

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan optimalisasi peningkatan pencegahan anemia pada ibu hamil trimester II melalui video edukasi di Puskesmas Salemban Jaya Kabupaten Tangerang dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Pada hasil distribusi frekuensi karakteristik usia dan pendidikan responden. Frekuensi usia terbanyak 20-35 tahun sebanyak 80,6%, sedangkan frekuensi pendidikan rendah sebanyak 61,3%. Adapun pengetahuan *pretest* sebelum diberikan video edukasi berpengetahuan kurang sebanyak 64,5%, adapun skor pengetahuan *posttest* berpengetahuan baik sebanyak 56,5%. Hasil *pretest* sikap sebelum diberikan video edukasi memiliki sikap negatif sebanyak 85,5%, adapun hasil sikap *posttest* memiliki sikap positif sebanyak 85,5%.
- 2) Pada hasil nilai rata-rata pengetahuan *pretest* dan *posttest* sebelum dan sesudah diberikan video edukasi sebanyak 3,54. Adapun nilai rata-rata sikap *pretest* dan *posttest* sebelum dan sesudah diberikan video edukasi sebanyak 8,27.
- 3) Ada pengaruh yang bermakna pemberian video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester II.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Bagi Lahan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tambahan mengenai anemia pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Salemban Jaya Kabupaten Tangerang agar mendorong untuk dilakukannya sosialisasi dan edukasi bukan hanya kepada ibu namun juga kepada keluarga mengenai anemia dan pentingnya pencegahan anemia.

### 5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode desain penelitian lain untuk mengetahui dan meneliti faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.

### 5.2.3. Bagi Responden Penelitian

Pendidikan kesehatan pada ibu hamil sangat penting sehingga ibu hamil diharapkan mengikuti setiap kegiatan penyuluhan dalam penanggulangan masalah anemia dalam rangka untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam upaya pencegahan masalah anemia. Pentingnya dilakukan pendidikan kesehatan tentang pengaruh pola komunikasi terapeutik Bidan dengan media video terhadap pengetahuan ibu hamil dengan anemia.