

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9 (2), 264-265
- Andarmoyo, S. (2017) *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media: Yogyakarta
- ASEAN Sekretariat. (2020). *ASEAN Sustainable Development Goals Indicator Baseline Report 2020*. Jakarta: ASEAN Sekretariat.
- Aspiani, R. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media.
- Astusi, T., Bangsawan, M. (2019). Aplikasi Nafas Dalam Terhadap Lamanya Persalinan di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 59-61.
- Biswan, M., Novita, H., & Masita. (2017). Efek Metode Non Farmakologik Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I. *Jurnal Kesehatan*, 8. (2) 282-283
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Asuhan Persalinan Dan Manajemen Nyeri Persalinan*. In Buku Ajar
- Fitri, L., Niva, S., Nurbaya, R. (2019). Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif. *Journal Endurance*, 4 (2) 419-425
- Judha, M., Sudarti, A., F. (2015) *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika: Yogyakarta. 31-38
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI. 3-22
- Marsilia terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baitirahim Jamni*, 10 (2), 385-393. I. D., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Marni, dkk. (2016). *Intranatal Care – Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mulyani, A., Pertiwi, S., Diana, H. (2017). Pengaruh Aplikasi Kontraksi Nyaman Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan Bakti, Analisis Bakti Kesehatan dan Farmasi*, 17,(2), 205-206.

- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novita, R. K., Rompas, S., Bataha, Y.(2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5, (1) 1-4.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhayati, Y. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11, (1) 47-51
- Rahmita, H.,. (2018). Efektivitas Aromaterapi Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Di Bpm Rosita Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan*, 7, (2).
- Safitri, J., Sunarsih, Yuliasasi, D.. (2020). Terapi Relaksasi (Nafas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9 (3), 355-354.
- Sagita, D. Y., & Martina (2019). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Wellness And Healthy Magazine*, 1 (2) 151-156.
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). Nyeri Persalinan Stikes Majapahit Mojokerto. 1-2.
- Septianti, M., & Agustia, L. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Desita, S.Sit Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*. 7, (2), 975-984
- Sulfianti, dkk. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan* (1st ed.) Surakarta: Yayasan Kita Menulis. 2-9.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 523-526
- Susilawati, E. (2017). Pengaruh Metode Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 1, (2) 74-75.
- Suwondo, dkk. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia
- (2019). *In Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabet

WHO (World Health Statistics). 2018. Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi.

World Bank, 2018

_____. (2019). *Trends in Maternal Mortality 1990 to 2019*. WHO, UNICEF, UNFPA: World Bank Group

Widiati, I. Legiati, T. (2017) Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara, *Jurnak Bimtas*, 2, (1) 42-




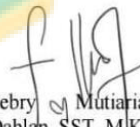
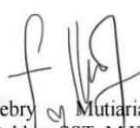
Lampiran I Lembar Konsultasi Skripsi





A. Lembar Bimbingan/Konsultasi Skripsi Pembimbing 1

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Rosalina Penaten Ola
NPM : 215401446232
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan Apin
Dosen Pembimbing I : Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb
Dosen Pembimbing II : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 29/10/22	Konsultasi Judul	Revisi Judul	 Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb
2	Selasa, 19/10/22	Perubahan Judul	ACC Judul	 Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb
3	Jumat, 17/11/22	Konsultasi BAB I-II-III Dan kuisisioner penelitian	<ul style="list-style-type: none">- Perbaikan bab I- Penambahan materi pada bab II prosedur relaksasi nafas dalam- Perbaikan BAB III Teknik sampling- Saran penajuan uji etik dan ambil data penelitian	 Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb

5	Jum'at, 14/01/22	Konsultasi BAB I-II- III	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Bab I Dan II perbaikan Bab III penelitian menjadi two group - Cari teori dan hasil penelitian terkait dengan prosedur relaksasi nafas nafas dalam 	 Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb
6	Senin, 24/01/23	Konsultasi BAB III-IV-V	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Bab III - Revisi BAB IV-V Penjelasa analisa Bivariat (Hasil, Teori, Hasil Orang lain dan pendapat peneliti). 	 Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb
8	Jum'at, 30/01/23	Konsultasi BAB IV-V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan BAB IV dan IV - Tambahkan asumsi peneliti, keterbatasan penelitian 	 Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb
9	12/02/2023	Konsultasi BAB IV dan V	<ul style="list-style-type: none"> - IV dan ACC BAB V 	 Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb










B. Lembar Binbingan/Konsultasi Skripsi Pembimbing 2

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Rosalina Penaten Ola
NPM : 215401446232
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul Skripsi : Pengaruh Pengaruh Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan Apin
Dosen Pembimbing I : Febry Mutiariami Dahlan, SST.,M.Keb
Dosen Pembimbing II : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin 14/10/2022	Konsultasi Judul	Revisi Judul	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes
2	Rabu 19/10/22	Perubahan Judul	ACC Judul	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes
3	Jum'at, 11/11/22	Konsultasi BAB I-II-II Konsultasi kuisisioner penelitian	- Perbaiki Bab I latar belakang, penulisan dengan piramida terbalik - Perbaiki Penulisan Bab II Perbaikan Bab III Tentukan variabel dependen dan Independen	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes

			<ul style="list-style-type: none"> - Hipotesis, - Perbaikan kuisisioner penelitian 	
4	Jumat, 02/12/22	Konsultasi BAB I-II-III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan bab I - Penambahan materi pada bab II terkait dengan prosedur relaksasi nafas dalam - Perbaiki prosedur pengumpulan data - ACC kuisisioner Penelitian - Saran untuk mulai pengambilan data 	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes
5	Jum'at, 07/12/22	Konsultasi BAB I-II-III IV V	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Bab I dan II - Perbaikan Bab III 	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes
7	Jumat, 09/02/23	Konsultasi BAB III IV-V	ACC BAB III lanjut Perbaikan IV dan V.	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes
8	Rabu 10/02/23	Konsultasi BAB IV-V	ACC BAB IV-V dan penandatanganan surat pengesahan sebelum sidang.	 Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes

UNIVERSITAS NASIONAL

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari fakultas



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 25 Januari 2023

Nomor : 132/D/SP/FIKES/II/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala Praktik Mandiri Bidan Apin.
Jl. H. Sulaiman Rt 03/ Rw 07, Bedahan, Kec. Sawangan, Kota Depok,
Jawa Barat 16519.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rosalina Penaten Ola
NPM : 215401446232
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
No. Telepon/HP : 081213752192

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan Apin**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb.
Pembimbing 2 : Dr. Nurul Husnul Laif, S.ST., Bdn., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Retno Widowati
Dr. Retno Widowati. M.Si.

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi



Jl. H. Sulaiman Rt 03/ Rw 07, Kel. Bedahan, Kec.
Sawangan, Kota Depok, Jawa Barat



Depok, 25 Januari 2022

Kepada YTH

Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Di Jakarta Selatan

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 25 Januari 2022 nomor surat 321/D/SP/FIKES/I/2022 perihal izin studi penelitian penyusunan skripsi Mahasiswi Semester VII Program Sarjana Terapan Kebidanan Universitas Nasional.

Maka dengan ini saya menyetujui sebagai tempat penelitian bagi mahasiswi atas nama

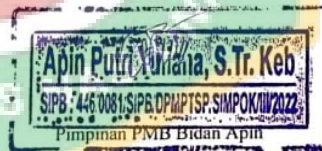
Nama : Rosalina Penaten Ola

NPM : 215401446232

Judul : Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan Apin.

Demikian atas perhatian dan kerja sama saya ucapkan terimakasih

Hormat Kami,



Lampiran 4 Uji Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkenk@unprimdn.ac.id,081262906112
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 002/KEPK/UNPRI/II/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Rosalina Penaten Ola
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta
Name of the institution

Dengan Judul :
Title
" PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB BIDAN APIN "

*" The Influence Of Deep Breath Relaxation Technique On Reduction Of Labor Pain
Active Phase One In APIN Midwife PMB "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Februari 2023 sampai dengan tanggal 02 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 02, 2023 until February 02, 2024.

February 02, 2023
Yolanda Eliza Putri Lubis..M.K.M
Ketua dan Chairperson,
KEPK

Lampiran 5 Lembar Persetujuan

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



Jl. Sawo Manila No 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520, Telp 7806700

Ext 214. Fax 7802719 PO. BOX4741 Jakarta 12047 <http://www.unas.ac.id>.

