

DAFTAR PUSTAKA

- A'ini, A. Q., (2020). Skripsi Literature Review: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Tahun 2020. *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keperawatan, politeknik kesehatan jurusan keperawatan Medan, Medan
- Ageng, Y. P.S., et all., (2022). Efektivitas Jelly Kemangi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal* 12 No 4(Hipertensi): 1–10. [Http://Journal2.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm/Article/View/454/34](http://Journal2.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm/Article/View/454/34).
- Astawan, M., (2018), *Seri Kesehatan Keluarga: Sehat Dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat
- Fakhriyah, F., Athiyya, N., Jubaidah, J., & Fitriani, L. (2021). Penyuluhan Hipertensi Melalui Whatsapp Group Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi. Selaparang: *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(2), 435-442.
- Bustan, M. N Dan Budistio (2018). *Epidemiologi : Penyakit Tidak Menular. Cetakan 2*, Jakarta : Rineka Cipta
- Ponggohong, C. E., Rompas, S., & Ismanto, A. Y. (2015). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tolombukan Kec. Pasan Kab. Minahasa Tenggara Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Dafriani, P., & Prima, B., (2019), *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*, Berkah Prima, Padang
- Danang, G. W., (2020), Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kersikan Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi , *Thesis* (Doctoral Dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Dinas Kesehatan Kota Bogor (2018) *Angka Hipertensi 2018*
- Efa, Y., (2007) Peran Daun Kemangi Terhadap Tekanan Darah Normal Pada Wanita Dewasa. *Other Thesis*: Universitas Kristen Maranatha.
- Elliya, R., Hermawan, D., & Trismiana, E., (2016), Pengaruh jus mentimun (cucumis sativus) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di uptd panti sosial lanjut usia tresna werdha kecamatan natar kabupaten lampung selatan tahun 2015, *Holistik Jurnal Kesehatan*, 10(1), 27-31.

- Esa, W., (2008), Efek Antihipertensi Ekstrak Etanol Daun Kemangi (*Ocimum tenuiflorum L.*) Pada Tikus Hipertensi Yang Diinduksi Monosodium Glutamat (Msg), *Skripsi thesis*, Universitas Wahid Hasyim Semarang.
- Fauziyah, D.B.P.D, (2022), Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Arah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review., *Jurnal Proners*, Volume No, No. 1, Month Year (1): 1–6.
- Fitriani, D., Hasbie, N. F., & Fuadiyah, Z. (2021). Studi Literatur Pengaruh Pemberian Ekstrak Kemangi (*Ocimum basilicum L.*) terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(2).
- Fitri, T. F., et all., (2021), Buku Saku Hipertensi Si Pembunuh Senyap Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya, Pusdikra Mitra Jaya, Medan
- Hariana, A. 2008. Tumbuhan Obat dan Khasiatnya Seri 2. Depok: Penebar Swadaya.
- Syapitri, H., & Simanjuntak, E. Y. (2019). Perbandingan efektivitas mentimun dan belimbing terhadap perubahan tekanan darah. *Jurnal Mutiara Ners*, 2(2), 210-215.
- Kementerian Kesehatan Ri, (2018) *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan Laporan Risesdas Provinsi Jawa Barat*. <https://litbang.kemkes.go.id>.
- Lovindy, P. L, (2019). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis sativus L.*) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi. *Laporan Tugas Akhir*, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Maryam, (2017), *Asuhan Keperawatan Pada Lansia*, Nuha Medika, Jakarta.
- Murwati Dan Priyanti, (2017) *Keperawatan Lanjut Usia*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Nurwinda S, N., Yasa, M. K., Dan Herlina. (2021). Keyakinan Dan Sikap Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi. 11, 617–624.
- Notoatmodjo, S., (2018), *Metodologi Penelitian kesehatan*, <https://opac.perpusnas.go.id/detailopac.aspx?id=100103>, Diakses 12 Desember 2022
- Putri, N. E. (2018). Efektivitas Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum sanctum L.*) Terhadap Larva Nyamuk *Aedes aegypti* Instar IV Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Lingkungan (JKL)*, 8(1).
- Rangkuti, W., (2021), Gaya Hidup Berhubungan Dengan Kejadian, Jurnal Ilmiah Permas: *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 11(2), 1–8

