

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS PONDOK BETUNG  
KECAMATAN PONDOK AREN TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**



Oleh:

**DEWI NOVITA SARI  
215401446212**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS PONDOK BETUNG  
KECAMATAN PONDOK AREN TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**DEWI NOVITA SARI  
215401446212**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS PONDOK BETUNG  
KECAMATAN PONDOK AREN TANGERANG SELATAN

Oleh:

DEWI NOVITA SARI  
215401446212

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Pada tanggal, 13 Februari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian  
*Stunting* pada Balita di Puskesmas Pondok Betung  
Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Dewi Novita Sari

NPM : 215401446212



## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian  
*Stunting* pada Balita di Puskesmas Pondok Betung  
Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Dewi Novita Sari

NPM : 215401446212



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dewi Novita Sari  
NMP : 215401446212  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Penelitian Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023



(Dewi Novita Sari)

UNIVERSITAS NASIONAL

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM.
3. Dr. Lisa Trina Arylim, SST., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Rukmaini, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Keluarga Besarku tersayang terimakasih yang tiada hentinya memberikan semangat dukungan dan motivasi kepadaku.

7. Seluruh teman-teman mahasiswa kebidanan Universitas Nasional yang sedang berjuang bersama dalam menyusun skripsi ini teimakasih selalu memberi semangat dan motivasi untuk bisa lulus bersama

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Februari 2023

Penulis



## Abstrak

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS PONDOK BETUNG KECAMATAN PONDOK AREN TANGERANG SELATAN

*Dewi Novita Sari, Lisa Trina Arlym, Rukmaini*

**Latar Belakang:** *Stunting* merupakan kondisi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi dalam jangka waktu yang lama. Dampak negatif jangka pendek dari *stunting* dapat mengganggu otak, mengganggu IQ, mengganggu pertumbuhan fisik, dan mengganggu metabolisme tubuh. Dampak jangka panjangnya dapat berupa penurunan kemampuan kognisi dan prestasi akademik, melemahnya daya tahan tubuh sehingga mudah sakit, serta risiko tinggi terkena penyakit tidak menular yang berdampak negatif pada produktivitas ekonomi.

**Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan analitik kuantitatif dengan rancangan *case control*. Sampel dalam penelitian ini ibu mempunyai balita usia 24-59 bulan berjumlah 82 responden dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner telah teruji validitas dan reliabilitas. Data primer dianalisis menggunakan uji *chi square*.

**Hasil Penelitian:** Ada hubungan yang signifikan antara riwayat BBLR, riwayat pemberian ASI eksklusif, pemberian makanan, riwayat penyakit infeksi, paritas, pendidikan, pendapatan, tinggi badan orang tua, riwayat KEK saat hamil, pengetahuan ibu, dan pengaruh budaya pada ibu dengan kejadian *stunting* pada balita.

**Simpulan dan Saran:** riwayat penyakit infeksi berpeluang terbesar terhadap kejadian *stunting* pada balita dengan nilai OR 14,453. Diharapkan ibu dapat memberikan asupan gizi yang adekuat sehingga dapat mengurangi risiko terjadinya *stunting* pada balita, adapun pada ibu hamil dapat menjaga pola makannya sesuai dengan gizi seimbang agar tidak melahirkan bayi berat lahir rendah sehingga dapat mengurangi risiko terjadinya *stunting* pada balita.

**Kata kunci** : *Stunting, ASI eksklusif, penyakit infeksi, paritas, riwayat KEK saat hamil*

**Kepustakaan:** 81 pustaka (2017 – 2022)

## ***ABSTRACT***

### **FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN PONDOK BETUNG VILLAGE, PONDOK AREN TANGERANG SELATAN**

*Dewi Novita Sari, Lisa Trina Arlym, Rukmaini*

**Background:** Stunting is a chronic condition that describes stunted growth due to malnutrition over a long period of time. The bad effects of stunting in the short term can cause disruption of the brain, intelligence, impaired physical growth, and metabolic disorders in the body. Whereas in the long term the consequences that can be caused are decreased cognitive ability and learning achievement, decreased immunity so that it is easy to get sick, high risk of emergence of non-communicable diseases which results in low economic productivity.

**Objective:** To find out the factors associated with the incidence of stunting in toddlers in Pondok Betung Village, Pondok Aren District, South Tangerang.

**Methodology:** This study is a quantitative analysis with a case control design. The sample in this study were mothers with toddlers aged 12-59 months, totaling 82 respondents using a purposive sampling technique. The research instrument using a questionnaire has been tested for validity and reliability. Primary data were analyzed using the square test.

