

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggun, & G. Primanta. (2016). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi*. Di Akses Tanggal 01 Juli 2018.
- Astriana, & Suryani, I. L. (2017). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Di BPS Masnani Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(2), 72–76.
- Butsainatul, B. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu dalam Memijat Bayi Secara Mandiri di Kelurahan Girimargo Sragen*. Diakses Tanggal 26 Juni 2018.
- Carolin, B. T., Suprihatin, & Agustin, C. (2020). Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(2), 28–33.
- Depkes (Departemen Kesehatan), (2017). *Angka Kematian Bayi (AKB) atau Infant Mortality Rate*. Diakses pada tanggal 25 juni 2017
- Destyna, (2015) *Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Premature di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Imelda Medan*. Diakses tanggal 23 Mei 2016
- Dewi, S. & Marianty. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Terhadap Pijat Bayi Usia 0-12 Bulan di Kompleks TNI AL Sabang*. Diakses tanggal 28 Juni 2018
- Elvira, M., & Azizah, S. (2017). Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 0-6 Bulan DI BPS Bunda Bukittinggi. *Jurnal Pembangunan Nagari*, 2(1), 85–94.
- Prasetyono, D.S. 2017. *Buku Pintar Pijat Bayi*. Yogyakarta: Buku Biru
- Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2012. *Tumbuh Kembang Bayi dan Balita*. Medan: Dinas kesehatan Sumatera Utara
- Gelania. (2014). *Home Baby Spa*. Jakarta: Penerbit Plus

- Goi. (2017). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Terhadap Pijat Bayi Usia 0-12 Bulan di Kompleks TNI AL Sabang*. Diakses tanggal 28 Juni 2018
- Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99–107.
- Hartati, S., Desmariyenti, & Hidayah, N. (2020). Effects of Baby Massage on Weight Gain in Babies. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 2(2), 255–258.
- Hasanah, D. R., Rohmatin, E., & Kurnia, H. (2019). Effect Of Baby Massage On Baby Weight Aged 0-6 Months. *Midwifery And Nursing Research (Manr) Journal*, 1(2), 64–67.
- Indrayani, T., Marlyina, & Siauta, J. A. (2020). *Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Bayi 3-6 Bulan di Posyandu Deho di Wilayah Kerja Puskesmas Hamadi Jayapura tahun 2019*. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 87–91. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.56>
- Irmawati. 2015. *Bayi dan Balita Sehat*. PT. Elexmedia Komputindo. Jakarta
- Ivra, S. S., dkk. (2014). *Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi*. JOM PSIK VOL. 1 NO. 2 OKTOBER 2014. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.
- Julianti, 2017. *Rahasia Baby Spa*. Jakarta: Writepreneur Club
- Kartini. 2014. *Pijat Bayi*. Diakses pada tanggal 25 Januari 2018
- Kementerian Kesehatan RI. 2009. *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Notoatmodjo. (2017). *S. Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta. 2012.
- Notoatmodjo, (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Roesli, Utami. 2001. *Pedoman Pijat Bayi (Edisi Revisi)*. Jakarta: PT Trubus Agriwidya




- Roesli, Utami. 2013. *Pedoman Pijat Bayi prematur dan Bayi Usia 0-3 Bulan*. Jakarta: PT Trubus Agriwidya.
- Roesli, Utami 2015. *Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*. Jakarta : PT Trubus Agriwidya.
- Santoso, I. (2010). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Imogiri II Kabupaten Bantul*. Diakses Tanggal 28 Juni 2018
- Sawitry, Kuntjoro, T., & Ariyanti, I. (2019). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan dan Lama Tidur Bayi*. *Mahakam Midwifery Journal*, 2(5), 330–336.
- Setiadi. 2013. *Riset dan Penelitian Keperawatan*. Jakarta, fitramaya
- Setiawan, Deny. 2015. *Pengaruh Baby SPA (Solus Per Aqua) terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 3-4 Bulan*. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta
- Sugiharti, R. K. (2016). *Pengaruh Frekuensi Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan Di Desa Karang Sari dan Purbadana*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 41–52.
- Suparyanto, (2011) *Pijat Bayi*. Diakses pada tanggal 15 Juli 2016.
- Syaukani, Aulia. 2015. *Petunjuk Praktis Pijat, Senam, dan Yoga Sehat untuk Bayi agar Tumbuh Kembang Maksimal*. Yogyakarta: Araska.
- Synder, H. 2019. *Literatur review as a research methodology: An overview and guidelines*. *Journal of bussines research*.
- Tri Sasmi. I, Oswati, H., Rismadefi (2014) *Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi*. *Jom PSIK*. Vol. 1 No. 2


