

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI BROKOLI DAN  
ALPUKAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN BOGOR**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Nadia Husaeni**

**215401446180**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**JAKARTA**

**2023**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI BROKOLI DAN  
ALPUKAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN BOGOR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh :**

**Nadia Husaeni**

**215401446180**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
JAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI BROKOLI DAN**  
**ALPUKAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN**  
**PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN BOGOR**

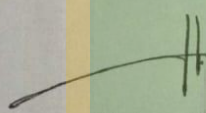
Oleh :

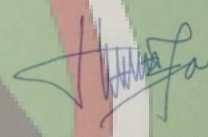
NADIA HUSAENI  
NPM :215401446180

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 20 Februari 2023

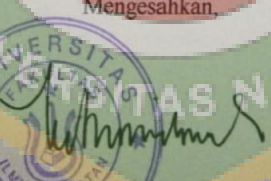
Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

  
Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Mengesahkan,

  
Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Brokoli dan Alpukat Terhadap  
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten  
Bogor

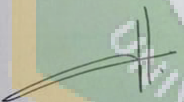
Nama Mahasiswa : Nadia Husaeni

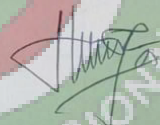
NPM : 215401446180

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
Dr. Rukmaini, SST., M.Keb

  
Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

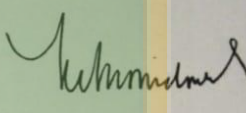
**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**


Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kombinasi Brokoli dan Alpukat  
Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di  
Kabupaten Bogor

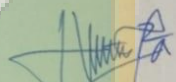
Nama Mahasiswa : Nadia Husaeni

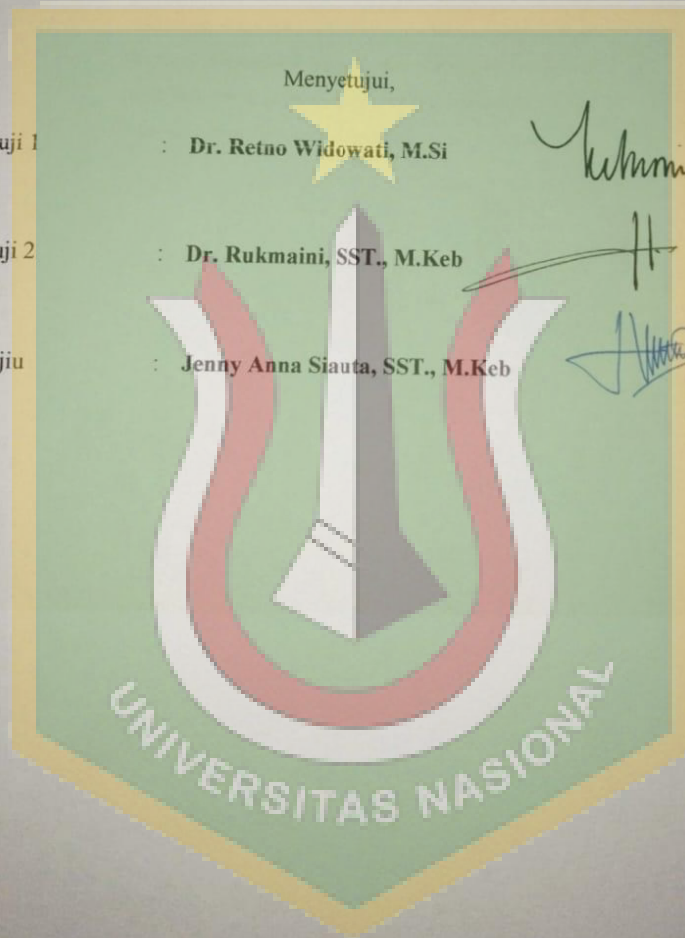
NPM : 215401446180

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Retno Widowati, M.Si 

Penguji 2 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb 

Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb 



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Nadia Husaeni

NPM : 215401446180

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Brokoli dan Alpukat Terhadap  
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 07 Februari 2023

Nadia Husaeni



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala petunjuk dan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kombinasi Brokoli Dan Alpukat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Bogor”. Penulisan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

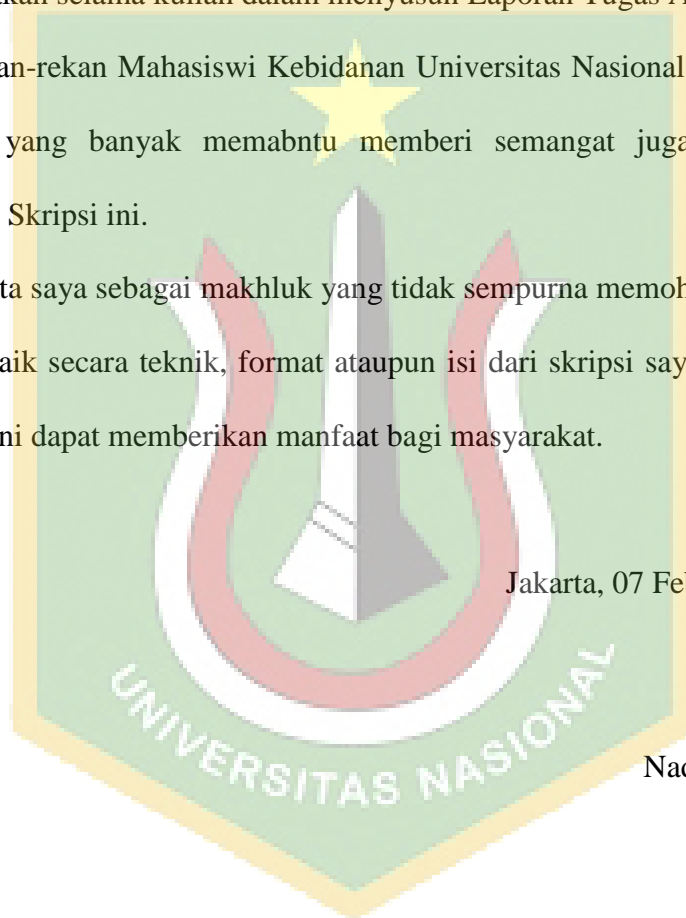
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
3. Ibu Dr. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, SST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

7. Pemilik dan seluruh karyawan PMB R Kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada ayah Cecep Burhanudin dan ibu Apong Fatimah yang tidak pernah putus memberikan kasih sayangnya, mendoakan, membimbing, mendidik dan memberikan semangat.
9. Kakak saya tercinta dan adik saya tersayang yang juga telah memberikan semangat dan mendoakan selama kuliah dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswi Kebidanan Universitas Nasional Kelas B3 tahun 2022/2023 yang banyak memabntu memberi semangat juga arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Haraoan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 07 Februari 2023

Nadia Husaeni





## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI BROKOLI DAN ALPUKAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN BOGOR

Nadia Husaeni, Rukmaini, Jenny Anna Siauta

**Latar Belakang :** *World Health Organization* (WHO) melaporkan prevalensi defisiensi zat besi pada ibu hamil sekitar 37-75% dan meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan 40% kematian ibu di negara berkembang berhubungan dengan anemia selama kehamilan yang disebabkan oleh defisiensi zat besi dan perdarahan akut.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian jus kombinasi brokoli dan alpukat terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil Trimester III pada one group design.

**Metodologi:** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan Quasi Eksperimen menggunakan satu kelompok pretest dan posttest. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan Uji paired T test.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai Hb *pretest* dengan nilai *mean* 10,09 *std.deviasi* 0,376 sedangkan pada *posttest* nilai *mean* 11,74 *std.deviasi* 0,445. Nilai *p-value*= 0,000 terdapat perbedaan yang signifikan kadar hemoglobin ibu hamil anemia yang mengkonsumsi jus kombinasi brokoli dan alpukat sebelum dan sesudah mengkonsumsi. Konsumsi jus kombinasi brokoli alpukat terbukti efektif dengan peningkatan kadar Hb pada Ibu hamil dengan anemia.

**Kesimpulan dan Saran :** Hasil penelitian jus kombinasi brokoli alpukat terbukti dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia. Hal ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi untuk alternative pengobatan pada ibu hamil yang mengalami anemia agar dapat mengkonsumsi jus kombinasi brokoli alpukat.

**Kata Kunci :** Pemberian Jus Kombinasi Brokoli Alpukat, Ibu Hamil Anemia, Kadar Hemoglobin

**Kepustakaan :** 37 Pustaka (2001-2022)

# ABSTRACT

## Abstract

### THE EFFECT OF COMBINATION OF BROCCOLI AND AVOCADO ON HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN IN BOGOR REGENCY

*Nadia Husaeni, Rukmaini, Jenny Anna Siauta*

**Background:** The World Health Organization (WHO) reports that the prevalence of pregnant women who experience iron deficiency is around 37% - 75% and increases with increasing gestational age. 40% of maternal deaths in developing countries are related to anemia in pregnancy caused by iron deficiency and acute bleeding.

**Objective:** This study aims to determine the effectiveness of giving a combination of broccoli and avocado juice to increasing Hb levels in third trimester pregnant women in one group design.

**Methodology:** This research is a quantitative research with Quasi Experiment using one group pretest and posttest. The sample in this study amounted to 15 with total sampling technique. Data analysis used paired T test.

**Results:** The results showed that the pretest Hb value had a mean value of 10.09 std. deviation of 0.376 while in the posttest the mean value was 11.74 std. deviation of 0.445. The p-value = 0.000 showed a significant difference in the hemoglobin levels of anemic pregnant women who consumed a combination of broccoli and avocado juice before and after consuming it. Consumption of avocado broccoli juice combination has been shown to be effective in increasing Hb levels in pregnant women with anemia.

**Conclusions and Suggestions:** The results of research on avocado broccoli juice combination are proven to be able to increase hemoglobin levels of pregnant women with anemia. It is hoped that this can be used as a reference material for alternative treatments for pregnant women who have anemia so they can consume broccoli avocado juice combination.

**Keywords:** Administration of Avocado Broccoli Combination Juice, Anemia Pregnant Women, Hemoglobin Levels

**References:** 37 (2001-2022).



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG</b> .....	3
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b> Error! Bookmark not defined.	
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	5
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	6
<b>ABSTRAK</b> .....	8
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	12
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	14
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hemoglobin.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Anemia Dalam Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Brokoli .....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Alpukat.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Zat Besi .....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Teori .....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> Error! Bookmark not defined.	
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Pengolahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .	Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar Hemoglobin Ibu Hamil .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Komposisi Knadungan Gizi Brokoli.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Kandungan Gizi Buah Alpukat.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Analissi Perbedaan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Kadar Hb .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Hasil Uji Beda Kesaman Rerata Kadar Hb Pada Ibu Hamil..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR SINGKATAN

Hb : Hemoglobin

PMB : Praktik Mandiri Bidan

WHO : World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitrinan dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan
- Lampiran 10 SOP Pembuatan Jus Brokoli Alpukat
- Lampiran 11 Biodata Penulis

