

## DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, R., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan Pertama*. Jawa Timur: CV Pustaka Abadi.
- Ayu, M. S., Astuti, N., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021, april 05). Pengaruh Substitusi Bubuk Brokoli (*Brassica Oleracea L. var italica*) Terhadap Sifat Organoleptik Kue Lidah Kucing. *Jurnal Tata Boga (JTB)*, 10(2), 267-276. Retrieved 10 20, 2022, from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Dalimartha, S. (2015). *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 2*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Damin, S. (2012). *Pengantar Kimia: Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata I fakultas Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Deepak. (2018). *Panduan Holistik Kehamilan Dan Kelahiran*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dewi, H., & Mardiana. (2021). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu II Cilacap. *Kesehatan*. Retrieved 10 20, 2022
- Feriyal. (2019). Pengaruh pemberian jus alpukat erhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil TM III di puskesmas Sindang kabupaten Indramayu. *Stikes Indramayu*, 7(2), 93-99. Retrieved 10 21, 2022, from <https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/download/169/108/>
- Handayani, W., & Haribowo, A. (2012). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi* (R. Angriani ed.). Yogyakarta: Salemba Medika.
- Handayani, W., & Haribowo, A. (2012). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Hanretty, K. (2014). *Ilustrasi Obstetri*. Edisi Ke-7. (E. Muliawan, Ed.) *Singapore : Churchill Livingstone Elsevie*, 424.
- Hassan, E., Hussein, A., & Hussein, A. (2013). Chemical, rheological and sensory evaluation of pate stuffed with broccoli (*Brassica oleraceae L.*). *Polish Journal of Food and Nutrition Sciences*, 6(3), 245-252. Retrieved 10 20, 2022
- Ide, P. (2011). *Health Secret of Broccoli*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Izwardy, D. (2021). *Pedoman Pencegahan dan Pengulangan Anemia Pada Remaja Putri Usia Subur (WUS)*. (M. Adil, Ed.) *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 59.
- Jabar, O. D. (2023). Jumlah Ibu Hamil yang Mengidap Anemia Berdasarkan Kabupaten Kota di Jawa Barat. Retrieved 10 21, 2022, from

<https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlah-ibu-hamil-yang-mengidap-anemia-berdasarkan-kabupaten-kota-di-jawa-barat>

- Kemntrian Kesehatan, R. (2020). *Pedoman Pelayanan Terpadu Edisi Ketiga* (ketiga ed.). Jakart: Kementrian Kesehatai RI.
- Kompas. (2022, 02 16). Apakah Brokoli Bisa Dimakan Mentah. *Kompas.com*. Retrieved 12 09, 2022, from <https://www.kompas.com/food/read/2022/02/16/200200775/apakah-brokoli-bisa-dimakan-mentah-untuk-jadi-lalapan-?page=all>
- Manuaba, I. (2015). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mariana, D., Wulandari, D., & Padila. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas. *I*, 108-122. doi:<https://doi.org/10.31539/jks.v1i2.83>
- Masthura, S., Desreza, N., & Nurhalita, S. (2020). Factors Affecting Hemoglobin (Hb) Levels in Pregnant Women in Trimester III in Southwest Aceh District. *Idea Nursing Journal*, *XIII*(3), 36-46. Retrieved 10 20, 2022
- Murray, R. (2012). *Protein Plasma dan Immunoglobulin*. *Biokimia Harper*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurainun, Manurung, B., Kurniani, Arni, & Surati. (2022, 10). Factors Affecting the Event of Anemia in Pregnant Women Trimester III in Puskesmas Namorambe Districts Deli Serang Year 2022. *Scienc Midwifery*, *10*(4), 3429-3432. Retrieved 12 30, 2022, from <https://midwifery.iocspublisher.org/index.php/midwifery/article/view/845/757>
- Proverawati, A. (2021). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmatullah, I. (2017). *Menjalani Kehamilan Dan Persalinan Yang Sehat*. Jakarta: PT.Gramedia Utama.
- Redha, A. (2012). Flavonoid: Struktur, Sifat Antioksidatif dan Peranannya Dalam Sistem Biologis. *Jurnal Berlin*, *9*(2), 196-202.
- Riadi, M. (2020). Pengertian dan Jenis-jenis Variabel Penelitian. *akatelkom bogor*. Retrieved 12 09, 2022, from <https://www.kajianpustaka.com/2020/09/pengertian-dan-jenis-variabel-penelitian.html>
- Rimawati, E., Kusumawati, E., Gamelia, E., Sumarah, & Nugraheni, S. A. (2018). Intervensi Suplemen Makan Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *9*(3), 161-171. Retrieved from <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm>