- Sari, N. N., Yasa, M. K., & Herlina. (2021). Keyakinan Dan Sikap Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 11(4), 617–624.
- Sembiring, K. B., (2021) Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia, *Skripsi*, Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan, Medan.
- Siagian, N., Eliysabet, A. M., & Sudharmo, U. (2015). Pengaruh Infusa Daun Kemangi (*Ocimum Basilicum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Wanita Penderita Hipertensi Stadium Satu, *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(1), 1–6.
- Sugiyono, (2018), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Surahmaida, Dan Umarudin, (2019), Studi Fitokimia Ekstrak Daun Kemangi Dan Daun Kumis Kucing Menggunakan Pelarut Metanol, *Indonesian Chemistry And Application Journal* 3(1): 1.
- Tukan, R. A., (2018), Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, *Journal Of Borneo Holistic Health* 1(1): 43–50.
- Turana, Y., (2018), *Diagnosis Klasifikasi Hipertensi.*, Fk Unika Atmajaya (Indonesian Society Of Hypertension): 1–12.W
- WHO (World Health Statistics) (2018) *Angka Hipertensi*, World Bank, 2018
- Winata, N. P., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). The Effect of Cucumber Juice on the Elderly Hypertension in Citalahab Village, Pandeglang District in 2020. *Journal of Global Research in Public Health*, 5(2), 177-182.
- Yantina, Y., dan Saputri, A., (2019), Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Wanita Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018, *Jurnal Farmasi Malahayati*, 2(1), 112–121

LAMPIRAN






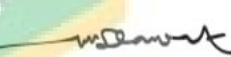
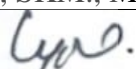
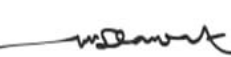


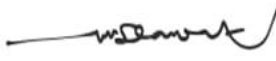





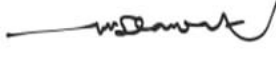
Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Shafa Salsabila
NPM : 215401446207
Program Studi : DIV - Kebidanan
Judul Skripsi : Perbandingan Eektivitas Daun Kemangi Dengan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia Di Pku Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022
Dosen Pembimbing I : Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
Dosen Prmbimbing II : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Kegiatan Konsultasi

No .	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan Pembimbing
1	14/10/2022	Pengajuan judul skripsi (pembimbing I)	Cari judul mengenai penelitian bahan alam yang	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
2	18/10/2022	Pengajuan judul skripsi (pembimbing I)	Mencari referensi judul yang belum banyak diketahui manfaatnya	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
3	26/10/2022	Pengajuan judul skripsi (pembimbing I)	Mencari perbandingan 2 intervensi yang sudah banyak diketahui dan yang jarang diketahui manfaatnya	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
4	27/10/2022	Acc judul oleh pembimbing II	Buat Proposal bab 1-3	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

5	28/10/20 22	Revisi judul	Cek subbjem pemelihan dan jurnalnya	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
6	31/10/20 22	Acc judul oleh pembimbing I	Buat Proposal bab 1-3	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
7	17/11/20 22	Pengajuan proposal bab 1-3	Perbaiki dan lihat buku panduan	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
8	18/12/20 22	Pengajuan proposal bab 1-3	Perbaiki dan lihat buku panduan	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
10	22/11/20 22	Konsul bab 1-3	Revisi lihat dibuku jurnal	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
11	22/11/20 22	Konsul bab 1-3	Revisi lihat dibuku jurnal	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
12	21/12/20 22	Revisi bab 1-3	Tambahkan jurnal dan perhatikan panduan skripsi	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
13	2/12/202 2	Revisi bab 1-3	Perhatiakan cara penulisan, perbaiki latar belakang, tabel,gambar dan definisi operasional	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

14	06/12/2023	Revisi bab 1-3	Perhatikan cara penulisan, perbaikan latar belakang, tambahkan jurnal, hipotesis, pengambilan sample dan definisi operasional	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
15	07/12/2022	Revisi bab 1-3 Pencarian Teknik sample	Menggunakan metode total sampling, dan perbaikan kriteria inklusi diskusi	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
16	2/01/2023	Revisi bab 1-3	Perbaiki cara penulisan, dan typo pada kalimat	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
17	3/01/2023	Revisi bab 1-3 Pegajian penelitian oleh pembimbing	Acc penelitian,, segera meminta surat pengantar, dan uji etik	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
18	3/01/2023	Revisi bab 1-3 Pegajian penelitian	Acc penelitian,, segera meminta surat pengantar, dan uji etik	 Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
19	3/01/2023	Revisi bab 1-3 Pegajian penelitian	Acc penelitian,, segera meminta surat pengantar, dan uji etik	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
20	18/08/2023	Materi bab 4 & Pengolahan data	Cara mengolah data menggunakan spss	

				Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
21	18/08/20 23	Materi bab 4 & Pengolahan data	Cara mengolah data menggunakan spss	<i>Cyo.</i> Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd
22	25/01/20 23	Materi bab 4 dan pengolahan data	Masukan nilai normalitas	<i>Cyo.</i> Bunga Tiara Carolin, SST.,dM.Bmd
23	25/01/20 23	Materi bab 4 dan pengolahan data	Masukan uji univariat dan bivariat	<i>msilawati</i> Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
24	30/1/202 3	Bab 4 & bab 5 pendeskripsian hasil penelitian	Perbaiki, lengkapi full draft	<i>Cyo.</i> Bunga Tiara Carolin, SST.,dM.Bmd
25	1/02/202 3	Bab 4 & bab 5	Perbaiki tata Bahasa, pembahasan bab 4, bandingkan efektifitas,tambahk an pembahasan hipertensi	<i>msilawati</i> Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
26	6/02/202 3	Bab 1-5 + lampiran	Perbaiki full draf	<i>Cyo.</i> Bunga Tiara Carolin, SST.,dM.Bmd
27	8/02/202 3	Bab 1-5 + lampiran	Perbaiki daftar pustaka	<i>msilawati</i> Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