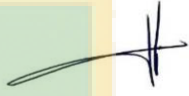


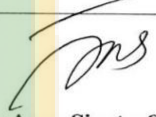

**Lampiran 1**


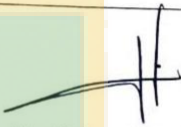

**Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi**

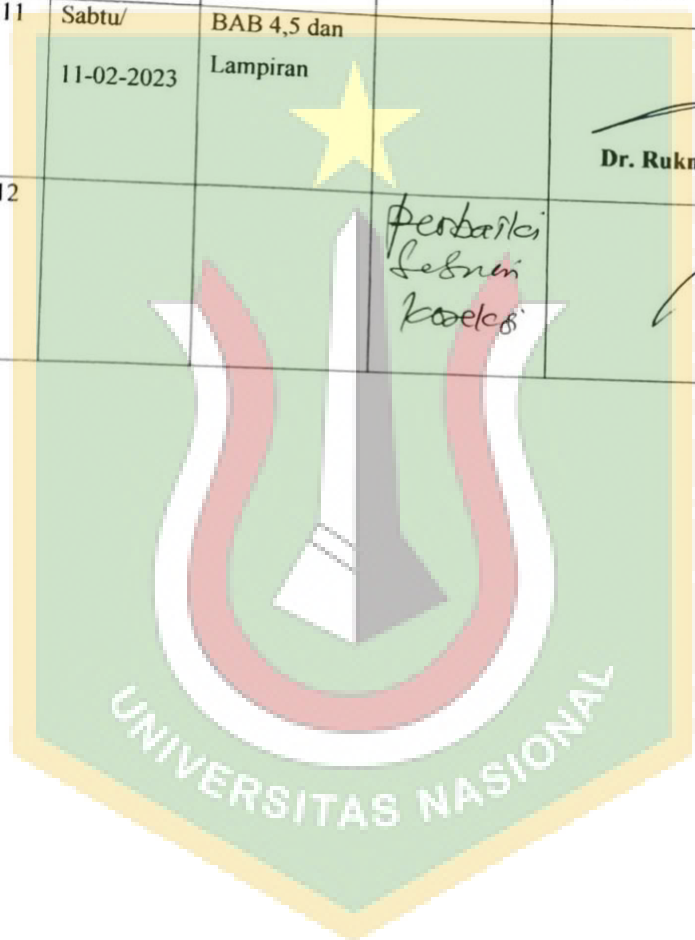
1. Nama : Restu Indriani
2. NPM : 215401446183
3. Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
4. Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut
5. Dosen Pembimbing I : Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb
6. Dosen Pembimbing II : Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

**Kegiatan Konsultasi**

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jum'at/ 14-10-2022	Outline Penelitian	ACC Lanjut Proposal	 <b>Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb</b>
2.	Jum'at/ 14-10-2022	Outline Penelitian	ACC Lanjut Proposal	 <b>Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb</b>
3.	Sabtu/ 29-10-2022	BAB 1, 2 dan 3	Revisi BAB 1, 2 dan 3	 <b>Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb</b>
4.	Selasa/	BAB 1,2,3 dan	Revisi BAB	

	13-12-2022	kuesioner	1,2,3 dan Kuesioner	 <b>Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb</b>
5.	Selasa/ 13-12-2022	Revisi BAB 1,2,3 dan Kuesioner	Revisi BAB 1,2,3 dan Kuesioner	 <b>Dr. Rukmaini.,S.ST.,M.Keb</b>
6.	Rabu/30-11-2022	Revisi BAB 1, 2, 3, dan format penulisan	Buat Izin Penelitian	 <b>Dr. Rukmaini.,S.ST.,M.Keb</b>
7.	Rabu/ 30-11-2022	BAB 1,2,3 Leaflet dan kuesioner	Pengurusan surat perizinan tempat penelitian dan Etik	 <b>Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb</b>
8.	Selasa/ 15-12-2022	BAB 1, 2, 3, format penulisan	Pengurusan surat perizinan dan daftar pustaka	 <b>Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb</b>
9.	Selasa/ 17-12-2022	TTD Perizinan Etik	ACC Penelitian	 <b>Dr. Rukmaini.,S.ST.,M.Keb</b>
10.	Sabtu/	BAB 1, 2, 3,	ACC	

	29-12-2022	format penulisan dan daftar pustaka	Penelitian	 <b>Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb</b>
11	Sabtu/ 11-02-2023	BAB 4,5 dan Lampiran		 <b>Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb</b>
12			perbaiki lebar kelebar	



Lampiran 2



# UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 20 Desember 2022

Nomor : 965/D/SP/FIKES/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Klinik Insan Mandiri Garut.  
Kampung Galumpit RT 04 RW 25 Kelurahan Kota Kulon Kecamatan  
Garut Kota.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Restu Indriani  
NPM : 215401446183  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 08818225083

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb.  
Pembimbing 2 : Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Retno Widowati*

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3



**KLINIK INSAN MANDIRI GALUMPIT**

Kp.Galumpit Galumpit RT.04 RW.25 Kelurahan Kota Kulon  
Kecamatan Garut Kota Kabupaten Garut  
Provinsi Jawa Barat 44112

Garut, 20 Desember 2022

Nomor : SK/24/Klinik-IMG/II/2023 Kepada,  
Lampiran : - Yth, Kepala Program Studi  
Prihal : Surat Balasan Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Pendahuluan dan Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Negeri Jakarta  
Di  
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Nomor : 985/D/SF/FIKES/XII/2022 berkenaan dengan ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian, maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian kepada :

Nama : Restu Indriani  
NPM : 215401446183  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 3-6 Bulan di Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut

Demikian surat ini kami sampaikan, Atas Kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Mengetahui,  
Pimpinan Klinik Insan Mandiri Galumpit



H. Puad Hariman, S.Kep.,Ners.,MM



Lampiran 4



**UNIVERSITAS  
PRIMA INDONESIA**  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

**KETERANGAN LAYAK ETIK**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA  
Nomor Registrasi Pada KEPK : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi  
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimda.ac.id.081269906112  
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 011/KEPK/UNPRI/I/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Restu Indriani  
Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta  
*Name of the institution*

Dengan Judul :  
*Title*

**" PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 3-6 BULAN  
DI KLINIK INSAN MANDIRI GALUMPIT GARUT "**

*" Influence Of Baby Massage On Increasing Body Weight In Infants Aged 3-6 Months  
In Insan Mandiri Galumpit Garut Clinic "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Januari 2023 sampai dengan tanggal 10 Januari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period January 10, 2023 until January 10, 2024.*



January 10, 2023

Yolanda Eliza Putri Lubis, M.K.M.  
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan

**Lampiran 5**

**INFORMED CONSENT  
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

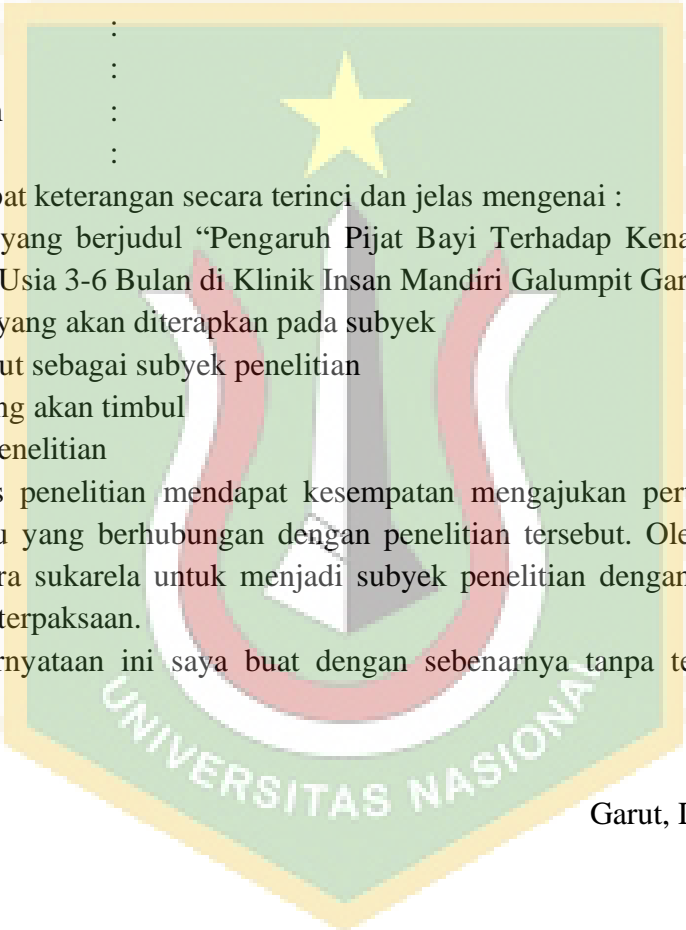
Nama Ibu :  
Nama Bayi :  
Umur Bayi :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Pada Usia 3-6 Bulan di Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Dalam proses penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.



Garut, Desember 2022

Peneliti

Ibu Responden

(Restu Indriani)

.....

## Lampiran 6

### 1. Kaki

#### 1) Perahan Cara India

Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti memerah susu.

#### 2) Peras dan Putar

Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan. Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha kearah mata kaki.

#### 3) Telapak Kaki Pijatlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.

#### 4) Tarikan Lembut Jari Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari

#### 5) Gerakan Peregangkan

Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari ke arah tumit. Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.

#### 6) Titik Tekanan Tekan-tekanlah ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari-jari.

#### 7) Punggung Kaki Dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian pijatlah punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian.

8) Peras dan putar pergelangan kaki Buatlah gerakan seperti memeras dan memutar pergelangan kaki (ankle circles).

9) Perahan Cara Swedia

10) Peganglah pergelangan kaki bayi gerakkan tangan Anda secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha.

11) Gerakan menggulung

12) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan Anda buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki.

13) Gerakan akhir

Setelah gerakan a sampai k dilakukan pada kaki kanan dan kiri, rapatkan kedua kaki bayi.

## 2. Perut

1) Mengayuh Sepeda

Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan. Dengan tangan yang lain, pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki.dengan tangan kanan dan kiri.

2) Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat

Letakkan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusat perut. Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut.

3) Bulan – Matahari

Buatlah lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) beberapa kali. Gunakan

tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan). Lakukan kedua gerakan ini bersama-sama. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan).

4) Gerakan I Love You

“I” pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf “I”. “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah. “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.

5) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan

Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan. Gerakkan jari-jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara.

3. Dada

1) Jantung Besar

Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati. Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.

## 2) Kupu – Kupu

Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati. Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.