- Risikesda. (2020). Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil. *Badan Pusat Statistik*. Retrieved 10 21, 2022, from [https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view\\_data/0000/data/1333/sdgs\\_2/1](https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data/0000/data/1333/sdgs_2/1)
- Sarwono, P. (2014). *Ilmu Kebidanan* (4th ed.). Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Setyoadi, Wiji U, Y., Yuliatun, L., & Fi S, L. (2014). Jus Brokoli Menurunkan Kadar Low Density Lipoprotein Darah pada Tikus Model Diabetes Melitus Broccoli Juice Reduce Blood Low Density Lipoprotein in Diabetes Mellitus Mice Model. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(1), 26-29. Retrieved from <https://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/442/385>
- Silalahi, Y. (2019). Efektifitas pemberian tablet Fe kombinasi dengan sari brokoli dan jeruk manis terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia. *Google scholar*, 1-14. Retrieved 10 20, 2022, from <https://repository.poltekkes-smg.ac.id//index.php?p=fstream&fid=38274&bid=19436#page=1&zoom=auto,-19,851>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susiloningtyas, I. (2012). Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50;128.
- Syamsudin, F. R. (2019). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Brokoli (Brassica Oleracea,L) Terhadap Kadar Hemoglobin Tikus Wistar (Rattus Norvegicus Strain Wistar) Bunting Yang Dipaparkan Asap Rokok*. Malang: Univeraitas Brawijaya.
- WHO. (2001). Iron deficiency anaemia: assessment, prevention and control.
- Wijayanegara, F. H., Garna, H., Suardi, A., Supriadi, H., & Sidik. (2018). Pengaruh pemberian jus alpukat terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6. Retrieved 11 3, 2022, from <https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/view/65/193>
- Wulandari, N. E., & Wirawanni, Y. (2014). Pengaruh Pemberian Brokoli Kukus (BRASSICA OLERACEA) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Wanita Prediabetes. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 547-553. Retrieved 10 20, 2022, from : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Yeyeh, R. A., & Yulianti, L. (2014). *Asuhan Kebidanan 4 Patologi* (4th ed.). Jakarta: Trans Info Media.

# LAMPIRAN

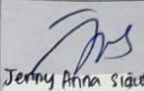
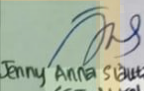
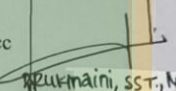
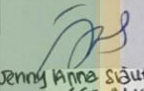
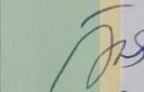
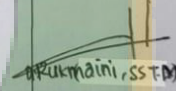
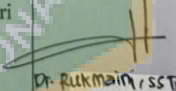
## Lembar Konsultasi

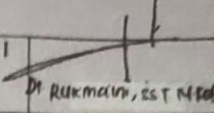
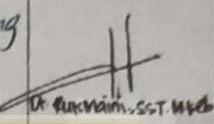
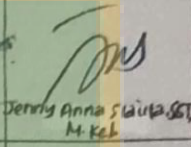
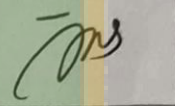
**Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi**

Nama : Nadia Husaeni  
NPM : 215401446180  
Program Studi : Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Brokoli Dan Alpukat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten  
Dosen Pembimbing I : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb  
Dosen Pembimbing II : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

