

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS
BEKASI SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

AJENG AYU WIDIASTUTI

215401446185

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS
BEKASI SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
AJENG AYU WIDIASTUTI
215401446185

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS
BEKASI SELATAN**

Oleh :

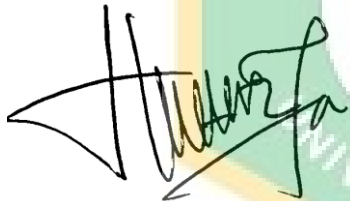
AJENG AYU WIDIASTUTI

215401446185

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 06 Maret 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan.

Nama Mahasiswa : AJENG AYU WIDIASTUTI

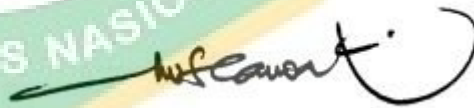
NPM : 215401446185

Skripsi ini **Telah Disetujui** untuk dipertahankan dalam sidang skripsi. Program Studi Keperawatan, fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional. Pada Semester Ganjil, Tahun Ajaran 2022 – 2023

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

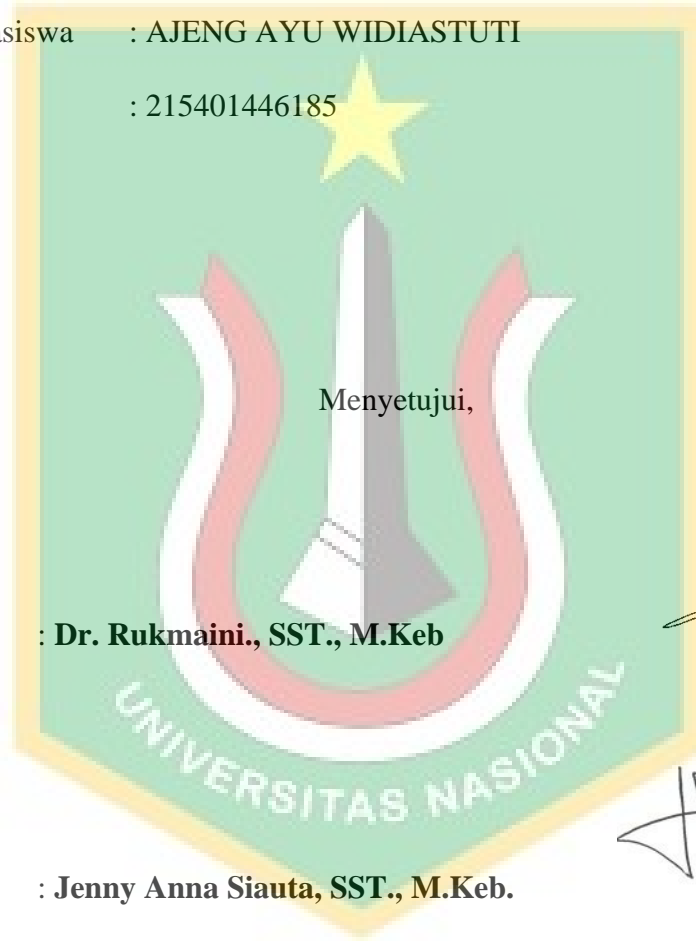
Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan.

Nama Mahasiswa : AJENG AYU WIDIASTUTI

NPM : 215401446185



Penguji 1 : **Dr. Rukmaini., SST., M.Keb**

Penguji 2 : **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.**

Penguji 3 : **Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : AJENG AYU WIDIASTUTI

NPM : 215401446185

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 06 Maret 2023



Ajeng Ayu Widiastuti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu .Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM. dan selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Kepala Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Seluruh karyawan Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan, yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini.

7. Responden, atas kerjasamanya yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Ayahanda dan ibunda tercinta, beserta saudara-saudara yang telah memberikan dorongan dan bantuan baik moril maupun materil.
9. Rekan-rekan mahasiswa serta semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 06 Maret 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and strokes, positioned to the right of the logo.

Ajeng Ayu Widiastuti

ABSTRAK

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan

Ajeng Ayu Widiastuti, Jenny Anna Siauta, Vivi Silawati

Latar Belakang : Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2019, ibu hamil yang menderita Kekurangan Energi Kronik yaitu sebanyak 679 ibu (73,2 %) hingga dari seluruh kematian ibu dan memiliki risiko kematian 20 kali lebih besar dari ibu dengan LILA normal. Begitu juga data dari Global Health Observatory WHO menyatakan bahwa prevalensi kejadian Kekurangan energi kronik pada tahun 2020 sebesar 1809 ibu (74,8%).

