

**ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI SMK ARJUNA KOTA DEPOK  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**YUSMIRANDA SYAHRIR**

**195401516009**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI SMK ARJUNA KOTA DEPOK  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**YUSMIRANDA SYAHRIR**

**195401516009**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

# SKRIPSI

## ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK ARJUNA KOTA DEPOK TAHUN 2023

Oleh:  
YUSMIRANDA SYAHRIR  
195401516009

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 02 Maret 2023

Pembimbing 1,



**Dr. Rukmaini, S.ST.,M.Keb**

Pembimbing 2,



**Dra. Suprihatin, M.Si**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

## PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK  
Arjuna Kota Depok Tahun 2023

Nama Mahasiswi : Yusmiranda Syahrir

NPM : 195401516009

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada  
Semester Ganjil 2022/2023.



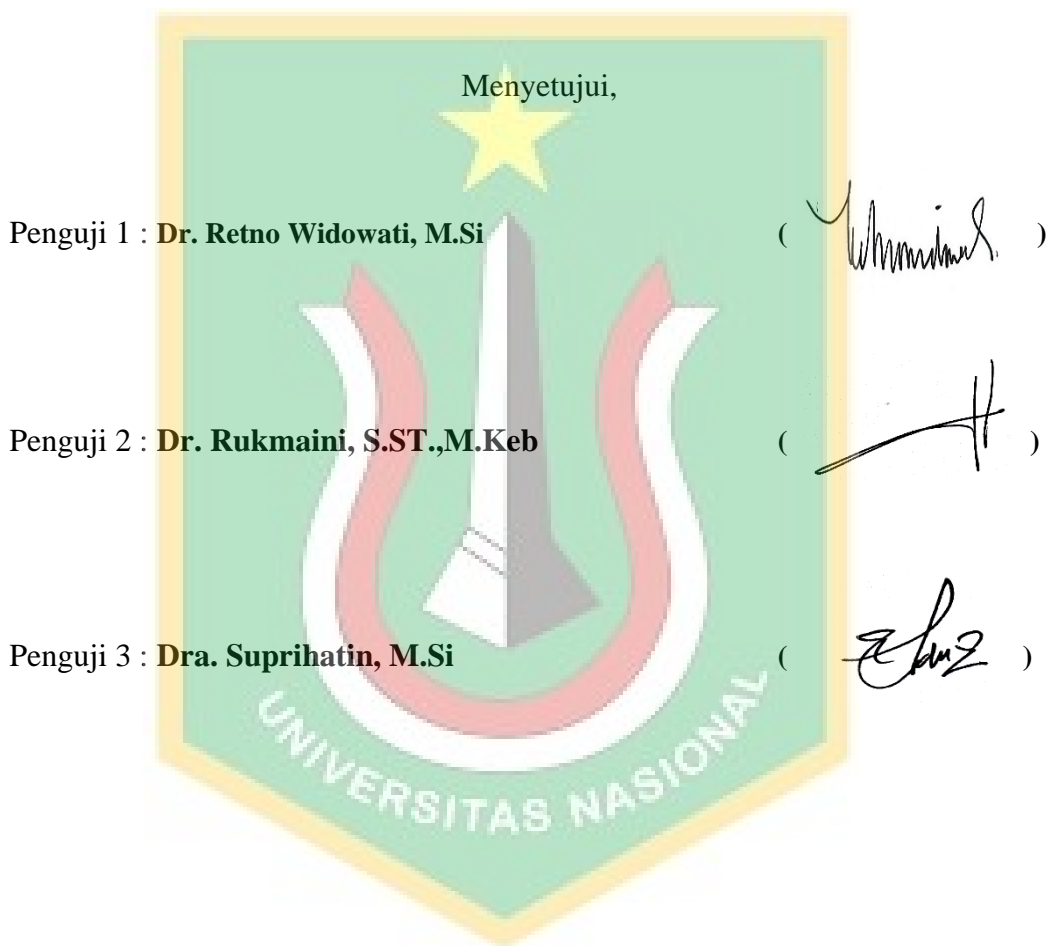
## PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK

Arjuna Kota Depok Tahun 2023

Nama Mahasiswi : Yusmiranda Syahrir

NPM : 195401516009



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yusmiranda Syahrir

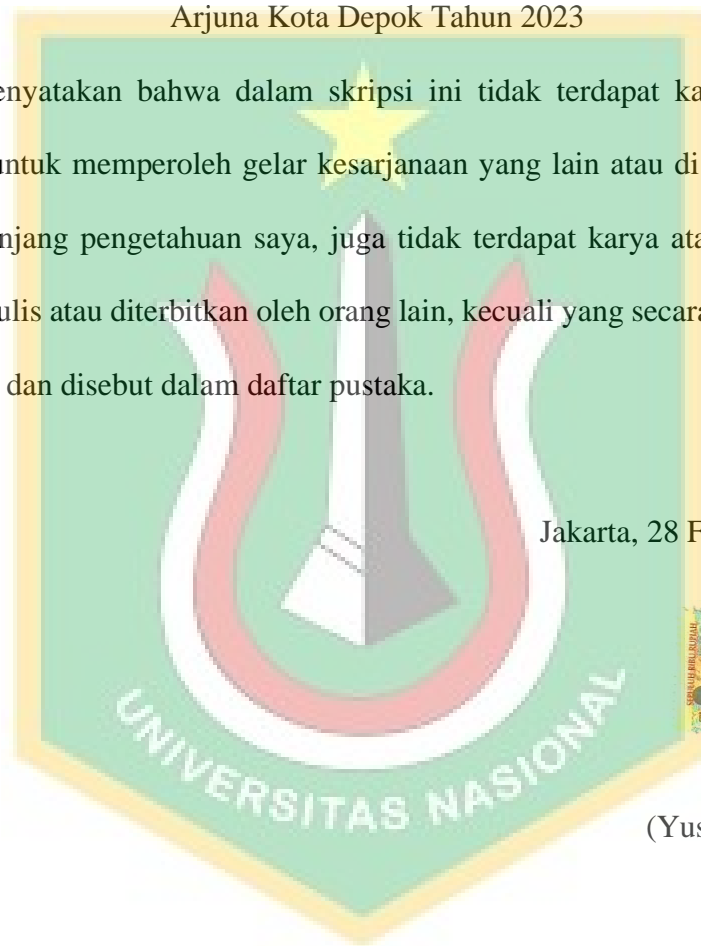
NPM : 195401516009

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK

Arjuna Kota Depok Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 28 Februari 2023



(Yusmiranda Syahrir)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Puji dan syukur Alhamdulillah senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan keimanan, melimpahkan segala rahmat, rezeki, kesehatan, kekuatan, serta karunianNya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok Tahun 2023".

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, "*Alhamdulillahilalamin*", beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
- 3) Dr. Rukmaini, S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, saran dan bimbingan kepada saya selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
- 4) Dra. Suprihatin, M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh kepada saya selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
- 5) dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran baik secara offline maupun online.
- 7) Kepada Kepala Sekolah SMK Arjuna Bapak Budi Santoso,S.E. dan ibu Rubaeha, S.Pd., M.M. yang sudah membantu dan memberi kemudahan kepada saya selama melakukan penelitian disekolah tersebut.
- 8) Kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Ridwan Pohan, Ibu Ria Nasution dan Abang saya Anggi Pohan yang selalu memberikan dukungan baik dalam hal moril maupun materil, memberi motivasi dan senantiasa mendo'akan saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- 9) Sahabat yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah saya dan mendampingi dalam menyusun skripsi ini (Manda, Ria, Amel, Ami,)
- 10) Teman-teman seperjuangan Kelas A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang bersama-sama dari mahasiswi baru sampai di tahap penyelesaian skripsi ini.
- 11) Kepada Chanyeol, yang selalu menemani selama masa perkuliahan maupun proses penelitian.
- 12) Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.



Saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan wawasan bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Jakarta, 28 Februari 2023



(Yusmiranda Syahrir)



## ABSTRAK

### ANALISIS KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK ARJUNA KOTA DEPOK TAHUN 2023

*Yusmiranda Syahrir, Rukmaini, Suprihatin*

**Latar Belakang :** Remaja putri dianggap anemia jika kadar hemoglobin dalam sel darah merahnya  $<12$  g/dl. Prevalensi anemia pada remaja putri di Kota Depok sebesar 34,5%. Efek anemia pada remaja putri adalah kekebalan mereka melemah, membuat mereka lebih rentan terhadap penyakit dan prestasi akademik. Suplementasi zat besi pada remaja dengan anemia meningkatkan hemoglobin.