**Kegiatan Konsultasi**

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tanga Pembimbing
1	Senin, 17/10/2022	Pengajuan outline dan pemilihan judul Skripsi	Judul Pengaruh Brokoli terhadap peningkatan kadar Hb (acc)	 Dr. Rukmaini, SST., M.Keb
2	Rabu, 19/10/2022	Pengajuan outline dan pemilihan judul skripsi via zoom	Acc	 (Bu Jenny) Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3	Rabu, 02/11/2022	BAB 1,2,3	Revisi BAB 1 pendahuluan segitiga terbalik, BAB II masukkan Kadar Hb, anemia, brokoli,	 Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

			alpuat BAB III metodologi penelitian	(Bu Jenny)
4	Rabu 30/11/2022	Evaluasi BAB 1,2,3	Penulisannya diperbaiki kembali	 Jenny Anna Sibuta, SST, M. Keb
5	Rabu 07/12/2022	BAB 3	Lakukan Uji Etik	 Jenny Anna Sibuta, SST, M. Keb
6	Sabtu 17/12/2022	BAB 1,2,3	BAB II Tambahka Studi Literatur, Lakukan Uji Etik (acc BAB 1,2,3)	 Rukmaini, SST, M. Keb
7	Sabtu 17/12/2022	BAB 1,2,3	BAB 3 Metodologi penelitian ditekankan kembali.	 Jenny Anna Sibuta, SST, M. Keb
8	Kamis 29/12/2022	Evaluasi BAB 1,2,3 dan TTD syarat uji etik	ACC BAB 1,2,3 dan TTD Syarat Uji Etik	 Jenny Anna Sibuta SST, M. Keb
9	Sabtu 31/12/2022	Bimbingan BAB 3	TTD Syarat Uji Etik	 Rukmaini, SST, M. Keb
10	Senin 16/01/2023	Konsul Hasil presentasi uji etik by group WA	Lakukan sesuai dengan hasil konsul yang dari kampus.	 Dr. Rukmaini, SST, M. Keb
11	Senin 06/02/2023	Konsul BAB 4&5	Revisi Bab 4&5 pembahasan diambil	

			dari tujuan yang bab I	 Dr. Rukman, SST M. Keb.
12	Jumat 10/02/2023		acc sidang	 Dr. Rukman, SST M. Keb.
13	Senin 13/02/2023		perbaiki sesuai koding Buat PPT.	 Jerry Anna Saira, SST M. Keb.
14			acc sidang.	



## Surat Izin UNAS



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 19 Desember 2022

Nomor : 959/D/SP/FIKES/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Bidan Rima Malahayati, S.tr Keb.  
Taman Cibinong Asri Blok D2 no 3 Kabupaten Bogor.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nadia Husaeni  
NPM : 215401446180  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 085718512179

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Brokoli Dan Alpukat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Bogor**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb.  
Pembimbing 2 : Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

