

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN HIPERTENSI PADA
REMAJA DI KELURAHAN RAGUNAN
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023

SKRIPSI



Oleh:
NURSELFIANA GAILEA
183112420150065

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN HIPERTENSI PADA
REMAJA DI KELURAHAN RAGUNAN
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

Nurselfiana Gailea

1831124201500065

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHTAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN HIPERTENSI PADA
REMAJA DI KELURAHAN RAGUNAN
JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023

Oleh:
NURSELFIANA GAILEA
183112420150065

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

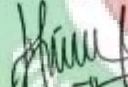
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

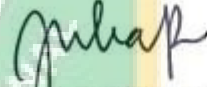
Pada tanggal

Pembimbing 1,



Ns. Milla Evelianti, S, S.Kep., M.KM

Pembimbing 2,

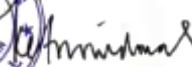


Dr.dr.Andi Julia Rifiana, M,Kes

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,

Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kelurahan Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nurselfiana Gailea

NPM : 183112420150065

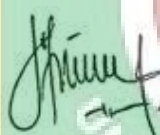
Skripsi ini telah di setujui untuk dipertahankan dalam siding skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

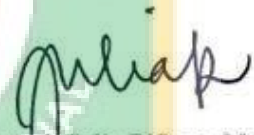
Semester Ganjil 2022/2023

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Ns. Milla Evelianti S, S.Kep., M.KM

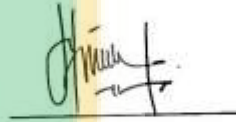


Dr.dr.Aud. Julia Rifiana, M,Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kelurahan Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Nurselfiana Gailea
NPM : 1831124201500065

Menyetujui,
Penguji 1 : Ns. Naziyah, M.Kep
Penguji 2 : Ns. Milla Evelianti S, S.Kep., M.KM
Penguji 3 : Dr.dr.Andi Julia Rifiana, M,Kes



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurselfiana Gailea

NPM : 1831124201500065

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di
Kelurahan Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 6 Februari 2023



Nurselfiana Gailea



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat dan anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kelurahan Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa tuntunan Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ns. Milla Evelianti S, S.Kep., M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr.dr.Andi Julia Rifiana, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan membrikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ns.Tommy J F Wowor, M.Kep,MM selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS

7. Kepada bapak Vicky.T selaku ketua RT003 ragunan Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelian.
8. Kepada kedua orang tua saya sangat saya hormati dan saya sayangi, yang telah memberikan dukungan dan doa, materi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman saya firda,jenny,Diana,erda,riska,dewi,uli,deko yang selalu memberi semangat dalam pembuatan skripsi, bertukar pikiran selama proses penyusunan skripsi sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman angkatan 2018 program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.




NURSELFIANA GAILEA
NIP.1439400319783128
(Nurselfiana Gailea)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI WILAYAH RAGUNAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2023

Nurselfiana Gailea, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang : Hipertensi merupakan keadaan progresif dari suatu sindrom kardiovaskuler yang merupakan kondisi medis serius yang secara signifikan meningkatkan risiko jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Prevalensi Hipertensi di Indonesia tahun 2018 sebesar 34,1% dengan jumlah kejadian hipertensi pada remaja di Indonesia berusia 15-17 tahun adalah sebanyak 8,3%. Faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi yaitu faktor yang tidak dapat dikontrol meliputi usia, jenis kelamin, keturunan, dan faktor yang dapat dikontrol meliputi pola makan, pola hidup seperti merokok, konsumsi alkohol dan kebiasaan konsumsi kopi

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada remaja di wilayah Ragunan, Jakarta Selatan

Metodologi: Penelitian *Deskriptif Korelatif* dengan pendekatan *Cross Sectional* pada remaja di usia 18 - 21 tahun di Jalan Kancil, Ragunan, Jakarta Selatan. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* dengan jumlah 40 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kusioner. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square* bahwa penelitian ini dapat dipercaya dengan tingkat kesalahan 0,05.

Hasil Penelitian : Hasil pola makan ($p-v = 0.030$), kebiasaan merokok ($p-v = 0.029$), tingkat stress ($p-v = 0.015$) dan obesitas ($p-v = 0.019$). konsumsi kopi ($p-v = 0.270$)

Simpulan dan Saran : Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah pola makan, kebiasaan merokok, tingkat stress dan obesitas pada remaja di Jalan Kancil RT 03 RW 09 Kelurahan Ragunan Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan . Faktor yang tidak berhubungan adalah konsumsi kopi. Bagi remaja uisa 18-21 tahun diharapkan menjalankan hidup sehat dengan pola makan yang baik, tidak merokok, mengelola pencetus stress dan menghindari obesitas sehingga terhindar dari hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, pola makan, rokok, kopi, stress, obesitas, remaja

Kepustakaan : 69 pustaka (2012 – 2022)

Abstract

ANALYSIS OF FACTORS OF HYPERTENSION AMONG ADOLESCENTS IN THERAGUNAN AREA SOUTH JAKARTA IN 2023

Nurselfiana Gailea, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Background : Hypertension is a progressive state of a cardiovascular syndrome which is a serious medical condition that significantly increases the risk of heart, brain, kidney and other diseases. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2018 was 34.1% with the number of incidents of hypertension among adolescents in Indonesia aged 15-17 years amounting to 8.3%. Factors that affect hypertension are factors that cannot be controlled including age, gender, heredity, and factors that can be controlled include diet, lifestyle such as smoking, alcohol consumption and coffee consumption habits

Objective: This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in adolescents in the Ragunan area, South Jakarta

Methodology: Correlative Descriptive Research with a Cross Sectional approach to adolescents aged 17-20 years at Jalan Kancil, Ragunan, South Jakarta. The sampling technique was carried out by means of total sampling with a total of 40 respondents. This research instrument uses a questionnaire. The statistical test used is the Chi-Square test that this research can be trusted with an error rate of 0.05.

Results: The results showed that there was a relationship between hypertension and diet ($p-v = 0.030$), smoking habits ($p-v = 0.029$), stress levels ($p-v = 0.015$) and obesity ($p-v = 0.019$). But hypertension has no relationship with coffee consumption ($p-v = 0.270$)

Conclusions and Suggestions: The prevalence of adolescents with hypertension at Jalan Kancil RT 03 RW 09, Ragunan Village, Pasar Minggu District, South Jakarta is 27.5%. Factors associated with the incidence of hypertension are diet, smoking habits, stress levels and obesity. For adolescents aged 17-20 years, it is expected that they lead a healthy life with a good diet, not smoking, managing stress triggers and avoiding obesity so as to avoid hypertension.

Keywords: hypertension, diet, smoking, coffee, stress, obesity, adolescents.

References: 69 (2012–2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Remaja.....	5
1.4.2 Bagi Universitas.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Hipertensi Pada Remaja.....	8
2.1.3 Pengukuran Tekanan Darah.....	8
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	10
2.2.2 Patofisiologi Hipertensi	12
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	15
2.2.5 Faktor-Faktor Resiko Hipertensi	16

2.2.6	Komplikasi Hipertensi	25
2.2.7	Gejala Hipertensi	27
2.3	Merokok	27
2.3.1	Pengertian Merokok.....	27
2.3.2	Pengertian Perokok Aktif.....	28
2.3.3	Pengertian Perokok Pasif.....	28
2.3.4	Bahan-Bahan Rokok yang Berbahaya Bagi Kesehatan.....	29
2.3.5	Penyakit yang Ditimbulkan Oleh Rokok.....	32
2.3.6	Cara Menghentikan Merokok dan Cara Menghindarinya	37
2.4	Pola Makan	41
2.4.1	Pengertian	41
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	43
2.5	Mengonsumsi Kafein.....	44
2.5.1	Pengertian Kafein	44
2.5.2	Efek kafein pada tubuh	45
2.5.3	Manfaat Kafein	46
2.5.4	Batas aman konsumsi kafein	47
2.6	Obesitas	48
2.6.1	Pengertian Obesitas	48
2.6.2	Etiologi Obesitas.....	48
2.6.3	Gejala Obesitas	50
2.6.4	IMT (Indeks Masa Tubuh).....	51
2.7	Stres	51
2.7.1	Pengertian Stres	51
2.7.2	Jenis- Jenis Stres	52
2.7.3	Dampak Stres	54
2.7.4	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Stres	55
2.8	Kerangka Teori	57
2.9	Kerangka Konsep	58
2.10	Hipotesis Penelitian	58
BAB III	METODE PENELITIAN	60
3.1	Desain Penelitian	60
3.2	Sampel dan Populasi.....	60
3.2.1	Populasi.....	60