**Results:** There was a significant relationship between history of LBW, history of exclusive breastfeeding, feeding, history of infectious diseases, parity, education, income, parents' height, history of CED during pregnancy ( $p = 0.000$ ), mother's knowledge and cultural influences on mother with the incidence of stunting in toddlers.

**Conclusions and Suggestions:** a history of infectious diseases has the greatest chance of stunting in toddlers with an OR of 14.453. It is hoped that mothers can provide adequate nutritional intake so that they can reduce the risk of stunting in toddlers, while pregnant women can maintain their diet in accordance with balanced nutrition so as not to give birth to low birth weight babies so as to reduce the risk of stunting in toddlers.

**Keywords** : *Stunting, exclusive breastfeeding, infectious disease, parity, history of CED during pregnancy*

**Libraries** : 81 libraries (2017 – 2022)

# DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG</b> .Error!	Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi institusi pendidikan.....	6
1.4.2 Bagi tempat penelitian .....	6
1.4.3 Bagi masyarakat .....	7
1.4.4 Bagi peneliti lain.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Balita.....	8
2.1.2 Stunting .....	9
2.1.3 Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting .....	13
2.2 Kerangka Teori .....	39
2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	40

2.4 Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.2.1 Populasi Penelitian .....	43
3.2.2 Sampel Penelitian .....	43
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.4 Variabel Penelitian.....	46
3.4.1 Variabel Bebas .....	46
3.4.2 Variabel Terikat.....	46
3.5 Definisi Operasional Penelitian .....	47
3.6 Instrumen Penelitian .....	49
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	52
3.8 Analisis Data .....	55
3.8.1 Analisis Univariat .....	55
3.8.2 Analisis Bivariat .....	56
3.9 Etika Penelitian.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	60
4.1.1 Hasil Analisis Univariat .....	60
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat .....	67
4.2 Pembahasan .....	78
4.2.1 Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Analisis Bivariat .....	78
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	96
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>97</b>
5.1 Simpulan.....	97
5.1 Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>99</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks (PB/U) atau (TB/U) .....	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Riwayat BBLR di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	62
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Paritas di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	63
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Pendidikan di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	63
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pendapatan di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	64
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Ibu di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	64
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Ayah di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	65
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Riwayat KEK Saat Hamil di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	65
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	66
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Pengaruh Budaya pada Ibu di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	66
Tabel 4.14	Hubungan antara Riwayat BBLR dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	67
Tabel 4.15	Hubungan antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	68
Tabel 4.16	Hubungan antara Pemberian Makanan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	69

Tabel 4.17 Hubungan antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	70
Tabel 4.18 Hubungan antara Paritas dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	71
Tabel 4.19 Hubungan antara Pendidikan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	72
Tabel 4.20 Hubungan antara Pendapatan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	73
Tabel 4.21 Hubungan antara Tinggi Badan dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	74
Tabel 4.22 Hubungan antara Riwayat KEK Saat Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	75
Tabel 4.23 Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan .....	76
Tabel 4.24 Hubungan antara Pengaruh Budaya pada Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Tangerang Selatan.....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3.1 Makan makanan yang banyak.....	118
Gambar 3.2 Pilihan makanan yang kurang dari kebutuhan anak .....	118
Gambar 3.3 Kekurangan gizi dalam jangka waktu yang lama .....	118
Gambar 3.4 Kelebihan gizi dalam jangka waktu yang lama .....	118
Gambar 3.5 Pergi ke posyandu saja .....	118



## DAFTAR SINGKATAN

AKE	: Angka Kecukupan Energi
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPD	: Badan Penghubung Daerah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
Menkes RI	: Menteri Kesehatan Republik Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
OR	: <i>Odd Ratio</i>
PB/U	: Indeks Panjang Badan menurut Umur
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPGBM	: Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
SD	: Standar Deviasi
DM	: Sumber Daya Manusia
SSGBI	: Survei Status Gizi Balita Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi .....	108
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data .....	111
Lampiran 3.	Surat Balasan Ijin Penelitian.....	112
Lampiran 4.	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	113
Lampiran 5.	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	114
Lampiran 6.	Kuesioner.....	115
Lampiran 7.	Hasil Uji Validitas.....	121
Lampiran 8.	Standar Antropometri TB/U .....	124
Lampiran 9.	Master Tabel .....	129
Lampiran 10.	Hasil Output Analisa Data.....	145
Lampiran 11.	Biodata Penulis .....	167
Lampiran 12.	Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	168

