

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Perumahan Griya Alam Sentul” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Diketahui pengetahuan setelah diberikan promosi kesehatan melalui video animasi didapatkan hasil bahwa variabel pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 70 responden (90,9%). Sedangkan hasil dari variabel perilaku dengan kategori baik sebanyak 63 responden (81,8%).
- 5.1.2 Terdapat Promosi Kesehatan Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Merokok Pada Remaja Di Perumahan Griya Alam Sentul dengan *p value* (0,000).
- 5.1.3 Terdapat Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Video Animasi Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di Perumahan Griya Alam Sentul dengan *p value* (0,000).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran dan pemahaman terhadap pengetahuan dan perilaku merokok pada kalangan remaja untuk

mengurangi merokok dan menciptakan perilaku hidup yang bebas rokok dan sehat.

5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan dengan metode penelitian yang berbeda dan mengambil lebih banyak sampel yang bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat mengetahui dampak dari rokok yang dapat membahayakan kesehatan perokok, sehingga dapat memotivasi diri sendiri atau memotivasi orang lain yang merokok agar dapat berhenti merokok.

5.2.4 Bagi Puskesmas

Diharapkan menjadi masukan dalam upaya mengoptimalkan tindakan promotif dalam penanggulangan permasalahan rokok melalui sosialisasi dikalangan remaja khususnya remaja di Perumahan Griya Alam Sentul.



