

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada judul faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian anemia di dapatkan hasil sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dari 54 ibu hamil sebagian besar anemia yaitu sebanyak 65.8%, ibu hamil yang tidak patuh yaitu 72.2%, berpengetahuan kurang 57.4%, ibu hamil yang mengikuti budaya sebanyak 68.5%, ibu hamil yang tidak ada dukungan suami sebanyak 63.0%
2. Tidak Terdapat hubungan Kepatuhan ibu dan pengetahuan, dengan kejadian anemia di puskesmas Mandalawangi.
3. Terdapat hubungan budaya dan dukungan suami dengan kejadian anemia di puskesmas Mandalawangi.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi tempat penelitian (Puskesmas Mandalawangi)

Diharapkan mengikut sertakan anggota keluarga terutama suami dalam memberikan pendidikan kesehatan bagi ibu hamil, Anggota keluarga diberikan penjelasan yang cukup mengenai pentingnya ibu untuk mengkonsumsi tablet tambah darah, serta efek samping dari konsumsi tablet tambah darah tersebut, pentingnya ibu untuk memeriksakan kehamilannya minimal 6 kali selama kehamilan agar tablet tambah darah bisa rutin diberikan.

##### 2. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hami diharapkan kesadarannya bahwa tablet penambah darah sangat penting untuk kehamilannya.

### **3. Bagi Bidan**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber referensi dan Pustaka berkaitan dengan kejadian anemia pada ibu hamil

### **4. Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