28	13/0/2023	Full draf	Acc sidang	 Bunga Tiara Carolin, SST.,dM.Bmd
29	13/0/2023	Full draf	Acc sidang	 Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi skripsi
2. Lembar ini wajib disertakan ke dalam lampiran final skripsi
3. Konsultasi dengan pembimbing 1 dan pembimbing 2 masing-masing minimal 5 kali
4. Lembar konsultasi pembimbing 1 dan 2 digabung



LEMBAR OBSERVASI
PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

Identitas Responden

No Responden :

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)		Kepatuhan Konsumsi Jelly Daun Kemangi							Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)	
Pretest		Kolom Ceklis (V)							Posttest	
Hari Ke-1		Hari/tanggal							Hari ke-7	
Sistolik	Diastolik	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Sistolik	Diastolik

Alat Ukur : *Sphygmomanometer*/tensimeter

LEMBAR OBSERVASI
PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

Identitas Responden

No Responden :

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)		Kepatuhan Konsumsi Jelly Mentimun							Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)	
Pretest		Kolom Ceklis (V)							Posttest	
		Hari/tanggal								
Hari Ke-1									Hari ke-7	
Sistolik	Diastolik	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Sistolik	Diastolik

Alat Ukur : *Sphygmomanometer*/tensimeter

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Kepada

Yth. Responden

Di Tempat

Dengan Hormat, Saya Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Nama : Shafa Salsabila

NPM : 215401446207

Bermaksud akan melaksanakan penelitian mengenai **“Perbandingan Eektivitas Daun Kemangi Dengan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia Di Pku Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022”**. Segala informasi yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang di berikan akan merugikan saudara/i. Sehubungan dengan hal tersebut, apabila saudara/i setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden yang telah disediakan. Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Bogor, Desember 2022

Peneliti

(Shafa Salsabila)

LEMBAR PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan untuk turut berpartisipasi dan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang berjudul **Perbandingan Eektivitas Daun Kemangi Dengan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia Di Pku Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022**".

Saya telah diberikan informasi tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan pendapat dan respon saya tanpa tekanan dan paksaan dari pihak manapun. Saya mengerti bahwa resiko yang terjadi tidak ada dan saya juga tahu bahwa penelitian ini tidak membahayakan bagi saya, serta berguna untuk saya dan keluarga saya.



Bogor, 2022

Responden

()

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN JELLY
DAUN KEMANGI PADA HIPERTENSI**

1	Pengertian	Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan jelly daun kemangi sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode dimamkan sebagai <i>dessert</i>
2	Tujuan	6. Mengurangi tekanan darah pada hipertensi 7. Mengurangi evek dari terapi farmakologi 8. Memberikan evek releksasi
3	Indikasi	Lansia hipertensi
4	Kontraindikasi	-
5	Persiapan Alat dan Bahan	Bahan : 1. Daun Kemangi 200 gr 2. Air 250 ml 4. 1 bungkus jelly rasa plain Alat : 1. Kompor 2. Panci 3. Cetakan Jelly
6	Proses Pembuatan	1. Cuci daun kemangi 2. Rebus 200 gr daun kemangi dalam 250 cc air dengan suhu 90° selama 15 menit sehingga didapat air rebusan sebanyak 125 cc 3. Campurkan bubuk jelly Aduk rata sambil panaskan hingga mendidih. 4. Matikan api, diamkan 3 menit 5. Jelly siap di cetak.
7	Cara Mengonsumsi	Jelly daun kemangi di konsumsi sebanyak 1 kali per hari selama 7 hari pada pagi hari dengan dosis 200 gram.
8	Evaluasi	Pengukuran tekanan darah dilakukan sebanyak 7 kali yaitu pada hari ke-1 sampai hari ke-7. Di evaluasi dengan melihat tekanan darah yang diukur dengan menggunakan tensi meter.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN JELLY MENTIMUN PADA HIPERTENSI

1	Pengertian	Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan jelly mentimun sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode dimamkan sebagai <i>dessert</i>
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi tekanan darah pada hipertensi 2. Mengurangi evek dari terapi farmakologi 3. Memberikan evek releksasi
3	Indikasi	Lansia hipertensi
4	Kontraindikasi	-
5	Persiapan Alat dan Bahan	<p>Bahan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. mentimun 200 gr 2. Air 250 ml 3. Gula 25 gr atau setara 4. 1 bungkus jelly rasa plain <p>Alat :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kompor 2. Panci 3. Tempat jelly 4. parutan
6	Proses Pembuatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci mentimun 2. Rebus 200 gr mentimun dalam 250 cc air dengan suhu 90° selama 15 menit sehingga didapat air rebusan sebanyak 125 cc 3. Campurkan bubuk jelly Aduk rata sambil panaskan hingga mendidih. 4. Matikan api, diamkan 3 menit 5. Jelly siap di cetak.
7	Cara Mengonsumsi	Jelly mentimun di konsumsi sebanyak 1 kali per hari selama 7 hari pada pagi hari dengan dosis 200 gram.
8	Evaluasi	Pengukuran tekanan darah dilakukan sebanyak 7 kali yaitu pada hari ke-1 sampai hari ke-7. Di evaluasi dengan melihat tekanan darah yang diukur dengan menggunakan tensi meter.

