

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka diambil kesimpulan sesuai maksud dan tujuan masalah yang dicari sebagai berikut:

- 1) Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan memiliki nilai rata-rata skor 18,39 dan sesudah diberikan penyuluhan memiliki rata-rata skor 21,75. Setelah diberikan penyuluhan pengetahuan ibu hamil tentang dampak lingkungan fisik pada *stunting* mengalami kenaikan.
- 2) Terdapat pengaruh yang signifikan penyuluhan terhadap pengetahuan tentang dampak lingkungan fisik pada *stunting* yang menjadi lebih baik di wilayah kerja Puskesmas Bagendit Kabupaten Garut.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu hamil

Diharapkan bagi ibu hamil melakukan upaya pencegahan *stunting* dan aktif mencari informasi berkaitan dengan dampak lingkungan fisik terhadap *stunting* melalui media cetak, artikel maupun internet

5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan referensi untuk meningkatkan pengembangan media promosi kesehatan yang inovatif serta lebih menarik lagi. Sebaiknya media promosi kesehatan tersebut pun dapat dibagikan secara luas di

internet maupun media sosial agar masyarakat dapat dengan mudah mengakses informasi yang disampaikan oleh Puskesmas.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut pengaruh penyuluhan kesehatan pada ibu hamil dengan media promosi kesehatan lainnya. Serta mengembangkan media promosi kesehatan lain yang lebih inovatif berkaitan dengan dampak lingkungan fisik terhadap *stunting*.

