

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyanto, & Mustafa. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177.
- Ariani. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika.
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Astuti, Endah Puji, & Lucyana Noranita. (2019). Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Siswa Kelas VII SMP. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(1), 58–64.
- Björklund, & Dunnett. (2017). Dopamine neuron systems in the brain: an update. *Trends in Neurosciences*, 30(5), 194–202.
- Damayanti. (2018). *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Deepublish.
- Damayanti Syarif. (2019). *Obesitas pada Anak*. *Obesitas Pada Anak*.
- Danari, Mayutu, & Onibala. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak SD di Kota Manado. *Ejournal Keperawatan*, 1(1), 2–4.
- Dewi. (2018). Studi Deskriptif: Presepsi dan Perilaku Makan Buah dan Sayuran pada Anak Obesitas dan Orang Tua. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1).
- Diering, Maxson, Mitchell, & Freeman. (2018). Prevention and Management of Childhood Obesity and its Psychological and Health Comorbidities. *Physiology & Behavior*, 176(1), 139–148.
- Dunga. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak. *Jambura Nursing Journal*, 108.
- Fadilah, T. N., Dinengsih, S., & Choirunissa, R. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Maternal dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Posyandu Kenanga 1 Wilayah Puskesmas Cilandak Barat, x.
- Fikawati, & Veratamala. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. PT Raja Grafindo Persada.
- Gadde, K. M., Martin, C. K., Berthoud, H.-R., & Heymsfield, S. B. (2018). Obesity. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(1), 69–84. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.011>
- Gibney. (2018). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC.

- Ginanjjar. (2019). *Obesitas pada Anak*. B'Firs. PT Bintang Pustaka.
- Healey. (2018). *Physical activity and fitness*. The Spinney Press.
- Hidayati, & Irawan. (2016). *Obesitas pada Anak*. Divisi Nutrisi dan Penyakit Metabolic. Bagian/SMF Ilmu Kesehatan Anak FK Unair.
- Kemkes. (2019). *Buku Saku Pemantauan Status Gizi 2018*. Kemkes RI.
- Kravets, M., Sullivan, J. A., Parrott, A., Zvara, B. J., Andridge, R., Anderson, S. E., & Keim, S. A. (2022). Eating Competence Among Caregivers of Toddlers: Associations With Caregiver and Child Overweight/Obesity. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 54(8), 745–752. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2022.02.020>
- Misnadierly. (2017). *Obesitas sebagai Faktor Resiko Berbagai Penyakit*. Pustaka Obor Populer.
- Muchson. (2017). *Statistik Deskriptif*. Guepedia.
- Musa. (2020). Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 133–140.
- Nadia. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah di SD Mardi Rahayu Ungaran Kabupaten Semarang. *Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS)*, 1(1), 2–3.
- Nisa. (2020). Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Ibu Balita di Desa Lokus Penanggulangan Stunting (Studi di Desa Kembangan Kecamatan Bonang Kabupaten Demak). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(3).
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Oetoro. (2018). *Smart Eating: 1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar*. Gramedia Pustaka Utama.
- Permatasari. (2018). Hubungan Riwayat Obesitas pada Orangtua dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(12).
- Rafiony Ayu, Martalena Br Purba, & I Dewa Putu Pramantara. (2020). Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170–178.
- Ria Ramadani Wansyaputri, Fadliyana Ekawaty, & Nurlinawati. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2).
- Septiani, & Raharjo. (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri

01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 262–269.

Setyawati, & Hartini. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. CV Budi Utama.

Syamsiah, S., Lipoeto, N. I., Nurdin, A. E., & Bachtiar, A. (2020). Health behavior prediction model based on health literacy among mothers with Obesity Children. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(E), 87–90. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.4178>

Soelistijani, & Herlianty. (2018). *Menjaga Kesehatan Bayi dan Balita*. Puspa Swara.

Suciaty. (2018). *Faktor Risiko Obesitas pada Anak Taman Kanak-kanak di Kota Bogor. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga*. Institut Pertanian Bogor.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Tussakinah, Masrul, & Burhan. (2018). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), 217–225.

Verani. (2018). Perbedaan Prestasi Belajar antara Anak Sekolah Dasar Penderita Obesitas dan Status Gizi Normal. *Jurnal Kesehatan*, 3(2), 12–14.

WHO. (2019). *Obesity and Overweight*.

Wisnu Pranata Adi Prasetyo. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah 7-12 Tahun (Studi Korelasi Di SD Kristen Petra Jombang)*. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.

Wong. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. EGC.

# LAMPIRAN










### Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi








Nama : Isni Nurliyati  
 NPM : 215401446148  
 Program Studi : Kebidanan


Judul Skripsi : "Hubungan Riwayat Kegemukan Orang Tua, Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Balita di Posyandu Kemala RW.03 Kelurahan Senen Tahun 2022".

