

**OPTIMALISASI PENINGKATAN PECEGAHAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II MELALUI VIDEO
EDUKASI DI PUSKESMAS SALEMBARAN JAYA
KABUPATEN TANGERANG**

SKRIPSI



Oleh :

FARADILLA PUTERI ROCHAYU

195401516007

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA**

2023

**OPTIMALISASI PENINGKATAN PENCEGAHAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II MELALUI VIDEO
EDUKASI DI PUSKESMAS SALEMBARAN JAYA
KABUPATEN TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

FARADILLA PUTERI ROCHAYU

195401516007

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

OPTIMALISASI PENINGKATAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II MELALUI VIDEO EDUKASI DI PUSKESMAS SALEMBARAN JAYA KABUPATEN TANGERANG

Oleh :

FARADILLA PUTERI ROCHAYU

NPM : 195401516007

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 09 Agustus 2022

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Retno Widowati, dra., M.Si.



Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, dra., M.Si.

Judul Skripsi : Optimalisasi Peningkatan Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Trimester II melalui Video Edukasi di Puskesmas Salemban Jaya Kabupaten Tangerang

Nama Mahasiswa : Faradilla Puteri Rochayu

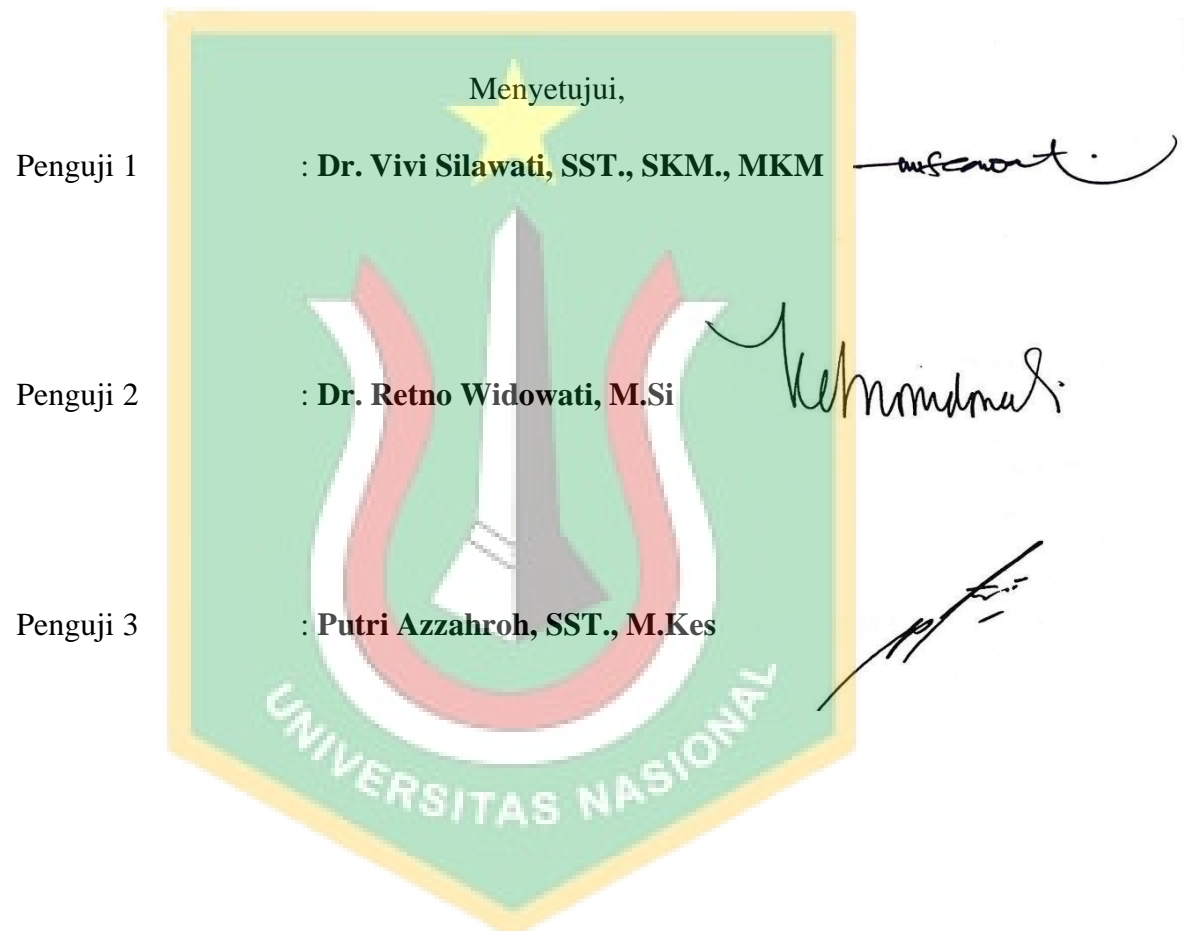
NPM 195401516007



Judul Skripsi : Optimalisasi Peningkatan Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Trimester II melalui Video Edukasi di Puskesmas Salemban Jaya Kabupaten Tangerang

