

**HUBUNGAN RIWAYAT KEGEMUKAN ORANGTUA, POLA
MAKAN, DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP OBESITAS
PADA BALITA DI POSYANDU KEMALA
KELURAHAN SENEN
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

ISNI NURLIYATI

215401446148

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN RIWAYAT KEGEMUKAN ORANGTUA, POLA
MAKAN, DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP OBESITAS
PADA BALITA DI POSYANDU KEMALA
KELURAHAN SENEN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ISNI NURLIYATI

215401446148

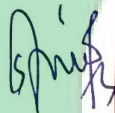
**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
HUBUNGAN RIWAYAT KEGEMUKAN ORANGTUA, POLA
MAKAN, DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP OBESITAS
PADA BALITA DI POSYANDU KEMALA
KELURAHAN SENEN
TAHUN 2022

Oleh:
ISNI NURLIYATI
215401446148

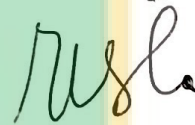
Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 21 Februari 2023

Pembimbing 1



Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.

Pembimbing 2



Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua, Pola Makan,
dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas pada Balita di
Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Isni Nurliyati

NPM : 215401446148



Pembimbing 1

Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.

Pembimbing 2

Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua, Pola Makan,
dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas pada Balita di
Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Isni Nurliyati

NPM : 215401446148

Penguji I : **Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM**



Penguji II : **Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.**



Penguji III : **Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM**





PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Isni Nurliyati

NPM : 215401446148

Judul Penelitian : Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua, Pola Makan,
dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas pada Balita di
Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023



(Isni Nurliyati)

KATA PENGANTAR

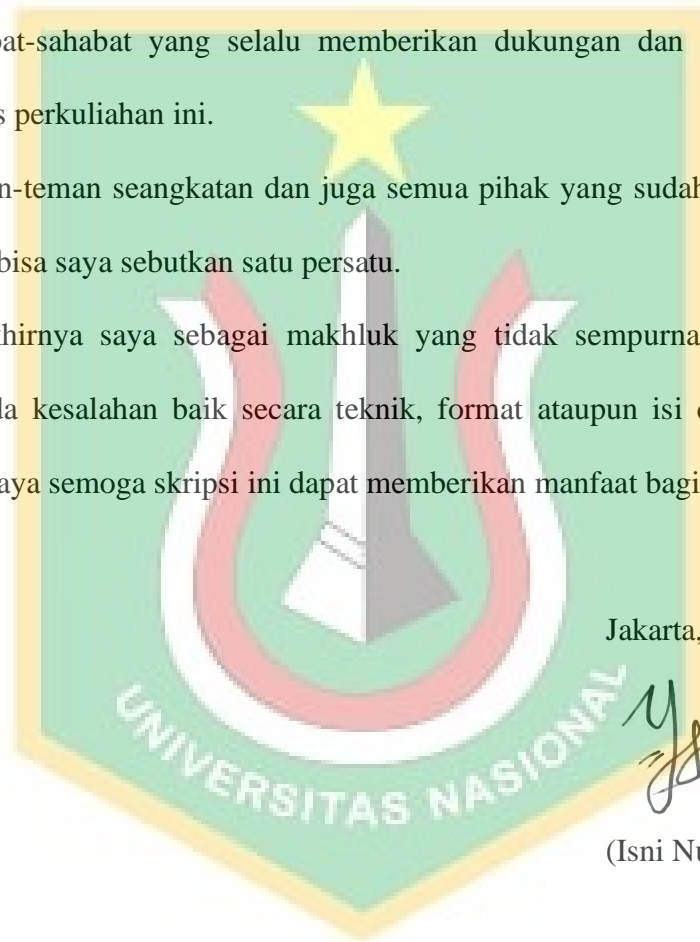
Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas pada Balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahil’alamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:


1. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM selaku Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Seluruh kader Posyandu Kemala Kelurahan Senen yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Suami dan anak saya yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
8. Diri saya sendiri Isni Nurliyati karena telah berusaha sampai sejauh ini dan bisa menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama proses perkuliahan ini.
10. Teman-teman seangkatan dan juga semua pihak yang sudah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Februari 2023


(Isni Nurliyati)

Abstrak

HUBUNGAN RIWAYAT KEGEMUKAN ORANGTUA, POLA MAKAN, DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP OBESITAS PADA BALITA DI POSYANDU KEMALA KELURAHAN SENEN TAHUN 2022

Isni Nurliyati, Siti Syamsiah, Risza Choirunissa

Latar belakang: Dampak yang terjadi jika balita mengalami obesitas antara lain yaitu cenderung dapat mengakibatkan terkena Diabetes mellitus tipe II, meningkatnya nilai kolestrol sehingga mengakibatkan tekanan darah meningkat dan dapat menyebabkan penyakit jantung, nafas berhenti saat tidur (sleep apnue), gangguan ortopedi, penyakit asma dan hati

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan riwayat kegemukan orangtua, pola makan, dan aktivitas fisik dengan terhadap obesitas pada balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen.

Metodologi: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 61 anak balita di Posyandu Kelurahan Senen dari 277 balita yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Data diperoleh dengan cara membagikan kuesioner. Analisa data secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*

Hasil penelitian: hasil analisis univariat diperoleh mayoritas responden tidak mengalami obesitas sebanyak 31 (50,8%) balita, tidak memiliki riwayat kegemukan pada orangtuanya sebanyak 34 (55,7%) balita, memiliki pola makan yang baik sebanyak 32 (52,5%) balita, dan memiliki aktivitas fisik yang baik sebanyak 33 (54,1%) balita. Hasil analisis bivariat diperoleh hubungan riwayat kegemukan orangtua dengan kejadian obesitas pada anak balita diperoleh *p-value* sebesar 0,030. Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada anak balita diperoleh *p-value* sebesar 0,030. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak balita diperoleh *p-value* sebesar 0,015.

Simpulan dan saran: Ada hubungan riwayat kegemukan orangtua, pola makan, dan aktivitas fisik terhadap obesitas pada balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen Tahun 2022. Diharapkan kepada keluarga terutama orang tua untuk memperhatikan dan meningkatkan aktifitas fisik anak dengan kegiatan bermain atau berolah raga di lapangan, bermain sepeda, dan mengurangi penggunaan gadget agar mampu menjaga berat badan sehingga tidak terjadi obesitas.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Balita, Obesitas, Pola Makan.

Kepustakaan : 52 pustaka (2014-2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' OBESITY HISTORY, EATING PATTERN AND PHYSICAL ACTIVITY WITH OBESITY AMONG TODDLERS AT POSYANDU KEMALA SENEN SUBDISTRICT IN 2022

Isni Nurliyati, Siti Syamsiah, Risza Choirunissa

Background: The impact that occurs when toddlers are obese includes a tendency to get diabetes mellitus type II, increased cholesterol values resulting in increased blood pressure and can cause heart disease, breathing stops during sleep (sleep apnea), orthopedic disorders, asthma and heart
Objective: To determine the relationship between parental obesity history, diet, and physical activity with obesity in toddlers at Posyandu Kemala, Senen Village.

Methodology: Type of quantitative research with cross sectional research design. The research sample consisted of 61 toddlers in Posyandu Kelurahan Senen from 277 toddlers taken by simple random sampling technique. Data obtained by distributing questionnaires. Univariate and bivariate data analysis with chi-square test

Research: the results of univariate analysis obtained that the majority of respondents were not obese at 31 (50.8%) toddlers, did not have a history of obesity in their parents at 34 (55.7%) toddlers, had a good diet at 32 (52.5%)) toddlers, and had good physical activity at 33 (54.1%) toddlers. The results of bivariate analysis obtained a relationship between parental obesity history and the incidence of obesity in toddlers obtained a p-value of 0.030. The relationship between eating patterns and the incidence of obesity in toddlers obtained a p-value of 0.030. The relationship between physical activity and the incidence of obesity in children under five obtained a p-value of 0.015.

