

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PIJAT LAKTASI PADA IBU MELAHIRKAN NORMAL
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI KELURAHAN LENTENG AGUNG,
KECAMATAN JAGAKARSA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH

NOER ASANAH

214291517061

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

JAKARTA

2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PIJAT LAKTASI PADA IBU MELAHIRKAN NORMAL
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI KELURAHAN LENTENG AGUNG,
KECAMATAN JAGAKARSA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH

NOER ASANAH

214291517061

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PIJAT LAKTASI PADA IBU MELAHIRKAN NORMAL
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
KELURAHAN LENTENG AGUNG, KECAMATAN
JAGAKARSA



OLEH
NOER ASANAH
214291517061

Telah Dipertahankan Dihadapan Penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 16 Januari 2023

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. CWCCA (.....)

Penguji I : Ns. Sti Rochana M.Kep. Sp.,Kep.Mat (.....)

Penguji II : Ns. Diah argarini, M.Kep. (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Laktasi Pada Ibu Melahirkan Normal Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Kelurahan Lenteng Agung, Kecamatan Jagakarsa

Nama Mahasiswa : Noer Asanah

NPM : 214291517061



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Laktasi Pada Ibu Melahirkan Normal Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Kelurahan Lenteng Agung, Kecamatan Jagakarsa

Nama Mahasiswa : NoerAsanah Ns. Diah argarini, M.Kep.

NPM : 214291517061

Pembimbing : Ns.Andi Mayasari Usman, M.Kep.CWCCA

Penguji I : Ns. Diah argarini, M.Kep.

Penguji II : Ns. Siti Rochana, M.Kes. M.Kep. Sp.,Kep.Mat



(.....)
(.....)
(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

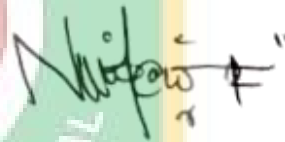
Nama Mahasiswa : Noer Asanah

NPM : 214291517061

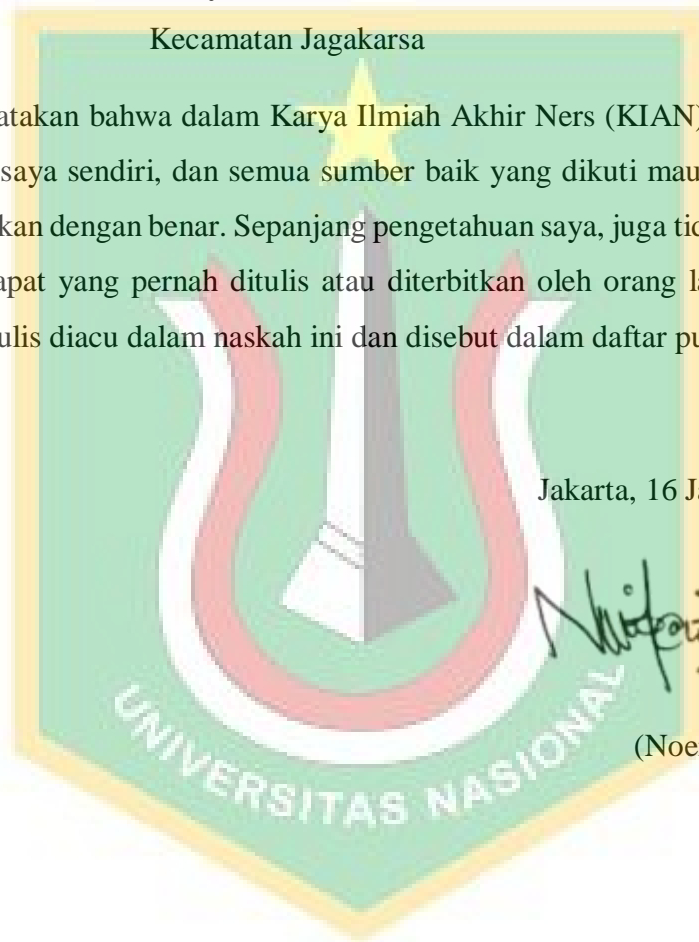
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Laktasi Pada Ibu Melahirkan Normal Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Kelurahan Lenteng Agung, Kecamatan Jagakarsa

