	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	2	1	1	0	3	0	1	0	2	7	ringan
30	RISCA YOLANDA	0	23.00	15	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	1	1	0	3	0	1	0	0	5	baik
31	SONIA LALA	1	22.30	30	1	3.00	4	3	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	2	3	3	4	3	0	1	0	4	15	buruk
32	INDRIAN PUSPITA	0	23.00	5	0	3.00	4	3	1	0	2	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	5	baik
33	ALFINA NADYANTI	0	23.00	10	0	3.00	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	3	0	1	0	0	6	ringan
34	ALZAHRAH	1	22.30	5	0	3.30	4	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
35	LISA FITRI	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	4	0	1	1	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan
36	INTAN AULIA P.	1	23.00	5	0	3.15	4	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
37	DEA RESTI	1	24.00	5	0	3.30	3.5	3	2	0	0	0	1	1	2	0	3	0	7	0	1	3	0	0	2	3	0	1	0	4	10	sedang
38	SITI FARIDA	1	23.00	10	0	3.00	4	3	2	0	1	0	0	1	1	0	0	0	3	0	1	2	0	0	2	3	0	1	0	3	9	sedang
39	IVANSHA SITA JATI	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
40	RINDU SALSABILA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	3	0	1	0	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
41	SEPTI LENI	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	3	0	0	0	2	6	ringan
42	PUTU SUKMA SWANGGARANI	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
43	RIZKI ANGGITA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan
44	KEZIA TIFANI	1	1.00	10	0	3.00	2	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
45	ADINDA ZAHWA	1	22.00	10	0	3.00	5	2	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	1	2	2	0	2	0	1	0	1	6	ringan

46	FIRLY YOLANDA	1	23.00	5	0	3.40	4	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	0	0	1	3	3	1	3	0	1	0	1	0	9	sedang
47	NIKEN AYUK PUTRI	0	23.30	5	0	3.30	4	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	4	baik
48	LAKSMI GITA	1	23.00	8	0	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	0	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
49	YULIYANA PUTRI	0	22.30	2	0	3.00	4.5	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	3	0	1	0	2	7	ringan	
50	RAFA AULIA	0	24.00	5	0	3.00	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik	
51	PUTRI INDIANI	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan	
52	SYLVIA KARTIKA	1	23.00	1	0	3.40	5	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	3	3	3	3	0	2	0	1	0	6	12	sedang	
53	PURISNAWATI	0	22.30	10	0	3.00	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	3	0	0	0	2	5	baik	
54	ALIFA MUTIARA	0	23.00	7	0	3.00	4	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik	
55	RATIH AMALIA	1	22.00	5	0	3.50	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	3	0	2	0	0	0	1	6	ringan	
56	ROSANA BASRI	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	2	3	3	0	3	0	1	0	4	11	sedang	
57	PUTRI PUSPITA	1	22.00	5	0	3.00	5	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	3	3	3	3	0	2	0	1	0	6	12	sedang	
58	YUNITA IRNANDA	0	23.00	5	0	3.40	4.5	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	0	3	3	3	3	1	3	0	1	0	6	14	sedang	
59	LAURA VALENTIN	0	23.30	5	0	3.30	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan	
60	YULI OKTAVAINA SARI	0	23.00	2	0	3.30	4.5	3	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	5	baik	
61	ERISA MARINTAN	0	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	2	0	0	1	2	0	0	0	5	0	0	1	2	2	0	3	0	1	0	1	7	ringan	
62	RIFQAH FADIYAH	1	22.00	10	0	3.30	5.5	2	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	3	0	1	1	3	3	1	2	0	1	0	2	9	sedang	
63	EGA NURAWALIA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan	
64	DESIIMA AQMAR	1	23.00	2	0	3.30	4.5	3	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	2	2	2	0	3	0	1	0	2	8	sedang	
65	PUTRI KUSUMA WARDANI	1	23.00	3	0	3.20	4.5	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	1	0	3	0	1	0	2	7	ringan	
66	BRIGITA KURNIA	1	23.00	5	0	3.15	4	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	1	1	0	3	0	1	0	2	7	ringan	
67	IKE LAILA	1	24.00	2	0	3.10	3	3	0	0	1	0	0	1	1	2	1	0	6	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan	
68	NI KOMANG CANTIKA	0	23.00	1	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0	0	1	5	baik	
69	ANDI NUR	1	24.00	30	1	3.00	3	3	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	3	4	3	0	1	0	0	11	sedang	
70	ANGELINE OCTAVIA	1	23.00	2	0	3.00	4	3	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	4	0	0	0	2	2	0	3	0	1	0	0	6	ringan	
71	DESI SAFITRI	0	23.00	5	0	3.30	4.5	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	5	baik	
72	FUTRI ANJELITA	1	23.00	10	0	3.00	4	3	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	3	0	2	0	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan	