Dosen Pembimbing I : Dr.Siti Syamsiah, SST., M.Keb.  
 Dosen Pembimbing II : Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.

#### Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Jumat, 21 Oktober 2022	Arahan dari pembimbing I via online whatsapp	Membuat judul dan outline Konsultasikan dengan Pembimbing II	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.)
2	Jumat, 21 Oktober 2022	Arahan dari Pembimbing II via Zoom	Membuat judul dan outline	 (Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.)
3	Jumat, 28 Oktober 2022	Konsultasi Judul " Hubungan pola makan dan aktifitas fisik dengan kejadian obesitas pada Balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun2022 "	Judul di revisi	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.)
4	Jumat, 28 Oktober 2022	Konsultasi Judul	Perbaiki Judul Arahan Melihat dari Jurnal Jurnal	 (Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.)
5	Selasa, 01 November 2022	Konsultasi revisi Judul " Hubungan Riwayat Kegemukan Orang Tua, Pola makan , dan Aktifitas Fisik dengan kejadian Obesitas pada Anak Balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022 "	Judul di ACC	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.)

6	Jumat, 18 November 2022	Konsultasi Proposal BAB I sampai BAB III	Belum ada kuesioner2 untuk mengukur variabel2 tsb, tambahkan	 (Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.)
7	Jumat, 30 Desember 2022	Perbaiki Proposal	Daftar DO Masih menggunakan tabel tertutup , anjuran menggunakan tabel terbuka	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.)
8	Rabu, 04 Januari 2023	Konsul Kuesioner	variabel dalam kuesioner harus tercantum di definisi operasional ( DO)	 (Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.)
9	Senin, 09 Januari 2023	Perbaiki kuesioner	Kuesioner ACC lanjut Pengambilan Data	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.)
10	Senin, 30 Januari 2023	Proses Pengolahan Data	Semangat untuk melanjutkan mengolah data	 (Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.)
11	Rabu, 8 Februari 2023	Arahan via Whatsap zoom tentang BAB Idan BAB V dari Pembimbing I	Melengkapi data data yang belum ada	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.)
12	Rabu, 8 Februari 2023	Arahan via Whatsap zoom tentang BAB Idan BAB V dari Pembimbing II	Lengkapi DO dari Variabel Independen dan tambahkan dalam Tinjauan teori BAB II	 (Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.)

13	Senin, 13 Februari 2023	Pengajuan Sekripsi Bab I sd Bab V	ACC, Lanjut Persiapan untuk Publish	 (Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.)
14	Senin, 13 Februari 2023	Pengajuan Sekripsi Bab I sd Bab V	ACC, Lanjut Persiapan untuk Publish	 (Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM.)





# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882

Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id) Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 30 Desember 2022

Nomor : 1013/D/SP/FIKES/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Ketua Posyandu Kemala Rw 03 Kelurahan Senen.  
Posyandu Kemala Rw 03 Asrama Brimob Kelurahan Senen.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Isni Nurliyati  
NPM : 215401446148  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 08561100454

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Riwayat Kegemukan Orang Tua, Pola Makan, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Balita Di Posyadu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Siti Syamsiah, SST. M Keb.  
Pembimbing 2 : Risza Choirunnisa, S SiT. MKM.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.

**SURAT KETERANGAN**  
**NO. 22/S.Ket/I/2023**

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di tempat

Menindaklanjuti surat permohonan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional No. 1013/D/SP/FIKES/XII/2022 perihal izin studi pendahuluan dan penelitian, dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa yang tertera di bawah ini untuk melakukan penelitian dengan keterangan:

Nama : Isnı Nuriyati  
NPM : 215401446148  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Judul Penelitian : Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022

Demikian surat keterangan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 12 Januari 2023  
Posyandu Kemala Rw. 03  
Kelurahan Senen





**INFORMED CONSENT**  
**(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Pekerjaan :  
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Terhadap Obesitas pada Balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti,

Ttd

.....  
\*) Coret salah satu

Jakarta, ..... 2022  
Responden,



## KUESIONER

Isilah kuesioner di bawah ini sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya dengan memilih salah satu jawaban dan berilah tanda checklist (✓) pada kotak yang disediakan.

