

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS DAUN KEMANGI DENGAN
MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
HIPERTENSI LANSIA DI PKU MUHAMMADIYAH
KOTA BOGOR TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

Shafa Salsabila

215401446207

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS DAUN KEMANGI DENGAN
MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI
LANJIA DI PKU MUHAMMADIYAH KOTA BOGOR TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH:

SHAFI SALSABILA

215401446207

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS DAUN KEMANGI DENGAN
MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI
LANZIA DI PKU MUHAMMADIYAH KOTA BOGOR TAHUN 2022**

OLEH:
SHAFIA SALSABILA
215401446207

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Februari 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2



(Bunga Tiara Carolin, SST., MBmd)



(Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widiowati, M.Si

Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Perbandingan Epektifitas Daun Kemangi Dengan
Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi
Lansia Di PKU Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022
Nama Mahasiswa : Shafa Salsabila
NPM : 215401446207



Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Perbandingan Eektivitas Daun Kemangi Dengan
Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi
Lansia Di PKU Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022
Nama Mahasiswa : Shafa Salsabila
NPM : 215401446207



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Shafa Salsabila

NPM : 215401446207

Judul Penelitian : Perbandingan Epektifitas Daun Kemangi Dengan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia Di Pku Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 16 Febuari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Shafa Salsabila', written in a cursive style.

(Shafa Salsabila)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbandingan Epektifitas Daun Kemangi Dengan Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Lansia Di Pku Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahilobilamin* beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua serta keluarga yang senantiasa selalu memberikan dukungan moril dan materil sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widiowati, M.Si
3. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing 2 Ibu Dr. Vivi Susilawati, SST., SKM., MKM yang telah memberi masukan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

4. Ibu Bunga Tiara Carolin, SST., MBmd selaku pembimbing 1 Bunga Tiara Carolin, SST., MBmd yang telah memberi dorongan, ilmu dan saran dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu dr. Chollisah Suralaga, M. Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Direktur dan staff karyawan Klinik PKU Muhammadiyah Kota Bogor yang telah memberi kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Saya memohon maaf apabila terdapat kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi yang telah saya buat. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 16 Febuari 2022

(Shafa Salsabila)

Abstrak

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DAUN KEMANGI DENGAN MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI LANSIA DI PKU MUHAMMADIYAH KOTA BOGOR TAHUN 2022

Shafa Salsabila, Bunga Tiara Carolin, Vivi Silawati

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu masalah pada lansia. Menurut kementerian RI di tahun 2018 hipertensi pada lansia sebanyak 55,2%. Salah satu pengobatan alternatif dengan menggunakan daun kemangi (*Ocimum Basilicum*) dan mentimun (*Cucumis Sativus L*).

Tujuan : untuk mengetahui perbandingan efektivitas daun kemangi dengan mentimun terhadap tekanan darah pada hipertensi lansia.

Metodologi : Penelitian menggunakan *quasi-experiment* dengan *two group pretest and posttest*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability* sampling sebanyak 40 responden dan teknik *simple random sampling* untuk menentukan kedua kelompok. Analisis yang digunakan menggunakan uji *paired t test* dan uji *independent t test*

Hasil penelitian : Rerata tekanan darah sistolik dan diastolik *pretest* 147,50/94 mmHg dan pada mentimun 154,90/94,00 mmHg. Pada *posttest* mengalami penurunan pada daun kemangi 134,15/83,60 dan mentimun 135,25/82,25. Diperoleh p -value tekanan darah sistolik $0,86 > \alpha (0,05)$ dan p -value tekanan darah diastolik 0,49. Hasil uji *independent t test* tidak terdapat perbedaan yang signifikan rerata tekanan darah pada kelompok intervensi baik yang diberikan daun kemangi dan mentimun.

Kesimpulan : Tidak adanya perbedaan efektivitas daun kemangi dengan mentimun terhadap tekanan darah pada hipertensi lansia di PKU Muhammadiyah Kota Bogor Tahun 2022.

Saran : Diharapkan lansia yang hipertensi dapat mengonsumsi daun kemangi ataupun mentimun sebagai tambahan terapi untuk hipertensi dan bermanfaat dalam menangani hipertensi pada lansia.

Kata Kunci : Daun kemangi, Hipertensi, Lansia, Mentimun, Tekanan darah

Kepustakaan : 35 (2007-2022)

Abstract

THE COMPARISON OF EFFECTIVENESS OF BASIL LEAF AND CUCUMBER ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AT PKU MUHAMMADIYAH BOGOR CITY IN 2022

Shafa Salsabila, Bunga Tiara Carolin, Vivi Silawati

Background: Hypertension is a problem in the elderly. According to the RI Ministry of Health in 2018 hypertension in the elderly was 55.2%. One alternative treatment is using basil (*Ocimum Basilicum*) and cucumber (*Cucumis sativus L*) leaves.

