

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian mengenai analisis kejadian anemia pada remaja putri di SMK Arjuna Kota Depok tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Siswi yang mengalami anemia (26,2%).
- 2) Siswi yang memiliki pengetahuan kurang (50,8%), status gizi normal (78,7%), pola makan kurang baik (50,8%), status ekonomi tinggi (54,1%) dan konsumsi tablet tambah darah tidak teratur (70,5%).
- 3) Terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri.
- 4) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan, status gizi, pola makan, dan status ekonomi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Sekolah**

Pihak sekolah diharapkan lebih memantau secara ketat seberapa sering remaja putri mengkonsumsi suplemen zat besi yang diberikan oleh petugas puskesmas dan melakukan pemeriksaan rutin Hb. Salah satu penyebab tingginya anemia di SMK Arjuna Kota Depok adalah remaja putri yang tidak rutin mengonsumsi suplemen zat besi.

##### **5.2.2 Bagi Insitusi**

Diharapkan bagi institusi pendidikan rutin mengadakan kegiatan Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) mengenai anemia dan penanggulangannya pada remaja putri disekolah, sehingga angka kejadian anemia dapat di tekan.

### 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk menggunakan metode seperti metode wawancara mendalam untuk menggali informasi kepada siswi agar menghindari siswi yang tidak jujur. Selain itu juga peneliti selanjutnya dapat menambah variabel penelitian dengan faktor-faktor lain seperti riwayat penyakit, pola menstruasi, pola istirahat pada remaja.