### i. Identitas Responden (Balita)

Jenis Kelamin	:	<input type="checkbox"/>	Laki-Laki
		<input type="checkbox"/>	Perempuan
Umur	:	<input type="checkbox"/>	Tahun
		<input type="checkbox"/>	Bulan
Pengasuhan Dominan	:	<input type="checkbox"/>	Orangtua
		<input type="checkbox"/>	Kakek/Nenek
		<input checked="" type="checkbox"/>	Saudara
		<input type="checkbox"/>	Baby Sitter/Sejenisnya
Pekerjaan Ayah	:	<input type="checkbox"/>	Tidak Bekerja
		<input type="checkbox"/>	Pegawai Swasta
		<input type="checkbox"/>	Pegawai Negeri
		<input type="checkbox"/>	Wiraswasta
Pekerjaan Ibu	:	<input type="checkbox"/>	Ibu Rumah Tangga
		<input type="checkbox"/>	Pegawai Swasta
		<input type="checkbox"/>	Pegawai Negeri
		<input type="checkbox"/>	Wiraswasta
Pendidikan Terakhir Ayah	:	<input type="checkbox"/>	SD
		<input type="checkbox"/>	SMP
		<input type="checkbox"/>	SMA
		<input type="checkbox"/>	Pendidikan Tinggi
Pendidikan Terakhir Ibu	:	<input type="checkbox"/>	SD
		<input type="checkbox"/>	SMP
		<input type="checkbox"/>	SMA
		<input type="checkbox"/>	Pendidikan Tinggi

### ii. Kejadian Obesitas Balita

Berat Badan Balita :  Kg



Tinggi Badan Balita :  Meter

### iii. Riwayat Kegemukan Orangtua

Pertanyaan	Ya	Tidak
Apakah orangtua pada balita memiliki riwayat kegemukan dari sejak lahir sampai hari ini?		

### iv. Pola Makan

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Pernah 1 Kali	Kadang-Kadang	Selalu
1	Balita diberikan makan dalam porsi yang banyak				
2	Balita mengonsumsi makanan dalam jangka waktu yang singkat				
3	Balita mengonsumsi makanan cepat saji				
4	Balita mengonsumsi makanan tinggi lemak jenuh				
5	Balita mengonsumsi asupan gula dan makanan yang manis				
6	Balita mengonsumsi sayur-sayuran				
7	Balita mengonsumsi buah-buahan				
8	Balita mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi				
9	Balita lebih banyak diberikan makan pada malam hari sebelum tidur				
10	Balita diterapkan dalam sehari terdiri dari 3 kali makan utama (pagi, siang dan malam) serta 2 kali makanan selingan				

### v. Aktivitas Fisik

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Pernah 1 Kali	Kadang-Kadang	Selalu
1	Balita beraktivitas menggambar/ mewarnai/ membuat kerajinan tangan				
2	Balita beraktivitas duduk sambil bermain mainan (boneka, mobil mainan, puzzle, permainan edukasi)				
3	Balita beraktivitas menonton TV/DVD				
4	Balita beraktivitas bermain gawai (yang tidak melibatkan gerak, hanya duduk)				
5	Balita beraktivitas duduk mendengarkan musik				
6	Balita beraktivitas membaca atau dibacakan buku				

7	Balita beraktivitas bermain aktif di dalam rumah (menari, merangkak, berlari, mengendarai mainan)				
8	Balita beraktivitas bermain aktif di halaman rumah				
9	Balita beraktivitas melakukan olahraga atau aktivitas fisik yang membuat berkeringat atau bernapas tersengal-sengal				
10	Balita beraktivitas ikut serta berpindah ke suatu tempat (seperti pergi ke sekolah, taman bermain, pasar, kantor)				



No.	Jenis Kelamin	Usia	Pengasuhan	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Pendidikan Terakhir Ayah	Pendidikan Terakhir Ibu
1	1	3	1	1	1	3	4
2	1	3	1	1	1	3	4
3	2	3	1	3	1	3	3
4	2	4	1	3	3	4	4
5	1	3	4	3	2	3	4
6	2	4	1	3	1	3	4
7	2	4	1	3	1	3	3
8	2	3	1	3	1	3	3
9	2	4	1	3	1	3	3
10	1	4	1	3	1	3	3
11	1	4	1	3	1	3	4
12	1	2	1	3	1	3	4
13	2	4	4	3	2	3	3
14	2	2	1	3	3	3	4
15	2	4	1	3	1	4	3
16	2	3	1	3	1	4	3
17	2	3	1	3	1	4	3
18	2	3	1	3	1	4	3
19	1	2	1	3	2	4	4
20	2	4	4	3	2	4	4
21	1	4	1	3	1	3	4
22	2	4	1	3	1	3	3
23	2	4	1	3	1	3	3
24	2	4	1	3	1	3	3
25	2	4	1	3	1	3	3
26	2	4	1	3	1	3	3
27	2	4	1	3	1	3	3
28	2	4	1	3	1	3	3
29	2	4	1	3	1	3	3
30	2	4	1	3	1	3	3
31	1	3	1	3	1	4	4
32	2	3	1	3	1	4	4
33	1	2	1	3	1	3	4
34	1	3	1	3	1	3	4
35	2	3	1	3	2	3	4
36	2	3	1	3	1	3	4
37	1	2	1	3	1	3	4
38	1	3	1	3	1	3	4
39	1	3	1	3	1	3	4
40	2	4	1	3	1	4	4
41	2	3	1	3	1	4	4
42	1	3	1	3	1	4	4
43	1	3	1	3	1	4	4
44	1	2	1	3	1	3	3
45	2	3	1	3	1	3	3
46	2	2	1	3	1	4	4
47	2	3	1	3	1	4	4
48	1	4	1	3	2	3	4
49	1	3	1	3	1	3	3
50	2	2	1	3	2	3	3
51	1	3	1	3	1	3	3
52	1	4	1	3	1	4	4
53	1	4	1	3	1	3	4
54	1	2	1	3	1	3	4
55	2	2	1	3	1	3	4
56	2	2	1	3	1	3	4

