

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN PADA BAYI USIA 3-6 BULAN
DI KLINIK INSAN MANDIRI
GALUMPIT GARUT**

SKRIPSI



Oleh :

Restu Indriani

215401446183

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2022**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN PADA BAYI USIA 3-6 BULAN
DI KLINIK INSAN MANDIRI
GALUMPIT GARUT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

RESTU INDRIANI

215401446183

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN PADA BAYI USIA 3-6 BULAN
DI KLINIK INSAN MANDIRI
GALUMPIT GARUT**

Oleh :

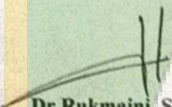
Restu Indriani

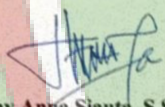
215401446183

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Pada tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1

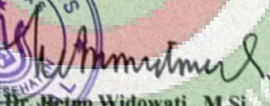
Pembimbing 2


Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb


Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada
Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Insan Mandiri Garut

Nama Mahasiswa : Restu Indriani

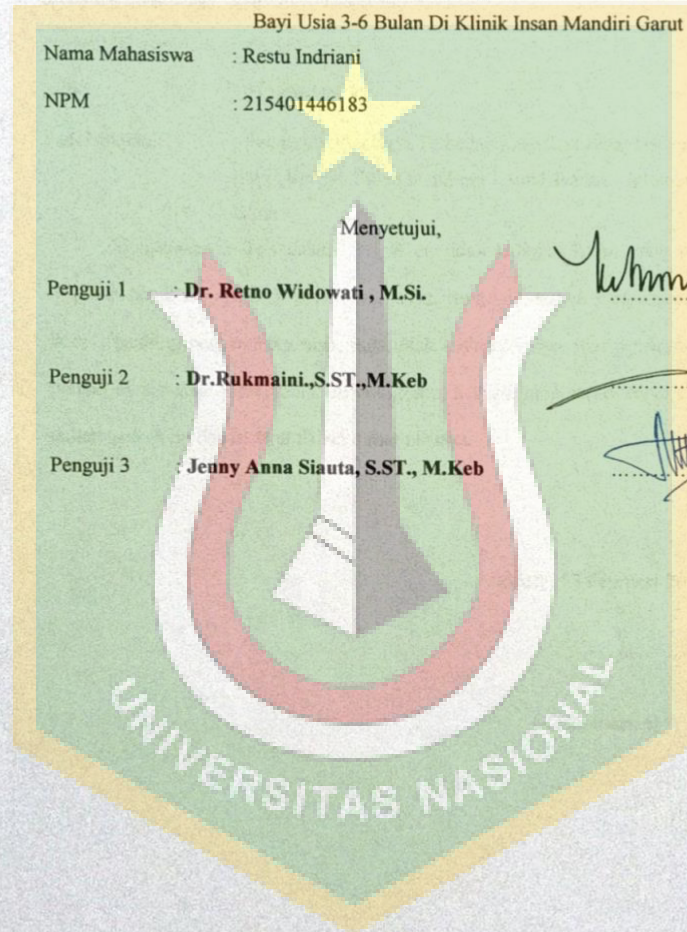
NPM : 215401446183

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2 : **Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb**

Penguji 3 : **Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb**



[Handwritten signatures of the three examiners]



PERNYATAAN ORISIONALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Restu Indriani

NPM : 215401446183

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada
Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Insan Mandiri Galumpit
Garut

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2023



(Restu Indriani)

UNIVERSITAS NASIONAL

Abstrak

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK INSAN MANDIRI GALUMPIT GARUT

Restu Indriani, Rukmaini, Jenny Anna Siauta

Latar Belakang : Pijat merupakan salah satu metode pengobatan tertua di dunia. Pijat meliputi seni perawatan kesehatan dan pengobatan yang mampu melemaskan sendi yang terlalu kaku dan menyatukan organ tubuh dengan berupa sentuhan. Tujuan penelitian ini untuk diketahui pengaruh pemberian stimulasi pijat bayi terhadap kenaikan berat badan pada bayi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 3-6 bulan di Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *quasi eksperimen*, menggunakan *two group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini bayi usia 3-6 bulan di Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut dengan jumlah 40 responden. Sampel yang digunakan 30 orang dengan menggunakan purposive sampling, yaitu pengambilan sampel yang berdasarkan kriteria inklusi dan inklusi.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian tidak terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, masing-masing terdapat P-value $0.970 > 0.005$ pada pretest dan pada P-value $0.283 > 0.005$ posttest.