## 4. Tangan

### 1) Memijat Ketiak

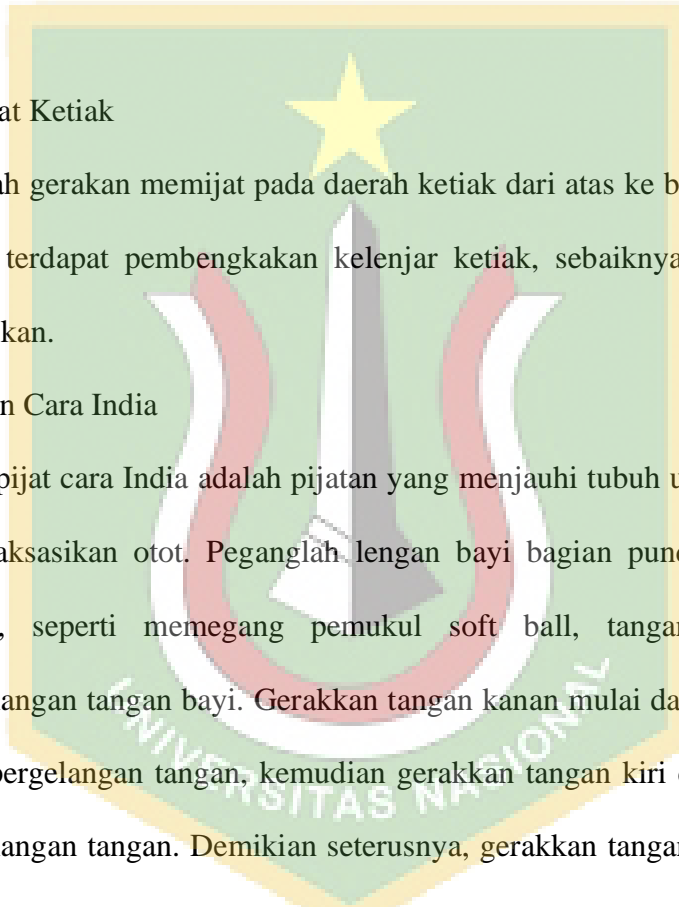
Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.

### 2) Perahan Cara India

Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi.

### 3) Peras dan Putar (squeeze and twist)

Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan.



4) Membuka Tangan

Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari-jari.

5) Putar Jari – Jari

Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar. Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.

6) Punggung tangan

Letakkan tangan bayi di antara kedua tangan Anda. Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut.

7) Peras dan putar pergelangan tangan (wrist circle).

Peraslah sekeliling pergelangan tangan dengan ibu jari dan jari telunjuk.

8) Perahan cara Swedia

Gerakkan tangan kanan dan kiri Anda secara bergantian mulai dari pergelangan tangan hingga ke arah pundak. Lanjutkan dengan pijatan dari pergelangan kiri bayi ke arah pundak.

9) Gerakan menggulung

Peganglah lengan bayi lalu bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan. Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan/jari-jari.

5. Muka

1) Dahi : Menyetrika dahi (open book)

Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada dahi. Tekankan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah

menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku. Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata.

2) Alis : Menyetrika alis

Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.

3) Hidung : Senyum I

Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan keatas seolah membuat bayi tersenyum.

4) Mulut Bagian Atas : Senyum II

Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung. Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

5) Mulut Bagian Bawah : Senyum III

Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu. Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

6) Lingkaran kecil di rahang (small circles around jaw)

Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah rahang bayi.



7) Belakang telinga

Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut dari belakang telinga kanan dan kiri. Gerakkan ke arah pertengahan dagu di bawah dagu.

6. Punggung

1) Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)

Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.

i. Gerakan Menyetrika

Pegang pantat bayi dengan tangan kanan. Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.

2) Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.

3) Gerakan Melingkar

Dengan jaari-jari kedua tangan anda, buatlah gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat. Mulai dengan lingkaran-lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.

4) Gerakan Menggaruk

Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan anda pada punggung bayi. Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi.



**Lampiran 7****MASTER TABEL HASIL PENELITIAN KELOMPOK INTERVENSI**

NO.	NAMA (INISIAL)	JK	UMUR (BULAN)	ASUPAN NUTRISI	PEMBERIA N PIJAT BAYI	BB BAYI		SELISIH
						PRE	POST	
1	By. 001	P	3	ASI	K. INTERV	4900	5800	900
2	By. 002	L	5	SUFOR	K. INTERV	7000	7400	400
3	By. 003	L	4	ASI	K. INTERV	6700	7000	300
4	By. 004	P	5	PASI	K. INTERV	7650	8040	390
5	By. 005	P	6	ASI	K. INTERV	7800	8000	200
6	By. 006	P	6	ASI	K. INTERV	8100	8400	300
7	By. 007	L	4	ASI	K. INTERV	7300	7800	500
8	By. 008	L	5	ASI	K. INTERV	6400	7200	800
9	By. 009	P	5	ASI	K. INTERV	5900	6300	400
10	By. 010	L	6	ASI	K. INTERV	7560	7930	370
11	By. 011	P	4	SUFOR	K. INTERV	7100	7590	490
12	By. 012	P	5	ASI	K. INTERV	6400	6700	300
13	By. 013	P	5	ASI	K. INTERV	7230	7860	630
14	By. 014	L	5	ASI	K. INTERV	6580	7100	520
15	By. 015	L	4	ASI+SUPOR	K. INTERV	6700	6700	0

