

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU HAMIL TENTANG DAMPAK LINGKUNGAN FISIK  
PADA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BAGENDIT KABUPATEN GARUT**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**HELMIDA ASTRIAWATI FAUZIYAH**

**215401446184**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
JAKARTA**

**2023**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU HAMIL TENTANG DAMPAK LINGKUNGAN FISIK  
PADA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BAGENDIT KABUPATEN GARUT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**HELMIDA ASTRIAWATI FAUZIYAH**

**215401446184**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG DAMPAK LINGKUNGAN FISIK PADA *STUNTING* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAGENDIT KABUPATEN  
GARUT**

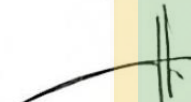
**Oleh :**

**HELMIDA ASTRIAWATI FAUZIYAH**

**NPM : 215401446184**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1,

  
**Dr. Rukmaini., S.ST., M.Keb**

Pembimbing 2,

  
**Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
**Dr. Retno Widowati, M.Si**

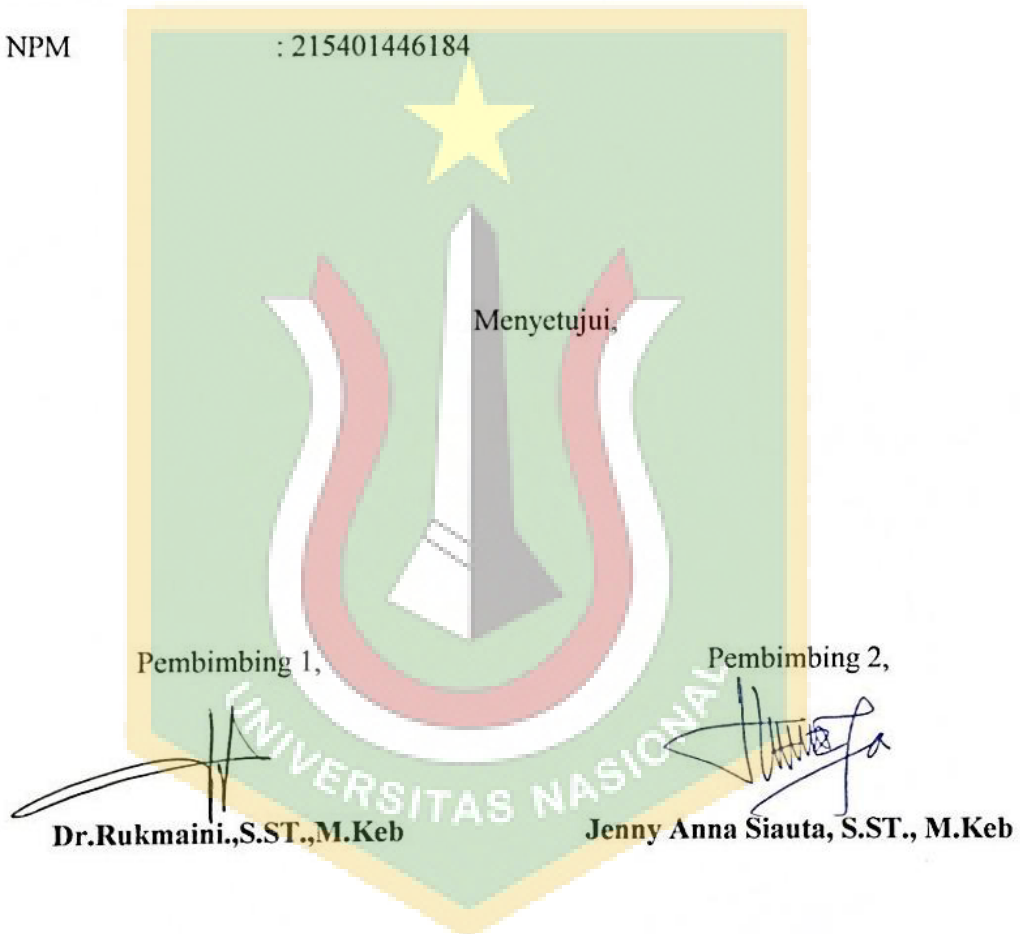


## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil  
Tentang Dampak Lingkungan Fisik Pada *Stunting* di  
Wilayah Kerja Puskesmas Bagendit Kabupaten Garut