Conclusions and suggestions: There is a relationship between parental obesity history, diet, and physical activity to obesity in toddlers at Kemala Posyandu Senen Subdistrict in 2022. It is hoped that families, especially parents, will pay attention to and increase children's physical activity by playing or exercising in the field. playing bicycles, and reducing the use of gadgets in order to be able to maintain body weight so that obesity does not occur.

Keywords: physical activity, toddlers, obesity, diet.

References: 52 (2014-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5

1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kejadian Obesitas pada Anak Balita.....	7
2.1.1 Definisi Obesitas	7
2.1.2 Faktor Penyebab Obesitas	8
2.1.3 Dampak Obesitas	9
2.1.4 Definisi Anak Balita.....	9
2.1.5 Pertumbuhan Balita.....	9
2.2 Riwayat Kegemukan Orangtua	10
2.2.1 Definisi Kegemukan	10
2.2.2 Metode Pengukuran Kegemukan	10
2.2.3 Klasifikasi Kegemukan.....	11
2.3 Pola Makan	12
2.3.1 Definisi Pola Makan.....	12
2.3.2 Komponen Pola Makan.....	13
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan pada Anak Balita	14
2.4 Aktivitas Fisik	15
2.4.1 Definisi Aktivitas Fisik	15
2.4.2 Manfaat Aktivitas Fisik.....	16
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	17
2.5 Kerangka Teori	20
2.6 Kerangka Konsep.....	20
2.7 Hipotesis Penelitian.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional	24
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	26
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.9 Pengolahan Data	29
3.10 Analisis Data.....	30
3.11 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1. Hasil Penelitian	33
4.1.1. Analisis Univariat	33
4.1.2. Analisis Bivariat.....	36
4.2 Pembahasan.....	38
4.2.1. Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua dengan Kejadian Obesitas	38
4.2.2. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas	40
4.2.3. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	43
4.3 Keterbatasan Penelitian	46

BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... 47

5.1. Simpulan 47

5.2. Saran..... 48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kategori Status Gizi Menurut IMT	11
Tabel 3.1	Waktu Penelitian	24
Tabel 3.2	Definisi Operasional Penelitian	25
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas	27
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas	28
Tabel 4.1	Analisis Univariat Karakteristik Jenis Kelamin Responden	34
Tabel 4.2	Analisis Univariat Karakteristik Usia Responden.....	34
Tabel 4.3	Analisis Univariat Karakteristik Pengasuhan Dominan Responden	35
Tabel 4.4	Analisis Univariat Karakteristik Pekerjaan Ayah Responden	35
Tabel 4.5	Analisis Univariat Karakteristik Pekerjaan Ibu Responden.....	35
Tabel 4.6	Analisis Univariat Karakteristik Pendidikan Ayah Responden ...	36
Tabel 4.7	Analisis Univariat Karakteristik Pendidikan Ibu Responden.....	36
Tabel 4.8	Analisis Univariat Variabel Kejadian Obesitas pada Anak Balita	36
Tabel 4.9	Analisis Univariat Variabel Riwayat Kegemukan Orangtua	37
Tabel 4.10	Analisis Univariat Variabel Pola Makan.....	37
Tabel 4.11	Analisis Univariat Variabel Aktivitas Fisik	37
Tabel 4.12	Analisis Bivariat Hubungan Riwayat Kegemukan Orangtua dengan Kejadian Obesitas pada Anak Balita	38
Tabel 4.13	Analisis Bivariat Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Balita	38

Tabel 4.14 Analisis Bivariat Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Balita	38
--	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis

