

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *FLOUR ALBUS* DI MADRASAH TSANAWIYAH
FATHIMATUL AMIN JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

RICKE MURIADI

195401516041

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN**

JAKARTA

2023

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *FLOUR ALBUS* DI MADRASAH TSANAWIYAH
FATHIMATUL AMIN JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Kesehatan
Jakarta



**Oleh :
RICKE MURIADI
195401516041**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG *FLOUR ALBUS* DI MADRASAH TSANAWIYAH
FATHIMATUL AMIN JAKARTA SELATAN

Oleh:

RICKE MURIADI

195401516041

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji Skripsi

Program Studi Kebidanan

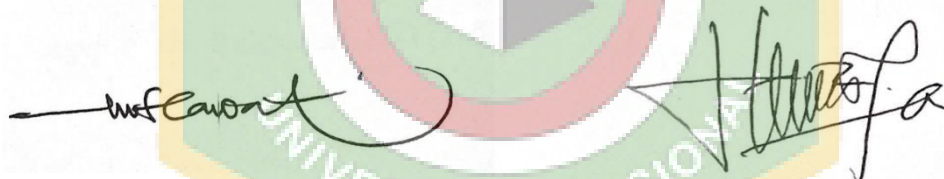
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 22 Februari 2023

Pebimbing 1,

Pebimbing 2,



Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

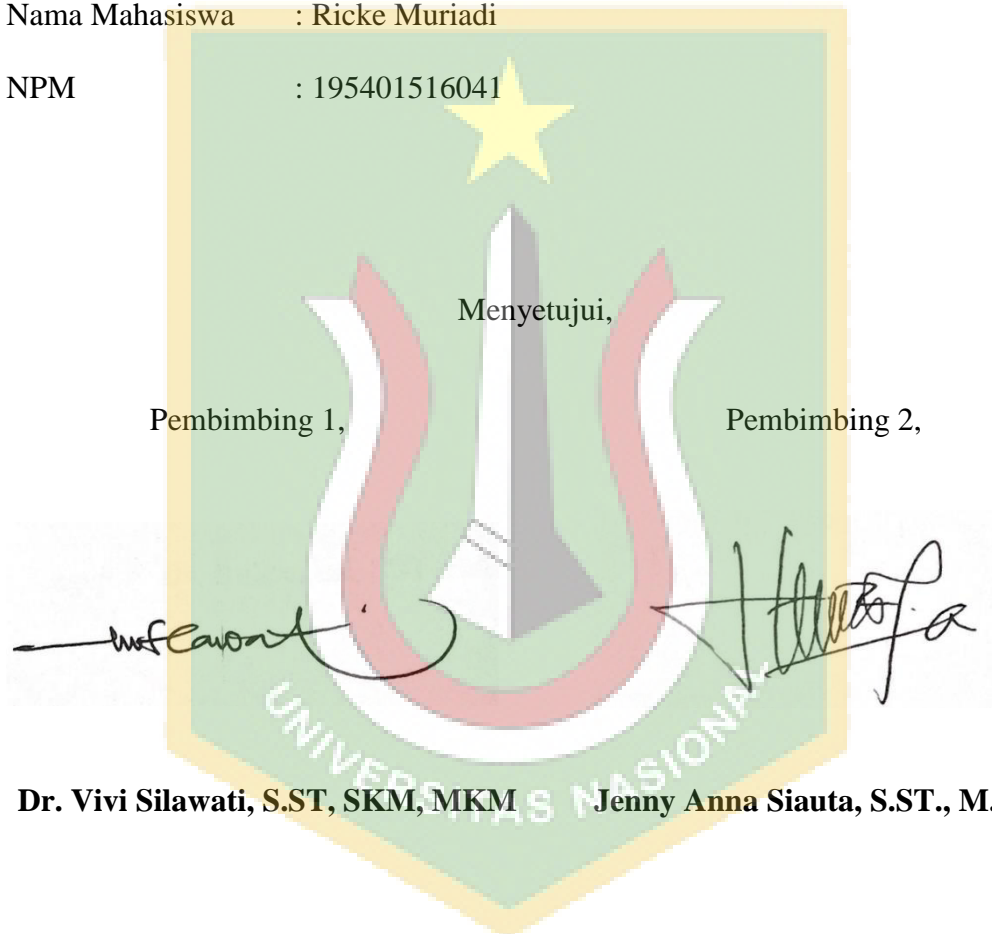

Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Flour Albus* Di Madrasah Tsanawiyah Fathimatul Amin Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Ricke Muriadi

NPM : 195401516041



Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM **Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb**

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Flour Albus* Di Madrasah Tsanawiyah Fathimatul Amin Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Ricke Muriadi

NPM : 195401516041

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb**

(.....)

Penguji 2 : **Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM** (.....)

Penguji 3 : **Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb**

(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ricke Muriadi

NPM : 195401516041

Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media

Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang
Flour Albus Di Madrasah Tsanawiyah Fathimatul Amin
Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 22 Februari 2023



(Ricke Muriadi)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Flour Albus* Di Madrasah Tsanawiyah Fathimatul Amin Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati,
M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. Triana Indrayani, S.ST.M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala dan seluruh sanak keluarga di Madrasah Tsanawiyah Fathimatul Amin Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua saya, Suardi dan Destri Murti, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langka hidup saya, yang merupakan anugra terbesar dalam hidup, saya berharap dapat menjadi anak yang di banggakan
8. Kepada abang saya Riche Muriadi dan kakak ipar saya Mona Hardyanti dan keponakan saya Muhammad Latif dan Arvin Atahalla yang saya sayangi
9. Seluruh keluarga besar saya yang tersayang, yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dalam penyelesaian Tugas Akhir ini
10. Kepada teman 1 pembimbing saya Amanda Eka Mulianti yang telah membantu saya dalam menyusun skripsi ini dan juga Rahayu Indah Lestari
11. Kepada teman saya Mutiara Nurhasana dan Ami Rachyani yang telah membantu dan menemani saya dalam penelitian
12. Kepada seluruh teman-teman saya di Universitas Nasional terutama kelas A yang telah bersama saya dari awal masuk kuliah
13. Untuk member BTS. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook yang selalu memberikan hiburan dan menjadi moodbooster disaat saya lelah, serta menjadi inspirasi saat saya mengerjakan Skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 22 Februari 2023