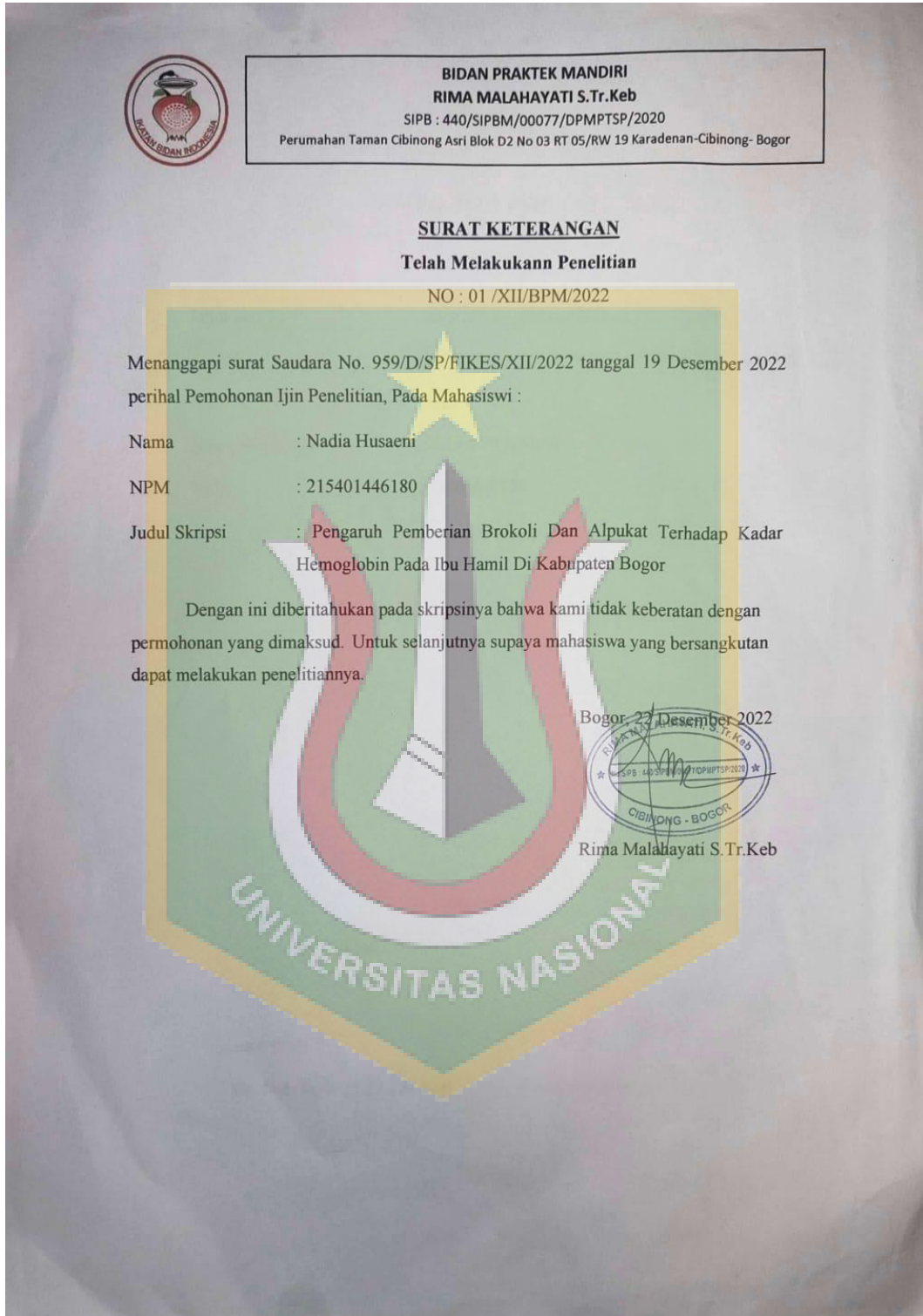
Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Retno Widowati*  
Retno Widowati, M.Si.

## Balasan Surat Izin





## SURAT UJI ETIK



### KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA  
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Teraftar/Terakreditasi  
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, [sekretariatkepk@unprimdn.ac.id](mailto:sekretariatkepk@unprimdn.ac.id) 081269906112  
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 037/KEPK/UNPRI/I/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Nadia Husaeni  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta  
*Name of the institution*

Dengan Judul :  
*Title*

**" PENGARUH PEMBERIAN BROKOLI DAN ALPUKAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI PMB R KABUPATEN BOGOR"**

*" The Effect Of Giving Broccoli And Avocado On Hemoglobin Levels In  
Pregnant Women In PMB Bogor District "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Januari 2023 sampai dengan tanggal 18 Januari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period January 18, 2023 - until January 18, 2024.*

January 18, 2023

Professor and Chairperson,

Dr. dr. Yolanda Eliza Putri Lubis., M.K.M

## **INFORMED CONSENT**

**Judul Penelitian :** Pengaruh Pemberian Brokoli Dan Alpukat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Bogor

**Instansi Pelaksanaan :** Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan

### **SURAT PERSETUJUAN**

Saya meminta kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Diharapkan membaca lembar persetujuan ini. Jika ada pertanyaan, jangan malu dan merasa sungkan untuk bertanya.

Saya adalah mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan menyelesaikan dalam tugas akhir.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian kombinasi brokoli dan alpukat terhadap peningkatan kadar Hemoglobin ibu hamil.

Anda dapat berpartisipasi dalam penelitian ini, saya membutuhkan kesediaan Anda untuk meluangkan waktu. Penelitian ini melibatkan partisipasi Anda dalam:

- 1) Meminta untuk membaca dan menandatangani formulir persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
- 2) Penelitian selama 14 hari meminum jus Brokoli dan Alpukat yang sudah di sediakan setiap sore.
- 3) Mengisi lembar observasi setiap meminum.
- 4) Melakukan pengecekan kadar Hemoglobin pada saat awal dan setelah hari ke 15.

Jika ada sesuatu yang membuat anda terganggu selama penelitian, Anda bisa mengundurkan diri.