Nama Mahasiswa : Faradilla Puteri Rochayu

NPM : 195401516007



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

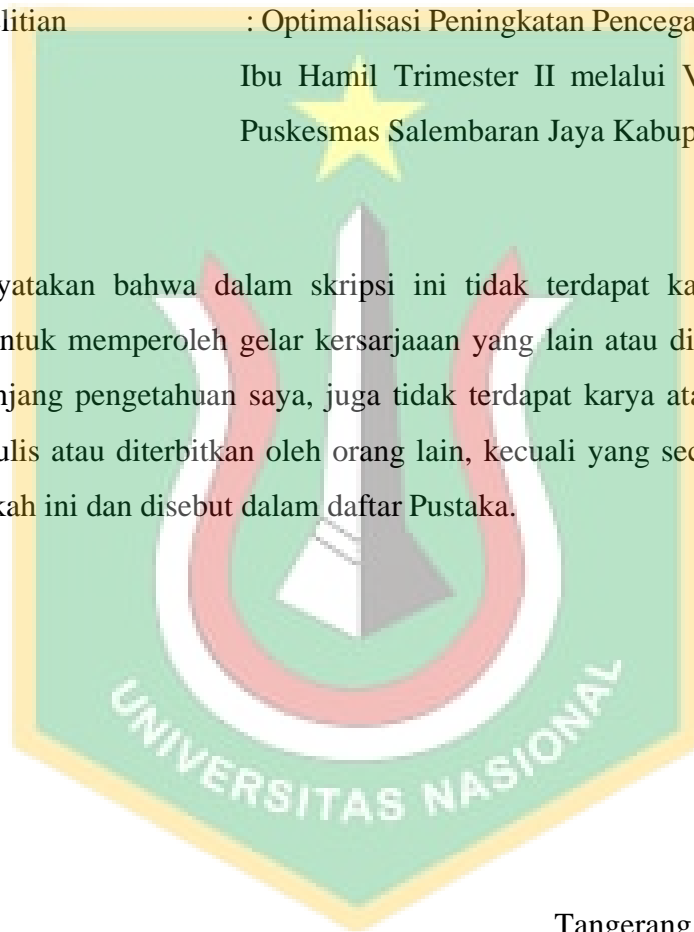
Nama : Faradilla Puteri Rochayu

NPM : 195401516007

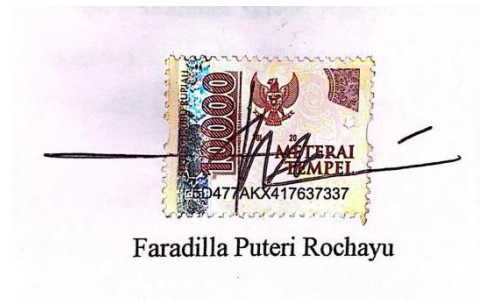
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 22 Mei 2001

Judul Penelitian : Optimalisasi Peningkatan Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Trimester II melalui Video Edukasi di Puskesmas Salembaran Jaya Kabupaten Tangerang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kersarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Tangerang, 09 Agustus 2022



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Optimalisasi Peningkatan Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Melalui Video Edukasi”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan tersampaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, dra., M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Sarjana Terapan Kebidanan Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM.
3. Ibu Dr. Cholisah Suralaga., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dan mendukung penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Nasional.
4. Ibu Dr. Retno Widowati, dra., M.Si. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberi bimbingan dan masukkan dalam pembuatan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi Kebidanan D-IV Universitas Nasional, Jakarta, yang telah membantu dalam memenuhi kebutuhan Skripsi Penulis.
7. Hormat dan sembah sujud yang tidak terhingga kepada kedua orang tua saya Ibu Neng Sri Rahayu dan Bapak Sugeng Romadhi yang telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa do'a dan support yang tiada henti-hentinya.
8. Keluarga besar Daryodikromo serta sanak saudara/i yang telah memberikan dukungan penuh sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

9. Mba Ade Martiwi Eka Putri dan Mas Lucky Nurhadiyanto serta keempat anaknya yang telah memberikan dukungan dan do'a selama ini.
10. Teman-teman kelas A angkatan 2019 sahabat saya Rahayu Indah Lestari, Juninda Putri, Laila Hanif Assyuri yang selalu senantiasa memberikan dukungan serta semangatnya selama ini.
11. Putri Rawi Taho, Siti Nia Khusnia, Siti Nurkholisa, Siti Rosiatul Farizha, Yulianti Dewi dan Dita Puteri Tiara Maghfiroh sahabat saya yang selalu senantiasa memberikan do'a, dukungan serta semangatnya selama ini.
12. Mas Naufal Abdul Afif tersayang yang selalu senantiasa memberikan do'a, dukungan serta semangatnya selama ini.
13. Seluruh teman-teman seperjuangan skripsi yang telah bersama-sama menempuh Pendidikan di Universitas Nasional.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak sekali kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi yang disampaikan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan untuk dapat lebih menyempurnakan hasil tulisan ini supaya menjadi lebih baik lagi.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Tangerang, Agustus 2022



Faradilla Puteri Rochayu

Abstrak

OPTIMLISISASI PENINGKATAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II MELALUI VIDEO EDUKASI DI PUSKESMAS SALEMBARAN JAYA KABUPATEN TANGERANG

Faradilla Puteri, Retno Widowati, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau kapasitas sel darah merah membawa oksigen tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan fisiologis. Ibu hamil anemia adalah ibu hamil dengan kadar Hb <11,0 g/dl yang diperiksa pada saat kunjungan pertama (K1). Ibu hamil dengan anemia memiliki resiko lebih tinggi melahirkan bayi dengan anemia defisiensi besi yang bisa bertahan sepanjang usia awal anak dan menghambat pertumbuhan sel-sel otak anak serta sel-sel tubuh lainnya, yang mengakibatkan keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan.

Tujuan: Untuk mengetahui rata-rata nilai dan pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan video edukasi.

Metodologi: Penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan one group pretest-posttest design. Sampel dalam penelitian berjumlah 58 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrument penelitian terdiri dari kuesioner tentang pertanyaan yang ditujukan untuk responden mengenai tentang anemia penyebab, ciri, dampak, pencegahan, cara mengatasi, pengobatan, kebiasaan baik mencegah anemia.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan video edukasi pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Salembaran Jaya Kabupaten Tangerang.

Kesimpulan dan Saran: Pendidikan kesehatan pada ibu hamil sangat penting sehingga ibu hamil diharapkan mengikuti setiap kegiatan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: anemia pada ibu hamil trimester II

Kepustakaan: 23 kepustakaan

Abstract

OPTIMIZATION OF ANEMIA PREVENTION IMPROVEMENT AMONG TRIMESTER II PREGNANT WOMEN THROUGH EDUCATIONAL VIDEOS AT SALEMBARAN JAYA HEALTH CENTRE TANGERANG REGENCY

Faradilla Puteri, Retno Widowati, Putri Azzahroh

Background: Anemia is a condition in which the number of red blood cells or the capacity of red blood cells to carry oxygen is insufficient to meet physiological needs. Anemia pregnant women are pregnant women with Hb levels <11.0 g/dl who are examined at the first visit (K1). Pregnant women with anemia have a higher risk of giving birth to babies with iron deficiency anemia which can last throughout the child's early years and inhibit the growth of the child's brain cells and other body cells, resulting in delayed growth and development.

Objective: To determine the average value and influence on the knowledge and attitudes of second trimester pregnant women before and after being given educational video counseling.

Methodology: This quasi-experimental study used a one group pretest-posttest design. The sample in the study was 58 pregnant women. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument consisted of a questionnaire about questions aimed at respondents regarding anemia causes, characteristics, impact, prevention, how to overcome, treatment, good habits to prevent anemia.

Results: The results showed that there was a significant effect on the average value before and after being given educational video counseling to second trimester pregnant women at the Salembaran Jaya Health Center, Tangerang Regency.

Conclusions and Suggestions: Health education for pregnant women is very important so that pregnant women are expected to participate in every counseling activity to increase knowledge and attitudes in efforts to prevent anemia.

Keywords: anemia in second trimester pregnant women.

References: 23.

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kajian Teori.....	8
2.1.1. Konsep Anemia dalam Kehamilan.....	8
2.1.2. Pencegahan Anemia.....	12
2.1.6. Pengetahuan.....	24
2.1.7. Pendidikan Kesehatan.....	30
2.1. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.1. Desain Penelitian.....	40
3.2. Populasi dan Sampel.....	40
3.3. Lokasi Penelitian.....	42
3.4. Waktu Penelitian.....	42
3.5. Variabel Penelitian.....	43
3.6. Definisi Operasional Penelitian.....	44
3.7. Instrumen Penelitian.....	46
3.8. Uji Validitas dan Reabilitas.....	47
3.9. Prosedur Pengumpulan Data.....	48

3.10.	Analisis Data.....	50
3.11.	Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1.	Hasil Penelitian.....	53
4.1.1.	Analisis Univariat.....	53
4.1.2.	Analisis Bivariat.....	55
4.2.	Pembahasan Analisis Univariat.....	58
4.3.	Pembahasan Analisis Bivariat.....	61
4.4.	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		66
5.1.	Kesimpulan.....	66
5.2.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN.....		71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi karakteristik sikap responden sebelum dan sesudah diberikan media video	54
Tabel 4.4. Rata-rata nilai pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video.....	55
Tabel 4.5. Hasil uji normalitas variabel pengetahuan	56
Tabel 4.6. Rata-rata nilai peningkatan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media video	56
Tabel 4.7. Hasil uji normalitas pada variabel sikap	57
4.8. Rata-rata nilai peningkatan sikap pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan media video	57



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
HB	: Hemoglobin
PB	: Panjang badan
BB	: Berat badan
GR/DL	: <i>Gram/deciliter</i>
ALP	: <i>Alkaline phosphatase</i>
KKAL	: Kilokalori
MG	: Miligram
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
Risikesdas	: Riset kesehatan dasar
Kemenkes	: Kementrian kesehatan