Lampiran Surat Izin Penelitian Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 06 Desember 2022

Nomor : 903/DISP/FIKES/XII/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Klinik PKU Muhammadiyah Kota Bogor.
Jalan Raya Bubulak, RT.02/RW.11, Bubulak, Kec. Bogor Bar., Kota Bogor, Jawa Barat 16115.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Shafa Salsabila
NPM : 215401446207
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
No. Telepon/HP : 089523022092

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang dipertukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Perbandingan Efektifitas Daun Kemangi Dan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia Di PKU Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut,yaitu :

Pembimbing 1 : Bunga Tiara Carolin,SST,M.Bmd.
Pembimbing 2 : Dr. Vivi Sawati, SST,SKM,MKM.


Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

**KLINIK PKU MUHAMMADIYAH KOTA BOGOR**
Nomor Izin: 445-0047.DPMPTSP.XII/2017

[Handwritten Signature]

Nomor : 020/PKU/XII/2022
Lampiran :-
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Ykh : Bapak/Ibu Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Di tempat

Assalamualaikum, Wr. Wb.


Menanggapi surat 903/D/SP/FIKES/XII/2022 Tanggal 06 desember 2022 mengenai permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian kepada saudara :

Nama : Shafa Salsabila
NPM : 215401446207
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul : Perbandingan Efektifitas Daun Kemangi dan Menjimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia

Dengan ini mengizinkan saudara yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di klinik kami. Demikian surat balasan ini kami buat.

Wassalam, Wr. Wb.

Bogor, 09 Desember 2022


Drg. Sopan Effendi
Direktur

Jl. Raya Bubulak, Bubulak, Kec. Bogor Barat, Tlp. 0251- 8627277

Lampiran Hasil Uji Etik



**Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Jakarta**
Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat, Tangerang Selatan
@ <https://etik-fkm.umj.ac.id/>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.10.044.B/KEPK-FKMUMJ/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SHAFIA SALSABILA, Amd. Keb
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DAUN KEMANGI DENGAN MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA HIPERTENSI LANSIA DI PKU MUHAMMADIYAH KOTA BOGOR TAHUN 2022"**

**"COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF BASIL LEAF AND CUCUMBER TOWARDS BLOOD PRESSURE IN
ELDERLY HYPERTENSION AT PKU MUHAMMADIYAH BOGOR CITY 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Januari 2023 sampai dengan tanggal 18 Januari 2024.

This declaration of ethics applies during the period January 18, 2023 until January 18, 2024.



UNIVERSITAS NASIONAL

January 18, 2023
Professor and Chairperson,

Nurmalia Lusida, SKM, MKM

Lampiran Dokumentasi



Lampiran Master Tabel

Nama	Usia	Jenis kelamin	Pekerjaan	Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)		Kepatuhan Konsumsi Jelly Daun Kemangi							Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)	
				Pretest		Kolom Ceklis (V)							Posttest	
				Hari Ke-1		Hari/tanggal							Hari ke-7	
				Sistolik	Diastolik	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Sistolik	Diastolik
U	76	p	IRT	140	100	V	V	V	V	V	V	V	130	80
A	61	P	IRT	143	90	V	V	V	V	V	V	V	129	86
S	61	P	IRT	141	102	V	V	V	V	V	V	V	130	80
N	65	P	IRT	144	90	V	V	V	V	V	V	V	129	77
E	64	P	IRT	142	90	V	V	V	V	V	V	V	120	80
I	69	P	IRT	148	92	V	V	V	V	V	V	V	122	79
A	61	P	IRT	158	99	V	V	V	V	V	V	V	146	88
S	73	P	IRT	161	99	V	V	V	V	V	V	V	147	97
L	64	P	IRT	140	91	V	V	V	V	V	V	V	134	87
A	62	L	wiraswasta	143	90	V	V	V	V	V	V	V	128	82
D	61	P	IRT	146	90	V	V	V	V	V	V	V	139	86
S	70	L	PENSIUN	151	98	V	V	V	V	V	V	V	154	97
A	64	L	PENSIUN	150	99	V	V	V	V	V	V	V	135	84
H	66	L	PENSIUN	142	100	V	V	V	V	V	V	V	132	90
A	66	L	PENSIUN	147	91	V	V	V	V	V	V	V	137	78
J	72	L	PENSIUN	154	90	V	V	V	V	V	V	V	124	82
D	64	L	PENSIUN	158	99	V	V	V	V	V	V	V	147	84
A	73	L	PENSIUN	145	96	V	V	V	V	V	V	V	124	82
S	62	P	IRT	157	90	V	V	V	V	V	V	V	146	83
A	61	L	wiraswasta	140	90	V	V	V	V	V	V	V	130	70