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun diuraikan telah saya nyatakan dengan benar. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Januari 2023



(Noer Asanah)



KATA PENGANTAR

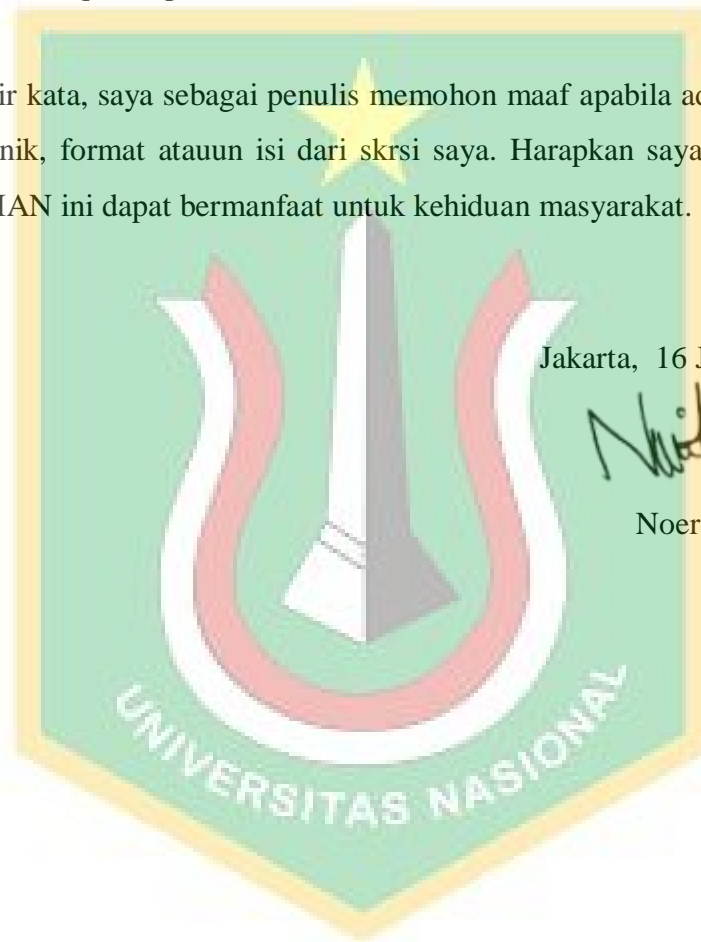
Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Ijat Laktasi ada Ibu Menyusui Dengan Bendungan Asi Kelahiran Normal di Kecamatan Jagakarsa”.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar mengucapkan “*Alhamdulillahirrabilalamin*”, beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Ns.Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Ke.,CWCCA selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Ibu Ns.Milla Evelianti, S.Kep., M.KM., Ibu Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep, serta seluruh dosen yang telah mendidik dan seluruh staff karyawan (Mba Niken, Mba Syifa, Mba Ela, Mas Andri, Mas Deni) Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Terima kasih kepada responden saya Ny.M dan Ny.S di lingkungan RT 01 kecamatan Jagakarsa
6. Terima kasih kepada kedua orang tua juga ummi dan adik tercinta (Andy Satriyo AS, Adji Bintang A) yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya dalam mengerjakan KIAN.

7. Terima kasih kepada teman-teman seerjuangan semasa kuliah (Diana, kak Dea, Dinda, Anita, Lindi, Amanda, Restu) dan angkatan 6 yang selalu membantu, mempermudah tugas-tugas kuliah dan KIAN ini.
8. Terima kasih juga untuk guru, ustadzi Habib Alwi bin Abdurrahman Assegaf serta majlis talim Zaadul Muslim, Birrul Walidain jamaah seluruh yang telah memberikan saya dukungan, membuat saya lebih semangat mengerjakan menyelesaikan tugas akhir ini, sehingga tidak melupakan jalan taqwa kepada Allah SWT.