3.2.2	Sampel	60
3.3	Lokasi Penelitian	61
3.4	Waktu Penelitian.....	61
3.5	Variabel Penelitian	61
3.6	Definisi Operasional	61
3.7	Instrument Penelitian.....	64
3.7.1	Hipertensi.....	64
3.7.2	Kuisisioner Pola makan.....	64
3.7.3	Obesitas.....	65
3.7.4	Kuisisioner Konsumsi Kopi	65
3.7.5	Kuisisioner Stres.....	65
3.7.6	Kuisisioner Merokok.....	66
3.8	Proses Pengumpulan Data	66
3.9	Pengolahan Data.....	67
3.9.1	<i>Editing</i>	67
3.9.2	<i>Coding</i>	67
3.9.3	<i>Cleaning</i>	68
3.9.4	<i>Entry</i>	68
3.9.5	<i>Tabulating</i>	68
3.10	Analisis Data.....	68
3.10.1	Analisis Univariat.....	68
3.10.2	Analisis Bivariat	69
3.11	Etika Penelitian.....	69
3.11.1	Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>)	69
3.11.2	Prinsip Menghormati Hak Responden	70
3.11.3	Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	70
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	71
4.1	Hasil Penelitian.....	71
4.1.1	Hasil Uji Univariat.....	71
4.1.2	Hasil Uji Bivariat	76
4.2	Pembahasan	81
4.2.1	Kejadian Hipertensi Pada Remaja di Wilayah Ragunan	81
4.2.2	Hubungan antara Pola Makan dengan Hipertensi pada Remaja..	
	82

4.2.3 Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi pada Remaja	83
4.2.4 Hubungan antara Konsumsi Kopi dengan Hipertensi pada Remaja	84
4.2.5 Hubungan antara Tingkat Stress dengan Hipertensi pada Remaja	85
4.2.6 Hubungan antara Obesitas dengan Hipertensi pada Remaja	86
4.3 Keterbatasan Penelitian	88
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	88
5.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	94



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 2.2 Indeks Masa Tubuh.....	19
Tabel 2.3 Indeks Masa Tubuh.....	51
Tabel 3.1 Definisi Operasional	61
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Pada Remaja Di Wilayah Raganan	71
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Pada Remaja Di Wilayah Raganan	73
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pada Remaja Di Wilayah Raganan.....	73
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi Pada Remaja Di Wilayah Raganan.....	74
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Pada Remaja Di Wilayah Raganan.....	74
Tabel 4.6 Frekuensi Responden Berdasarkan Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Raganan	75
Tabel 4.7 Frekuensi Responden Berdasarkan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Raganan	75
Tabel 4.8 Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Raganan	76
Tabel 4.9 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Raganan.....	77
Tabel 4.10 Hubungan Konsumsi Kopi dengan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Raganan	78
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Stress dengan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Raganan	79
Tabel 4.12 Hubungan Obesitas dengan Hipertensi Pada Remaja Di Wilayah Raganan	80

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Kerangka Teori.....</u>	<u>57</u>
<u>Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....</u>	<u>58</u>



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BalitBanKes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
JNC	: Joint National Committe
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme ()
AHA	: American Heart Association
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, Alkohol, dan Zat Adiktif.
CO	: Karbon Monoksida
DDT	: Dikloro Difenil Trikloroetana
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
LDL	: Low Density Lipid
HDL	: High Density Lipid
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TD	: Tekanan Darah



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Biodata Penulis</u>	<u>95</u>
<u>Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas.....</u>	<u>97</u>
<u>Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian</u>	<u>98</u>
<u>Lampiran 4 Lembar Persetujuan Penelitian Kepada Calon Responden.....</u>	<u>99</u>
<u>Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....</u>	<u>100</u>
<u>Lampiran 6 Instrumen Penelitian (Kuesioner).....</u>	<u>101</u>
<u>Lampiran 7 Master Tabel.....</u>	<u>106</u>
<u>Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data.....</u>	<u>118</u>
<u>Lampiran 9 Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi</u>	<u>124</u>
<u>Lampiran 10 Bukti Foto Penelitian (Dokumentasi).....</u>	<u>125</u>