73	YENI IRAWATI	1	22.30	5	0	2.00	3.5	3	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3	0	0	0	1	1	0	3	0	1	0	0	5	baik
74	PUTU MANIK WIDARI	1	23.00	1	0	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
75	PUTRI DAIRINA	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	0	2	0	0	3	0	5	0	2	2	2	2	0	3	0	1	0	4	10	sedang
76	RIRIS WAHYUNING	1	23.00	2	0	3.00	4	3	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	4	0	1	2	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
77	AMARA A.	1	23.00	15	0	3.00	4	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
78	DINI FIMA	0	23.00	10	0	2.30	3	3	0	2	0	0	1	1	0	0	0	0	4	0	0	0	1	1	0	3	0	1	0	0	5	baik
79	TAMAR PADADENANG	1	22.00	5	0	3.00	5	2	0	3	0	0	0	2	0	0	1	0	6	0	0	2	2	2	0	2	0	1	0	2	7	ringan
80	CUT AMELIA NAVISYAH	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	0	3	0	1	1	0	3	0	1	0	3	8	sedang
81	GHEFIRA LUTFI	0	23.00	10	0	3.50	4	3	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	0	1	2	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
82	SABRINA NUR FATIMAH	1	23.30	5	0	3.00	4	3	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	0	1	0	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
83	SRI LESTARI	1	23.00	10	0	2.30	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
84	CINDY TRIA	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	4	0	2	0	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan
85	NOVI ALISA	1	22.00	5	0	3.00	5	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
86	KIKIN RIZKINA	0	23.30	2	0	3.30	4	3	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
87	ROISATUN NISA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
88	FITRI ANDRIYANI	1	23.30	10	0	3.00	3.5	3	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	1	2	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
89	PUTRI SEPTIANI	1	24.00	1	0	3.30	3.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
90	APRILIA MELISA	0	22.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	3	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik
91	SHAPRILLA MUTIARA	1	23.00	1	0	3.00	4	3	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
92	SHAFIRA PUTRI	1	23.30	0	0	0.00	2	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
93	MAULI DINAR	0	23.30	1	0	3.00	4	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
94	ANNISA BERLIANA	1	23.00	60	0	3.30	4	3	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik
95	FILLIA DESTYANA	1	23.00	2	0	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
96	ROSSANA AMELYA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
97	SANURIA HAREFA	0	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	1	0	0	3	0	0	0	0	4	0	0	0	1	1	0	3	0	1	0	0	5	baik
98	ALLENA KYLA	1	23.00	15	0	2.30	3.5	3	1	0	0	0	1	2	0	1	0	0	4	0	0	0	1	1	1	3	0	1	0	0	6	ringan
99	SALWA KUSUMANING	1	22.00	10	0	3.30	5.5	2	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	4	0	0	1	3	3	0	2	0	1	0	1	7	ringan