Nama	Usia	Jenis kelamin	Pekerjaan	Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)		Kepatuhan Konsumsi Jelly Mentimun							Hasil Pengukuran Tekanan Darah (mmHg)	
				Pretest		Kolom Ceklis (V)							Posttest	
						Hari/tanggal								
				Hari Ke-1		H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Hari ke-7	
Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik											
M	61	L	wiraswasta	160	100	V	V	V	V	V	V	V	130	80
F	60	P	IRT	168	80	V	V	V	V	V	V	V	140	73
D	65	L	PENSIUN	160	100	V	V	V	V	V	V	V	135	92
S	65	L	PENSIUN	170	100	V	V	V	V	V	V	V	140	90
M	61	P	IRT	160	100	V	V	V	V	V	V	V	140	80
M	62	P	IRT	150	90	V	V	V	V	V	V	V	140	80
K	70	P	IRT	140	90	V	V	V	V	V	V	V	130	80
N	65	P	IRT	160	100	V	V	V	V	V	V	V	140	90
L	62	P	IRT	150	90	V	V	V	V	V	V	V	140	70
P	64	L	wiraswasta	140	100	V	V	V	V	V	V	V	130	90
H	61	L	PENSIUN	160	90	V	V	V	V	V	V	V	140	80
A	62	L	PENSIUN	160	100	V	V	V	V	V	V	V	140	80
Y	65	P	IRT	150	90	V	V	V	V	V	V	V	130	80
H	66	L	PENSIUN	140	90	V	V	V	V	V	V	V	120	80
J	65	P	IRT	160	90	V	V	V	V	V	V	V	130	80
M	61	L	PENSIUN	150	100	V	V	V	V	V	V	V	140	80
T	62	P	IRT	170	100	V	V	V	V	V	V	V	150	90
S	65	L	PENSIUN	160	90	V	V	V	V	V	V	V	140	90
N	70	P	IRT	140	90	V	V	V	V	V	V	V	120	80
M	65	L	PENSIUN	150	90	V	V	V	V	V	V	V	130	80



Lampiran Hasil Output Analisis Data

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	sistolik pretest jelly daun kemangi	20	100.0%	0	0.0%	20
sistolik post test jelly daun kemangi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
diastol pretest jelly daun kemangi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
diastol post test jelly daun kemangi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
sistol pretest jelly mentimun	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
sistol post test mentimun	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
diastol pretest mentimun	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
diastol post test mentimun	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
sistolik pretest jelly daun kemangi	Mean	147.50	1.528	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	144.30	
		Upper Bound	150.70	
	5% Trimmed Mean		147.17	
	Median		145.50	
	Variance		46.684	
	Std. Deviation		6.833	
	Minimum		140	
	Maximum		161	
	Range		21	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		.706	.512
	Kurtosis		-.829	.992
sistolik post test jelly daun kemangi	Mean	134.15	2.139	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	129.67	
		Upper Bound	138.63	
	5% Trimmed Mean		133.83	
	Median		131.00	
	Variance		91.503	
	Std. Deviation		9.566	

	Minimum		120	
	Maximum		154	
	Range		34	
	Interquartile Range		16	
	Skewness		.540	.512
	Kurtosis		-.634	.992
diastol pretest jelly daun kemangi	Mean		94.30	1.031
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	92.14	
		Upper Bound	96.46	
	5% Trimmed Mean		94.11	
	Median		91.50	
	Variance		21.274	
	Std. Deviation		4.612	
	Minimum		90	
	Maximum		102	
	Range		12	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		.344	.512
	Kurtosis		-1.819	.992
diastol post test jelly daun kemangi	Mean		83.60	1.424
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.62	
		Upper Bound	86.58	
	5% Trimmed Mean		83.61	
	Median		82.50	
	Variance		40.568	
	Std. Deviation		6.369	
	Minimum		70	
	Maximum		97	
	Range		27	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		.452	.512
	Kurtosis		1.061	.992
sistol pretest jelly mentimun	Mean		154.90	2.203
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	150.29	
		Upper Bound	159.51	
	5% Trimmed Mean		154.89	
	Median		160.00	
	Variance		97.042	
	Std. Deviation		9.851	
	Minimum		140	