Penelitian ini mengharapkan ketulusan Anda untuk berpartisipasi. Penelitian ini tidak akan memiliki risiko yang akan membahayakan Anda secara fisik. Namun, apabila terjadi efek mual muntah, maka saya selaku peneliti akan bertanggung jawab terhadap pengobatan yang dilakukan. Semua biaya yang terkait dengan penelitian ini ditanggung oleh peneliti, dan peserta menerima kompensasi hadiah.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Nadia Husaeni

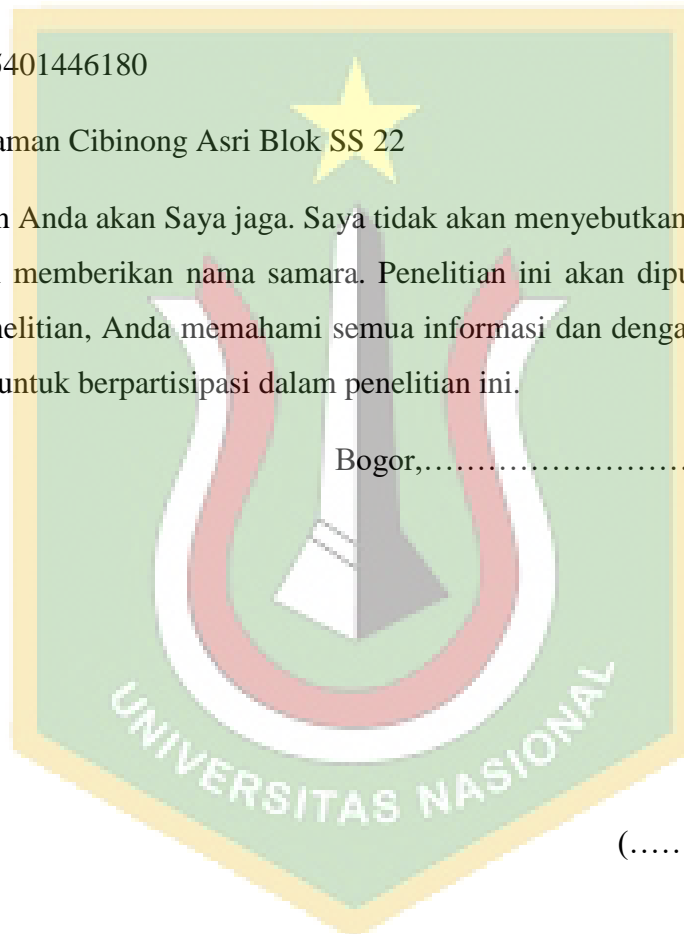
NPM : 215401446180

Alamat : Taman Cibinong Asri Blok SS 22

Kerahasiaan Anda akan Saya jaga. Saya tidak akan menyebutkan nama anda. Saya hanya akan memberikan nama samara. Penelitian ini akan dipublikasikan untuk laporan penelitian, Anda memahami semua informasi dan dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor,.....2023

Responden



(.....)

## HASIL UJI UNIVARIAT DAN BIVARIAT

### 1. Analisa Univariat

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
Pretest	15	1.20	9.50	10.70	151.40	10.0933	.09733	.37696	.142
Posttest	15	1.50	11.00	12.50	176.20	11.7467	.11500	.44540	.198
Valid N (listwise)	15								

### 2. Uji Normalitas

**Case Processing Summary**

	kelas	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
pretest posttest	Pretest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
	Posttest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

**Descriptives**

	Kelas	Statistic	Std. Error	
pretest posttest	Pretest	Mean	10.0933	
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	9.8846	
		Upper Bound	10.3021	
		5% Trimmed Mean	10.0926	
		Median	10.1000	
		Variance	.142	
		Std. Deviation	.37696	
		Minimum	9.50	
		Maximum	10.70	
		Range	1.20	
		Interquartile Range	.80	
		Skewness	.106	.580
		Kurtosis	-1.322	1.121
Posttest	Mean	11.7467	.11500	
		Lower Bound	11.5000	

