

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2014). *Heart Disease and Stroke Statistics. AHA Statistical Update*.
- Aisyah. (2016). *Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Andria, M. K. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes, 1*.
- Angesti, A. N., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi Pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan, 46(1)*, 1–10. *Buletin Penelitian Kesehatan, 46(1)*, 1–10.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif Dengan Prilaku Dan Pola Hidup Modern Yang Sehat*. ARRUZZ MEDIA.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (S. Medika (ed.)).
- Cahyono, D. A. (2020). Study at Home: Analisis Kesulitan Belajar Matematika pada Proses Pembelajaran Daring. *Jurnal Ilmiah Matematika Realistik (JI-MR), 1(1)*, 20–26.
- Davidson, K., & Markovitz, J. (2016). Do Depression Symptoms Predict Early Hypertension Incidence in Young Adult. *Journal Of American Medical Assosiation, 160*.
- Dewi, S., & Familia. (2017). *Hidup Bahagia Bersama Hipertensi*. A Plus Books.
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Eriana, I. (2017). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar Tahun 2017*. Program Sarjana UIN Alauddin Makassar.
- Estiningsih, S. H. (2018). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Faktor Lain dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia 18-44 Tahun di Kelurahan Sukamaju Depok Tahun 2018*. Universitas Indonesia.
- Fahriza, I., Rayaginansih, S. F., & Agustina, E. R. (2020). Coping Strategies to Increase Adolescent Emotional Intelligence in the Pandemic Covid-19. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 4(1)*, 1–6. <https://doi.org/doi.org/10.26539/terapeutik.41280>
- Faisalado, C. W. (2013). *Trend Disease*. CV. Trans Info Media.

- Gahayu, S. A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Hardiansyah, & Supariasa, M. S. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Buku Kedokteran ECG.
- Hasanudin, A. (2018). *Tanggung Jawab Sosial Industri Rokok*. Detik News. news.detik.com/kolom/d-3803959/tanggung-jawab-sosialindustri-%0Arokok.
- Hulu, F. N. (2018). Analisis Perbandingan Tingkat Akurasi Timbangan Digital Dan Manual Sebagai Alat Pengukur Berat Badan Anak. *Jurnal Ilmu Komputer Dan Bisnis*, 9(1).
- Huzaifah, Z. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Penyebab Gastritis Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis. *Healthy-Mu Journal*, 1(1), 28. <https://doi.org/10.35747/hmj.v1i1.62>.
- Imron, A. (2013). *Belajar dan Pembelajaran*,. Pustaka Jaya.
- Irianto, K. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular Panduan Klinis*. Penerbit Alfabeta.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Katulistiwa, N. A. (2013). *Proses Terjadinya Kaitannya Antara Peranan Zat Gizi dan Penyakit Degeneratif Hipertensi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar*.
- Kemenkes RI. (2018). *Infodatin Hipertensi*. Jakarta:
- Kemenkes RI. (2020). *Mencegah dan Mengontrol Hipertensi*.
- Kurniadi, & Nurrahmani. (2014). *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Istana Media.
- Kurnianingtyas, B. F., & Suyanto. (2017). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMA Di Kota Semarang. *Kesehatan Masyarakat. Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 70–77.
- Kurniawati, & Widiatie, W. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 7(1), 1–7.
- Kusuma, I. (2021). Pola Hidup Sehat dengan Pendekatan Aktivitas Fisik dan Pengaturan Pola Makan pada Ibu-ibu PKK di Wilayah Desa Sokaraja Tengah. *Journal of Community Health Development*, 2(1), 1–12.
- Lasabuda, A., Wowor, P., & Mewo, Y. (2015). Gambaran indeks massa tubuh (IMT) jamaah masjid Al-Fatah Malalayang. *Jurnal E-Biomedik*, 3(3).
- Lu, Y., Lu, M., Dai, H., Yang, P., Smith-Gagen, J., Miao, R., Zhong, H., Chen, R., Liu, X., Huang, Z., & Yuan, H. (2015). Lifestyle and Risk of Hypertension:

- Follow-up of a Young Pre-hypertensive Cohort. *International Journal of Medical Sciences*, 12(3), 605–612.
- Minarto. (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Kemenkes RI.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nova, M., & Afriyanti, O. (2018). Hubungan Berat Badan, ASI Eksklusif, MP-ASI dan Asupan Energi dengan Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(1), 47–53.
- Nurdin, Ismail, & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis (Ed.4)*. (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nuzrina, R., Putri, Rizky, V., & Angkasa, D. (2017). Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), 48–58.
- Oklivia, L., Rijanti, A., & Dina, M. . (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Konsumsi Natrium Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 6(1).
- Pradana, A. (2014). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Viseral*. *Jurnal Media Medika Muda*. Universitas Diponegoro.
- Pramana. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal KEPERAWATAN*, 4(2).
- Pritasari. (2017). *Bahan Ajar Gizi; Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kemenkes RI.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika.
- Rideng, S. (2015). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Riwayat Keluarga Remaja Terhadap Kebiasaan Merokok Di Smk Gunung Sari 1 Makassar Tahun 2015*. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Riley, M., & Bluhm, B. (2012). High Blood Pressure in Children and Adolescents. *Am Fam Physician.*, 85(7), 693–700.
- Rindayanti, E. (2018). *Skripsi Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Wanita Di Desa Siman*.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Rskesdas 2018*.
- Riyanti, E., Silviana, E., & Santika, M. (2020). Analisis Kandungan Kafein Pada Kopi Seduhan Warung Kopi Di Kota Banda Aceh. *Lantanida Jurnal*, 8(1).
- Sadeli, I. (2017). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*.

- Samiadi, L. A. (2016). *Apa Itu Penyakit Jantung (Penyakit Kardiovaskuler)? Diakses 28 Pebruari 2019.* Halosehat.Com. <https://hellosehat.com/penyakit/penyakit-jantung-penyakit>.
- Sandra, F. (2017). *Gizi Anak dan Remaja. Ed. 1. Cet. 1.* Rajawali Pers.
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). *Penyakit Kardiovaskular Seri Pengobatan Rasional.* Graha Ilmu.
- Simanullang, P. (2018). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Darma Agung*, 26(1), 522–532.
- Soetjningsih, & Ranuh, G. (2013). *Tumbuh Kembang Anak* (2nd ed.). EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* PT Alfabet.
- Sugiyono, P. D. (2020). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&d dan Penelitian Pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan.*
- Sujarweni, V. W. (2015). *Metodologi Penelitian Bisnis Dan Ekonomi.* Pustaka Baru Press.
- Sulistyoningsih, H. (2012). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak.* Graha Ilmu.
- Sundari, R., Widjaya, D. S., & Nugraha, A. (2015). Lama Merokok dan Jumlah Konsumsi Rokok Terhadap Trombosit pada Laki - Laki Perokok Aktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, IX(3), 257–263.
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kaawat Kabupaten Minahasa Utara 2014. *Jurnal Keperawatan (e-Kp)*, 2(1), 1–10.
- Supratman, Rosyid, F. N., & Prasetyo, T. A. (2019). Relationship Between Social Support And Health-Related Quality Of Life Of Hypertensive Women In Indonesia. *Advanced Science Letters*, 23, 12536–12539.
- Ulfa, L., & Fahriza, M. R. (2019). Faktor Penyebab Stress dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Psikologi Kesehatan STIKes Surya Mitra Husada.*
- Wahyuni, T. (2013). *Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Bogor Tengah.* IPB Univerisity.
- WHO. (2022). *Hypertension.* World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijaksana, I. K. E. (2016). Infectobesity dan Periodontitis: Hubungan Dua Arah Obesitas dan Penyakit Periodontal. *Odonto Dental Jurnal*, 3(1).
- Wijayanti, & Putri, A. (2017). *Hubungan Reuse Dialyzer Dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Tugurejo dan RS Roemani Semarang.* Universitas Muhammadiyah Semarang.

Lampiran 1

Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi

Nama : Nurselfiana Gailea
 NPM : 183112420150065
 Program Studi : Keperawatan
 Judul Skripsi : Analisis Faktor – Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Ragunan
 Dosen Pembimbing I : Ns. Milla Evelianti S, S.Kep., M.KM
 Dosen Pembimbing II : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

| No | Hari/tgl | Materi konsultasi | Saran konsultasi | Tanda tangan Pembimbing |
|----|-------------------|---------------------------------------|---|--|
| 1 | Jumat 21-10-22 | Pengajuan judul skripsi | - Di ACC judul lanjut BAB 1-3 |  Dosen Pembimbing I |
| 2 | Jumat 28-10-22 | Konsul BAB-1-3 | -Tambah Referensi |  Dosen Pembimbing II |
| 3 | Rabu 09-11-22 | Konsul BAB 1-3 | -Tambah Referensi -Rubah variabel independen |  Dosen Pembimbing I |
| 4 | Senin 20-11-22 | Revisi BAB 1-3 | -Rubah Referensi |  Dosen Pembimbing I |
| 5 | Rabu 28-12-22 | Konsul Kuisisioner | -Penambahan Kuisisioner |  Dosen Pembimbing I |
| 6 | Senin 13-01-23 | Revisi BAB 1-3 dan revisi kuisisioner | -Tambahkan Defenisi Operasional |  Dosen Pembimbing I |
| 7 | Senin 16-01-23 | Revisi BAB 1-3 | -Perbaiki Defenisi Operasional |  Dosen Pembimbing I |

