

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa pijat bayi terbukti efektif terhadap kenaikan berat badan bayi pada usia 3-6 bulan.

- 1) Diketahui rata-rata berat badan bayi sebelum dilakukan pijat pada kelompok perlakuan sebesar 6888gram dan setelah dilakukan pijat menjadi 7321,3 gram. Sedangkan rata-rata berat badan bayi pada kelompok kontrol sebelum dilakukan pijat sebesar 6873,3gram dan setelah diberikan pijat sebesar 6905,3 gram.
- 2) Diketahui rata-rata berat badan bayi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi perlakuan terdapat p-value yang diperoleh sebesar $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan antara pijat bayi pretest-postst setelah diberikan pijat bayi
- 3) Diketahui rata-rata berat badan bayi sebelum dan sesudah dilakukan pada kelompok kontrol diperoleh p-value sebesar $0,560 > 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna (signifikan) berat badan bayi sebelum dan sesudah dilakukan pada kelompok yang tidak dilakukan pemijatan (kontrol).
- 4) Berdasarkan hasil uji perbandingan diketahui p-value yang diperoleh sebesar $0,970 > 005$ yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada berat badan bayi usia 3 -6 bulan antara kelompok perlakuan dengan kontrol sebelum diberikan pijat. Sedangkan hasil uji perbandingan diketahui p-value yang

diperoleh sebesar $0,283 > 005$ yang menunjukkan bahwa ada perbedaan yang bermakna pada berat badan bayi usia 3 -6 bulan antara kelompok perlakuan dengan kontrol setelah diberikan pijat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang telah diuraikan maka saran penulis adalah :

- 1) Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber penelitian berikutnya terutama mengenai pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi
- 2) Bidan sebagai petugas kesehatan perlu lebih memahami tentang manfaat pijat bayi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi.
- 3) Konseling pada ibu menjadi faktor pendukung yang penting serta memberikan contoh cara memijat bayi yang baik dan benar.
- 4) Dengan penelitian ini penulis diharapkan mampu menerapkan dan mempraktekkan teori-teori yang didapat dalam menyelesaikan penelitian ini setelah bekerja di lapangan nanti.
- 5) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber di perpustakaan Universitas Nasional khususnya mengenai pijat pijat bayi.
- 6) Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data atau informasi bagi penelitian berikutnya yang berhubungan dengan pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat bayi.