Kesimpulan : Disimpulkan bahwa ada berpengaruh signifikan terhadap peningkatan berat badan bayi pada bayi yang dipijat dan tidak. Tetapi selisihnya tidak berbeda jauh.

Saran : Diharapkan pemberian pijat bayi ini agar biasa membantu ibu untuk menerapkan ke anaknya dan bermanfaat untuk meningkatkan berat badan bayi supaya lebih cepat dan sehat.

Kata kunci : Pijat bayi. Peningkatan berat badan, Bayi

Kepustakaan : 35 Pustaka (2011-2020)

Abstract

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON WEIGHT GAIN OF INFANTS AGED 3-6 MONTHS AT INSAN MANDIRI CLINIC GARUT

Restu Indriani, Rukmaini, Jenny Anna Siauta

Background: Massage is one of the oldest healing methods in the world. Massage includes the art of health care and medicine that can loosen joints that are too stiff and unite the organs of the body with the form of touch. The purpose of this study was to determine the effect of giving baby massage stimulation on weight gain in infants.

Objective: The aim of this study was to determine the effect of infant massage on weight gain for infants aged 3-6 months at the Insan Mandiri Galumpit Clinic in Garut.

Methodology: This study is a quasi-experimental quantitative study, using a two-group pretestposttest design. The population in this study was infants aged 3-6 months at the Galumpit Mandiri Insan Clinic, Garut, with a total of 40 respondents. The sample used was 30 people using purposive sampling, namely sampling based on exclusion and inclusion criteria.

Results: Based on the results of the study there was no significant difference before and after being given to the intervention group and the control group, each of which had a P-value of $0.970 > 005$ at the pretest and a P-value of $0.283 > 005$ posttest.

Conclusion: It was concluded that there was a significant effect on increasing baby weight in babies who were massaged and not. But the difference is not much different.

Suggestion: It is hoped that giving this baby massage will help mothers to apply it to their children and it is useful for increasing the baby's weight so that it is faster and healthier.

Keywords: baby massage. weight gain, baby

References: 35 (2011-2020).

KATA PENGATAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.,
3. Ibu Dr.Rukmaini.,S.ST.,M.Keb pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada Kedua orang tua saya Ena sutisna dan Eti karwati yang saya cintai dan sayangi selalu menjadi inspirasi dan motivasi saya serta memberikan kasih sayang dan do'a yang tulus tiada henti serta dukungannya baik moril maupun materil.
8. Untuk kedua kakak saya Rizal dan Daniel serta kakak ipar saya Sati Herlina yang sangat saya cintai dan banggakan terimakasih atas do'a dan dukungannya baik moril maupun materil.
9. Untuk calon suami saya terimakasih sudah sabar dan percaya kepada saya. Terimakasih atas do'a dan dukungannya.
10. Kepala dan seluruh karyawan Klinik Insan Mandiri Galumpit Garut yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
11. Untuk Helmida terimakasih untuk semuanya dari awal kita kuliah D3 sampai sekarang sama-sama melanjutkan S1. Dan sahabat-sahabat saya tetap semangat dan terus kejar cita-cita kita yang sudah di rencanakan dan semoga allah rhidoi.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Garut, 17 Februari 2023

(Restu Indriani)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Teori	6
2.1.1 Pengertian Bayi	6
2.1.2 Perkembangan Bayi	7
2.2 Pijat Bayi	10
2.2.1 pengertian Pijat Bayi.....	10
2.2.2 Manfaat Pijat Bayi	11
2.2.3 Mekanisme Pijat Bayi	14
2.2.4 Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Melakukan Pijat Bayi	23
2.3 Berat Badan Bayi.....	26

2.3.1 Pengertian Berat Badan Bayi	26
2.3.2 Permasalahan Berat Badan Bayi.....	27
2.3.3 Berat Badan Bayi Normal	27
2.4 Karangka teori	28
2.5 Karangka Konsep	29
2.6 Hipotesis Penelitian	29
BAB III. METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel	30
3.2.1 Populasi.....	20
3.2.2 Sampel	31
3.3 Lokasi Penelitian	33
3.4 Waktu Penelitian	33
3.5 Variabel Penelitian	33
3.6 Defenisi oprasional penelitian	34
3.7 Instrumen Penelitian.....	34
3.8 Prosedur pengumpulan data	34
3.9 Analisis Data	35
3.9.1 Analisis Univariat.....	35
3.9.2 Analisis Bivariat	36
3.10 Etika Penelitian.....	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Analisis Univariat	37
4.1.2 Analisis Bivariat	38
4.2 Pembahasan	40
4.3 Keterbatasan Penelitian	43
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA 47

LAMPIRAN

