

**PENGARUH JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava* L.)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DI PUSKESMAS MANDALAWANGI
KABUPATEN PANDEGLANG
PROVINSI BANTEN
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh :

YUNI OCTA PURBASARI

215401446227

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava* L.)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DI PUSKESMAS MANDALAWANGI
KABUPATEN PANDEGLANG
PROVINSI BANTEN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

YUNI OCTA PURBASARI

215401446227

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava* L.)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DI PUSKESMAS MANDALAWANGI
KABUPATEN PANDEGLANG
PROVINSI BANTEN
TAHUN 2022**

Oleh:

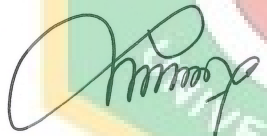
YUNI OCTA PURBASARI
NPM : 215401446227

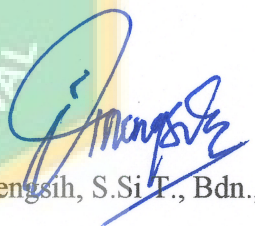
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2023

Mengesahkan,

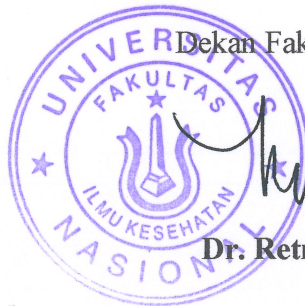
Pembimbing 1

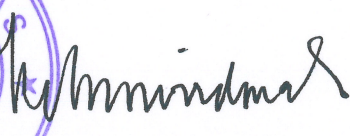
Pembimbing 2


Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb


Sri Dinengsih, S.Si T., Bdn., M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Yuni Octa Purbasari

NPM : 215401446227

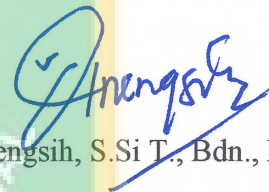
Pembimbing 1



Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Menyetujui,

Pembimbing 2



Sri Dinengsih, S.Si T., Bdn., M.Kes



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Yuni Octa Purbasari

NPM : 215401446227

Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati.SST., SKM.,MKM

Penguji 2 : Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Penguji 3 : Sri Dinengsih, S.Si T., Bdn., M.Kes



[Signature]

[Signature]

[Signature]

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Yuni Octa Purbasari

NPM : 215401446227

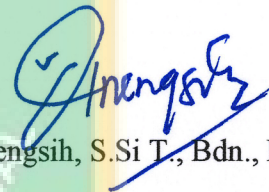
Pembimbing 1



Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Menyetujui,

Pembimbing 2



Sri Dinengsih, S.Si T., Bdn., M.Kes



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Yuni Octa Purbasari

NPM : 215401446227

Penguji 1 : Dr. Vivi Silawati.SST., SKM.,MKM

Penguji 2 : Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Penguji 3 : Sri Dinengsih, S.Si T., Bdn., M.Kes



Menyetujui,

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yuni Octa Purbasari

NPM : 215401446227

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) terhadap
Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Mandalawangi
Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2023



Yuni Octa Purbasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Jus Jambu Biji Merah *Psidium Guajava* L. Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2022”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Banyak kesulitan dan hambatan yang penulis hadapi dalam penyusunan skripsi ini. Tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati. SST., SKM., MKM selaku ketua Program Studi Kebidanan dan Penguji sidang skripsi I Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional Jakarta.
3. Ibu Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II selaku pembimbing II dan penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Sri Dinengsih, S.Si. T., Bdn., M.Kes sebagai dosen pembimbing II dan penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan

6. Kepala Puskesmas Mandalawangi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada suami serta orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Jakarta, 13 Februari 2023

Yuni Octa Purbasari

Abstrak

PENGARUH JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava* L.) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS MANDALAWANGI KABUPATEN PANDEGLANG PROVINSI BANTEN TAHUN 2022

Yuni Octa Purbasari, Lisa Trina Arlym, Sri Dinengsih

Latar Belakang: Dampak anemia di ibu hamil yaitu memicu terganggunya tumbuh kembang janin, abortus, partus lama, sepsis puerperalis, kematian ibu serta janin. Kandungan zat besi yang melimpah pada Jus jambu biji merah bisa menolong proses penyerapan zat besi serta bisa menyembuhkan anemia ibu hamil.

Tujuan: Melihat dampak pemakaian sari jambu biji merah bagi angka hb wanita hamil di Puskesmas Mandalawangi, 2023.

Metodologi: Penelitian ini memakai kuasi eksperimen. Sampel berjumlah 30 partisipan terbagi atas 15 orang grup intervensi serta 15 orang grup kontrol. teknik *total sampling* merupakan metode pengambilan sampel.