100	SELVIA SARI	0	23.00	2	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	1	4	baik	
101	NOVIYANTI	1	23.00	1	0	3.00	4	3	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	3	0	0	1	0	0	1	3	0	1	0	1	6	ringan
102	CHERRY	0	23.30	2	0	3.00	3.5	3	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	3	0	1	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik	
103	GLEIA NATHANIA	1	23.30	1	0	3.00	3.5	3	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	3	0	0	1	2	2	0	3	0	1	0	1	7	ringan
104	SAKINAH TRI	0	22.00	5	0	4.00	5	2	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	0	0	1	0	0	1	2	0	1	0	1	5	baik
105	NAUFALINDA	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	3	0	0	2	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan
106	LAYUN NATALIA	0	23.30	4	0	3.30	4	3	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik
107	DILA DESYULIANDA	1	23.30	5	0	3.00	4.5	3	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	4	0	0	1	2	2	0	3	0	1	0	1	7	ringan
108	BERTI MELIA	1	23.30	5	0	3.30	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
109	DWI NUR ALIFAH	1	23.30	5	0	3.00	3.5	3	2	0	0	0	0	2	2	0	0	0	4	0	0	0	1	1	2	3	0	1	0	0	7	ringan
110	VENUS LASKA BOUNTY	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	4	0	0	3	3	3	0	3	0	1	0	3	10	sedang
111	MIFTAH AULIA	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
112	REINISA IRIN	1	24.00	5	0	4.00	4	3	1	0	0	1	0	0	3	2	1	0	7	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	5	baik
113	NI MADE DYAH	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
114	PUTRI RAYHANI	0	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	0	0	0	1	5	baik
115	MICHELE GISHELLA	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	3	0	0	0	2	7	ringan
116	DIVANIO APRILIA	0	23.00	2	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	1	1	0	3	0	1	0	0	5	baik
117	DIVA FARADILLA	1	24.00	5	0	3.30	3.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	0	3	0	0	0	1	6	ringan
118	EGITA SALZA	1	23.00	5	0	4.30	5.5	2	0	0	0	0	0	3	0	0	1	0	4	0	0	2	1	1	0	2	0	1	0	2	6	ringan
119	RADINKA R.R.	1	23.00	10	0	4.00	5	2	0	0	1	0	0	3	0	3	3	0	10	0	1	0	2	2	0	2	0	2	0	1	7	ringan
120	DELVIANA AGMITA U.	1	23.00	10	0	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
121	SALWA AULIA KUSMIRA	0	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	2	0	3	1	0	1	3	0	10	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	5	baik	
122	WULANDARI	1	22.00	1	0	3.00	5	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3	3	3	0	2	0	1	0	6	12	sedang
123	ALDIBA	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	1	0	0	3	0	0	2	0	6	0	0	2	1	1	0	3	0	1	0	2	7	ringan
124	NI MADE RATNA ARDHIA	1	22.00	15	0	3.00	5	2	0	0	3	0	1	3	0	0	0	0	7	0	0	0	1	1	0	2	0	1	0	0	4	baik
125	PUTRI WULAN KARTINI	1	23.00	15	0	3.00	4	3	1	0	1	0	3	3	0	0	0	0	7	0	0	0	2	2	1	3	0	1	0	0	7	ringan
126	FAJRIN SEKARASIH	1	24.00	1	0	4.00	4	3	0	0	3	0	0	3	0	0	3	0	9	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik

127	CHANTIKA RANIA	1	23.00	15	0	3.00	4	3	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	2	2	1	3	0	1	0	0	7	ringan
128	OKTAVIANE SALSABILLA	1	24.00	1	0	3.30	3.5	3	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
129	OKTAVIAS ROSWARI	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	1	0	1	0	0	3	0	0	3	0	7	0	0	0	1	1	1	3	0	1	0	0	6	ringan
130	ULFAH ZAIN	0	22.00	5	0	3.30	5.5	2	0	0	1	0	0	3	2	2	1	0	9	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	1	4	baik
131	AYU PARAMITHA DWI	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
132	LINGKI PIANA	1	22.00	10	0	3.30	5.5	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
133	INTAN PUTRI BRILLYAN	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	1	0	1	0	0	2	0	2	1	0	6	0	0	0	1	1	1	3	0	1	0	0	6	sedang
134	ALDA FITRIYANI	1	22.00	30	1	3.30	5	2	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	4	0	0	0	0	0	2	2	0	1	0	0	5	baik
135	AMANDA QORI ARDINA	1	24.00	5	0	3.00	3	3	0	0	3	0	0	3	1	1	0	0	8	0	0	2	3	3	0	3	0	1	0	2	9	sedang
136	ZIDA FAAMAL AWWALIN	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	2	0	0	3	0	0	0	0	5	0	0	2	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan
137	GEASTRY AVVIL A.	0	22.00	5	0	4.00	6	2	0	0	3	0	0	3	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	1	4	baik
138	NELA RATNA	1	24.00	1	0	3.00	3	3	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
139	CUT AULIA R.S.	0	22.00	10	0	4.00	6	2	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	6	0	1	1	1	1	0	2	0	1	0	2	6	ringan
140	FENI MELANI	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	6	0	1	0	2	2	0	3	0	1	0	1	7	ringan
141	HAZURA THUZAHRA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
142	KHALISA SASI FAHRISYIA RAIYANA	1	24.30	5	0	4.00	3.5	3	1	0	2	0	0	0	2	0	1	0	5	0	1	1	0	0	1	3	0	1	0	2	7	ringan
143	FAHRISYIA RAIYANA	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	2	0	0	0	2	0	1	0	5	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
144	RENATA PUTRI	1	24.00	2	0	4.00	4	3	0	1	3	0	0	3	0	3	0	0	10	0	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	5	baik
145	NILA URENDA	1	24.00	5	0	3.30	3.5	3	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	6	0	0	3	3	3	0	3	0	1	0	3	10	sedang
146	RAUHUN NABISA	1	22.00	15	0	3.00	5	2	0	0	2	0	0	0	3	1	1	0	7	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	3	baik
147	ROMATTO NAIBAHO	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
148	LUTHFIAH FEBRIYANTI	0	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	1	0	0	1	3	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
149	TALIN NABILA	1	23.30	10	0	3.30	4	3	0	0	2	0	3	1	1	0	0	0	7	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
150	AVIA AGNIS RINI RIZKA	1	23.30	5	0	4.00	4.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
151	HANDAYANI	0	22.00	30	1	3.30	5	2	0	0	1	0	0	3	0	0	0	0	4	0	0	1	0	0	1	2	0	1	0	1	5	baik
152	INKA NUR	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
153	LAILY ZHAFARINA	0	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	3	0	3	1	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik

154	ADINDA LUTVIA	1	24.15	5	0	3.00	3.5	3	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	4	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
155	AVISHA NUR ABIDAH	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	1	0	3	0	0	1	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	5	baik
156	RIZKA PERMANA	0	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	1	0	0	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
157	SARLITA AGNES MARKUS	1	23.00	1	0	3.00	4	3	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan
158	KARINA METHETHA	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik
159	NI LUH KADEK EVA	1	24.00	2	0	3.30	3.5	3	2	0	3	0	0	2	0	1	0	0	6	0	1	1	1	1	2	3	0	1	0	2	9	sedang
160	ILA IZZATI KHAIROH	1	1.00	1	0	3.30	2.5	3	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	5	baik
161	PUTRI YOLANDA	1	23.00	1	0	3.30	4.5	3	0	0	3	0	1	1	0	0	0	0	5	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
162	DIAN PRADITHA SUNDARI	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik
163	MAKOAGOW	1	24.00	5	0	3.00	3	3	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	2	2	2	1	3	0	1	0	2	9	sedang
164	PUTRI NABILA	0	22.00	10	0	4.00	6	2	0	0	1	0	0	3	0	0	0	0	4	0	1	1	0	0	0	2	0	1	0	2	5	baik
165	REZAN ASSOFA	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	1	0	2	1	0	1	1	0	6	0	1	2	0	0	0	3	0	1	0	3	7	ringan
166	FRIDA ANANTIANI	1	23.00	3	0	3.00	4	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0	0	3	0	1	0	3	7	ringan
167	FEBIOLA DA CUNHA	1	23.00	7	0	3.30	4.5	3	0	0	3	0	2	0	0	0	0	0	5	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik
168	THALYA SINAY	0	23.00	30	1	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	1	3	0	3	0	6	16	buruk
169	CAHAYA RIDHA	1	23.00	1	0	3.00	4	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
170	FAHRIA DEWI	0	23.00	5	0	4.00	5	2	0	0	1	0	3	0	3	0	0	0	7	0	1	0	1	1	0	2	0	1	0	1	5	baik
171	IKA NUR FIDIAWATI	1	24.00	5	0	3.00	3	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan
172	NADIA APRILIA MARPAUNG	1	22.45	20	0	4.00	5	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
173	YURIDHA	1	23.00	1	0	3.00	4	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	0	1	2	2	2	0	3	0	1	0	3	9	sedang
174	SRI BUDIARTI	1	23.40	20	0	3.00	3	3	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	1	1	0	3	0	1	0	0	5	baik
175	UKHRATUL AINI	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	1	0	0	3	3	0	0	0	0	7	0	2	2	2	2	0	3	0	1	0	4	10	sedang
176	FEBY	1	23.00	1	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	1	0	3	0	0	0	3	7	ringan
177	ANDIERA EKO	1	23.30	10	0	3.00	3.5	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	5	baik
178	NI PUTU PRASTIKARANI	1	23.00	5	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	5	0	1	0	2	2	0	3	0	1	0	1	7	ringan
179	FAUZIYAH ASTUTI	1	22.00	5	0	3.00	5	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk
180	SIFA NURHASANAH	1	23.15	10	0	3.30	4	3	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	4	0	1	1	0	0	0	3	0	1	0	2	6	ringan