	Maximum	170	
	Range	30	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	-.222	.512
	Kurtosis	-.940	.992
sistol post test mentimun	Mean	135.25	1.681
	95% Confidence Interval for Lower Bound	131.73	
	Mean Upper Bound	138.77	
	5% Trimmed Mean	135.28	
	Median	140.00	
	Variance	56.513	
	Std. Deviation	7.518	
	Minimum	120	
	Maximum	150	
	Range	30	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	-.507	.512
	Kurtosis	.196	.992
diastol pretest mentimun	Mean	94.00	1.338
	95% Confidence Interval for Lower Bound	91.20	
	Mean Upper Bound	96.80	
	5% Trimmed Mean	94.44	
	Median	90.00	
	Variance	35.789	
	Std. Deviation	5.982	
	Minimum	80	
	Maximum	100	
	Range	20	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	-.393	.512
	Kurtosis	-.570	.992
diastol post test mentimun	Mean	82.25	1.349
	95% Confidence Interval for Lower Bound	79.43	
	Mean Upper Bound	85.07	
	5% Trimmed Mean	82.39	
	Median	80.00	
	Variance	36.408	
	Std. Deviation	6.034	
	Minimum	70	
	Maximum	92	

Range	22	
Interquartile Range	10	
Skewness	.130	.512
Kurtosis	-.421	.992



UJI HOMOGENITAS

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
						Lower Bound	Upper Bound		
Sistolik Pretest	Jelly Daun	20	147.50	6.833	1.528	144.30	150.70	140	161
	Kemangi								
	Jelly Mentimun	20	154.90	9.851	2.203	150.29	159.51	140	170
Total		40	151.20	9.169	1.450	148.27	154.13	140	170
Diastolik Pretest	Jelly Daun	20	134.15	9.566	2.139	129.67	138.63	120	154
	Kemangi								
	Jelly Mentimun	20	135.25	7.518	1.681	131.73	138.77	120	150
Total		40	134.70	8.510	1.346	131.98	137.42	120	154
Sistolik Posttest	Jelly Daun	20	94.30	4.612	1.031	92.14	96.46	90	102
	Kemangi								
	Jelly Mentimun	20	94.00	5.982	1.338	91.20	96.80	80	100
Total		40	94.15	5.275	.834	92.46	95.84	80	102
Diastolik Posttest	Jelly Daun	20	83.60	6.369	1.424	80.62	86.58	70	97
	Kemangi								
	Jelly Mentimun	20	82.25	6.034	1.349	79.43	85.07	70	92
Total		40	82.93	6.162	.974	80.95	84.90	70	97

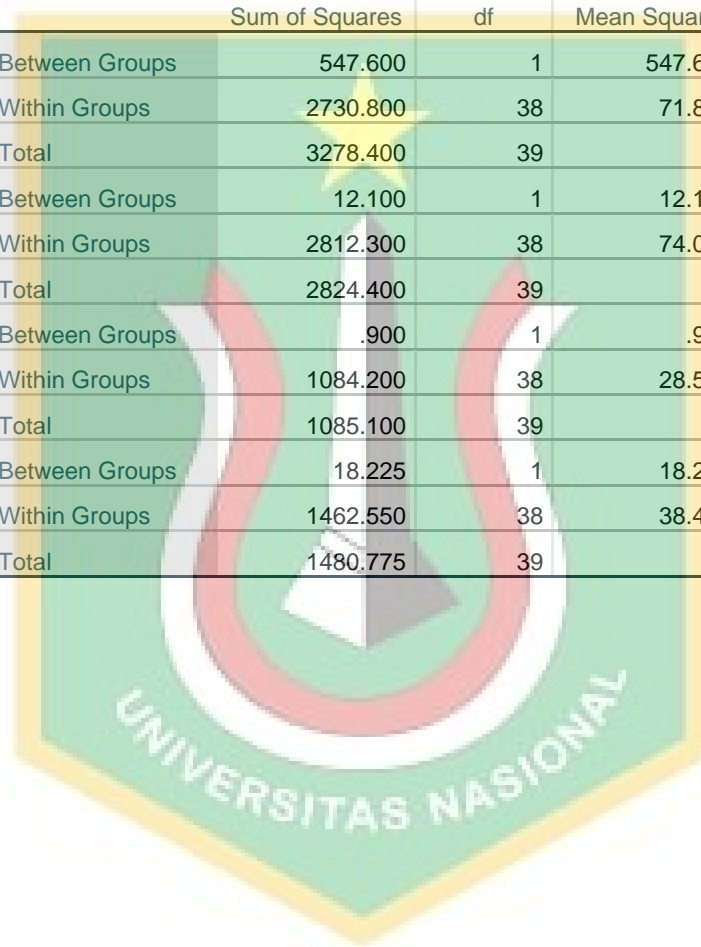
Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sistolik Pretest	Based on Mean	4.188	1	38	.048
	Based on Median	1.481	1	38	.231
	Based on Median and with adjusted df	1.481	1	30.154	.233
	Based on trimmed mean	4.290	1	38	.045
Diastolik Pretest	Based on Mean	1.111	1	38	.298
	Based on Median	.741	1	38	.395
	Based on Median and with adjusted df	.741	1	37.939	.395
	Based on trimmed mean	1.028	1	38	.317
Sistolik Posttest	Based on Mean	3.452	1	38	.071
	Based on Median	.425	1	38	.519
	Based on Median and with adjusted df	.425	1	33.212	.519

