

**PERBEDAAN PEMBERIAN AROMATERAPI JENIS  
LAVENDER DAN LEMON TERHADAP *EMESIS  
GRAVIDARUM* DI TPMB R KABUPATEN  
BOGOR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**DINDA FERIZKA UTAMI**

**215401446161**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**PERBEDAAN PEMBERIAN AROMATERAPI JENIS  
LAVENDER DAN LEMON TERHADAP *EMESIS*  
*GRAVIDARUM* DI TPMB R KABUPATEN  
BOGOR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**DINDA FERIZKA UTAMI**

**215401446161**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## PERBEDAAN PEMBERIAN AROMATERAPI JENIS LAVENDER DAN LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* DI TPMB R KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

Oleh:

DINDA FERIZKA UTAMI  
NPM : 215401446161

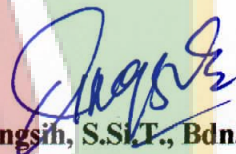
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1



**Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb**

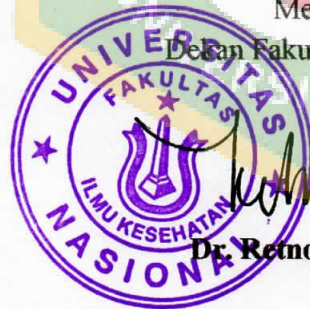
Pembimbing 2



**Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes**

Mengesahkan

Desan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Pemberian Aromaterapi Jenis Lavender Dan  
Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Di TPMB R  
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Dinda Ferizka Utami

NPM : 215401446161



  
Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb

  
Sri Dinengsih, S.Sj.T., Bdn., M.Kes

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Pemberian Aromaterapi Jenis Lavender Dan  
Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Di TPMB R  
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Dinda Ferizka Utami

NPM : 215401446161



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Dinda Ferizka Utami  
NPM : 215401446161  
Judul Skripsi : Perbedaan Pemberian Aromaterapi Jenis Lavender Dan  
Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Di TPMB R  
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Tangerang, 09 Februari 2023

  
  
( Dinda Ferizka Utami )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pemberian Aromaterapi Jenis Lavender Dan Lemon Terhadap *Emesis Gravidarum* Di TPMB R Kabupaten Bogor tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillah rabbil alamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
3. Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Sri Dinengsih, S.Si.T, Bdn., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Yenny Aulya, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dn bimbingan selama menempuh pendidikan.

7. Bidan R selaku pemilik TPMB R yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada ayah Ferli dan mama Tin Widihastuti orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Kepada Bripda Panji Galuh Sadewo, untuk suami tersayang yang juga telah memberikan semangat dan mendoakan selama kuliah dan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswi Kebidanan Universitas Nasional Kelas B3 tahun 2022/2023 yang banyak memabntu memberi semangat juga arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Tangerang, 09 Febuari 2023

Dinda Ferizka Utami



## ABSTRAK

### PERBEDAAN PEMBERIAN AROMATERAPI JENIS LAVENDER DAN LEMON TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* DI TPMB R KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

*Dinda Ferizka Utami, Dewi Kurniati, Sri Dinengsih*

**Latar Belakang:** Menurut Kemenkes di Indonesia terdapat (50-90%) kasus *emesis gravidarum* yang dialami oleh ibu hamil. Angka kejadian *hiperemesis gravidarum* di Indonesia tahun 2015 adalah 1,5-3% dari wanita hamil. Mual muntah yang berkepanjangan dan tidak ditangani dengan baik dapat mempengaruhi gangguan nutrisi, dehidrasi, kelemahan, penurunan berat badan, serta ketidakseimbangan elektrolit, bila tidak segera ditangani mual muntah ini dapat mengganggu kehidupan sehari-hari, atau lebih dikenal dengan *hiperemesis gravidarum*.

**Tujuan:** Diketuinya perbedaan pemberian aromaterapi jenis lavender dan lemon terhadap *emesis gravidarum* di TPMB R tahun 2023.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif *quasi eksperimen*, menggunakan rancangan *two group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini ibu hamil trimester I dan II di TPMB R dengan jumlah sampel 50 responden. Sampel yang digunakan 30 orang dengan menggunakan *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel yang berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** Rata-rata skor *Emesis Gravidarum Pretest-Post Test* diberikan aromaterapi lavender memiliki selisih *Emesis Gravidarum* (4.40). Rata-rata skor *Emesis Gravidarum Pretest-Post Test* diberikan intervensi aromaterapi lemon memiliki selisih *Emesis Gravidarum* (5.20). Ada perbedaan pemberian Aromaterapi lemon lebih efektif dibandingkan aromaterapi lavender terhadap *Emesis Gravidarum* di TPMB R dengan Selisih mean (0,60).

**Kesimpulan & Saran :** Hasil penelitian ini adalah keduanya memiliki efektifitasnya masing-masing, diharapkan bisa menjadi pertimbangan pengobatan nonfarmakologi, yang bisa dilakukan di rumah dengan pemberian aromaterapi lavender dan Aromaterapi Lemon dalam mengurangi *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum*.

**Kata Kunci :** Aromaterapi, lavender, lemon, *emesis gravidarum*

**Kepustakaan :** 50 Pustaka (2008 – 2022)

## ABSTRACT

### THE DIFFERENCES OF GIVING LAVENDER AROMATHERAPY AND LEMON ON EMESIS GRAVIDARUM AT TPMB R BOGOR REGENCY IN 2023

Dinda Ferizka Utami, Dewi Kurniati, Sri Dinengsih

**Background:** According to the Ministry of Health in Indonesia there are (50-90%) cases of emesis gravidarum experienced by pregnant women. The incidence of hyperemesis gravidarum in Indonesia in 2015 is 1.5-3% of pregnant women. Prolonged and not handled properly nausea and vomiting can affect nutritional disorders, dehydration, weakness, weight loss and electrolyte imbalance, if not treated immediately nausea vomiting this can interfere with daily life, or better known as hyperemesis gravidarum

**Objective:** To know the differences in giving lavender and lemon aromatherapy to emesis gravidarum at TPMB R in 2023.

**Methodology:** This study used a quasi-experimental quantitative research, using a two-group pretest-posttest design. The population in this study was pregnant women in the first and second trimesters at TPMB R with a total sample of 50 respondents. The sample used was 30 people using purposive sampling, namely sampling based on exclusion and inclusion criteria.

**Results:** The average score of the Emeisis Gravidarum Pretest-Post Test given lavender aromatherapy had a difference in Emeisis Gravidarum (4.40). The average score of Emeisis Gravidarum Pretest-Post Test given lemon aromatherapy intervention has a difference in Emeisis Gravidarum (5.20). There is a difference that giving lemon aromatherapy is more effective than lavender aromatherapy for Emeisis Gravidarum at TPMB R with a mean difference (0.60). **Conclusions & Suggestions:** The results of this study are that both have their respective effectiveness, it is hoped that this can be considered as a non-pharmacological treatment, which can be done at home by administering lavender aromatherapy and lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in pregnant women who experience emesis gravidarum.

**Keywords :** Aromatherapy, lavender, lemon, emesis gravidarum.

**References:** 50 (2008-2022).

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	6
2.1.2 Tanda – tanda kehamilan .....	7

2.1.3	Klasifikasi kehamilan.....	10
2.1.4	Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester I Dan II .....	10
2.1.5	Ketidaknyamanan trimester I Dan II .....	10
2.2	Konsep Dasar <i>Emesis Gravidarum</i> .....	12
2.2.1	Pengertian <i>Emesis Gravidarum</i> .....	12
2.2.2	Etiologi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	14
2.2.3	Angka Kejadian .....	15
2.2.4	Tanda Dan Gejala <i>Emesis Gravidarum</i> .....	15
2.2.5	Patofisiologi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	16
2.2.6	Dampak <i>Emesis Gravidarum</i> .....	17
2.2.7	Pengukuran <i>Emesis Gravidarum</i> .....	18
2.2.8	Penanganan <i>Emesis Gravidarum</i> .....	19
2.3	Konsep Dasar Aromaterapi.....	20
2.3.1	Pengertian Aromaterapi .....	20
2.4	Konsep Dasar Aromaterapi Lemon.....	21
2.4.1	Pengertian Aromaterapi Lemon.....	21
2.4.2	Kandungan Aromaterapi Lemon .....	21
2.4.3	Proses Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum.....	22
2.5	Konsep Dasar Aromaterapi Lavender .....	24
2.5.1	Pengertian Aromaterapi Lavender .....	24
2.5.2	Kandungan Aromaterapi Lavender .....	25
2.5.3	Proses Aromaterapi Lavender dalam Mengurangi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	25

2.5.4 Manfaat Aromaterapi Lavender .....	26
2.5.5 Pathway.....	27
2.5.6 Pengaruh Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	27
2.6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi .....	29
2.7 Kerangka Teori .....	31
2.8 Kerangka Konsep .....	32
2.9 Hipotesis Penelian.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Populasi dan Sampel .....	34
3.3 Lokasi Penelitian.....	35
3.4 Waktu penelitian.....	35
3.5 Variabel Penelitian.....	36
3.6 Definisi Operasional .....	36
3.7 Instrumen Penelitian .....	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.9 Pengolahan Data .....	40
3.10 Analisis Data .....	40
3.9.1 Analisis Univariat .....	41
3.9.2 Analisis Bivariat .....	41
3.10 Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	45

4.2 Pembahasan .....	49
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
5.1 Simpulan .....	59
5.2 Saran .....	59

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