181	NUR ATIKA	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	3	0	0	0	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik
182	NAJWA SAUDA	1	23.30	5	0	3.30	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
183	I GUSTI AYU DEWI P.	0	23.00	15	0	3.45	4.5	3	0	1	0	0	3	3	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik	
184	DEVI SAFITRI NATALIA	1	23.00	10	0	3.30	4.5	3	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	3	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan	
185	NOVIA EKA SYAFITRI	1	23.00	5	0	3.00	4	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	2	2	2	2	0	3	0	1	0	4	10	sedang	
186	TRI HANDAYANI	1	24.00	1	0	3.30	3.5	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	3	2	2	2	0	3	0	1	0	5	11	sedang	
187	ALENGSI JUERNA	1	22.30	10	0	3.35	5	2	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	4	0	2	0	1	1	0	2	0	1	0	2	6	ringan	
188	PUAN MAHARANI	0	24.00	1	0	3.30	3.5	3	0	0	0	0	0	1	0	2	2	0	5	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	1	5	baik	
189	RAHMI MAULIDA	1	23.00	1	0	4.00	5	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
190	NUR ERLIA HANIFATUN	1	22.15	5	0	2.45	5	2	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
191	RIKA INDRIYANI	1	22.00	10	0	3.00	5	2	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	1	4	ringan	
192	IIN WAHYUNI	0	22.00	1	0	2.00	4	3	0	0	0	0	0	3	0	2	2	0	7	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik	
193	ANGGI SYAHRANI	0	23.00	5	0	3.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
194	VICKY TEODORA	1	23.00	15	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	2	3	0	0	3	0	8	0	2	1	0	0	0	3	0	1	0	3	7	ringan	
195	PUTRI RIAN ANGDELINA	1	22.30	10	0	3.30	5	2	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0	1	2	0	1	0	0	4	baik	
196	ADE RISTIANA	0	23.00	12	0	3.30	4.5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	3	0	0	0	0	0	5	baik	
197	RIZQI AYU MEILIA	1	22.00	1	0	3.30	5	2	3	1	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	3	2	0	1	0	1	7	ringan	
198	RAMANDA ATTARISA	0	23.00	5	0	2.45	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
199	PUTRI AYUNINGSIH	1	24.00	1	0	2.00	2	3	0	0	0	0	0	1	0	2	2	0	5	0	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan	
200	RR DELYA YUNIAR	1	23.00	5	0	3.00	5	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	3	baik	
201	INTAN OKTAVIA P	1	22.00	1	0	2.00	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
202	SITI NUR RAHAYU	1	22.00	5	0	4.00	3	3	0	0	0	0	3	0	0	0	2	0	5	0	1	0	1	1	0	3	0	1	0	1	6	ringan	
203	SRI MULYA SARI	1	23.00	2	0	2.45	3.5	3	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4	baik	
204	NABILA AURELIE	1	24.00	1	0	3.30	3.5	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
205	GRACYA ZEFANYA	1	22.30	30	1	3.15	4	3	1	1	0	0	0	1	0	0	2	0	4	0	0	0	1	1	2	3	0	1	0	0	7	ringan	
206	LINTANG DWI SENTIKA	1	23.30	5	0	3.30	4	3	0	3	3	3	3	0	3	3	3	0	21	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	6	15	buruk	
207	QORI NUR FADILA	1	23.00	10	0	3.30	4	3	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	3	0	0	0	3	3	0	3	0	1	0	0	7	ringan	

HASIL OUTPUT ANALISIS

Frequencies

		Statistics							
		usia	pendidikan	usia_ menarache	status_ gizi	stress	aktivitas_ fisik	kualitas_ tidur	siklus_ menstruasi
N	Valid	224	224	224	224	224	224	224	224
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

		siklus_menstruasi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	79	35,3	35,3	35,3
	tidak normal	145	64,7	64,7	100,0
	Total	224	100,0	100,0	

		usia_menarache			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	114	50,9	50,9	50,9
	tidak normal	110	49,1	49,1	100,0
	Total	224	100,0	100,0	

		status_gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurut	57	25,4	25,4	25,4
	kurus	28	12,5	12,5	37,9
	normal	118	52,7	52,7	90,6
	gemuk	21	9,4	9,4	100,0
	Total	224	100,0	100,0	

stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	129	57,6	57,6	57,6
	ringan	50	22,3	22,3	79,9
	sedang	17	7,6	7,6	87,5
	parah	28	12,5	12,5	100,0
	Total	224	100,0	100,0	

aktivitas_fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	aktivitas fisik ringan	119	53,1	53,1	53,1
	aktivitas fisik sedang	41	18,3	18,3	71,4
	aktivitas fisik berat	64	28,6	28,6	100,0
	Total	224	100,0	100,0	