**MASTER TABEL HASIL PENELITIAN KELOMPOK KONTROL**

NO	NAMA (KODE )	JK	UMUR (BULAN)	ASUPAN NUTRISI	PEMBERIA N PIJAT BAYI	BB BAYI		SELISIH
						PRE	POST	
16	By. 016	L	6	ASI	K. KONTROL	8400	8500	100
17	By. 017	P	6	ASI	K. KONTROL	7850	8000	150
18	By. 018	L	6	SUFOR	K. KONTROL	8100	8300	200
19	By. 019	P	5	ASI	K. KONTROL	6700	6800	100
20	By. 020	P	4	ASI	K. KONTROL	5900	6050	150
21	By. 021	L	3	ASI	K. KONTROL	4800	5000	200
22	By. 022	P	3	SUFOR	K. KONTROL	5100	5200	100
23	By. 023	L	3	ASI	K. KONTROL	6350	6050	-300
24	By. 024	L	4	ASI	K. KONTROL	6980	6400	-580
25	By. 025	L	6	ASI	K. KONTROL	7340	7340	0
26	By. 026	P	6	ASI	K. KONTROL	7980	8000	20
27	By. 027	P	5	ASI	K. KONTROL	7590	7600	10
28	By. 028	L	5	SUFOR	K. KONTROL	6870	7000	130
29	By. 029	P	6	ASI	K. KONTROL	8400	8500	100
30	By. 030	P	3	ASI	K. KONTROL	4740	4840	100

**Lampiran 8**

## Lampiran Output SPSS

Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest Perlakuan	Postest Perlakuan	Gain Perlakuan
N		15	15	15
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	6888.0000	7321.3333	433.3333
	Std. Deviation	812.72206	727.29309	225.15603
Most Extreme Differences	Absolute	.141	.145	.159
	Positive	.068	.095	.159
	Negative	-.141	-.145	-.144
Kolmogorov-Smirnov Z		.545	.561	.615
Asymp. Sig. (2-tailed)		.928	.912	.844

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest Kontrol	Postest Kontrol	Gain Kontrol
N		15	15	15
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	6873.3333	6905.3333	32.0000
	Std. Deviation	1263.02735	1271.71912	207.61228
Most Extreme Differences	Absolute	.120	.139	.305
	Positive	.120	.110	.209
	Negative	-.115	-.139	-.305
Kolmogorov-Smirnov Z		.464	.537	1.183
Asymp. Sig. (2-tailed)		.982	.935	.122

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Perbandingan Peningkatan Berat Badan Bayi Antara Perlakuan dan Kontrol

### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Peningkatan BB	Perlakuan	15	433.3333	225.15603	58.13504
	Kontrol	15	32.0000	207.61228	53.60526

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
Peningkatan BB	Equal variances assumed	.313	.580	5.075	28	.000
	Equal variances not assumed			5.075	27.818	.000

Perbandingan Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Pada Kelompok Perlakuan

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest Perlakuan	6888.0000	15	812.72206	209.84393
	Posttest Perlakuan	7321.3333	15	727.29309	187.78627

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest Perlakuan & Posttest Perlakuan	15	.963	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation			
Pair 1	Pretest Perlakuan - Posttest Perlakuan	-.433.33333	225.15603	-7.454	14	.000

Perbandingan Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Pada Kelompok Kontrol

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest Kontrol	6873.3333	15	1263.02735	326.11226
	Posttest Kontrol	6905.3333	15	1271.71912	328.35647

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest Kontrol & Posttest Kontrol	15	.987	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation			
Pair 1	Pretest Kontrol - Posttest Kontrol	-32.00000	207.61228	-.597	14	.560

