

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN ASI  
EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KELURAHAN TANJUNG PRIOK  
JAKARTA UTARA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**OWAN RATNA PERMAHA**

**194201416163**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
JAKARTA 2023**

**. THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE  
LEVEL, PARENTING PATTERNS AND EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING WITH THE INCIDENCE OF  
STUNTING IN TODDLERS IN THE WORK  
AREA OF THE URBAN HEALTH  
CENTER TANJUNG PRIOK  
NORTH JAKARTA**

**THESIS**



**By:**

**OWAN RATNA PERMAHA**

**194201416163**

**NATIONAL UNIVERSITY**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**STUDY PROGRAM SCIENCE NURSING**

**JAKARTA 2023**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN ASI  
EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KELURAHAN TANJUNG PRIOK  
JAKARTA UTARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta**



**Oleh:**

**OWAN RATNA PERMAHA**

**194201416163**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN ASI  
EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA

DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN

TANJUNG PRIOK JAKARTA UTARA

Oleh:

Owan Ratna Permaha

NPM: 194201416163

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 17 Januari 2023

Pembimbing 1

Ns. Diah Argarini, M.Kep

Pembimbing 2

Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

Mengesahkan



Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan tingkat pengetahuan ibu, pola asuh dan ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja puskesmas kelurahan tanjung priok

Nama : Owan Ratna Permaha

NPM : 194201416163



**Pembimbing 1**

Ns. Diah Argarini, M.Kep

**Pembimbing 2**

Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan tingkat pengetahuan ibu, pola asuh dan ASI  
Eksklusif dengan kejadian stunting diwilayah kerja  
puskesmas kelurahan tanjung priok

Nama Mahasiswa : Owan Ratna Permaha

NPM : 194201416163



Penguji 1 : Ns. Dayan Hisni, MNS

Penguji 2: Ns. Diah Argarini, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Owan Ratna Permaha

NPM : 194201416163

Judul Penelitian : Hubungan tingkat pengetahuan ibu, pola asuh dan ASI Eksklusif dengan kejadian stunting diwilayah kerja puskesmas kelurahan tanjung priok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sependeck pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacum dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 17 Januari 2023

  
METERAL  
TEMPEL  
BB9C6AKX400599148  
Owan Ratna Permaha



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat serta bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Pola Makan Terhadap Kejadian Stunting Pada Bayi Dua Tahun (Baduta). Penulisan skripsi merupakan rangka dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa kasih dan kemurahan Tuhan, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS
3. Ns. Diah Argarini, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberidorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah

bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus

6. Puskesmas Kelurahan Tanjung Priok yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian

7. Kepada orang tua dan keluarga saya yang telah membantu doa dan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.

8. Kepada teman-teman satu Pembimbing yang telah banyak membantu dalam proses perjalanan dalam menyusun skripsi

9. Dan tidak lupa teman-teman seperjuangan kelas E angkatan 2019 Terima Kasih atas kebersamaan dan semua bantuannya selama masa Belajar di Universitas Nasional

10. Kepada diri sendiri yang sudah bertahan dan berjuang hingga selesai dalam pembuatan skripsi ini

11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam menulis Skripsi ini penulis menyadari sangat jauh dari kata kesempurnaan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap mahasiswa dan lebih khususnya bagi penulis, Sehingga dapat dijadikan sebagai bahan untuk menambah pengetahuan dibidang kesehatan.

Jakarta, 17 Januari 2022



Owan Ratna Permaha



## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH DAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KELURAHAN TANJUNG PRIOK

*Owan Ratna Permaha, Diah Argarini, Rizki Hidayat*

**Latar Belakang:** Stunting merupakan kondisi dimana bayi lebih pendek jika dibandingkan dengan anak seusianya. Stunting di bawah usia 5 tahun adalah masalah gizi kronis dan akan menetap seumur hidup, stunting disebabkan oleh berbagai faktor antara lain, faktor ekonomi, gizi ibu pada saat hamil, dan kekurangan gizi pada bayi. World Health Organization (WHO), Indonesia merupakan salah satu negara ketiga dengan prevalensi tertinggi di kawasan Asia Tenggara/Asia Tenggara (SEAR). Dari tahun 2015 hingga 2017, rata-rata prevalensi stunting pada balita di Indonesia adalah 36,4%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu, ASI Eksklusif dan pola asuh dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas kelurahan tanjung priok.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan crosssectional. sampel dalam penelitian ini berjumlah 81 balita stunting. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu  $p$  value = 0,000, ASI Eksklusif  $p$  value = 0,003 dan pola asuh  $p$  value = 0,000 terhadap kejadian stunting pada balita.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu, ASI Eksklusif dan pola asuh dengan kejadian stunting.

**Kata kunci:** Tingkat pengetahuan ibu, ASI Eksklusif, Pola asuh, Kejadian stunting

## Abstract

### THE RELATIONSHIP LEVEL OF MOTHER'S KNOWLEDGE, PARENTING PATTERN AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH STUNTING INCIDENCE AMONG TODDLERS AT THE WORK AREA OF TANJUNG PRIOK DISTRICT HEALTH CENTRE

*Owan Ratna Permaha, Diah Argarini, Rizki Hidayat*

**Background:** Stunting is a condition in which a baby is shorter than children of his age. Stunting under the age of 5 years is a chronic nutritional problem and will last a lifetime. Stunting is caused by various factors, including economic factors, maternal nutrition during pregnancy, and malnutrition in infants. World Health Organization (WHO), Indonesia is one of the third countries with the highest prevalence in the Southeast Asia / Southeast Asia (SEAR) region. From 2015 to 2017, the average prevalence of stunting among toddlers in Indonesia was 36.4%.

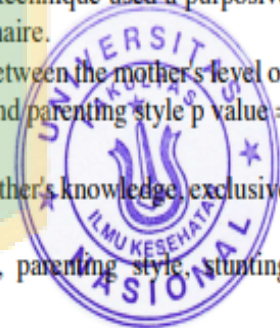
**Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between the level of mother's knowledge, exclusive breastfeeding and parenting style with the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Tanjung Priok District Health Center.

**Methodology:** This study used a descriptive analytic method with a cross-sectional approach. the sample in this study was 81 stunting toddlers. The sample collection technique used a purposive sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire.

**Results:** The results showed that there was a significant relationship between the mother's level of knowledge p value = 0.000, exclusive breastfeeding p value = 0.003 and parenting style p value = 0.000 towards the incidence of stunting in toddlers.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of mother's knowledge, exclusive breastfeeding and parenting style with the incidence of stunting.

**Keywords:** mother's level of knowledge, exclusive breastfeeding, parenting style, stunting incidence.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Stunting .....	8
2.1.1 Definisi Stunting .....	8
2.1.2 Dampak Stunting .....	8
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Stunting .....	10
2.2 Konsep Tingkat Pengetahuan Ibu.....	13
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	13
2.2.1 Tingkatan Pengetahuan .....	14
2.2.2 Pengukuran Pengetahuan .....	15

2.2.3 Faktot-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan .....	15
2.3 Konsep Pola Asuh .....	17
2.3.1 Definisi Pola Asuh .....	17
2.3.2 Tipe-tipe Pola Asuh Orang Tua .....	17
2.3.3 Jenis-jenis Pengasuhan.....	19
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh .....	20
2.4 Konsep ASI Eksklusif .....	21
2.4.1 Definisi ASI Eksslusif.....	21
2.4.2 Patofisiologi ASI Eksklusif .....	21
2.4.3 Dampak Pemberian ASI Eksklusif .....	22
2.4.4 Durasi Pemberian ASI .....	23
2.4.5 Manfaat Dan Keunggulan ASI Eksklusif .....	23
2.4.6 Resiko Tidak Memberikan ASI Eksklusif .....	23
2.4.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi ASI Eksklusif.....	24
2.5 Kerangka Teori.....	27
2.6 Kerangka Konsep .....	28
2.7 Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	29
3.2 Populasi dan Sampel .....	29
3.2.1 Populasi Penelitian.....	29
3.2.2 Sampel .....	29
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	31
3.3.1 Variabel Penelitian.....	31
3.3.2 Definisi Operasional .....	32
3.4 Instrumen Penelitian .....	33
3.5 Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data .....	34
3.4 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	34
3.5.1 Pengambilan Data Awal.....	34
3.5.2 Pengumpulan Data.....	35
3.6 Validitas dan Reliabilitas Data .....	36
3.6.1 Validitas Data.....	36
3.6.2 Reliabilitas Data.....	37
3.7 Cara Analisis Data .....	38

3.8 Etika Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.1.1 Analisis Univariat .....	41
4.1.2 Analisis Bivariat .....	44
4.2 Pembahasan .....	46
4.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian stunting ....	51
4.2.2 Hubungan ASI Eksklusif dengan kejadian stunting .....	53
4.2.3 Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting .....	56
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>





## DAFTAR TABEL

### Tabel

3.1.2	Definisi Operasional.....	38
3.5.1	Distribusi Dan Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
3.5.3	Distribusi, Frekuensi Dan Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu.....	49
3.5.4	Distribusi, Frekuensi Dan Persentase ASI Eksklusif.....	50
4.1	Distribusi, Frekuensi Dan Persentase Pola Asuh.....	50
4.2	Distribusi, Frekuensi Dan Stunting.....	51
4.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	51
4.4	Hubungan ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting.....	52
4.5	Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting.....	52



## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

2.5	Kerangka Teori.....	33
2.6	Kerangka Konsep.....	34



## DAFTAR SINGKATAN



WHO	: World Health Organization
ASI	: Air Susu Ibu
SEAR	: SEAsia Tenggara / Asia Tenggara
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SSGBI	: Survei Status Gizi Balita Indonesia
TGF $\beta$	: Transforming Growth Factor Beta
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan RI
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
IUGR	: Intrauterine growth restriction
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2. Surat Pengantar Izin Penelitian Dari Faakultas
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Data Stunting Dari Puskesmas
- Lampiran 9. Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 10. Informed Consent
- Lampiran 11. Biodata Penulis