kualitas_tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	67	29,9	29,9	29,9
	ringan	81	36,2	36,2	66,1
	sedang	38	17,0	17,0	83,0
	buruk	38	17,0	17,0	100,0
	Total	224	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	usia_menarche * siklus_menstruasi	224	100,0%	0	0,0%	224
status_gizi * siklus_menstruasi	224	100,0%	0	0,0%	224	100,0%
stress * siklus_menstruasi	224	100,0%	0	0,0%	224	100,0%
aktivitas_fisik * siklus_menstruasi	224	100,0%	0	0,0%	224	100,0%
kualitas_tidur * siklus_menstruasi	224	100,0%	0	0,0%	224	100,0%

usia_menarche * siklus_menstruasi

usia_menarche * siklus_menstruasi Crosstabulation

		siklus_menstruasi		Total	
		normal	tidak normal		
usia_menarche	normal	Count	50	64	114
		Expected Count	40,2	73,8	114,0
		% within usia_menarche	43,9%	56,1%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	63,3%	44,1%	50,9%
		% of Total	22,3%	28,6%	50,9%
tidak normal	Count	29	81	110	
	Expected Count	38,8	71,2	110,0	
	% within usia_menarche	26,4%	73,6%	100,0%	
	% within siklus_menstruasi	36,7%	55,9%	49,1%	
	% of Total	12,9%	36,2%	49,1%	
Total	Count	79	145	224	
	Expected Count	79,0	145,0	224,0	
	% within usia_menarche	35,3%	64,7%	100,0%	
	% within siklus_menstruasi	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	35,3%	64,7%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic		
			Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,506 ^a	1	,006		
Continuity Correction ^b	6,760	1	,009		
Likelihood Ratio	7,576	1	,006		
Fisher's Exact Test				,008	,005
Linear-by-Linear Association	7,473	1	,006		
N of Valid Cases	224				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 38,79.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,183	,065	2,774	,006 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,183	,065	2,774	,006 ^c
N of Valid Cases		224			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

	Risk Estimate		
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for usia_menarache (normal / tidak normal)	2.182	1.243	3.831
For cohort siklus_menstruasi = normal	1.664	1.143	2.421
For cohort siklus_menstruasi = tidak normal	.762	.626	.928
N of Valid Cases		224	

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		2.182	
ln(Estimate)		.780	
Standard Error of ln(Estimate)		.287	
Asymptotic Significance (2-sided)		.007	
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	1.243
		Upper Bound	3.831
ln(Common Odds Ratio)		Lower Bound	.217
		Upper Bound	1.343

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

status_gizi * siklus_menstruasi

Crosstab

		siklus_menstruasi		Total	
		normal	tidak normal		
status_gizi	sangat kurut	Count	32	25	57
		Expected Count	20,1	36,9	57,0
		% within status_gizi	56,1%	43,9%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	40,5%	17,2%	25,4%
		% of Total	14,3%	11,2%	25,4%
	kurus	Count	6	22	28
		Expected Count	9,9	18,1	28,0
		% within status_gizi	21,4%	78,6%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	7,6%	15,2%	12,5%
		% of Total	2,7%	9,8%	12,5%
	normal	Count	34	84	118
		Expected Count	41,6	76,4	118,0
		% within status_gizi	28,8%	71,2%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	43,0%	57,9%	52,7%
		% of Total	15,2%	37,5%	52,7%
	gemuk	Count	7	14	21
		Expected Count	7,4	13,6	21,0
		% within status_gizi	33,3%	66,7%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	8,9%	9,7%	9,4%
		% of Total	3,1%	6,3%	9,4%
Total	Count	79	145	224	
	Expected Count	79,0	145,0	224,0	
	% within status_gizi	35,3%	64,7%	100,0%	
	% within siklus_menstruasi	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	35,3%	64,7%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	15,414 ^a	3	,001
Likelihood Ratio	15,093	3	,002
Linear-by-Linear Association	8,513	1	,004
N of Valid Cases	224		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,41.

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,195	,069	2,968	,003 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,177	,069	2,681	,008 ^c
N of Valid Cases		224			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

stress * siklus_menstruasi

		Crosstab			
		siklus_menstruasi		Total	
		normal	tidak normal		
stress	normal	Count	56	73	129
		Expected Count	45,5	83,5	129,0
		% within stress	43,4%	56,6%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	70,9%	50,3%	57,6%
		% of Total	25,0%	32,6%	57,6%
ringan		Count	13	37	50
		Expected Count	17,6	32,4	50,0
		% within stress	26,0%	74,0%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	16,5%	25,5%	22,3%
		% of Total	5,8%	16,5%	22,3%
sedang		Count	6	11	17
		Expected Count	6,0	11,0	17,0
		% within stress	35,3%	64,7%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	7,6%	7,6%	7,6%
		% of Total	2,7%	4,9%	7,6%
parah		Count	4	24	28
		Expected Count	9,9	18,1	28,0
		% within stress	14,3%	85,7%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	5,1%	16,6%	12,5%
		% of Total	1,8%	10,7%	12,5%
Total		Count	79	145	224
		Expected Count	79,0	145,0	224,0
		% within stress	35,3%	64,7%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	35,3%	64,7%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11,028 ^a	3	,012
Likelihood Ratio	11,860	3	,008
Linear-by-Linear Association	8,848	1	,003
N of Valid Cases	224		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,199	,058	3,029	,003 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,206	,062	3,130	,002 ^c
N of Valid Cases		224			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