	Based on trimmed mean	3.926	1	38	.055
Diastolik Posttest	Based on Mean	.025	1	38	.876
	Based on Median	.188	1	38	.667
	Based on Median and with adjusted df	.188	1	37.387	.667
	Based on trimmed mean	.042	1	38	.840

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Sistolik Pretest	Between Groups	547.600	1	547.600	7.620	.009
	Within Groups	2730.800	38	71.863		
	Total	3278.400	39			
Diastolik Pretest	Between Groups	12.100	1	12.100	.163	.688
	Within Groups	2812.300	38	74.008		
	Total	2824.400	39			
Sistolik Posttest	Between Groups	.900	1	.900	.032	.860
	Within Groups	1084.200	38	28.532		
	Total	1085.100	39			
Diastolik Posttest	Between Groups	18.225	1	18.225	.474	.496
	Within Groups	1462.550	38	38.488		
	Total	1480.775	39			



PAIRED SAMPLE T TEST
JELLY DAUN KEMANGI

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sistolik pretest jelly daun kemangi	147.50	20	6.833	1.528
	sistolik post test jelly daun kemangi	134.15	20	9.566	2.139
Pair 2	diastol pretest jelly daun kemangi	94.30	20	4.612	1.031
	diastol post test jelly daun kemangi	83.60	20	6.369	1.424

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sistolik pretest jelly daun kemangi & sistolik post test jelly daun kemangi	20	.653	.002
	diastol pretest jelly daun kemangi & diastol post test jelly daun kemangi	20	.427	.060

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	sistolik pretest jelly daun kemangi - sistolik post test jelly daun kemangi	13.350	7.271	1.626	9.947	16.753	8.211	19	.000

Pair	diastol	10.700	6.062	1.355	7.863	13.537	7.894	19	.000
2	pretest jelly daun kemangi - diastol post test jelly daun kemangi								



PAIRED SAMPLE T TEST

JELLY MENTIMUN

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sistol pretest jelly mentimun	154.90	20	9.851	2.203
	sistol post test mentimun	135.25	20	7.518	1.681
Pair 2	diastol pretest mentimun	94.00	20	5.982	1.338
	diastol post test mentimun	82.25	20	6.034	1.349

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sistol pretest jelly mentimun & sistol post test mentimun	20	.722	.000
Pair 2	diastol pretest mentimun & diastol post test mentimun	20	.598	.005

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper			
Pair 1	sistol pretest jelly mentimun – sistol post test mentimun	19.650	6.831	1.527	16.453	22.847	12.865	19	.000
Pair 2	siastole pretest mentimun – siastole post test mentimun	11.750	5.389	1.205	9.228	14.272	9.751	19	.000

INDEPENDEN T TEST

Group Statistics

	Kelompok Perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sistolik Pretest	Jelly Daun Kemangi	20	147.50	6.833	1.528
	Jelly Mentimun	20	154.90	9.851	2.203
Diastolik Pretest	Jelly Daun Kemangi	20	134.15	9.566	2.139
	Jelly Mentimun	20	135.25	7.518	1.681
Sistolik Posttest	Jelly Daun Kemangi	20	94.30	4.612	1.031
	Jelly Mentimun	20	94.00	5.982	1.338
Diastolik Posttest	Jelly Daun Kemangi	20	83.60	6.369	1.424
	Jelly Mentimun	20	82.25	6.034	1.349

Independent Samples Test

Levene's Test
for Equality of
Variances

t-test for Equality of Means

95% Confidence
Interval of the
Difference

		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Sistolik Pretest	Equal variances assumed	4.188	.048	-2.760	38	.009	-7.400	2.681	-12.827	-1.973
	Equal variances not assumed			-2.760	33.845	.009	-7.400	2.681	-12.849	-1.951
Diastolik Pretest	Equal variances assumed	1.111	.298	-.404	38	.688	-1.100	2.720	-6.607	4.407
	Equal variances not assumed			-.404	35.989	.688	-1.100	2.720	-6.617	4.417
Sistolik Posttest	Equal variances assumed	3.452	.071	.178	38	.860	.300	1.689	-3.119	3.719