Nama Mahasiswa : Helmida Astriawati Fauziah

NPM : 215401446184



## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil  
Tentang Dampak Lingkungan Fisik Pada *Stunting* di  
Wilayah Kerja Puskesmas Bagendit Kabupaten Garut

Nama Mahasiswa : Helmida Astriawati Fauziah

NPM : 215401446184

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Helmida Astriawati Fauziyah

NPM : 215401446184

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil

Tentang Dampak Lingkungan Fisik Pada Stunting di

Wilayah Kerja Puskesmas Bagendit Kecamatan

Banyuresmi Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 09 Februari 2023



(Helmida Astriawati Fauziyah)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Dampak Lingkungan Fisik Pada Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Bagendit Kabuoaten Garut”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr.Rukmaini.,S.ST.,M.Keb yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Bagendit yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kepala Ibu Enengsri dan Bapak Asep Teten, selaku kedua orangtua peneliti, yang paling terkasih dan tersayang, yang selama ini telah memberikan support dan membesarkan peneliti dengan penuh rasa cinta serta selalu mendoakan di setiap langkah yang peneliti tempuh.
8. Kepada seluruh keluarga peneliti yang selalu mendoakan dan memberikan support.
9. Kepada teman saya group ukhti barbar yang telah bersedia mendengarkan curahan hati, memberikan saran dan memotivasi peneliti.
10. Kepada kekasih hati Eri Nasrul sebagai pendorong motivasi dan semangat yang selama ini tiada henti untuk selalu memberikan yang terbaik dalam pengertiannya kepada peneliti.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 14 Desember 2022

(Helmida Astriawati Fauziyah)



## ABSTRAK

### PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG DAMPAK LINGKUNGAN FISIK PADA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAGENDIT KABUPATEN GARUT

Helmida Astriawati Fauziyah, Rukmaini, Jenny Anna Siauta

**Latar Belakang :** Faktor lingkungan menjadi risiko terbesar kedua secara global pada *stunting*. faktor kesehatan lingkungan merupakan pencegahan infeksi yang dapat menyebabkan pada *stunting*. Salah satu metode mengatasi tingginya peristiwa *stunting* yaitu pencegahan melalui penyuluhan kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang dampak lingkungan fisik terhadap *stunting*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang dampak lingkungan fisik pada *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Bagendit Kabupaten Garut.

**Metodologi :** Metode penelitian *Quasi* eksperimen dengan desain *One Group Pre-Post Test*. Sampel dalam penelitian sebanyak 100 ibu hamil dengan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji paired T-test.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan *pre test* 18,39 *std.deviasi* 3,55 sedangkan *post test* nilai rata-rata pengetahuan 21,75 *std.deviasi* 2,54. P-value = 0.000 terdapat pengaruh yang signifikan mengenai penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang dampak lingkungan fisik pada *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Bagendit Kabupaten Garut.

**Kesimpulan dan Saran :** Dari hasil penelitian bahwa penyuluhan kesehatan terbukti dapat meningkatkan pengetahuan serta pemahaman pada ibu hamil tentang dampak lingkungan fisik pada *stunting*. Diharapkan ibu hamil dapat menjaga kesehatan dirinya terutama lingkungan fisik yang akan menimbulkan dampak terjadinya *stunting*.