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	6880.7	30	1043.6	190.5
	Posttest	7113.3	30	1039.6	189.8

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	30	.960	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation			
Pair 1	Pretest - Posttest	-.232.7	294.9	-4.322	29	.000

Perbandingan Berat Badan Bayi Antara Kelompok Perlakuan dengan Kontrol Sebelum diberikan Perlakuan

**Group Statistics**

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pretest	Perlakuan	15	6888.0	812.7	209.8
	Kontrol	15	6873.3	1263.0	326.1

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
Pretest	Equal variances assumed	3.323	.079	.038	28	.970
	Equal variances not assumed			.038	23.897	.970

Perbandingan Berat Badan Bayi Antara Kelompok Perlakuan dengan Kontrol  
 Sesudah diberikan Perlakuan

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Posttest	Perlakuan	15	7321.3	727.3	187.8
	Kontrol	15	6905.3	1271.7	328.4

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
Posttest	Equal variances assumed	6.093	.020	1.100	28	.281
	Equal variances not assumed			1.100	22.273	.283





Lampiran 9







## Lampiran 10

### Biodata Penulis

Nama : Restu Indriani

NPM : 215401446183

Alamat : Kp. Pangkalan RT 04 RW 05 Desa Pamekarsari Kecamatan Banyuresmi Kabupaten Garut Kodepos 44191

No.Hp aktif : 08818225083

Email aktif : [indrianiarestu23@gmail.com](mailto:indrianiarestu23@gmail.com)

Pendidikan : 1. TK Siti Rochmah : Lulus Tahun 2004  
2. SDN Tanjung Kamuning : Lulus Tahun 2010  
3. SMP Al-Hikmah Garut : Lulus Tahun 2013  
4. SMA Al-Musaddadiyah Garut : Lulus Tahun 2016  
5. Stikes YPSDMI Garut : Lulus Tahun 2019

Pengalaman Kerja : 1. PMB (Praktik Mandiri Bidan) 2 Bulan  
2. Baby spa 1 Bulan  
3. RSUD Garut 7 Bulan (Relawan Covid-19)  
4. Klinik IMG 2021 sampai Sekarang



# pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 3-6 bulan di klinik insan mandiri galumpit Garut

## ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id">repository.poltekkesbengkulu.ac.id</a> Internet Source	3%
2	<a href="http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id">repository.stikesdrsoebandi.ac.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="http://repository.stikba.ac.id">repository.stikba.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://repository2.unw.ac.id">repository2.unw.ac.id</a> Internet Source	<1%
9	<a href="http://repository.stie-mce.ac.id">repository.stie-mce.ac.id</a> Internet Source	<1%

10	<a href="http://erikekowati82.staff.gunadarma.ac.id">erikekowati82.staff.gunadarma.ac.id</a> Internet Source	<1 %
11	<a href="http://repo.poltekkes-medan.ac.id">repo.poltekkes-medan.ac.id</a> Internet Source	<1 %
12	<a href="http://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	<1 %
13	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
14	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
15	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	<1 %
16	Nurul Fatmawati, Yesvi Zulfiana, Yopi Suryatim Pratiwi. "The Effect of Baby Massage on Improvement Baby Weight", Journal for Quality in Public Health, 2021 Publication	<1 %
17	<a href="http://libraryumpp.wordpress.com">libraryumpp.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
18	Submitted to Universitas Negeri Malang Student Paper	<1 %
19	<a href="http://repository.uinsu.ac.id">repository.uinsu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://repository.unhas.ac.id">repository.unhas.ac.id</a> Internet Source	<1 %

21

[ejurnal.politeknikpratama.ac.id](http://ejurnal.politeknikpratama.ac.id)

Internet Source

<1 %

22

[journal2.stikeskendal.ac.id](http://journal2.stikeskendal.ac.id)

Internet Source

<1 %

23

[repository.poltekkes-kdi.ac.id](http://repository.poltekkes-kdi.ac.id)

Internet Source

<1 %

Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude matches

< 17 words