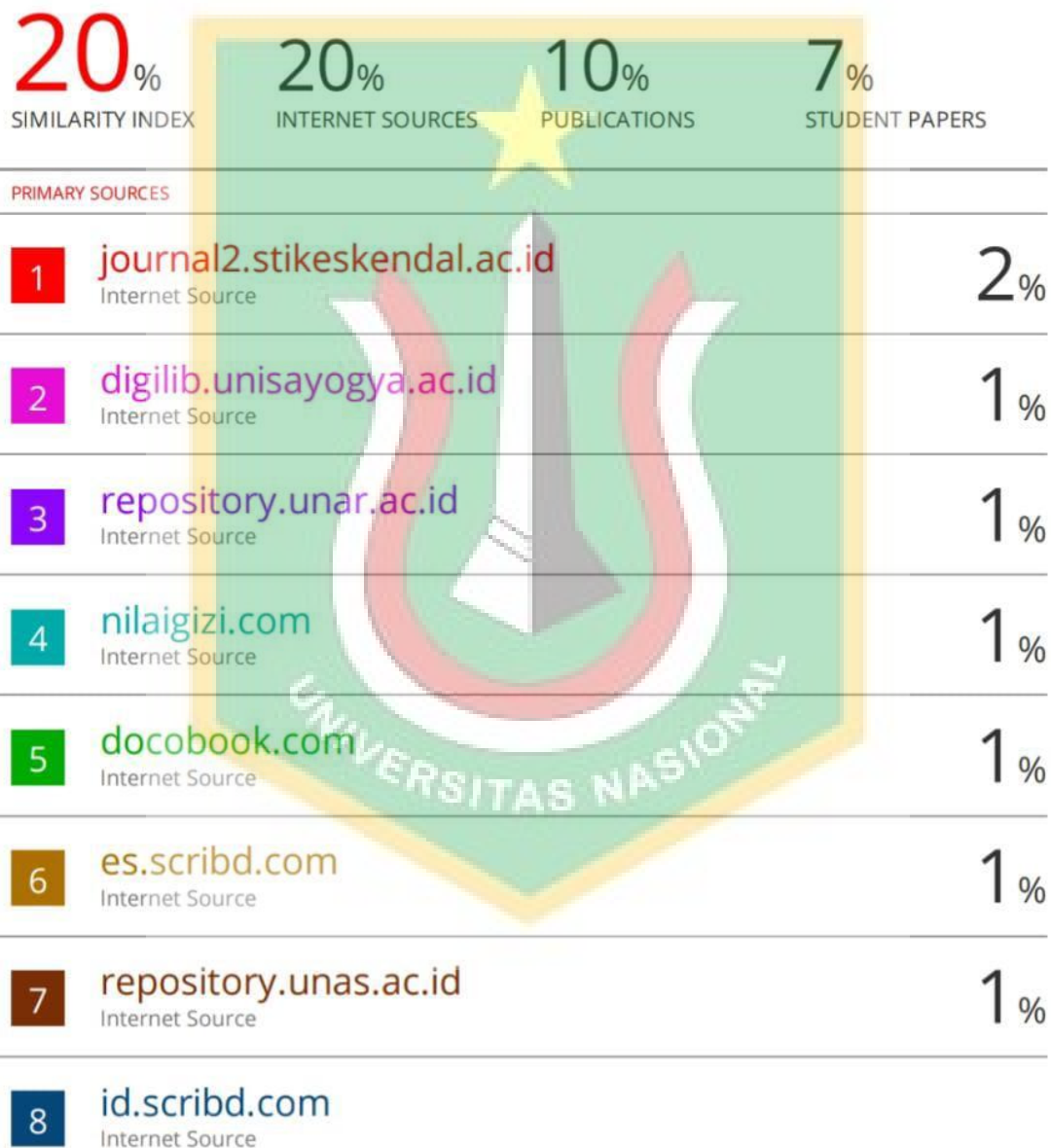
	Equal variances not assumed			.178	35.690	.860	.300	1.689	-3.127	3.727
Diastoli k Posttest	Equal variances assumed	.025	.876	.688	38	.496	1.350	1.962	-2.622	5.322
	Equal variances not assumed			.688	37.889	.496	1.350	1.962	-2.622	5.322



Lampiran Hasil Turnitin

PERBANDINGAN EWEKTIFITAS DAUN KEMANGI DENGAN MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI LANZIA DI PKU MUHAMMADIYAH KOTA BOGOR TAHUN 2022 / THE COMPARISON OF EFFECTIVENESS OF BASIL LEAF AND CUCUMBER

ORIGINALITY REPORT



Lampiran Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



A. Identitas Pribadi

1. Nama : Shafa Salsabila
2. Jenis kelamin : Wanita
3. Tempat, Tgl Lahir : Bogor, 09 Mei 2000
4. Agama : Islam
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Nomor telepon : 089523022092
7. E-Mail : shafasalsabila959@gmail.com
8. Alamat lengkap : Cemplang Baru Rt.03/10, Kel. Cilendek Barat, Kec. Bogor Barat, Kota Bogor..

B. Riwayat Pendidikan

1. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Prodi Kebidanan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung
3. SMA Rimba Madya
4. SMPN 14 Kota Bogor
5. SDN Laladon 03
6. TK Al-Irsyad

C. Riwayat Organisasi

1. IBI Ranting Kota Bogor Barat