57	1	2	2	3	3	3	4
58	1	4	1	3	1	3	3
59	1	4	1	3	1	3	3
60	2	2	1	3	1	3	3
61	2	2	1	3	1	3	3

Obesitas	Riwayat Kegemukan	Pola Makan										Aktivitas Fisik									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3
1	1	3	2	3	1	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
1	1	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3
1	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3
1	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3
1	1	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
1	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
1	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3
1	1	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	1	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	1	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3
1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
1	1	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3
1	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
1	1	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3
1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	1	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3
2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3
2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3
1	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3
2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
2	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3
2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3

2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3
2	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3
1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
1	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4
2	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4



```

COMPUTE PolaMakan=PM1 + PM2 + PM3 + PM4 + PM5 + PM6 + PM7 + PM8 + PM9 + PM10.
EXECUTE.
COMPUTE AktivitasFisik=AF1 + AF2 + AF3 + AF4 + AF5 + AF6 + AF7 + AF8 + AF9 + AF10.
EXECUTE.
FREQUENCIES VARIABLES=PolaMakan AktivitasFisik
  /HISTOGRAM NORMAL
  /ORDER=ANALYSIS.

```

## Frequencies

[DataSet0]

### Statistics

		PolaMakan	AktivitasFisik
N	Valid	61	61
	Missing	0	0

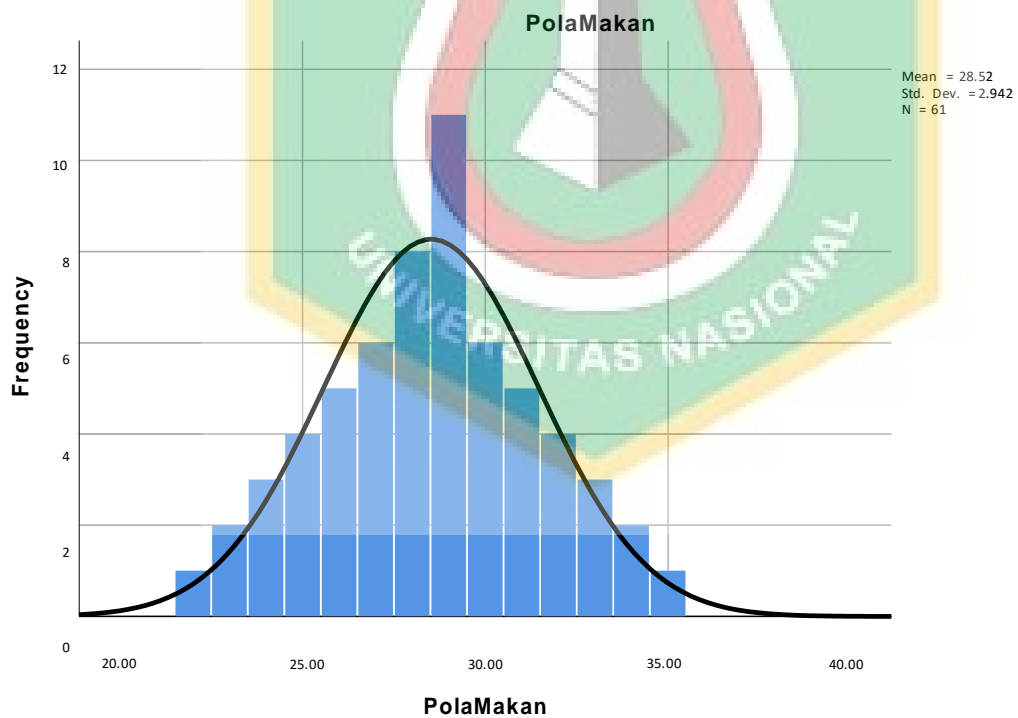
## Frequency Table

		PolaMakan				
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	22.00	1	1.6	1.6	1.6	
	23.00	2	3.3	3.3	4.9	
	24.00	3	4.9	4.9	9.8	
	25.00	4	6.6	6.6	16.4	
	26.00	5	8.2	8.2	24.6	
	27.00	6	9.8	9.8	34.4	
	28.00	8	13.1	13.1	47.5	
	29.00	11	18.0	18.0	65.6	
	30.00	6	9.8	9.8	75.4	
	31.00	5	8.2	8.2	83.6	
	32.00	4	6.6	6.6	90.2	
	33.00	3	4.9	4.9	95.1	
	34.00	2	3.3	3.3	98.4	
	35.00	1	1.6	1.6	100.0	
	Total		61	100.0	100.0	

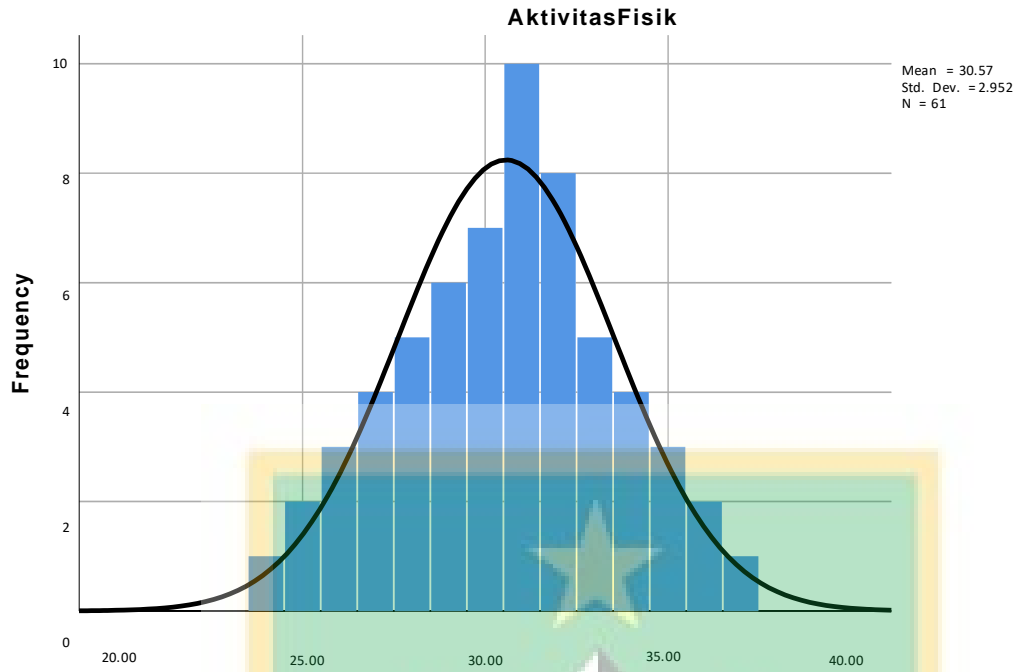
### AktivitasFisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	24.00	1	1.6	1.6	1.6	
	25.00	2	3.3	3.3	4.9	
	26.00	3	4.9	4.9	9.8	
	27.00	4	6.6	6.6	16.4	
	28.00	5	8.2	8.2	24.6	
	29.00	6	9.8	9.8	34.4	
	30.00	7	11.5	11.5	45.9	
	31.00	10	16.4	16.4	62.3	
	32.00	8	13.1	13.1	75.4	
	33.00	5	8.2	8.2	83.6	
	34.00	4	6.6	6.6	90.2	
	35.00	3	4.9	4.9	95.1	
	36.00	2	3.3	3.3	98.4	
	37.00	1	1.6	1.6	100.0	
	Total		61	100.0	100.0	