aktivitas_fisik * siklus_menstruasi

Crosstab

		siklus_menstruasi		Total	
		normal	tidak normal		
aktivitas_fisik	aktivitas fisik ringan	Count	64	55	119
		Expected Count	42,0	77,0	119,0
		% within aktivitas_fisik	53,8%	46,2%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	81,0%	37,9%	53,1%
		% of Total	28,6%	24,6%	53,1%
	aktivitas fisik sedang	Count	7	34	41
		Expected Count	14,5	26,5	41,0
		% within aktivitas_fisik	17,1%	82,9%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	8,9%	23,4%	18,3%
		% of Total	3,1%	15,2%	18,3%
	aktivitas fisik berat	Count	8	56	64
		Expected Count	22,6	41,4	64,0
		% within aktivitas_fisik	12,5%	87,5%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	10,1%	38,6%	28,6%
		% of Total	3,6%	25,0%	28,6%
	Total	Count	79	145	224
Expected Count		79,0	145,0	224,0	
% within aktivitas_fisik		35,3%	64,7%	100,0%	
% within siklus_menstruasi		100,0%	100,0%	100,0%	
% of Total		35,3%	64,7%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	38,343 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	40,800	2	,000
Linear-by-Linear Association	34,469	1	,000
N of Valid Cases	224		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,46.

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,393	,055	6,371	,000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,403	,056	6,564	,000 ^c
N of Valid Cases		224			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

kualitas_tidur * siklus_menstruasi

		siklus_menstruasi		Total	
		normal	tidak normal		
kualitas_tidur	baik	Count	57	10	67
		Expected Count	23,6	43,4	67,0
		% within kualitas_tidur	85,1%	14,9%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	72,2%	6,9%	29,9%
		% of Total	25,4%	4,5%	29,9%
	ringan	Count	10	71	81
		Expected Count	28,6	52,4	81,0
		% within kualitas_tidur	12,3%	87,7%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	12,7%	49,0%	36,2%
		% of Total	4,5%	31,7%	36,2%
	sedang	Count	4	34	38
		Expected Count	13,4	24,6	38,0
		% within kualitas_tidur	10,5%	89,5%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	5,1%	23,4%	17,0%
		% of Total	1,8%	15,2%	17,0%
	buruk	Count	8	30	38
		Expected Count	13,4	24,6	38,0
		% within kualitas_tidur	21,1%	78,9%	100,0%
		% within siklus_menstruasi	10,1%	20,7%	17,0%
		% of Total	3,6%	13,4%	17,0%
Total	Count	79	145	224	
	Expected Count	79,0	145,0	224,0	
	% within kualitas_tidur	35,3%	64,7%	100,0%	
	% within siklus_menstruasi	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	35,3%	64,7%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	104,998 ^a	3	,000
Likelihood Ratio	109,087	3	,000
Linear-by-Linear Association	50,647	1	,000
N of Valid Cases	224		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,40.