Akhir kata, saya sebagai penulis memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format atau isi dari skripsi saya. Harapkan saya sebagai penulis, semoga KIAN ini dapat bermanfaat untuk kehidupan masyarakat.



Jakarta, 16 Januari 2023

Noer Asanah

Abstrak

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT LAKTASI PADA IBU MELAHIRKAN NORMAL DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN LENTENG AGUNG, KECAMATAN JAGAKARSA

Noer Asanah, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang : Bendungan ASI adalah pembendungan air susu karena penyempitan duktus laktiferi atau oleh kelenjar-kelenjar tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu. Bendungan ASI adalah terjadinya pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan air susu. Menurut Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI pada tahun 2018 kejadian bendungan ASI di Indonesia terbanyak terjadi pada ibu-ibu bekerja sebanyak 16% dari ibu menyusui. Pada tahun 2015 terdapat ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sebanyak 76.543 (71,10%) dengan angka tertinggiterjadi di Indonesia (37,12%). Untuk mengatasi permasalahan pada bendungan ASI tersebut yaitu bisa dilakukan dengan pijat laktasi agar memperlancar produksi ASI pada sang ibu dan dapat memberikan rasa rileks pada ibu.

Tujuan: Menganalisa Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Laktasi Pada Ibu Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Kelurahan Lenteng Agung, Jagakarsa.

Implementasi: Tindakan keperawatan mulai dilakukan pada tanggal 25 November 2022 sampai dengan 15 Desember 2022 di Wilayah RT 01 Kelurahan Lenteng Agung, Jagakarsa. Implementasi pada diagnosa keperawatan menyusui tidak efektif dilakukan dengan mengajarkan teknik pijat laktasi. **Hasil :** Terapi teknik pijat laktasi dapat memperlancar produksi ASI pada pasien Ny.S dan Ny.M dengan masalah bendungan ASI setelah dilakukan keperawatan selama 3hari, dengan hasil hari ke3 ASI sudah lancar keluar dan pasien tampak tenang.

Kesimpulan dan Saran : Melakukan pijat laktasi secara baik akan membuat produksi ASI ibu menjadi lancar, nyeri berkurang serta ibu menjadi lebih rileks. Memerikan intervensi non farmakologis yaitu pijat laktasi dapat diberikan 3x24 jam, selama 15-3menit. Diharapkan peran perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien melalui intervensi pijat laktasi dengan masalah menyusui tidak efektif pada pasien post partum.

Kata Kunci : Post Partum, Produksi ASI, Pijat Laktasi

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE LACTATION MASSAGE INTERVENTION IN NORMAL BREASTFEEDING WOMEN WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS IN LENTENG AGUNG VILLAGE, JAGAKARSA

Noer Asanah, Andi Mayasari Usman

Background : Breast milk dams are milk dams due to narrowing of the lactiferous ducts or by glands not being completely emptied or due to abnormalities in nipples. Breast milk dams swelling of the breasts to increased venous and lymph flow.. According to Indonesian Health Research and Development Agency, in 2018 the incidence of ASI in Indonesia mostly occurred in working mothers as much as 16% of breastfeeding mothers. In 2015 there were 76,543 (71.10%) who experienced breast milk retention with the highest rate occurring in Indonesia (37.12%). To overcome the problem with the ASI, it can be done with lactation massage in order to facilitate the product of breast milk in the mother and can give the mother a feeling of relaxation.**Objective:**Analyzing Nursing Care With Lactation Massage Intervention For Mothers With Ineffective Breastfeeding Problems In Lenteng

Implementation: Nursing actions will start from 25 November 2022 to 15 December 2022 in RT 01, Jagakarsa. Implementation of breastfeeding nursing diagnoses is not effectively done by teaching lactation massage techniques.