| | | | | |
|----|-------------------|------------------|--|--|
| 8 | Rabu 18-01-23 | Revisi BAB 1-3 | -rubah referensi -perbaiki defenisi operasional |  Dosen Pembimbing I |
| 9 | Rabu 18-01-23 | Revisi BAB 1-3 | -rubah referensi -perbaiki defenisi operasional |  Dosen Pembimbing II |
| 10 | Kamis 19-01-23 | Revisi BAB 1-3 | -defenisi operasional dirubah |  Dosen Pembimbing II |
| 11 | Kamis 26-01-23 | Revisi Kuesioner | -ACC kuesioner -berikan keterangan setiap kuesioner -perbaiki penulisan |  Dosen Pembimbing I |
| 12 | Jumat 27-01-23 | Revisi BAB 1-3 | -perbaiki defenisi operasional -Perbaiki teknik penulisan - ACC kuesioner |  Dosen Pembimbing II |
| 13 | Sabtu 28-01-23 | Revisi BAB 1-3 | -di ACC - Lanjut penelitian |  Dosen Pembimbing I |
| 14 | Sabtu 28-01-23 | Revisi BAB 1-3 | -di ACC - Lanjut penelitian |  Dosen Pembimbing II |
| 15 | Rabu 01-02-23 | Konsul BAB 1-5 | -tambahkan abstrak -perbaiki daftar isi -tambahkan lampiran |  Dosen Pembimbing II |
| 16 | Jumat 03-02-23 | Konsul BAB 1-5 | -perbaiki abstrak -perbaiki tabel BAB 4 -perbaiki kesimpulan -di ACC sidang |  Dosen Pembimbing I |
| 17 | 6/2/23 | | Acc Sidang |  Dosen Pembimbing II |

Lampiran 2
Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 18 Januari 2023

Nomor : 106/D/SP/FIKES/1/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth : Ketua RT 03, Kelurahan Ragunan, Ps. Minggu,
Jalan Kancil, RT 03/RW 09, Kelurahan Ragunan, Kecamatan Pasar
Minggu, Jakarta Selatan.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nuerselfiana Gailea
NPM : 183112420150065
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 082298833699

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : Analisis Faktor Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Ragunana Jakarta Selatan. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Mia Evelianti Saputri, M.KM.
Pembimbing 2 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

**RUKUN TETANGGA 003 RUKUN WARGA 09
KELURAHAN RAGUNAN KECAMATAN PASAR MINGGU
KOTAMADYA JAKARTA SELATAN**

Sekretariat : Jl. Ampera Raya No. 20, Telp. 0813 142 444 14 / 0878 7768 4039, e-mail : adhivicky63@gmail.com

Nomor : 001/SB/RT/II/2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Pemberitahuan Izin Studi
Pendahuluan dan Penelitian

Jakarta, 24 Januari 2023

Kepada Yth :
Dekan Universitas Nasional
Fakultas Ilmu Kesehatan
Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan
Jakarta Selatan 12550

Up. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian No. 106/D/SP/FIKES/II/2023 tertanggal 18 Januari 2023, dengan ini kami selaku Ketua RT.003/09 Kel. Ragunan Kec. Pasar Minggu Jakarta Selatan memberikan Izin kepada Saudari :

Nama : Nuerselfiana Gailea
NPM : 183112420150065
Program Studi : Keperawatan

untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian dalam rangka Penulisan Skripsi dengan judul "Analisa Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi pada Remaja di Wilayah Ragunan Jakarta Selatan".

Demikian Surat Pemberitahuan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Ketua RT 003 / 09



(VICKY. T)

| | |
|---|------------|
| RT. 003/09 | JS |
| KELURAHAN RAGUNAN KECAMATAN PASAR MINGGU | 74.04.1004 |

Sekretaris,



(HUSEN)

Lampiran 4
Lembar Persetujuan Penelitian Kepada Calon Responden

Assalamualaikum wr wb, Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam teman-teman semua. Perkenalkan saya Nurselfiana Gailea mahasiswi keperawatan semester 9 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Selatan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi) untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dengan judul penelitian "Analisis Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Rahunan Jakarta Selatan "

Saya mohon ketersediaannya kepada bapak, ibu dan teman-teman semua untuk meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dibawah ini dengan teliti, jujur dan benar. Semua informasi yang di berikan akan terjamin KERAHASIAAN dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Terima kasih atas dukungan dan partisipasi bapak, ibu dan teman-teman semua dalam pengisian kuesioner penelitian ini. Salam sehat untuk kita semua.


Peneliti
(Nurselfiana Gailea)

Lampiran 5
Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Setelah membaca penjelasan peneliti maka saya memahami tujuan dan pertanyaan terkait penelitian ini yang nantinya akan bermanfaat bagi pelayanan kesehatan dibidang keperawatan terutama tentang hipertensi dengan faktor yang terkait . Untuk itu saya bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Nasional, atas nama Nurselfiana Gailea, dengan judul "Analisis Faktor – Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Ragunan Jakarta Selatan".

Demikian pernyataan ini saya buat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Februari 2023


Responden

Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI WILAYAH RAGUNAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :

B. MEROKOK

| Pertanyaan | Terbiasa | Tidak terbiasa | Tidak pernah merokok |
|---|----------|----------------|----------------------|
| Apakah saudara/I setiap hari minimal satu batang perhari | | | |
| Apakah saidara/I menghisap rokok hanya pada waktu tertentu saja atau jarang | | | |
| Apakah saudara/I tidak pernah menghisap rokok | | | |

Keterangan :

- 1: setiap hari menghisap rokok minimal 1 batang perhari
- 2: memghisap rokok pada wktu tertentu atau jarang
- 3: tidak pernah menghisap rokok

C. MENGOMSUMSI KOPI RESPONDEN

| Pertanyaan | 1-2 cup/botol perhari | 3-4 cup/botol perhari | >5 cup/ botol perhari |
|--|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Berapa cup atau botol yang anda minum dalam sehari ? | | | |

Keterangan :

1. 1-2 cup/botol perhari
2. 3-4 cup/botol perhari
3. >5 botol perhari

D. STRES RESPONDEN

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada kotak kategori jawaban berikut.

| No | Aspek Penilaian | 0 | 1 | 2 | 3 |
|----|---|---|---|---|---|
| 1 | Menjadi matah karena hal-hal kecil/sepele | | | | |
| 2 | Mulut terasa kering | | | | |
| 3 | Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian | | | | |
| 4 | Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas) | | | | |
| 5 | Merasa seperti tidak kuat lagi untuk melakukan suatu Tindakan | | | | |
| 6 | Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi | | | | |
| 7 | Kelemahan pada anggota tubuh | | | | |
| 8 | Sulit untuk relaksasi atau bersantai | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 9 | Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal atau situasi itu berakhir | | | | |
| 10 | Pesimis | | | | |
| 11 | Mudah merasa kesal | | | | |
| 12 | Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas | | | | |
| 13 | Merasa sedih dan depresi | | | | |
| 14 | Tidak sabaran | | | | |
| 15 | Kelelahan | | | | |
| 16 | Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi) | | | | |
| 17 | Merasa tidak layak | | | | |
| 18 | Mudah tersinggung | | | | |
| 19 | Berkeringat (tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun Latihan fisik | | | | |
| 20 | Ketakutan tanpa alasan yang jelas | | | | |
| 21 | Merasa idup tidak berharga | | | | |
| 22 | Sulit untuk istirahat | | | | |
| 23 | Kesulitan dalam menelan | | | | |
| 24 | Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan | | | | |
| 25 | Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh Latihan fisik | | | | |
| 26 | Merasa hilang harapan dan putus asa | | | | |
| 27 | Mudah marah | | | | |
| 28 | Mudah panik | | | | |
| 29 | Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang menunggu | | | | |
| 30 | Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak bisa dilakukan | | | | |
| 31 | Sulit untuk antusias pada banyak hal | | | | |
| 32 | Sulit mentoleransi gangguan-gangguan teradap hal yang sedang dilakukan | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 33 | Berada pada keadaan tegang | | | | |
| 34 | Merasa tidak berharga | | | | |
| 35 | Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan | | | | |
| 36 | Ketakutan | | | | |
| 37 | Tidak ada harapan untuk masa depan | | | | |
| 38 | Merasa hidup tidak berarti | | | | |
| 39 | Mudah gelisah | | | | |
| 40 | Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri | | | | |
| 41 | Gemetar | | | | |
| 42 | Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu | | | | |

E. POLA MAKAN RESPONDEN

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada kotak kategori jawaban berikut.

| No | Pertanyaan | Tidak pernah | Jarang | Selalu |
|----|---|--------------|--------|--------|
| 1 | Saya selalu makan 3 kali sehari ? | | | |
| 2 | Saya selalu sarapan pagi sebelum melakukan aktifitas? | | | |
| 3 | Saya selalu makan tepat waktu dalam sehari ? | | | |
| 4 | Saya sering mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari ? | | | |
| 5 | Saya sering mengkonsumsi makanan siap saji ? | | | |

| | | | | |
|----|--|--|--|--|
| 6 | Saya sering mengonsumsi makanan yang mengandung garam berlebih ? | | | |
| 7 | Saya selalu selalalu menjaga pola makan agar tetap teratur? | | | |
| 8 | Saya selalu mengonsumsi air putih sebanyak 8 gelas perhari? | | | |
| 9 | Saya selalu mengonsumsi suplemen/ vitamin di setiap pagi? | | | |
| 10 | Saya selalu mengonsumsi makanan berlemak ? | | | |



ran 7 Master
Tabel

| No | Umur | Jenis kelamin | Pendidikan |
|----|------|---------------|------------|
| 1 | 18 | L | SMA |
| 2 | 17 | L | SMA |
| 3 | 17 | L | SMA |
| 4 | 19 | P | SMA |
| 5 | 19 | P | SMA |
| 6 | 19 | P | SMA |
| 7 | 19 | P | SMA |
| 8 | 20 | P | SMP |
| 9 | 17 | L | SMA |
| 10 | 17 | L | SMA |
| 11 | 20 | L | SMA |
| 12 | 20 | P | SMA |
| 13 | 20 | L | SMA |
| 14 | 17 | P | SMP |
| 15 | 17 | L | SMP |
| 16 | 17 | L | SMA |
| 17 | 17 | L | SMA |
| 18 | 17 | L | SMA |
| 19 | 18 | P | SMA |
| 20 | 17 | P | SMP |
| 21 | 18 | P | SMP |
| 22 | 18 | L | SMA |
| 23 | 18 | P | SMA |
| 24 | 19 | P | SMA |
| 25 | 20 | L | SMA |
| 26 | 19 | L | SMA |

| | | | |
|----|----|---|-----|
| 27 | 20 | L | SMA |
| 28 | 19 | L | SMA |
| 29 | 19 | p | SMA |
| 30 | 19 | p | SMA |
| 31 | 20 | p | SMA |
| 32 | 20 | L | SMA |
| 33 | 17 | L | SMA |
| 34 | 18 | p | SMA |
| 35 | 18 | p | SMA |
| 36 | 17 | L | SMA |
| 37 | 17 | L | SMA |
| 38 | 17 | L | SMA |
| 39 | 17 | P | SMA |
| 40 | 17 | P | SMA |



KETERANGAN :

B. Umur :

- 1:17
- 2:18
- 3:19
- 4:20

C. Jenis kelamin :

- 1: laki laki
- 2: perempuan

D. Pendidikan

- 1: sd
- 2: smp
- 3: sma

Kuesioner Merokok

| No | Terbiasa merokok | Tidak terbiasa merokok | Tidak pernah merokok |
|----|------------------|------------------------|----------------------|
| 1 | ✓ | | |
| 2 | | ✓ | |
| 3 | ✓ | | |
| 4 | | | ✓ |
| 5 | | | ✓ |
| 6 | | | ✓ |
| 7 | | ✓ | |
| 8 | ✓ | | |
| 9 | ✓ | | |
| 10 | | ✓ | |
| 11 | | ✓ | |
| 12 | | | ✓ |
| 13 | ✓ | | |
| 14 | | | ✓ |
| 15 | | ✓ | |
| 16 | | ✓ | |
| 17 | | ✓ | |
| 18 | | | ✓ |
| 19 | | ✓ | |
| 20 | | ✓ | |
| 21 | | | ✓ |
| 22 | | ✓ | |
| 23 | | | ✓ |
| 24 | | | ✓ |
| 25 | | ✓ | |
| 26 | | ✓ | |

| | | | |
|----|---|---|---|
| 27 | | ✓ | |
| 28 | | ✓ | |
| 29 | ✓ | | |
| 30 | ✓ | | |
| 31 | ✓ | | |
| 32 | | ✓ | |
| 33 | | | ✓ |
| 34 | | | ✓ |
| 35 | | ✓ | |
| 36 | | ✓ | |
| 37 | | ✓ | |
| 38 | | ✓ | |
| 39 | | ✓ | |
| 40 | | | ✓ |

Keterangan :

- 1: Terbiasa merokok
- 2. tidak terbiasa
- 3. tidak pernah merokok



Kuisisioner pola makan :

| No | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | Skor |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|------|
| 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 30 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 29 |
| 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 28 |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 27 |
| 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 29 |
| 6 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 28 |
| 7 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 |
| 8 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 32 |
| 9 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 34 |
| 10 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 32 |
| 11 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 33 |
| 12 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 33 |
| 13 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 33 |
| 14 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 30 |
| 15 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 33 |
| 16 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 31 |
| 17 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 31 |
| 18 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 30 |
| 19 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 29 |
| 20 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 30 |
| 21 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 34 |
| 22 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 30 |


| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 23 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 32 |
| 24 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 30 |
| 25 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 35 |
| 26 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 29 |
| 27 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 31 |
| 28 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 32 |
| 29 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 35 |
| 30 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 30 |
| 31 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 34 |
| 32 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 33 |
| 33 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 28 |
| 34 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 30 |
| 35 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 33 |
| 36 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 30 |
| 37 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 31 |
| 38 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 32 |
| 39 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 32 |
| 40 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 31 |

Keterangan ; 1 : tidak pernah, 2: jarang, 3: kadang kadang, 4 : selalu

Keterangan : 1 : kurang 0- 30%, 2: cukup 31-60%, 3 : baik 61-100%

DATA HIPERTENSI

| NO | HASIL TENSI |
|-----|-------------|
| R1 | 104/72 |
| R2 | 111/82 |
| R3 | 92/87 |
| R4 | 123/92 |
| R5 | 120/76 |
| R6 | 132/81 |
| R7 | 94/62 |
| R8 | 110/70 |
| R9 | 121/80 |
| R10 | 90/70 |
| R11 | 118/75 |
| R12 | 130/92 |
| R13 | 110/70 |
| R14 | 100/70 |
| R15 | 110/80 |
| R16 | 100/80 |
| R17 | 120/90 |
| R18 | 117/88 |
| R19 | 111/80 |
| R20 | 120/80 |
| R21 | 110/80 |
| R22 | 100/60 |



| | |
|-----|---------|
| R23 | 98/70 |
| R24 | 89/60 |
| R25 | 100/70 |
| R26 | 110/80 |
| R27 | 120/82 |
| R28 | 127/90 |
| R29 | 100/82 |
| R30 | 136/94 |
| R31 | 100/60 |
| R32 | 110/72 |
| R33 | 142/100 |
| R34 | 132/80 |
| R35 | 100/80 |
| R36 | 120/70 |
| R37 | 110/70 |
| R38 | 100/60 |
| R39 | 120/90 |
| R40 | 100/70 |

1: Hipertensi : >130/90

2: Tidak Hipertensi : <120/80

Data Mengonsumsi Kopi

| NO | Cup/Botol/Hari |
|-----|----------------|
| R1 | 1 |
| R2 | 3 |
| R3 | 2 |
| R4 | 2 |
| R5 | 2 |
| R6 | 4 |
| R7 | 4 |
| R8 | 3 |
| R9 | 1 |
| R10 | 1 |
| R11 | 4 |
| R12 | 3 |
| R13 | 3 |
| R14 | 2 |
| R15 | 2 |
| R16 | 4 |
| R17 | 1 |
| R18 | 1 |
| R19 | 1 |
| R20 | 1 |
| R21 | 4 |

| | |
|-----|---|
| R22 | 4 |
| R23 | 3 |
| R24 | 3 |
| R25 | 2 |
| R26 | 1 |
| R27 | 1 |
| R28 | 2 |
| R29 | 2 |
| R30 | 2 |
| R31 | 4 |
| R32 | 3 |
| R33 | 1 |
| R34 | 2 |
| R35 | 2 |
| R36 | 1 |
| R37 | 2 |
| R38 | 1 |
| R39 | 2 |
| R40 | 2 |

Keterangan :

1. Ringan: 1-2 Cup/Botol
2. Sedang: 3-4 Cup/Botol
3. Berat: > 5 Cup/Botol

Data Obesitas

| No | Berat Badan (Kg) | Tinggi Badan (Cm) | IMT |
|----|---------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 50 | 160 | Normal |
| 2 | 50 | 157 | Normal |
| 3 | 55 | 150 | Normal |
| 4 | 50 | 162 | Normal |
| 5 | 52 | 170 | Kurang |
| 6 | 65 | 149 | B.B Berlebih |
| 7 | 40 | 150 | Kurang |
| 8 | 54 | 159 | Normal |
| 9 | 70 | 160 | B.B Berlebih |
| 10 | 45 | 162 | Kurang |
| 11 | 50 | 165 | Kurang |
| 12 | 63 | 159 | Normal |
| 13 | 41 | 150 | Kurang |
| 14 | 40 | 152 | Kurang |
| 15 | 40 | 150 | Kurang |
| 16 | 43 | 150 | Normal |
| 17 | 39 | 147 | Kurang |
| 18 | 56 | 151 | Normal |
| 19 | 52 | 150 | Normal |
| 20 | 50 | 163 | Normal |
| 21 | 49 | 172 | Kurang |
| 22 | 52 | 150 | Normal |
| 23 | 40 | 149 | Kurang |
| 24 | 41 | 157 | Kurang |
| 25 | 82 | 176 | B.B Berlebih |
| 26 | 47 | 158 | Normal |
| 27 | 50 | 163 | Normal |
| 28 | 51 | 162 | Normal |

| | | | |
|----|----|-----|--------|
| 29 | 53 | 161 | Normal |
| 30 | 50 | 168 | Kurang |
| 31 | 52 | 156 | Kurang |
| 32 | 43 | 150 | Normal |
| 33 | 36 | 147 | Kurang |
| 34 | 81 | 183 | Normal |
| 35 | 51 | 150 | Normal |
| 36 | 50 | 150 | Normal |
| 37 | 40 | 147 | Normal |
| 38 | 40 | 156 | Kurang |
| 39 | 41 | 157 | Kurang |
| 40 | 46 | 152 | Normal |

Keterangan :

Kurang: 1

Normal: 2

B.B Berlebih: 3

Obesitas Tingkat 1: 4

Obesitas Tingkat 2: 5

Obesitas Tingkat 3: 6



Lampiran 8
Hasil Output Analisa Data

Umur

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 17 Tahun | 16 | 40.0 | 40.0 | 40.0 |
| | 18 Tahun | 7 | 17.5 | 17.5 | 57.5 |
| | 19 Tahun | 9 | 22.5 | 22.5 | 80.0 |
| | 20 Tahun | 8 | 20.0 | 20.0 | 100.0 |
| Total | | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Kelamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 21 | 52.5 | 52.5 | 52.5 |
| | Perempuan | 19 | 47.5 | 47.5 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Pendidikan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SMP | 5 | 12.5 | 12.5 | 12.5 |
| | SMA | 35 | 87.5 | 87.5 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Hipertensi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Hipertensi | 11 | 27.5 | 27.5 | 27.5 |
| | Tidak Hipertensi | 29 | 72.5 | 72.5 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Pola Makan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 17 | 42.5 | 42.5 | 42.5 |
| | Cukup | 23 | 57.5 | 57.5 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Merokok

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Terbiasa Merokok | 13 | 32.5 | 32.5 | 32.5 |
| | Tidak Terbiasa Merokok | 18 | 45.0 | 45.0 | 77.5 |
| | Tidak Pernah Merokok | 9 | 22.5 | 22.5 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Konsumsi Kopi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ringan | 26 | 65.0 | 65.0 | 65.0 |
| | Sedang | 14 | 35.0 | 35.0 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Tingkat Stress

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Sedang | 35 | 87.5 | 87.5 | 87.5 |
| | Berat | 5 | 12.5 | 12.5 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Obesitas

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 14 | 35.0 | 35.0 | 35.0 |
| | Normal | 21 | 52.5 | 52.5 | 87.5 |
| | BB Berlebih | 5 | 12.5 | 12.5 | 100.0 |
| | Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Pola Makan * Hipertensi Crosstabulation

| | | Hipertensi | | Total | |
|------------|--------|---------------------|------------------|-------|--------|
| | | Hipertensi | Tidak Hipertensi | | |
| Pola Makan | Kurang | Count | 8 | 9 | 17 |
| | | % within Pola Makan | 47.1% | 52.9% | 100.0% |
| | Cukup | Count | 3 | 20 | 23 |
| | | % within Pola Makan | 13.0% | 87.0% | 100.0% |
| Total | | Count | 11 | 29 | 40 |
| | | % within Pola Makan | 27.5% | 72.5% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 5.673 ^a | 1 | .017 | | |
| Continuity Correction ^b | 4.095 | 1 | .043 | | |
| Likelihood Ratio | 5.734 | 1 | .017 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .030 | .021 |
| Linear-by-Linear Association | 5.531 | 1 | .019 | | |
| N of Valid Cases | 40 | | | | |

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.68.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil Tabulasi Silang Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi

Crosstab

| | | Hipertensi | | Total | |
|---------|------------------------|------------------|------------------|-------|--------|
| | | Hipertensi | Tidak Hipertensi | | |
| Merokok | Terbiasa Merokok | Count | 7 | 6 | 13 |
| | | % within Merokok | 53.8% | 46.2% | 100.0% |
| | Tidak Terbiasa Merokok | Count | 2 | 16 | 18 |
| | | % within Merokok | 11.1% | 88.9% | 100.0% |
| | Tidak Pernah Merokok | Count | 2 | 7 | 9 |
| | | % within Merokok | 22.2% | 77.8% | 100.0% |
| Total | | Count | 11 | 29 | 40 |
| | | % within Merokok | 27.5% | 72.5% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square | 7.077 ^a | 2 | .029 |
| Likelihood Ratio | 7.016 | 2 | .030 |
| Linear-by-Linear Association | 3.444 | 1 | .063 |
| N of Valid Cases | 40 | | |

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.48.