Hasil: Rerata kadar hemoglobin grup kontrol pra pembagian pil Fe 9.506 gr / dl serta pasca minum pil Fe ialah 10.286 gr / dl. Rerata angka hb grup intervensi pra pembagian tablet Fe serta sari jambu biji merah ialah 9.626 gr / dl serta pasca minum pil Fe serta sari jambu merah biji ialah 11.013 gr / dl. Produk tes statistik didapat angka $p = 0,000$.

Kesimpulan serta Saran: Terdapat dampak pemakaian sari jambu biji merah bagi angka hb ibu hamil di Puskesmas Mandalawangi, 2023. Ibu hamil disarankan rutin minum pil Fe dibarengi sari jambu biji merah demi menaikkan angka hb.

Kata Kunci : Anemia, Sari Jambu Biji Merah, Angka Hb, pil Fe

Kepustakaan : 58 Pustaka (2014 – 2019)

Abstract

THE EFFECT OF RED GUAVA (*Psidium guajava L.*) JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN AT MANDALAWANGI HEALTH CENTER PANDEGLANG DISTRICT BANTEN PROVINCE IN 2023

Yuni Octa Purbasari, Lisa Trina Arlym, Sri Dinengsih

Background: The impact of anemia on pregnant women is to trigger disruption of fetal growth and development, abortion, prolonged labour, puerperal sepsis, maternal and fetal death. The abundant iron content in red guava juice can help the absorption of iron and can cure anemia in pregnant women.

Objective: to determine the impact of using red guava extract on the Hb number of pregnant women at the Mandalawangi Health Center, 2023.

Methodology: This study used a quasi-experimental. A sample of 30 participants were divided into 15 intervention groups and 15 control groups. The total sampling technique was a sampling method.

Results: The mean hemoglobin level of the control group before giving the Fe pill was 9,506 gr/dl and after taking the Fe pill was 10,286 gr/dl. The mean Hb number of the intervention group before the distribution of Fe tablets and red guava extract was 9,626 gr/dl and after taking the Fe pills and red guava extract was 11,013 gr/dl. Statistical test products obtained $p = 0.000$.

Conclusions and Suggestions: There is an impact of using red guava extract on the Hb rate of pregnant women at the Mandalawangi Health Center, 2023. Pregnant women are advised to routinely take Fe pills accompanied by red guava extract to increase the hb number.

Keywords: anemia, red guava juice, Hb rate, Fe pills.

References: 58 (2014–2019).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Anemia pada Kehamilan	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Kriteria Anemia	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Bahaya Anemia Pada Kehamilan	9
2.1.6 Faktor Penyebab Anemia Dalam Kehamilan	11
2.1.7 Dampak Anemia	14
2.1.8 Pencegahan Anemia.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan Anemia Pada Ibu Hamil	18
2.1.10 Cara Pengukuran Kadar Hemoglobin	19

2.2	Konsep Buah Jambu Biji Merah.....	20
2.2.1	Deskripsi Buah Jambu Biji Merah.....	20
2.2.2	Klasifikasi Jambu Biji Merah.....	21
2.2.3	Kandungan Buah Jambu Merah	21
2.2.4	Khasiat dan Manfaat Buah Jambu Biji Merah	22
2.2.5	Jambu Biji Merah Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin	23
2.3	Kerangka Teori.....	24
2.4	Kerangka Konsep.....	25
2.5	Hipotesis.....	25
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Populasi dan Sampel	27
3.3	Lokasi Penelitian.....	28
3.4	Waktu Penelitian.....	28
3.5	Variabel Penelitian.....	28
3.6	Definisi Operasional	29
3.7	Instrumen Penelitian	29
3.8	Uji Normalitas dan Uji Homogenitas.....	30
3.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.10	Pengolahan Data.....	33
3.11	Analisis Data	33
3.12	Etika Penelitian.....	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.2	Pembahasan	39
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1	Simpulan	43
5.2	Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Pengelompokan Anemia menurut WHO	8
2.2 Pengelompokan Anemia menurut Kementrian Kesehatan RI.....	8
2.3 Kandungan Gizi dan Energi	22
2.4 Mekanisme Jambu Biji Merah terhadap Kadar Hemoglobin.....	23
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Definisi Operasional	30
4.1 Rata-rata Kadar Hemoglobin Sebelum Intervensi	36
4.2 Rata-rata Kadar Hemoglobin Setelah Intervensi	37
4.3 Uji Normalitas	30
4.4 Uji Homogenitas	31
4.5 Uji <i>Paired t test</i>	37
4.6 Uji <i>Independent t test</i>	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Jambu Biji Merah	21
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.3 Kerangka Konsep	25



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
HB	: Hemoglobin
TTD	: Tablet Tambah Darah
Gr/dl	: Gram perdesi liter
SOP	: Standar Operasional Prosedur



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Surat Layak Etik
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 9	Master Tabel
Lampiran 10	Hasil <i>Output</i> Analisis Data
Lampiran 11	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 12	Biodata Penulis