Email : fikes_unas@yahoo.com

FORMULIR PERSETUJUAN (*Infomed consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat:

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala1 Fase Aktif di PMB Bidan Apin Tahun 2023” yang dilakukan oleh Rosalina Penaten Ola mahasiswa program studi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Depok, 2023

Mengetahui,

Keluarga/Suami Pasien

Responden

Lampiran 6 Standar Oprasional Prosedur



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Sawo Manila No 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520, Telp 7806700
Ext 214. Fax 7802719 PO. BOX4741 Jakarta 12047 <http://www.unas.ac.id>.
Email : fikes_unas@yahoo.com

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE TEKNIK RELAKSASI NAFAS

DALAM

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

	Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan
	Anasietas Gangguan rasa nyaman Nyeri akut Nyeri kronis
	Tingkat ansietas menurun Tingkat nyeri menurun

	Tingkat kenyamanan meningkat
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 4. Sarung tangan bersih, jika perlu 5. Kursi dengan sandaran, jika perlu Bantal 6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 7. Pasang sarung tangan, jika perlu 8. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman 9. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, jika memungkinkan 10. Berikan posisi yang nyaman (missal dengan duduk bersandar atau tidur) 11. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi 12. Latih melakukan teknik nafas dalam : <ol style="list-style-type: none"> (2) Teknik relaksasi yang di terapkan adalah pada 30 menit pertama

	<p>(3) Anjurkan ibu untuk menarik nafas dari hidung dalam waktu 3-5 detik</p> <p>(4) Lalu menghembuskan nafas 3-5 detik pada saat kontraksi uterus</p> <p>(5) dilanjutkan dengan nafas normal 1-2 menit</p> <p>(6) kombinasi 10 menit berdiri, 10 menit duduk, 10 menit tidur.</p> <p>13. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur</p> <p>14. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan</p> <p>15. Lepaskan sarung tangan</p> <p>16. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</p> <p>17. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien</p>
--	---

Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN



Jl. Sawo Manila No 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520, Telp 7806700

Ext 214. Fax 7802719 PO. BOX4741 Jakarta 12047 <http://www.unas.ac.id>.

Email : fikes_unas@yahoo.com

KUISISIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS RESPONDEN	
Nama	
Usia	
Agama	
Pendidikan	
Pekerjaan	
Alamat	
No. HP	
B. DATA KEHAMILAN DAN PERSALINAN	
GPA	

HPHT	
USIA KEHAMILAN	
Pembukaan	
His	
Pendamping Persalinan	
C. SKALA NYERI PERSALINAN	
Petunjuk pengisian : Responden hanya menunjuk angka berdasarkan skala nyeri 0-10 yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan pada saat kontraksi	
Pre test	 <p>Sumber : Suwondo, dkk. (2017)</p>
Keterangan Angka	
0	Tidak Nyeri
1-3	nyeri ringan : dapat berkomunikasi dengan baik.
4-6	Nyeri Sedang: mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat

	mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
7-10	Nyeri Berat: terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya.



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN



Jl. Sawo Manila No 61 Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520, Telp 7806700

Ext 214. Fax 7802719 PO. BOX4741 Jakarta 12047 <http://www.unas.ac.id>.

Email : fikes_unas@yahoo.com

KUISIONER PENELITIAN

D. IDENTITAS RESPONDEN	
Nama	
Usia	
Agama	
Pendidikan	
Pekerjaan	
Alamat	
No. HP	
E. DATA KEHAMILAN DAN PERSALINAN	
GPA	

HPHT	
USIA KEHAMILAN	
Pembukaan	
His	
Pendamping Persalinan	
F. SKALA NYERI PERSALINAN	
Petunjuk pengisian : Responden hanya menunjuk angka berdasarjan skala nyeri 0-10 yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan pada saat kontraksi	
Post test	 <p>Sumber : Suwondo, dkk. (2017)</p>
Keterangan Angka	
0	Tidak Nyeri
1-3	nyeri ringan : dapat berkomunikasi dengan baik.
4-6	Nyeri Sedang: mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat

	mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
7-10	Nyeri Berat: terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya.



Lampiran 8 **Rekapitulasi Data Kuisoner**

Rekapitulasi Data Kuisoner Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Bidan ApinTahun 2022/2023

A. Kelompok Kontrol

No	Nama	Usia	Paritas	Pembukaan	Diagnosa	Kelompok Intervensi	
						Pre test	Pre test
1	Ny. A	1	2	6	G2P1A0	7	5
2	Ny. J	1	1	6	G1P0A0	7	6
3	Ny. E	1	2	5	G2P1A0	7	5
4	Ny. N	1	1	7	G1P0A0	8	6
5	Ny. S	1	2	4	G2P1A0	7	5
6	Ny. A	1	1	7	G1P0A0	8	7
7	Ny. S	2	1	7	G2P1A0	8	6

B. Kelompok Kontrol

No	Nama	Usia	Paritas	Pembukaan	Diagnosa	Kelompok Kontrol	
						Pre test	Pre test
1	Ny. F	1	1	7	G1P0A0	8	7
2	Ny. N	1	1	8	G1P0A0	8	8
3	Ny. S	1	2	7	G2P1A0	8	8
4	Ny. T	1	2	6	G2P0A1	7	7
5	Ny. H	1	1	5	G1P0A0	7	7
6	Ny. W	1	2	7	G2P1A0	8	8
7	Ny. P	1	2	7	G2P1A0	8	8