95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	11.9933	
5% Trimmed Mean		11.7463	
Median		11.9000	
Variance		.198	
Std. Deviation		.44540	
Minimum		11.00	
Maximum		12.50	
Range		1.50	
Interquartile Range		.50	
Skewness		-.268	.580
Kurtosis		-.707	1.121

**Tests of Normality**

	kelas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest posttest	Pretest	.193	15	.138	.927	15	.244
	Posttest	.182	15	.195	.941	15	.397

a. Lilliefors Significance Correction

### 3. Analisa Bivariat

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	10.0933	15	.37696	.09733
	Posttest	11.7467	15	.44540	.11500

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	15	.257	.355

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pretest - Posttest	1.65333	.50408	.13015	-1.93248	1.37418	12.703	14	.000

**BUKTI FOTO KEGIATAN PENELITIAN**





# PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI BROKOLI DAN ALPUKAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN BOGOR

## ORIGINALITY REPORT

<b>13%</b> SIMILARITY INDEX	<b>14%</b> INTERNET SOURCES	<b>5%</b> PUBLICATIONS	<b>6%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>2</b>	<a href="http://ojs.stikesindramayu.ac.id">ojs.stikesindramayu.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	Submitted to Purdue University Student Paper	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://www.jurnal.unsyiah.ac.id">www.jurnal.unsyiah.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="http://vbook.pub">vbook.pub</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="http://repository.poltekkes-smg.ac.id">repository.poltekkes-smg.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id">repository.stikeshangtuah-sby.ac.id</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://repository.stikba.ac.id">repository.stikba.ac.id</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>

[ahmadilhamfalah.blogspot.com](http://ahmadilhamfalah.blogspot.com)



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN JUS  
KOMBINASI BROKOLI DAN ALPUKAT TERHADAP  
KADAR HEMOGLOBIN**

No	Prosedur	Keterangan
1.	Pengertian	Pemberian jus kombinasi brokoli alpukat yang digunakan untuk mengontrol dan meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.
2.	Tujuan	Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil
3.	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan Kerjasama dengan partisipan.
4.	Partisipan	<i>Informed Consent</i>
5.	Referensi	Nova Grid dan Kompas
6.	Prosedur	<p>(1) Alat dan Bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) 200 gram brokoli, potong-potong</li> <li>b) 150 g alpukat, ambil dagingnya</li> <li>c) 1 sdm air lemon</li> <li>d) 150g air es</li> <li>e) 3 sdm madu</li> <li>f) Botol kemasan 250 ml sekali pakai</li> <li>g) Blander</li> <li>h) Saringan</li> <li>i) Kompor</li> </ul> <p>(2) Cara Membuat</p> <p>(a) Rebus brokoli dengan air mendidih suhu 100 derajat celcius, selama empat menit. Angkat, kemudian tiriskan dan</p>

		<p>dinginkan. Tips : Sebelumnya rendam brokoli dalam air garam dan diamkan setengah jam agar kotorannya hilang</p> <p>(b) Masukkan brokoli rebus, alpukat, madu, air jeruk manis kedalam mangkuk blender.</p> <p>(c) Proses semua bahan hingga halus dan lembut. Angkat dan tuangkan kedalam botol 250 ml dan segera sajikan.</p> <p>(3) Aturan Minum</p> <p>(a) Responden mengkonsumsi setiap hari pada sore hari sebanyak 250 ml dengan menggunakan botol yang sudah disediakan.</p> <p>(b) Melarang responden meminum dengan susu ataupun teh yang dapat memperlambat penyerapan zat besi.</p> <p>(c) Memastikan responden mengkonsumsi jus kombinasi brokoli alpukat sampai habis.</p>
7.	Evaluasi	<p>(1) Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan pemberian jus kombinasi brokoli alpukat.</p> <p>(2) Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah memakan buah naga.</p> <p>(3) Simpulkan hasil kegiatan.</p> <p>(4) Lakukan kegiatan selanjutnya sampai hari ke 14.</p> <p>(5) Hari ke 15 dilakukan pemeriksaan.</p> <p>(6) Akhir kegiatan.</p>

## BIODATA PENULIS

Nama : Nadia Husaeni  
NPM : 215401446180  
Alamat : Nirwana Estate Blok SS, Kec. Cibinong Kabupaten Bogor  
No Hp Aktif : 085718512179  
Email : Nadia.husaeni2000@gmail.com

