

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan Di TPMB R Kabupaten Bogor serta diuraikan pada pembahasan yang terpapar pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Rata – rata skor *Emesis Gravidarum Pretest dan Post Test* diberikan aromaterapi lavender adalah memiliki selisih 4.40.
- 5.1.2 Rata – rata skor *Emesis Gravidarum Pretest dan Post Test* diberikan intervensi aromaterapi lemon adalah selisih *Emesis Gravidarum* 5.20.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi *Emesis Gravidarum*
- 5.1.4 Ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi *Emesis Gravidarum*
- 5.1.5 ada perbedaan pemberian aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon terhadap *Emesis Gravidarum* karena keduanya memiliki efektivitas yang sama

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang Perbedaan Pemberian Aromaterapi Jenis Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Di TPMB R Kabupaten Bogor Tahun 2022 Adapun Saran Yang Dapat peneliti berikan adalah

5.2.1 Bagi Masyarakat

Bagi ibu masyarakat, khususnya ibu hamil trimester I yang sedang mengalami emesis gravidarum dapat menggunakan terapi alternative seperti aromaterapi lavender dan lemon.

5.2.2 Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB)

Disarankan penelitian ini menjadi bahan referensi dan diadakan pomosi Kesehatan untuk alternatif pengobatan pada ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* agar dapat menggunakan aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon sebagai alternatif.

5.2.3 Bagi Pendidikan

Sebagai bahan perbandingan aromaterapi mana yang lebih bermanfaat untuk memberikan informasi dan menambah wawasan tentang terapi nonfarmakologi dengan pemberian aromaterapi lavender dan Aromaterapi Lemon dalam mengurangi *Emesis Gravidarum* Pada ibu.

5.2.4 Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian ini nantinya akan memberikan masukan dan menambah pengetahuan, wawasan, dan pengalaman tentang pengaruh pemberian aromaterapi lavender dan Aromaterapi Lemon dalam mengurangi *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil di di TPMB R tahun 2022.