Lampiran 8 Uji Deskriptif Statistik

Uji Deskriptif Statistik Nilai Rata-Rata Pada Kelompok Pre Test Dan Post Test Intervensi Dan Kelompok Kontrol

		Statistics			
		Pre test kelompok intervensi	Post test kelompok intervensi	Pre test kelompok kontrol	Post test kelompok kontrol
N	Valid	7	7	7	7
	Missing	0	0	0	0
Mean		7.4286	5.7143	7.7143	7.5714
Std. Error of Mean		.20203	.28571	.18443	.20203
Median		7.0000	6.0000	8.0000	8.0000
Mode		7.00	5.00 ^a	8.00	8.00
Std. Deviation		.53452	.75593	.48795	.53452
Variance		.286	.571	.238	.286
Range		1.00	2.00	1.00	1.00
Minimum		7.00	5.00	7.00	7.00
Maximum		8.00	7.00	8.00	8.00
Sum		52.00	40.00	54.00	53.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Lampiran 9 Uji Normalitas

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Kelompok Intervensi dan kelompok kontrol	Pretest Kelompok Intervensi	.360	7	.007	.664	7	.001
	Posttest Kelompok Intervensi	.256	7	.182	.833	7	.086
	Pretest Kelompok Kontrol	.435	7	.000	.600	7	.000
	Posttest Kelompok Kontrol	.360	7	.007	.664	7	.001

a. Lilliefors Significance Correction

UJI WILCOXON

A. Kelompok Intervensi

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Intervensi - Pre Tes Intervensi	Negative Ranks	7 ^a	4.00	28.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	7		

a. Post Test Intervensi < Pre Tes Intervensi

b. Post Test Intervensi > Pre Tes Intervensi

c. Post Test Intervensi = Pre Tes Intervensi

Test Statistics^a

	Post Test Intervensi - Pre Tes Intervensi
Z	-2.460 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

B. Kelompok Kontrol

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Kontrol - Pre Test Kontrol	Negative Ranks	1 ^a	1.00	1.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	6 ^c		
	Total	7		

a. Post Test Kontrol < Pre Test Kontrol

b. Post Test Kontrol > Pre Test Kontrol

c. Post Test Kontrol = Pre Test Kontrol

Test Statistics^a

	Post Test Kontrol - Pre Test Kontrol
Z	-1.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.317

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

UJI MANN-WHITNEY

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kelompok Intervensi dan kelompok kontrol	Posttest Kelompok Intervensi	7	4.21	29.50
	Posttest Kelompok Kontrol	7	10.79	75.50
	Total	14		

Test Statistics^a

	Kelompok Intervensi dan kelompok kontrol
Mann-Whitney U	1.500
Wilcoxon W	29.500
Z	-3.034
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Pre Test

Post Test



Lampiran 11 Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Rosalina Penaten Ola
NPM : 215401446232
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Angkatan 2023
Alamat : Perum Cluster Grahamas Citayam Blok A2 No 16
Rt/Rw : 004/014, Ragajaya, Bojong Gede, Bogor.
No. Handphone : 081213752192
Pendidikan :
Tahun Asal Seklah
TK : 2002-2004 Leworere
SDK : 2004-2011 Leworere
SMPS : 2011-2014 Nyiur Melambai
SMAS : 2014-2017 Ile Boleng
DIII KEBIDANAN : 2017-2020 STIKes Widya Dharma Husada
Tangerang.
Pengalaman Kerja : 1 Tahun Di Klinik Umum Rawat Inap Bunda, Cipayung,
Depok
Penghargaan : -

Hasil Uji Plagiarisme/Turnitin

Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala1 Fase AktifdiPMB Bidan Apin Tahun 202

ORIGINALITY REPORT



10	repository.unas.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.unar.ac.id Internet Source	<1%
12	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
13	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1%
14	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	<1%
15	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1%
16	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1%
17	Putu Indah Sintya Dewi, Kadek Yudi Aryawan, Putu Agus Ariana, Ni Ayu Putu Eka Nandarini. "Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten pada Ibu Inpartu menggunakan Birth Ball Exercise", Jurnal Keperawatan Silampari, 2020 Publication	<1%
18	www.slideshare.net Internet Source	<1%
19	www.researchgate.net Internet Source	<1%
20	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 17 words

