

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian ini, maka kesimpulannya ialah:

- 5.1.1 Nilai rerata kadar hemoglobin grup intervensi pra dibagikan tablet Fe + jus jambu biji merah 9.626 gr/dl serta pasca dibagikan tablet Fe serta jus jambu biji merah nilai rerata kadar hemoglobin 10.876 gr/dl.
- 5.1.2 Nilai rerata kadar hemoglobin di grup kontrol pra diberikan tablet Fe 9.506 gr/dl serta pasca dibagikan tablet Fe minus jus jambu biji merah rerata kadar hemoglobin 10.286 gr/dl.
- 5.1.3 Ada dampak konsumsi jus jambu biji merah bagi kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Mandalawangi Kabupaten Pandeglang tahun 2023.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Mandalawangi Kabupaten Pandeglang

Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa jadi masukan pada usaha menaikkan pelayanan serta penatalaksanaan persoalan kesehatan dengan membagikan penyuluhan ke ibu hamil ketika pelayanan *antenatal care*, posyandu serta kelas ibu hamil utamanya demi mencegah anemia ibu hamil lewat pendidikan kesehatan.

5.2.2 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil disarankan agar konsumsi tablet Fe secara teratur serta dengan cara yang benar ditambah dengan konsumsi buah yang kaya vitamin C salah satunya bisa minum jus jambu biji merah agar bisa menaikkan kadar hb ibu hamil.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa jadi referensi bagi penelitian berikutnya mengenai pengaruh konsumsi jus jambu biji merah bagi hemoglobin ibu hamil, dengan cara mengkonsumsi jus jambu biji merah disertai dengan tablet Fe

