

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Hasil penelitian dari 75 Responden menunjukkan terdapat 60% ibu hamil yang tidak mengalami KEK.
- 2) Hasil penelitian variabel independen yang dominan yaitu IMT sebelum hamil terdapat 50,7% beresiko, 62,7% memiliki pengetahuan baik, 54,7% tidak memiliki riwayat penyakit infeksi, dan 58,7% memiliki pendapatan rendah.
- 3) Ada hubungan antara IMT sebelum hamil dengan Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil dengan *p-value* (0,000) dan nilai Odds Ratio (OR) = 49,000, pengetahuan dengan Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil dengan *p-value* (0,000) dan nilai Odds Ratio (OR) = 6,909, riwayat penyakit infeksi dengan Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil dengan *p-value* (0,000) dan nilai Odds Ratio (OR) = 20,000.
- 4) Tidak ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil dengan *p-value* (0,962).

## **5. 2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan kepada petugas kesehatan dipuskesmas agar selalu memberikan komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) kepada masyarakat khususnya ibu hamil dan wanita usia subur tentang gizi ibu hamil, tentang usia yang baik untuk menikah dan melahirkan, serta petugas kesehatan lebih dini dalam melakukan screening riwayat kehamilan sehingga resiko terjadi KEK pada ibu hamil dapat dihindari sejak dalam masa kehamilan. Selain itu tenaga kesehatan lebih aktif lagi dalam penjangkaran ibu hamil dengan resiko tinggi dan melakukan kunjungan rumah jika ditemui ibu hamil yang mengalami gangguan nutrisi agar lebih di gali lagi penyebabnya apa.

### **5.2.2 Bagi Masyarakat**

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan menambah pengetahuan untuk calon ibu maupun ibu hamil agar dapat mempersiapkan kehamilannya sehat .sehingga angka kejadian KEK menurun.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini hanya mengkaji beberapa faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil, oleh karena itu diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam lagi faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian KEK yang belum diteliti pada saat ini, agar penelitian mengenai kejadian KEK lebih komprehensif.