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan Tahun 2022.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan survei analitik, dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I-III di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 75 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner yang sudah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan dari hasil penelitian dari semua variabel di dapatkan faktor yang mempengaruhi adalah IMT sebelum hamil dengan hasil *p-value* 0,000 dengan OR = 49,000, pengetahuan dengan hasil *p-value* 0,000 dengan OR = 6,909, riwayat penyakit infeksi dengan hasil *p-value* 0,000 dengan OR = 20,000, dan faktor yang tidak mempengaruhi adalah pendapatan keluarga dengan hasil *p-value* 0,946.

Kesimpulan : Ada hubungan antara IMT sebelum hamil, pengetahuan, riwayat penyakit infeksi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan, dan tidak ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Bekasi Selatan.

Saran : Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan menambah pengetahuan untuk calon ibu maupun ibu hamil agar dapat mempersiapkan kehamilannya sehat sehingga angka kejadian KEK menurun.

Kata Kunci : kekurangan energi kronik, IMT sebelum hamil, pengetahuan, riwayat penyakit infeksi, pendapatan keluarga.

Kepustakaan : 30 Pustaka

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AMONG PREGNANT WOMEN AT THE WORK AREA OF PERUMNAS, BEKASI SELATAN HEALTH CENTRE

Ajeng Ayu Widiastuti, Jenny Anna Siauta, Vivi Silawati

Background: Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2019, pregnant women who suffer from Chronic Energy Deficiency are 679 women (73.2%) of all maternal deaths and have a risk of death 20 times greater than mothers with normal upper arms circumference. Likewise data from the WHO Global Health Observatory stated that the prevalence of chronic energy deficiency in 2020 was 1809 mothers (74.8%).

Objective: To determine the factors that influence the incidence of CED among pregnant women at the Work Area of the Perumnas South Bekasi Health Center in 2022.

Methodology: This research is a quantitative research with an analytical survey approach, with a cross sectional design. The population in this study were pregnant women in the I-III trimester at the Work Area of the Perumnas Bekasi Selatan Health Center. The sampling technique is purposive sampling with a total sample of 75 people. The data collection instrument used a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis used the chi-square test.

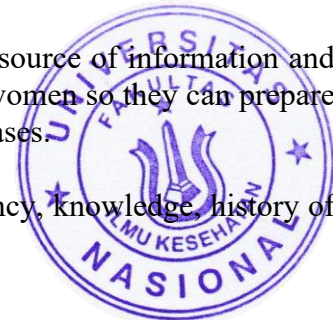
Results: Based on the results of the study of all variables, the influencing factors were BMI before pregnancy with a p-value of 0.000 with OR = 49,000, knowledge with a p-value of 0.000 with OR = 6.909, history of infectious diseases with a p-value 0.000 with OR = 20.000, and the factor that does not influence was family income with a p-value of 0.946.

Conclusion: There was a relationship between BMI before pregnancy, knowledge, history of infectious diseases and the incidence of Chronic Energy Deficiency among pregnant women at the Work Area of the Perumnas Health Center South Bekasi, and there was no relationship between family income and the incidence of Chronic Energy Deficiency among pregnant women at the Work Area of the Perumnas Bekasi Selatan Health Center.

Suggestion: The results of this study are expected to be a source of information and increase knowledge for prospective mothers and pregnant women so they can prepare for a healthy pregnancy so that the incidence of CED decreases.

Keywords: chronic energy deficiency, BMI before pregnancy, knowledge, history of infectious diseases, family income.

References: 30.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	9
2.2 Konsep Dasar Kekurangan Energi Kronik	22
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik	27
2.4 Tinjauan Umum Tentang Indeks Massa Tubuh (IMT)	41
2.5 Kerangka Teori	45
2.6 Kerangka Konsep	46

2.7 Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Populasi dan Sampel	48
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.4 Variabel Penelitian	49
3.5 Definisi Operasional	50
3.6 Instrumen Penelitian	52
3.7 Validitas dan Reliabilitas	52
3.8 Rancangan Penelitian	54
3.9 Prosedur Pengolahan Data	54
3.10 Pengolahan Data	55
3.11 Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	58
4.2 Pembahasan	63
4.3 Keterbatasan Penelitian	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Penilaian I.....	50
3.1	Definisi Operasional.....	50
3.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	53
4.1	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	58
4.2	Distribusi Frekuensi IMT Sebelum Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	58
4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	59
4.4	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	59
4.5	Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	59
4.6	Hubungan Antara IMT Sebelum Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	60
4.7	Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	61
4.8	Hubungan Antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	62
4.9	Hubungan Antara Pendapatan Keluarga dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Bekasi Selatan	63

DAFTAR GAMBAR

Tabel		Halaman
2.1	Kerangka Teori	45
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	46



DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