### Riwayat Pendidikan



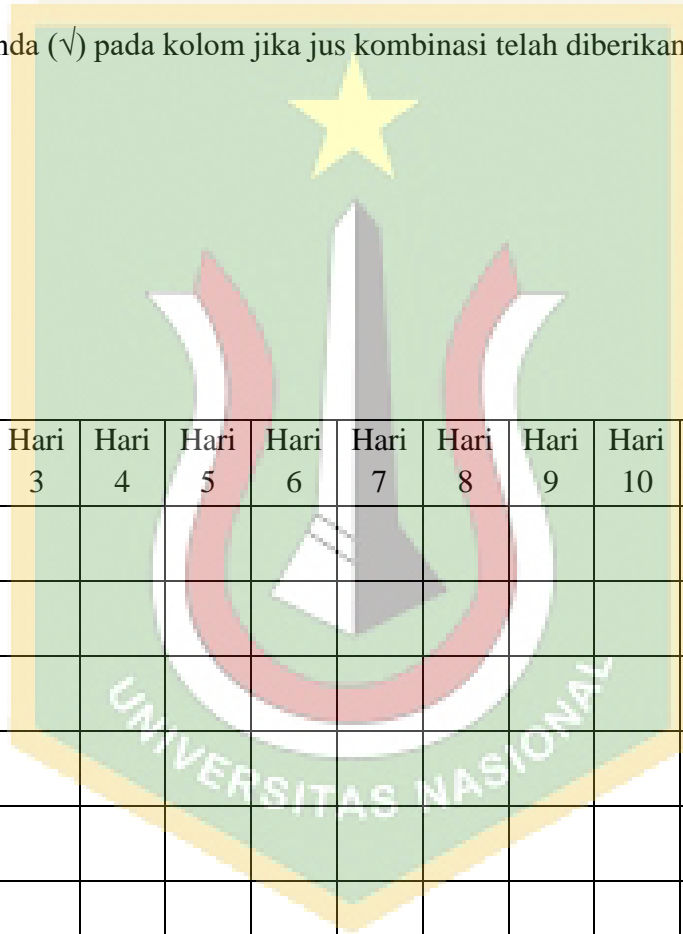
NO	PENDIDIKAN	TAHUN
1	TK Azzahra	2004-2006
2	SDN Sukahati ( sd 4)	2006-2010
3	SDN Ciriung 02 (5 sd 6)	2010-2012
4	SMP Citra Nusa	2012-2015
5	MAN 01 Kab Bogor	2015-2018
6	Poltekkes Kemenkes Bandung	2018-2021

### Daftar Kontrol

Petunjuk Pengisian :

Istilah daftar kontrol dengan beri tanda (√) pada kolom jika jus kombinasi telah diberikan sesuai jadwal dan dosis yang telah ditentukan

- No Responden: .....
- No Rekam Medis : .....
- Umur : .....
- Kehamilan Ke : .....
- Pendidikan : .....
- Pekerjaan : .....



No	Nama	Pretest	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7	Hari 8	Hari 9	Hari 10	Hari 11	Hari 12	Hari 13	Hari 14	Posttest
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	

No Responden	Rekam Medis	Umur	Paritas	Usia Kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	pretest	Post test
1	1377	40	3	35	S1	Guru	9.7	11
2	1255	30	2	34	S1	IRT	10.1	12.5
3	1282	23	1	33	SMK	IRT	9.5	12
4	1212	25	1	32	SMK	IRT	10.5	11.3
5	1344	18	1	33	SMK	IRT	10.1	12.2
6	1317	24	1	33	SMK	Karyawan swasta	10	11.6
7	1529	35	2	32	S1	IRT	9.8	11.5
8	1285	29	2	33	SMK	IRT	10.2	12
9	1388	25	1	35	SMK	IRT	10.5	11.9
10	1413	32	3	33	S1	Guru	10.7	12
11	1488	26	1	32	S1	Guru	10.5	11.5
12	1356	29	2	35	SMK	Karyawan swasta	10.5	12
13	1478	25	1	34	SMK	IRT	9.7	11.5
14	1466	30	2	35	SMK	IRT	9.7	11
15	1384	33	3	31	SMP	IRT	9.9	12.2