**Kata Kunci :** Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Lingkungan Fisik, *Stunting*

**Kepustakaan :** 35 Kepustakaan (Tahun 2012-2022)

## Abstract

### THE EFFECT OF COUNSELING ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT THE IMPACT OF THE PHYSICAL ENVIRONMENT ON STUNTING AT THE WORKAREA OF BAGENDIT HEALTH CENTRE GARUT

*Helmida Astriawati Fauziyah, Rukmaini, Jenny Anna Siauta*

**Background:** Environmental factors are the second biggest risk globally for stunting. Environmental health factors are prevention of infections that can lead to stunting. One method of dealing with the high incidence of stunting is prevention through health counseling which aims to increase pregnant women's knowledge about the impact of the physical environment on stunting.

**Objective:** To determine the effect of counseling on pregnant women's knowledge about the impact of the physical environment on stunting at the work area of the Bagendit Health Center, Garut Regency.

**Methodology:** Quasi-experimental research method with the One Group Pre-Post Test design. The sample in the study was 100 pregnant women using purposive sampling technique. Data analysis used paired t-test.

**Results:** The results showed that the average pre-test knowledge value was 18.39 std.deviation

3.55 while the post-test average knowledge value was 21.75 std.2.54 deviation. P-value = 0.000 there is a significant effect of counseling on pregnant women's knowledge about the impact of the physical environment on stunting in the working area of the Bagendit Public Health Center, Garut Regency.

**Conclusions and Suggestions:** From the results of the study it is proven that health education can increase pregnant women's knowledge and understanding of the impact of the physical environment on stunting. It is hoped that pregnant women can maintain their own health, especially the physical environment which will have an impact on stunting.

**Keywords:** health education, knowledge, physical environment, stunting.

**References:** 35 (2012-2022)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENGAJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Kehamilan.....	7
2.2 Dampak Lingkungan Fisik Terhadap <i>Stunting</i> .....	9
2.3 Penyuluhan .....	27
2.4 Pengetahuan.....	33
2.5 Teori Kerucut Edgar Dale .....	35
2.6 Kerangka Teori.....	37
2.7 Kerangka Konsep .....	38
2.8 Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian.....	39

3.2	Populasi dan Sampel.....	40
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.4	Variabel Penelitian .....	42
3.5	Definisi Operasional.....	43
3.6	Instrumen Penelitian.....	43
3.7	Uji Validitas dan Realibilitas.....	44
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	46
3.9	Pengolahan Data.....	47
3.10	Analisis Data .....	48
3.11	Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>50</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	50
4.2	Pembahasan .....	53
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>57</b>
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b>		



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Definisi Operasional .....	40
4.1 Skor Pengetahuan Ibu hamil Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan ..	50
4.2 Uji Normalitas .....	51
4.3 Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil .....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Distribusi Gografis Prevalensi <i>Stunting</i> menurut Provinsi .....	9
2.2 6 Langkah Mencuci Tangan .....	16
2.3 Kerucut Pengalaman Edgar Dale .....	36
2.4 Kerangka Teori .....	37
2.5 Kerangka Konsep .....	38
3.1 Bentuk Rancangan One Group Pre-Post test .....	39



## DAFTAR SINGKATAN

1. ANC : Ante Natal Care
2. ASI : Air Susu Ibu
3. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
4. CO : Karbon Monoksida
5. CO<sub>2</sub> : Karbon Dioksida
6. Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
7. KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
8. HPK : Hari Pertama Kehidupan
9. KTR : Kawasan Tanpa Rokok
10. LPG : Liquid Petroleum Gas
11. NO<sub>2</sub> : Nitrogen Dioksida
12. OHP : Overhead Projector
13. OHT : Overhead Tranparancy
14. Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
15. SEAR : South East Asia Regional
16. SPAL : Sistem Pembuangan Air Limbah
17. SSGI : Survei Status Gizi Indonesia
18. UNICEF : United Nations International Childrens Emergency  
Fund
19. WHO : World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsul
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 8	Master tabel
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan
Lampiran 11	Biodata Penulis