### Histogram





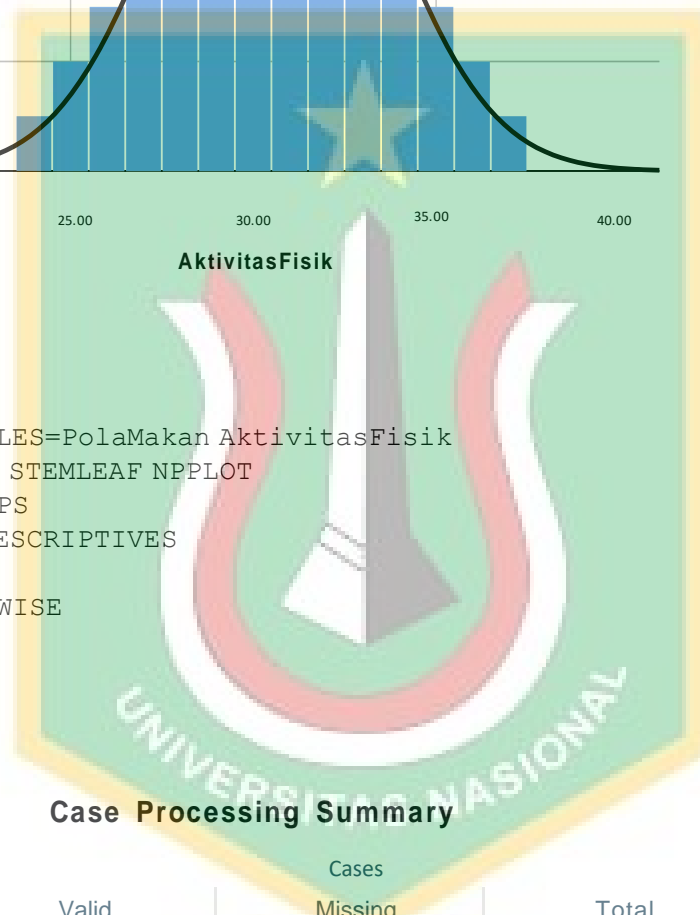


```

EXAMINE VARIABLES=PolaMakan AktivitasFisik
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPPLLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

```

## Explore



### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PolaMakan	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%
AktivitasFisik	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%

## Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PolaMakan	Mean	28.5246	.37665	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	27.7712	
		Upper Bound	29.2780	
	5% Trimmed Mean	28.5273		
	Median	29.0000		
	Variance	8.654		
	Std. Deviation	2.94169		
	Minimum	22.00		
	Maximum	35.00		
	Range	13.00		
	Interquartile Range	4.00		
	Skewness	-.026	.306	
	Kurtosis	-.365	.604	
	AktivitasFisik	Mean	30.5738	.37799
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	29.8177	
		Upper Bound	31.3299	
5% Trimmed Mean		30.5820		
Median		31.0000		
Variance		8.715		
Std. Deviation		2.95217		
Minimum		24.00		
Maximum		37.00		
Range		13.00		
Interquartile Range		4.00		
Skewness		-.073	.306	
Kurtosis		-.399	.604	

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PolaMakan	.092	61	.200 <sup>*</sup>	.985	61	.638
AktivitasFisik	.098	61	.200 <sup>*</sup>	.985	61	.639

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

```
RECODE PolaMakan (Lowest thru 28.4=1) (28.5 thru Highest=2) INTO Pola_Makan
.
VARIABLE LABELS Pola_Makan 'Pola Makan'.
```

```

EXECUTE.
RECODE AktivitasFisik (Lowest thru 30.5=1) (30.6 thru Highest=2) INTO Aktivitas_Fisik.
VARIABLE LABELS Aktivitas_Fisik'Aktivitas Fisik'.
EXECUTE.
FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_KelaminUsia Pengasuhan Pekerjaan_AyahPekerjaan_Ibu Pendidikan_Ayah Pendidikan_IbuKejadian_ObesitasRiwayat_Ke gemukan_OrtuPola_Makan Aktivitas_Fisik
/ORDER=ANALYSIS.

```

## Frequencies

**Statistics**

		Jenis_Kelamin	Usia	Pengasuhan	Pekerjaan_Ayah	Pekerjaan_Ibu
N	Valid	61	61	61	61	61
	Missing	0	0	0	0	0

**Statistics**

		Pendidikan_Ayah	Pendidikan_Ibu	Kejadian_Obesitas	Riwayat_Ke gemukan_Ortu	Pola Makan
N	Valid	61	61	61	61	61
	Missing	0	0	0	0	0

**Statistics**

		Aktivitas Fisik
N	Valid	61
	Missing	0

## Frequency Table

**Jenis\_Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	26	42.6	42.6	42.6
	Perempuan	35	57.4	57.4	100.0
Total		61	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	14	23.0	23.0	23.0
	3.00	22	36.1	36.1	59.0
	4.00	25	41.0	41.0	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Pengasuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orangtua	57	93.4	93.4	93.4
	Kakek/Nenek	1	1.6	1.6	95.1
	Baby Sitter	3	4.9	4.9	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Pekerjaan\_Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	2	3.3	3.3	3.3
	Pegawai Negeri	59	96.7	96.7	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Pekerjaan\_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	51	83.6	83.6	83.6
	Pegawai Swasta	7	11.5	11.5	95.1
	Pegawai Negeri	3	4.9	4.9	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Pendidikan\_Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	45	73.8	73.8	73.8
	Pendidikan Tinggi	16	26.2	26.2	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Pendidikan\_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	28	45.9	45.9	45.9
	Pendidikan Tinggi	33	54.1	54.1	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Kejadian\_Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	30	49.2	49.2	49.2
	Tidak Obesitas	31	50.8	50.8	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Riwayat\_Kegemukan\_Ortu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	27	44.3	44.3	44.3
	Tidak	34	55.7	55.7	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	29	47.5	47.5	47.5
	Baik	32	52.5	52.5	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

### Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	28	45.9	45.9	45.9
	Baik	33	54.1	54.1	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

CROSSTABS

/TABLES=Riwayat\_Kegemukan\_OrtuPola\_Makan Aktivitas\_FisikBY Kejadian\_Obesitas

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ RISK

/CELLS=COUNT EXPECTED ROW

/COUNT ROUND CELL.

### Crosstabs

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Riwayat_Kegemukan_Ortu * Kejadian_Obesitas	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%
Pola Makan * Kejadian_Obesitas	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%
Aktivitas Fisik * Kejadian_Obesitas	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%

### Riwayat\_Kegemukan\_Ortu \* Kejadian\_Obesitas

**Crosstab**

		Kejadian_Obesitas		
		Obesitas	Tidak Obesitas	
Riwayat_Kegemukan_Ortu	Ya	Count	18	9
		Expected Count	13.3	13.7
		% within Riwayat_Kegemukan_Ortu	66.7%	33.3%
	Tidak	Count	12	22
		Expected Count	16.7	17.3
		% within Riwayat_Kegemukan_Ortu	35.3%	64.7%
Total	Count	30	31	
	Expected Count	30.0	31.0	
	% within Riwayat_Kegemukan_Ortu	49.2%	50.8%	

### Crosstab

		Total	
Riwayat_Kegemukan_Ortu	Ya	Count	27
		Expected Count	27.0
		% within Riwayat_Kegemukan_Ortu	100.0%
	Tidak	Count	34
		Expected Count	34.0
		% within Riwayat_Kegemukan_Ortu	100.0%
Total	Count	61	
	Expected Count	61.0	
	% within Riwayat_Kegemukan_Ortu	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.926 <sup>a</sup>	1	.015		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.738	1	.030		
Likelihood Ratio	6.027	1	.014		
Fisher's Exact Test				.021	.014
Linear-by-Linear Association	5.829	1	.016		
N of Valid Cases	61				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.28.

b. Computed only for a 2x2 table



### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Riwayat_Kegemukan_Ortu (Ya / Tidak)	3.667	1.264	10.640
For cohort Kejadian_Obesitas = Obesitas	1.889	1.115	3.201
For cohort Kejadian_Obesitas = Tidak Obesitas	.515	.286	.928
N of Valid Cases	61		

### Pola Makan \* Kejadian\_Obesitas

**Crosstab**

		Kejadian_Obesitas		
		Obesitas	Tidak Obesitas	Total
Pola Makan	Tidak Baik	Count 19	10	29
		Expected Count 14.3	14.7	29.0
		% within Pola Makan 65.5%	34.5%	100.0%
Baik	Count 11	21	32	
	Expected Count 15.7	16.3	32.0	
	% within Pola Makan 34.4%	65.6%	100.0%	
Total	Count 30	31	61	
	Expected Count 30.0	31.0	61.0	
	% within Pola Makan 49.2%	50.8%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.903 <sup>a</sup>	1	.015		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.723	1	.030		
Likelihood Ratio	6.001	1	.014		
Fisher's Exact Test				.021	.014
Linear-by-Linear Association	5.807	1	.016		
N of Valid Cases	61				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.26.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola Makan (Tidak Baik / Baik)	3.627	1.260	10.444
For cohort Kejadian_Obesitas = Obesitas	1.906	1.103	3.293
For cohort Kejadian_Obesitas = Tidak Obesitas	.525	.300	.921
N of Valid Cases	61		

### Aktivitas Fisik \* Kejadian\_Obesitas

**Crosstab**

Aktivitas Fisik		Kejadian_Obesitas		Total
		Obesitas	Tidak Obesitas	
Tidak Baik	Count	19	9	28
	Expected Count	13.8	14.2	28.0
	% within Aktivitas Fisik	67.9%	32.1%	100.0%
Baik	Count	11	22	33
	Expected Count	16.2	16.8	33.0
	% within Aktivitas Fisik	33.3%	66.7%	100.0%
Total	Count	30	31	61
	Expected Count	30.0	31.0	61.0
	% within Aktivitas Fisik	49.2%	50.8%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.224 <sup>a</sup>	1	.007		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.908	1	.015		
Likelihood Ratio	7.373	1	.007		
Fisher's Exact Test				.010	.007
Linear-by-Linear Association	7.105	1	.008		
N of Valid Cases	61				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.77.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik (Tidak Baik / Baik)	4.222	1.443	12.355
For cohort Kejadian_Obesitas = Obesitas	2.036	1.180	3.513
For cohort Kejadian_Obesitas = Tidak Obesitas	.482	.267	.870
N of Valid Cases	61		



## FOTO KEGIATAN



## BIODATA PENULIS



Nama : Isni Nurliyati

NPM : 215401446148

Alamat : Duta Bumi 1 Blok 1B/22, RT. 01 RW. 028  
Pejuang, Medan Satria, Kota Bekasi.