Hasil Tabulasi Silang Konsumsi Kopi dengan Hipertensi

Crosstab

| | | | Hipertensi | | Total |
|---------------|--------|------------------------|------------|------------------|--------|
| | | | Hipertensi | Tidak Hipertensi | |
| Konsumsi Kopi | Ringan | Count | 9 | 17 | 26 |
| | | % within Konsumsi Kopi | 34.6% | 65.4% | 100.0% |
| | Sedang | Count | 2 | 12 | 14 |
| | | % within Konsumsi Kopi | 14.3% | 85.7% | 100.0% |
| Total | | Count | 11 | 29 | 40 |
| | | % within Konsumsi Kopi | 27.5% | 72.5% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 1.886 ^a | 1 | .170 | | |
| Continuity Correction ^b | 1.005 | 1 | .316 | | |
| Likelihood Ratio | 2.029 | 1 | .154 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .270 | .159 |
| Linear-by-Linear Association | 1.839 | 1 | .175 | | |
| N of Valid Cases | 40 | | | | |

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil Tabulasi Silang Tingkat Stress dengan Hipertensi

Crosstab

| | | Hipertensi | | | |
|----------------|--------|-------------------------|------------------|-------|--------|
| | | Hipertensi | Tidak Hipertensi | Total | |
| Tingkat Stress | Sedang | Count | 7 | 28 | 35 |
| | | % within Tingkat Stress | 20.0% | 80.0% | 100.0% |
| | Berat | Count | 4 | 1 | 5 |
| | | % within Tingkat Stress | 80.0% | 20.0% | 100.0% |
| Total | | Count | 11 | 29 | 40 |
| | | % within Tingkat Stress | 27.5% | 72.5% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 7.900 ^a | 1 | .005 | | |
| Continuity Correction ^b | 5.177 | 1 | .023 | | |
| Likelihood Ratio | 7.021 | 1 | .008 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .015 | .015 |
| Linear-by-Linear Association | 7.702 | 1 | .006 | | |
| N of Valid Cases | 40 | | | | |

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.38.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil Tabulasi Silang Obesitas dengan Hipertensi

Crosstab

| | | Hipertensi | | | |
|----------|-------------|-------------------|------------------|-------|--------|
| | | Hipertensi | Tidak Hipertensi | Total | |
| Obesitas | Kurang | Count | 3 | 11 | 14 |
| | | % within Obesitas | 21.4% | 78.6% | 100.0% |
| | Normal | Count | 4 | 17 | 21 |
| | | % within Obesitas | 19.0% | 81.0% | 100.0% |
| | BB Berlebih | Count | 4 | 1 | 5 |
| | | % within Obesitas | 80.0% | 20.0% | 100.0% |
| Total | | Count | 11 | 29 | 40 |
| | | % within Obesitas | 27.5% | 72.5% | 100.0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|--------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square | 7.924 ^a | 2 | .019 |
| Likelihood Ratio | 7.051 | 2 | .029 |
| Linear-by-Linear Association | 3.479 | 1 | .062 |
| N of Valid Cases | 40 | | |

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.38.



Lampiran 9
Bukti Foto Penelitian



**Lampiran 10
Biodata Penulis**



Nama : Nurselfiana Gailea
NPM : 183112420150065
Alamat : Jln,Ampera Raya Gang kancil Jakarta Selatan
No. Hp Aktif : 082298833699
Email Aktif : nurselviana038@gmail.com
Pendidikan :
-2006 – 2012 : SD Negeri 6 Sanana
-2012 – 2015 : SMP Negeri 1 Sanana
-2015 – 2018 : SMA Negeri 1 Sanana

Jakarta, 03 Februari 2023

Nurselfiana Gailea

Analisa Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kelurahan Ragunan Jakarta Selatan

ORIGINALITY REPORT

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 18% SIMILARITY INDEX | 17% INTERNET SOURCES | 3% PUBLICATIONS | 10% STUDENT PAPERS |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|

PRIMARY SOURCES

| | | |
|-----------|---|---------------|
| 1 | eprints.uny.ac.id Internet Source | 6% |
| 2 | repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source | 3% |
| 3 | eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source | 1% |
| 4 | repository.ar-raniry.ac.id Internet Source | 1% |
| 5 | Submitted to Universitas Nasional Student Paper | 1% |
| 6 | lib.ui.ac.id Internet Source | <1% |
| 7 | dokumen.tips Internet Source | <1% |
| 8 | es.scribd.com Internet Source | <1% |
| 9 | Deily Riany Kaparang, Ellen Padaunan, Grace Fresania Kaparang. "Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa", Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal, 2022 Publication | <1% |
| 10 | repo.stikesperintis.ac.id Internet Source | <1% |
| 11 | Submitted to James Monroe High School Student Paper | <1% |
| 12 | ranidwi68.wordpress.com Internet Source | <1% |
| 13 | Deiwanti Batara, Widdhi Bodhi, Billy J. Kepel. "Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di Kota Bitung", Jurnal e-Biomedik, 2016 Publication | <1% |