Results: Lactation massage therapy can facilitate milk production in Ny.S and Ny.M patients with breast milk dam problems after nursing for 3 days, with the result of day 3 the milk has flowed smoothly and the patient looks calm.

Conclusions and Suggestions: Doing lactation massage properly will make mother milk production smoother, reduce pain and the mother will become more relaxed. Provide non-pharmacological interventions, namely lactation massage can be given 3x24 hours, for 15-30 minutes. It is expected that the role of nurse in post partum patients.

Keywords: Post Partum, Breast Milk Production, Lactation Massage



DAFTAR ISI

HALAM SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penulisan	1
1.3.1 Tujuan Umum	1
1.3.2 Tujuan Khusus	1
1.4 Manfaat	
1.4.1 Bagi Institusi	4
1.4.2 Bagi Penulis	4
1.4.3 Bagi pasien dan masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

2.1 Konsep Menyusui	5
2.1.1 Definisi Menyusui	5
2.1.2 Klasifikasi Menyusui	5
2.1.3 Proses Fisiologi Menyusui	6
2.1.4 Manfaat Menyusui	7
2.1.5 Tenik Menyusui	7
2.2 Konsep ASI	8
2.2.1 Definisi ASI	8
2.2.2 Jenis-Jenis ASI	8
2.2.3 Manfaat pemberian ASI	9
2.2.4 Hambatan dalam pemberian ASI	10
2.2.5 Pengukuran kelancaran ASI	11
2.2.6 Mekanisme Pengeluaran ASI	12
2.3 Bendungn ASI	13
2.3.1 Definisi bendungan ASI	13
2.3.2 Gejala bendungan ASI	13
2.3.3 Faktor penyebab ASI terjadi	13
2.3.4 Bendungan ASI	13
2.3.5. Cara megatasi bandungan ASI	17
2.4 Konsep Pijat Laktasi	17
2.4.1 Definisi Pijat Laktasi	17
2.4.2 Manfaat Pijat Laktasi	18
2.4.3 Syarat Seorang Ibu Diperbolehkan Pijat Laktasi	18
2.4.4 SOP Pijat Payudara	19
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis	20

2.5.1 Pengkajian	26
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.5.3 Intervensi Keperawatan	26
2.5.4 Implementasi Keperawatan	31
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	31

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN

3.1 Pengkajian	32
3.1.1 Pengkajian Kasus Pasien 1	32
3.1.2 Pengkajian Kasus Pasien 2	34
3.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	36
3.2.1 Hasil Pengkajian Ny.S	36
3.2.2 Hasil Pengkajian Ny.M	36
3.3 Rencana Keperawatan atau Intervensi	37
3.3.1 Intervensi Pasien Ny.S	37
3.3.2 Intervensi Pasien Ny.M	37
3.4 Implementasi Keperawatan	37
3.4.1 Implementasi Ny.S	38
3.4.2 Implementasi Ny.M.....	39
3.5 Evaluasi	40
3.5.1 Evaluasi Ny.S	40
3.5.2 Evaluasi Ny.M	40

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Analisa Masalah	43
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	44
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	46

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	47
---------------------------	-----------

5.2 Saran	48
5.2.1 Bagi Perawat	48
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	48
5.2.3 Bagi Lingkungan RT01 Lenteng Agung	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

1.1 Tabel Intervensi Keperawatan	31
--	----



DAFTAR GAMBAR

1.1 Gambar Teknik Pijat Laktasi	56
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Konsultasi	51
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	53
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian	54
Lampiran 4 SOP Pijat Laktasi	55
Lampiran Format Asuhan Keperawatan	61
Lampiran Bukti Foto Kegiatan	94
Lampiran Biodata Penulis	95