**Tujuan :** Untuk menganalisis kejadian anemia yang terjadi pada remaja putri di SMK Arjuna Kota Depok tahun 2023

**Metodologi :** Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan metode *cross sectional*. Sampel survei terdiri dari 61 remaja putri SMK Arjuna Kota Depok tahun 2023 dan menggunakan total sampling. Kuesioner sebagai alat penelitian. Analisis bivariat dengan uji *chi-square*

**Hasil Penelitian:** Hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia dengan p-value  $<0,05$ . Tidak ada hubungan bermakna antara kejadian anemia dengan p-value  $\geq 0,05$  dengan pengetahuan, status gizi, pola makan, atau status ekonomi.

**Kesimpulan :** Pada remaja putri terdapat hubungan yang signifikan antara mengonsumsi penambah darah dan anemia.

**Saran:** Remaja putri lebih rentan terhadap anemia, sehingga diharapkan remaja putri meningkatkan asupan tablet besi yang diberikan di sekolah.

**Kata kunci :** Anemia, remaja putri, konsumsi tablet tambah darah

**Kepustakaan :** 57 (2012- 2022)

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMK ARJUNADEPOK CITY IN 2023

*Yusmiranda Syahrir, Rukmaini, Suprihatin*

**Background:** Adolescent girls are considered anemic if the level of hemoglobin in their red bloodcells is  $\leq 12$  g/dl. The prevalence of anemia among adolescent girls in Depok City is 34.5%. The effect of anemia on girls is that their immunity weakens, making them more susceptible to disease and academic achievement. Iron supplementation in adolescent girls with anemia increases hemoglobin.

**Objective:** To analyze the incidence of anemia that occurs among adolescent girls at SMK Arjuna Depok City in 2023.

**Methodology:** This research used descriptive analysis with cross sectional method. The survey sample consisted of 61 adolescent girls at SMK Arjuna, Depok City, in 2023 and used total sampling. Questionnaire as a research tool. Bivariate analysis with chi-square test

**Results:** The results of the chi-square statistical test showed that there was a significant relationship between the use of blood supplement tablets and the incidence of anemia with a p-value  $< 0.05$ . There was no significant relationship between the incidence of anemia with a p-value  $\geq 0.05$  and knowledge, nutritional status, diet, or financial status.

**Conclusions:** there is a significant relationship between consuming blood booster and anemia among adolescent girls.

**Suggestion:** Adolescent girls are more prone to anemia, so it is hoped that female adolescents will increase their intake of iron tablets given at school.

**Keywords:** Anemia, young women, consumption of fe tablets

**References:** 57 (2012-2022)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kajian Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Anemia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Remaja Putri .....	10
2.1.3 Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Status Gizi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Pola Makan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Status Ekonomi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Kosep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Lokasi.....	28
3.4	Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan .....	41
4.3	Keterbatasan.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		50
5.1	Simpulan .....	50
5.2	Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Klasifikasi Anemia Menurut Umur .....	7
3.1	Klasifikasi IMT .....	17
3.1	Definisi Operasional .....	27
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Anemia pada Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	35
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	35
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	36
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	36
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Ekonomi Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	36
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi tablet tambah darah Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok.....	37
4.7	Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Anemia pada Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	37
4.8	Hubungan Status Gizi Remaja Putri dengan Anemia pada Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	38
4.9	Hubungan Pola Makan Remaja Putri dengan Anemia pada Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	38
4.10	Hubungan Status Ekonomi Remaja Putri dengan Anemia pada Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	39
4.10	Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri dengan Anemia pada Remaja Putri di SMK Arjuna Kota Depok .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	25
2.2 Kerangka Konsep.....	26



## DAFTAR SINGKATAN

Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KIE	: Konseling, Informasi dan Edukasi
HB	: Hemoglobin
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WUS	: Wanita Usia Subur
TTD	: Tablet Tambah Darah
PPAGB	: Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi  
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas  
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian  
Lampiran 4 : Informed Consent  
Lampiran 5 : Instrument Penelitian  
Lampiran 6 : Tabel Master Data Mentah Penelitian  
Lampiran 7 : Hasil Output Analisa Data  
Lampiran 8 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian  
Lampiran 9 : Uji Similaritas Naskah Skripsi  
Lampiran 10 : Biodata Penulis