(Ricke Muriadi)

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *FLOUR ALBUS* DI MADRASAH TSANAWIYAH FATHIMATUL AMIN JAKARTA SELATAN

Ricke Muriadi, Vivi Silawati, Jenny Anna Siauta

Latar Belakang : Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang menghambat untuk perilaku hidup sehat dalam perawatan *fluor albus* fisiologis dan pencegahan pada *fluor albus* patologis, kurangnya pengetahuan individu atau remaja yang mengalami *fluor albus* mengakibatkan sikap yang tidak tepat dan memperlemah motivasi seseorang dalam berperilaku hidup sehat, sebagai upaya pencegahan *fluor albus* patologis. Pengetahuan tentang *fluor albus* menjadi modal dasar bagi remaja putri dalam melakukan pencegahan, pengobatan maupun perawatan pada *fluor albus* tersebut, maka pengetahuan tentang *fluor albus* sangatlah penting untuk di ketahui oleh wanita maupun remaja putri

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dan pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media audio visual terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang *Flour Albus* di Madrasah Tsanawiyah Fathimatul Amin Jakarta Selatan

Metodologi : Penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan one group pre test-post test design. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon

Hasil Penelitian: Hasil penelitian univariat menunjukkan rata-rata pengetahuan sebelum penyuluhan 14,75 dan sesudah diberikan penyuluhan 14,28 dan hasil bivariat menggunakan uji Wilcoxon $p\text{-value } 0,051 > 0,05$ menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh yang signifikan pada pengetahuan remaja putri tentang keputihan

Kesimpulan dan Saran : Penyuluhan kesehatan menggunakan media audio visual tidak berpengaruh secara signifikan terhadap pengetahuan remaja putri tentang keputihan, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan media yang lebih efektif dan banyak mencakup indra manusia

Kata kunci : *Flour Albus*, Pengetahuan, Audio Visual

Kepustakaan : 21 Pustaka

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING USING AUDIO VISUAL MEDIA ON KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS REGARDING FLUOR ALBUS AT THE FATHIMATUL AMIN MADRASAH TSANAWIYAH SOUTH JAKARTA

Ricke Muriadi, Vivi Silawati, Jenny Anna Siauta

Background: Knowledge is one of the inhibiting factors for healthy living behavior in the treatment of physiological fluor albus and prevention of pathological fluor albus, lack of knowledge of individuals or adolescents who experience fluor albus results in inappropriate attitudes and weakens one's motivation to behave in a healthy life, as prevention of pathological fluor albus. Knowledge about fluor albus is the basic capital for adolescent girls in carrying out prevention, treatment and care for fluor albus, so knowledge about fluor albus is very important for women and young women to know

Objective: This study aims to determine the average value of knowledge of young women before and after being given counseling and the effect of health counseling using audio-visual media on the level of knowledge of young women about Flour Albus at Madrasah Tsanawiyah Fathimatul Amin, South Jakarta

Methodology: This quasi-experimental study used a one group pre test-post test design. The sample in this study was 36 female students. The sampling technique was total sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test

Results: The results of the univariate study showed that the average knowledge before counseling was 14.75 and after being given counseling was 14.28 and the bivariate results using the Wilcoxon test $p\text{-value } 0.051 > 0.05$ showed that there was no significant effect on the knowledge of adolescent girls about vaginal discharge.

Conclusions and Suggestions: Health education using audio-visual media has no significant effect on adolescent knowledge of vaginal discharge, it is recommended for future researchers to use media that is more effective and includes a lot of human senses.

Keywords: fluor albus, knowledge, audio visual
References: 22.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Remaja Putri.....	6
2.1.2 Pengetahuan	8
2.1.3 Keputihan	10
2.1.4 Penyuluhan Kesehatan	18
2.1.5 Media Penyuluhan Kesehatan	20
2.1.6 Perilaku	22
2.1.7 Kerucut Pengalaman Edgar Dale	25
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep	28
2.4 Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sempel	30
3.3 Lokasi Penelitian	31
3.4 Waktu Penelitian	31
3.5 Variabel Penelitian	31
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	32
3.7 Instrumen Penelitian.....	33
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	34
3.9 Analisis Data	35
3.9.1 Persiapan	36
3.9.2 Tabulasi	36
3.10 Etika Penelitian.....	37
3.10.1 Prinsip Manfaat (Beneficence).....	37
3.10.2 Prinsip Menghormati Hak Responden.....	37
3.10.3 Prinsip Keadilan (Justice).....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1. Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Analisa Univariat	39
4.1.2 Analisa Bivariat.....	39
4.2. Pembahasan	40
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Nilai Rata-Rata Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan.....	39
4.2 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerucut Pengalaman <i>Edgar Dale</i>	25
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKRRI	: Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
PMS	: Penyakit Menular Seksual
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
PH	: <i>Potential Hydrogen</i>
CD	: <i>Compact Disc</i>
DVD	: <i>Digital Versatile Disc</i>
NIPD	: Nomor Induk Peserta Didik
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Uji Kesamaan/Similaritas Naska
- Lampiran 10 Biodata Penulis

