

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA ANAK SD  
KELAS 5 SDN DURI KEP A 01 PG  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**JAYATRI KURNIASIH**

**214201446037**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA ANAK SD  
KELAS 5 SDN DURI KEPA 01 PG  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**JAYATRI KURNIASIH**

**214201446037**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

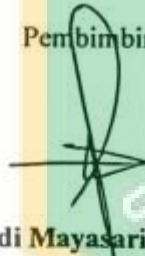
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA ANAK SD  
KELAS 5 SDN 01 DURI KEPA  
TAHUN 2023**

Oleh:

**JAYATRI KURNIASIH**  
NPM : 214201446037

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 8 Februari 2023

Pembimbing 1



**Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep**

Pembimbing 2



**Ns. Milla Evelianti S, S.Kep.,M.KM**

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.Si.**

**Judul Skripsi** : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Menyikat  
Gigi pada Anak SD Kelas 5 SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta  
Tahun 2023

**Nama Mahasiswa** : Jayatri Kurniasih

**NPM** : 214201446037



Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Menyikat  
Gigi pada Anak SD Kelas 5 SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta  
Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Jayatri Kurniasih

NPM : 214201446037



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Jayatri Kurniasih

NPM : 214201446037

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Menyikat  
Gigi pada Anak SD Kelas 5 SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta

Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 05 Februari 2023

10000  
METERAL  
TEMPEL  
98E7CAKX097413092  
Jayatri Kurniasih

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kasih dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Menyikat Gigi pada Anak SD Kelas 5 SDN Duri Kepa 01 PG Tahun 2023” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Nasional Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan, sehingga dalam penulisan penelitian ini penulis menerima masukan, arahan, dan bimbingan dari berbagai sumber. Untuk itu penulis mengucapkan mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. El Army Bermawi Putera, M.A selaku Rektor Universitas Nasional
2. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Universitas Nasional
3. Ns. Dayan Hisni, S.Kep, M.N.S selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis
5. Ns. Milla Evelianti S, S.Kep.,M.KM selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis
6. dr. Eka Widrian Suradji, Ph.D selaku Direktur RS Ukrida yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan
7. dr. Tj. Situmorang, M.Kes selaku Wakil Direktur RS Ukrida yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan

8. Ns. Ruth Panggabean, S.Kep selaku Kepala Bidang Keperawatan yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan
9. Amariya Yosep Subono, S.IP suami saya yang telah memberikan dukungan baik materi maupun tenaga dalam melanjutkan Pendidikan
10. Kedua orangtua saya Mazmur Sujafar dan Ngatini yang selalu mendoakan saya
11. Yalianus Waruwu, S.Kep teman saya, yang telah membantu saya dalam proses penelitian
12. Seluruh guru guru SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta, yang telah memberikan izin dan membantu saya dalam proses penelitian
13. Seluruh siswa kelas 5 SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya
14. Seluruh rekan rekan kelas B Universitas Nasional yang selalu memberikan dukungan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Jakarta, Januari 2023

Jayatri Kurniasih



## Abstrak

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA ANAK SD KELAS 5 SDN DURI KEPA 01 PG JAKARTA TAHUN 2023

Jayatri Kurniasih, Andi Mayasari Usman, Milla Evelianti Saputri

**Latar Belakang** : Kerusakan gigi dan mulut terutama karies gigi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor penting yaitu lingkungan, pelayanan kesehatan, perilaku dan pengetahuan serta keturunan. Pengetahuan dan perilaku memegang peran utama dan mempengaruhi perawatan serta kebersihan gigi dan mulut pada seseorang. Berdasarkan data Riskesdas 2018 prevalensi gigi berlubang pada anak usia dini masih sangat tinggi yaitu sekitar 93%, dan hanya sekitar 7% anak Indonesia yang bebas dari karies gigi (Riskesdes, 2018).

**Tujuan** : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku menyikat gigi pada anak SD kelas 5 di SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta.

**Metodologi** : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Tehnik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* seluruh anak SD kelas 5 di SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta sejumlah 54 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas dengan koefisien *cronbach's alpha* 0,361. Data analisis menggunakan descriptive statistics yaitu Chi-square.

**Hasil Penelitian** : Hasil penelitian H0 ditolak yang menunjukkan terdapat hubungan Antara tingkat pengetahuan dengan perilaku menyikat gigi, dengan nilai *p-value* < 0,001.

**Kesimpulan dan Saran** : Hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku. Tingkat pengetahuan yang baik menunjukan perilaku yang baik dalam menyikat gigi. Diharapkan sosialisasi tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut diadakan rutin agar meningkatkan perilaku menyikat gigi, sehingga dapat menurunkan angka karies gigi/kerusakan gigi.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Perilaku menyikat gigi

**Kepustakaan** : 31 pustaka (2006-2022)

## Abstract

### THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND TOOTH BRUSHING BEHAVIOR IN CLASS 5 ELEMENTARY CHILDREN AT SDN DURI KEP A 01 PG JAKARTA IN 2023

Jayatri Kurniasih, Andi Mayasari Usman, Milla Evelianti Saputri

**Background :** *Tooth and mouth damage, especially dental caries, can be influenced by several important factors, namely the environment, health services, behavior and knowledge as well as heredity. Knowledge and behavior play a major role and influence the care and hygiene of teeth and mouth in a person. Based on the 2018 Riskesdas data, the prevalence of cavities in early childhood is still very high, namely around 93%, and only around 7% of Indonesian children are free from dental caries (Riskesdes, 2018).*

**Objectives :** *The purpose of this study was to determine the correlation between knowledge and tooth brushing behavior in 5<sup>th</sup> elementary school children at SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta*

**Methodology :** *This research is a quantitative research, the research design uses a cross sectional approach. The sampling technique used in study was total sampling of all 5<sup>th</sup> grade elementary school students at SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta with total 54 respondents. The research instrument used a questionnaire that has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient of 0,361. Data analysis uses descriptive statistics, namely Chi-square.*

**Result :** *The results of the  $H_0$  study were rejected which showed that there was a correlation between the level of knowledge and brushing behavior, with P-value result  $< 0,001$ .*

**Conclusion :** *The results of the above research can be concluded that there is a correlation between the level of knowledge and behavior. A good level of knowledge shows good behavior in brushing teeth. It is hoped that the socialization on dental and oral health knowledge will be held routinely in order to improve tooth brushing behavior, there by reducing the rate of dental caries/tooth decay.*

**Keywords :** *Knowledge, Behaviour, Oral health care, School age*

**Literatures :** *31 references (2006-2022)*

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG .....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia) .....	ix
ABSTRACT (Bahasa Inggris) .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Pengetahuan .....	6
2.1.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	6
2.1.1.3 Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	8
2.1.2 Perilaku.....	12
2.1.2.1 Pengertian Perilaku .....	12
2.1.2.2 Bentuk bentuk Perilaku.....	13
2.1.2.3 Perilaku Perawatan Gigi dan Mulut.....	13
2.1.2.4 Cara Menyikat Gigi yang Benar .....	14
2.1.2.5 Pemeriksaan ke Dokter Gigi .....	17
2.1.2.6 Memperbaiki Nutrisi.....	17

2.1.2.7 Pemberian Informasi	18
2.1.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut	20
2.2 Kerangka Teori	23
2.3 Kerangka Konsep	24
2.4 Hipotesis Penelitian	24
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel	25
3.2.1 Populasi Penelitian	25
3.2.2 Sampel Penelitian	25
3.3 Lokasi Penelitian	26
3.4 Waktu Penelitian	26
3.5 Variabel Penelitian	26
3.5.1 Variabel Bebas (independent variable)	26
3.5.2 Variabel Terikat (dependent variable)	26
3.6 Definisi Operasional Penelitian	27
3.7 Instrumen Penelitian	28
3.7.1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan	28
3.7.2 Kuesioner Perilaku	29
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.8.1 Uji Validitas	29
3.8.2 Uji Reliabilitas	30
3.9 Teknik Pengumpulan Data	31
3.10 Analisa Data	31
3.10.1 Pengelolaan Data	31
3.10.1.1 Editing	31
3.10.1.2 Coding	32
3.10.1.3 Tabulating	32
3.10.2 Analisa Data	33
3.10.2.1 Analisa Univariat	33
3.10.2.2 Analisa Bivariat	33
3.11 Etika Penelitian	34
3.11.1 Surat Permohonan Responden	34

3.11.2 Lembar Persetujuan	34
3.11.3 Tanpa Nama (Anonimity) .....	35
3.11.4 Kerahasiaan (Confidentiality) .....	35
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	36
4.1.1 Karakteristik Responden .....	36
4.1.1.1 Karakteristik Jenis Kelamin .....	36
4.1.1.2 Karakteristik Usia.....	37
4.1.2 Analisa Data .....	37
4.1.2.1 Analisa Univariat.....	37
4.1.2.2 Analisa Bivariat.....	38
4.2 Pembahasan.....	39
4.2.1 Analisa Univariat.....	39
4.2.1.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	39
4.2.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku.....	39
4.2.2 Analisa Bivariat.....	40
4.2.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Menyikat Gigi .....	40
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
5.1 Simpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
5.2.1 Bagi SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta .....	44
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	45
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	45
5.2.4 Bagi Peneliti .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Definisi Operasional.....	27
4.1 Pengujian Karakteristik Jenis Kelamin .....	36
4.2 Pengujian Karakteristik Usia.....	37
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	37
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku .....	38
4.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Perilaku Menyikat Gigi .....	38



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Teori.....	23
2.2 Kerangka Konsep .....	24



## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Dental Association
FDI	: Federation Dental International
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari SDN Duri Kepa 01 PG Jakarta
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Master Tabel Uji Validasi dan Reabilitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