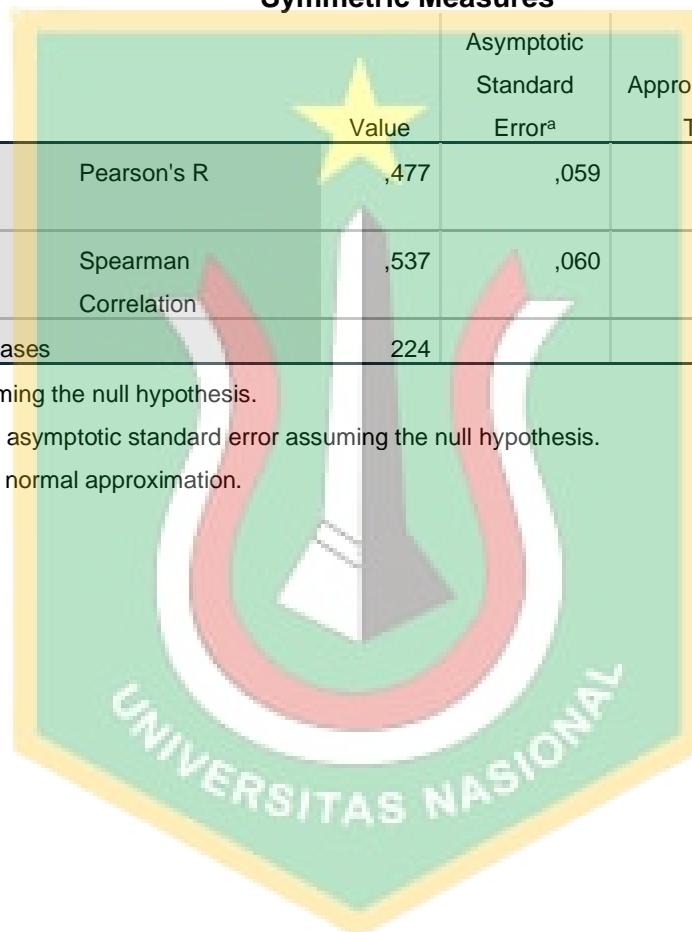
Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	,477	,059	8,077	,000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,537	,060	9,478	,000 ^c
N of Valid Cases		224			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.



BUKTI FOTO KEGIATAN









Lampiran 9

BIODATA PENULIS

Nama : Dita Marya Sanjaya

NPM : 215401446205

Alamat : Asrama Sepolwan Jalan Ciputat Raya No.41, Keb. Lama,
Jakarta Selatan

No. Hp. Aktif : 082225542493

Pendidikan : a. SD : Tahun 1999 - 2005
b. SMP : Tahun 2005 - 2008
c. SMA : Tahun 2008 - 2011
d. DIII : Tahun 2011 - 2014

Pengalaman Kerja : a. RSIA Bina Sehat Mandiri : Tahun 2015 - 2017
b. Sekolah Polisi Wanita : Tahun 2018 - sekarang

Jakarta, 21 Februari 2023



Dita Marya Sanjaya

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PESERTA DIDIK BINTARA POLWAN DI SEKOLAH POLISIS WANITA JAKARTA TAHUN 2022

ORIGINALITY REPORT

11%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
2	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
3	www.researchgate.net Internet Source	1%
4	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%
5	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
6	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1%
7	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1%

Submitted to Sriwijaya University

9	Student Paper	<1 %
10	Submitted to University Of Tasmania Student Paper	<1 %
11	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
12	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
13	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
14	Submitted to Purdue University Student Paper	<1 %
15	www.scribd.com Internet Source	<1 %
16	repository.unas.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
18	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
19	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %

20	Submitted to Hong Kong Baptist University Student Paper	<1 %
21	Submitted to University of Florida Student Paper	<1 %
22	Submitted to Canada College Student Paper	<1 %
23	Submitted to Christ University Student Paper	<1 %
24	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
25	Submitted to Sogang University Student Paper	<1 %
26	imammalik11.wordpress.com Internet Source	<1 %
27	id.123dok.com Internet Source	<1 %
28	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
29	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
30	ir.lib.uth.gr Internet Source	<1 %
31	anzdoc.com Internet Source	<1 %

32	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
33	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	<1 %
34	Submitted to Pennsylvania State System of Higher Education Student Paper	<1 %
35	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
36	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
37	Submitted to Universiti Sains Malaysia Student Paper	<1 %
38	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
39	repository.up.ac.za Internet Source	<1 %
40	Submitted to American Public University System Student Paper	<1 %
41	ainunborneoshop.blogspot.com Internet Source	<1 %
42	jurnal.fk.uns.ac.id Internet Source	<1 %



43	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
44	Submitted to UIN Sunan Gunung Djati Bandung Student Paper	<1 %
45	repository.upnjatim.ac.id Internet Source	<1 %
46	www.e-journal.akperakbid-bhaktihusada.ac.id Internet Source	<1 %
47	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
48	stikessantupaulus.e-journal.id Internet Source	<1 %
49	repository.uma.ac.id Internet Source	<1 %
50	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
51	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
53	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1 %

54	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
55	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
56	repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id Internet Source	<1 %
57	repository.stikeswiramedika.ac.id Internet Source	<1 %
58	Selviana Selviana. "Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA Negeri 12 Maros", An Idea Health Journal, 2021 Publication	<1 %
59	Submitted to Staffordshire University Student Paper	<1 %
60	jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id Internet Source	<1 %
61	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
62	www.coursehero.com Internet Source	<1 %