Objective: to compare the effectiveness of basil leaves with cucumber on blood pressure in elderly with hypertension.

Methodology: The research used a quasi-experiment with two groups pretest and posttest. Sampling used a non-probability sampling technique of 40 respondents and a simple random sampling technique to determine the two groups. The analysis used is paired t test and independent t test

Results: The pretest mean systolic and diastolic blood pressure was 147.50/94 mmHg and in cucumber was 154.90/94.00 mmHg. In the posttest, there was a decrease in basil leaves 134.15/83.60 and cucumbers 135.25/82.25. Obtained p-value systolic blood pressure at 0.86 which is $> \alpha$ (0.05) and p-value diastolic blood pressure at 0.49. The results of the independent t test showed no significant difference in mean blood pressure in the intervention group, both given basil and cucumber leaves.

Conclusion: There is no difference in the effectiveness of basil leaves and cucumbers on blood pressure in elderly with hypertension at PKU Muhammadiyah Bogor City in 2022.

Suggestion: It is expected that elderly people with hypertension can consume basil or cucumber leaves as an additional therapy for hypertension and are useful in treating hypertension in the elderly.

Keywords: Basil Leaves, Hypertension, Elderly, Cucumber, Blood Pressure.

References: 35 (2007-2022).

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRAK</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Ilmiah Bagi Akademik	7
1.4.3 Manfaat Praktisi Bagi Klinik	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Lansia	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Teori-teori Proses Menua	9

2.2 Hipertensi	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Klafikasi Hipertensi	12
2.2.3 Etiologi	13
2.2.4 Patofisiologi	15
2.2.5 Tanda Gejala Hipertensi	16
2.2.6 Penatalaksanaan	17
2.2.7 Pencegahan	17
2.2.8 Konsep Terapi Hipertensi	18
2.2.9 Terapi Nonfarmakologi	18
2.3 Kemangi	20
2.3.1 Deskripsi	20
2.3.2 Klafikasi	21
2.3.3 Habitat	22
2.3.4 Senyawa Daun Kemangi	22
2.3.5 Kandungan Gizi	24
2.4 Mentimun	25
2.4.1 Deskripsi	25
2.4.2 Klafikasi Mentimun	26
2.4.3 Senyawa Mentimun	26
2.4.4 Kandungan Gizi Mentimun	28
2.5 Kerangka Teori	29
2.6 Kerangka Konsep	30
2.7 Hipotestis.....	30
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi Dan Sampel.....	33
3.2.1 Populasi	33
3.2.1 Sampel	33

3.3 Lokasi Penelitian	34
3.3.1 Lokasi penelitian	34
3.3.2 Waktu Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Defisini Operasional	36
3.6 Instrumen Penelitian	36
3.7 Prosedur Pengambilan Data	36
3.8 Pengolahan Data	38
3.9 Analisa Data	39
3.9.1 Analisa Univariat	39
3.9.2 Analisa Bivariat	39
3.10 Etika Penelitian	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil	43
4.1.1 Analisis Univariat	42
4.1.2 Analisis Bivariat	46
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Hipertensi	49
4.2.2 Pengaruh Pemberian Jelly Daun Kemangi	50
4.2.3 Pengaruh Pemberian Jelly Mentimun	52
4.2.4 Perbandingan Epektifitas	54
4.3. Keterbatasan Peneliti	56
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klafikasi Berdasarkan Derajat Hipertensi	13
2.2	Kandungan Gizi Daun Kemangi.....	24
2.3	Kandungan Gizi mentimun.....	28
3.1	Tabel penelitian.....	32
3.2	Definsi Operasional.....	36
4.1	Nilai rata-rata Tekanan jelly daun kemangi	42
4.2	Nilai rata-rata Tekanan darah jelly mentimun.....	43
4.3	Uji normalitas	44
4.4	Uji homogenitas pada kelompok intervensi.....	45
4.5	Pengaruh daun kemangi terhadap tekanan darah.....	46
4.6	Pengaruh mentimun terhadap tekanan darah.....	47
4.7	PerbandinganEvektifitas.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Daun kemangi.....	22
2.2	Mentimun.....	26



DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RAS	: <i>Renin Angiostensin</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzym</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat izin penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