No. HP : 08561100454

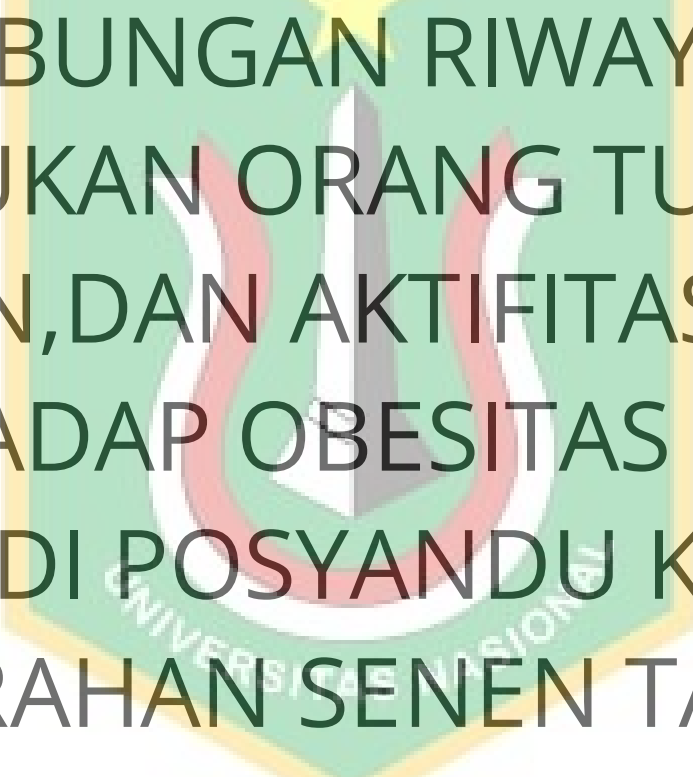
Gmail : isninurliyati73@gmail.com

Pendidikan : SDN Negeri Duwet 01 Lulus Tahun 1983  
SMP Negeri Karangnongko Lulus Tahun 1986  
SPK Depkes Klaten Lulus tahun 1989  
Program Pendidikan Bidan D1 Lulus Tahun 1992  
D3 Kebidanan Poltekkes Jakarta III Lulus Tahun 2010

Pengalaman Kerja : Bidan Desa Puskesmas Kec. Purworejo Tahun 1992-2000  
Puskesmas Kec. Senen Jakarta Pusat Tahun 2000-Sekarang

Bekasi, 17 Februari 2023

(Isni Nurliyati)



HUBUNGAN RIWAYAT  
KEGEMUKAN ORANG TUA, POLA  
MAKAN, DAN AKTIFITAS FISIK  
TERHADAP OBESITAS PADA  
BALITA DI POSYANDU KEMALA  
KELURAHAN SENEN TAHUN  
2022

*by Isni Nurliyati 3*

---

**Submission date:** 13-Mar-2023 03:14PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2036019914

**File name:** NEW\_DONE\_Bu\_Isni.Final\_revisi\_docx.docx (435.53K)

**Word count:** 11805

**Character count:** 87891

# HUBUNGAN RIWAYAT KEGEMUKAN ORANG TUA, POLA MAKAN, DAN AKTIFITAS FISIK TERHADAP OBESITAS PADA BALITA DI POSYANDU KEMALA KELURAHAN SENEN TAHUN 2022

## ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a> Internet Source	2%
2	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
3	<a href="https://journal.ipm2kpe.or.id">journal.ipm2kpe.or.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="https://jurnal.unismuupalu.ac.id">jurnal.unismuupalu.ac.id</a> Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
6	<a href="https://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%
7	<a href="https://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	1%
8	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1%



9	<a href="http://eprints.umpo.ac.id">eprints.umpo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
10	<a href="http://repository.usu.ac.id">repository.usu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
11	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
12	Vina Novela. "HUBUNGAN KONSUMSI ZAT GIZI MIKRO DAN POLA MAKAN DENGAN JEJADIAN OBESITAS", Human Care Journal, 2020 Publication	<1 %
13	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	<1 %
14	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %



