

**HUBUNGAN PERAN BIDAN, DUKUNGAN SUAMI, DAN  
AKSES INFORMASI DENGAN KECEMASAN  
IBU HAMIL USIA REMAJA DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI  
PUSKESMAS JOHAR BARU  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SARI WULAN DARI**

**215401446151**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN PERAN BIDAN, DUKUNGAN SUAMI, DAN  
AKSES INFORMASI DENGAN KECEMASAN  
IBU HAMIL USIA REMAJA DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI  
PUSKESMAS JOHAR BARU  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**SARI WULAN DARI**

**215401446151**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

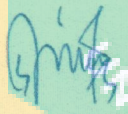
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERAN BIDAN, DUKUNGAN SUAMI, DAN**  
**AKSES INFORMASI DENGAN KECEMASAN**  
**IBU HAMIL USIA REMAJA DALAM**  
**MENGHADAPI PERSALINAN DI**  
**PUSKESMAS JOHAR BARU**  
**TAHUN 2022**

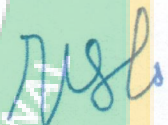
Oleh:  
SARI WULAN DARI  
215401446151

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1

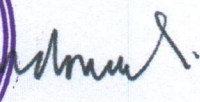
Pembimbing 2

  
Dr. Siti Syamsiah, SST, MKeb.

  
Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Endang Widiowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : “Hubungan Peran Bidan, Dukungan Suami dan Akses Informasi Dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022”

Nama Mahasiswa : Sari Wulan Dari

NPM : 215401446151

Tugas akhir (skripsi) ini telah disetujui untuk dipublikais pada jurnal Internasional berputasi/Jurnal Internasional (tidak predator/jurnal nasional terakreditasi/Jurnal nasional (ISSN) Belum terakreditas/pertemuan seminar nasional/Internasional ISBN yang diterbitkan.



Pembimbing 1,

**Dr. Siti Syamsiah, S.ST., M.Keb**

Pembimbing 2,

**Risza Choirunissa, SSiT., MKM**



**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan Peran Bidan, Dukungan Suami, dan Akses Informasi dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022

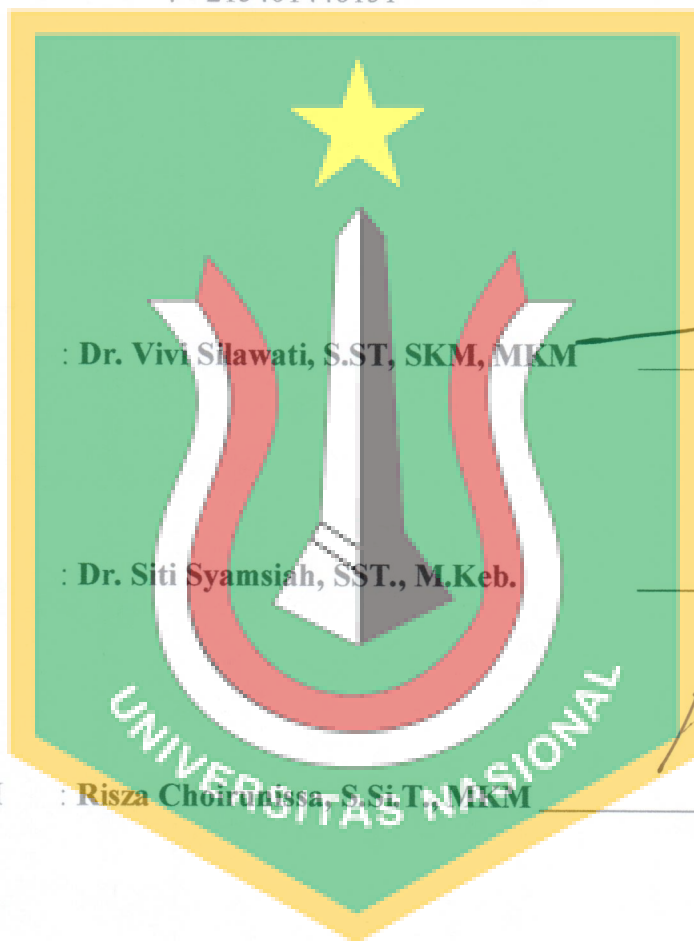
Nama Mahasiswa : Sari Wulan Dari

NPM : 215401446151

Penguji I : **Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM**

Penguji II : **Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb.**

Penguji III : **Risza Choirunnissa, S.Si.T, MKM**



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sari Wulan Dari

NPM : 215401446151

Judul Penelitian : Hubungan Peran Bidan, Dukungan Suami, dan Akses

Informasi dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja  
dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Johar Baru  
Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Februari 2023



(Sari Wulan Dari)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Peran Bidan, Dukungan Suami, dan Akses Informasi dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Vivi Silawati, S.ST, SKM, MKM selaku Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Siti Syamsiah, SST., M.Keb. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Seluruh pegawai Puskesmas Johar Baru yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Suami dan anak saya yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
8. Diri saya sendiri Sari Wulandari karena telah berusaha sampai sejauh ini dan bisa menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama proses perkuliahan ini.
10. Teman-teman seangkatan dan juga semua pihak yang sudah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Februari 2023

(Sari Wulan Dari)



## Abstrak

# HUBUNGAN PERAN BIDAN, DUKUNGAN SUAMI, DAN AKSES INFORMASI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL USIA REMAJA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS JOHAR BARU TAHUN 2022

Sari Wulandari, Risza Choirunissa, Siti Syamsiah

**Latar belakang:** Kehamilan yang dialami usia remaja merupakan pengalaman pertama kali, sehingga trimester III dirasakan semakin mencemaskan karena semakin dekat dengan proses persalinan. Ibu akan cenderung merasa cemas dengan kehamilannya, merasa gelisah, dan takut menghadapi persalinan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan peran bidan, dukungan suami, dan akses informasi dengan kecemasan ibu hamil usia remaja dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Johar Baru.

**Metodologi:** Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 40 ibu hamil trimester III pada usia remaja yang melakukan kunjungan ANC di Puskesmas Johar Baru yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Data diperoleh dengan cara membagikan kuesioner. Analisa data secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

**Hasil penelitian:** hasil analisis univariat diperoleh mayoritas responden mengalami cemas sedang yaitu 60,0% ibu hamil, mayoritas responden berada dalam peran bidan yang baik yaitu 57,5% ibu hamil, mayoritas responden memiliki dukungan suami yang baik yaitu 60,0% ibu hamil, dan mayoritas responden memiliki akses informasi yang baik yaitu 52,5% ibu hamil. Hasil analisis bivariat diperoleh hubungan peran bidan dengan kecemasan ibu hamil usia remaja diperoleh *p-value* sebesar 0,016. Hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil usia remaja diperoleh *p-value* sebesar 0,007. Hubungan akses informasi dengan kecemasan ibu hamil usia remaja diperoleh *p-value* sebesar 0,012.

**Kesimpulan dan saran:** Ada hubungan peran bidan, dukungan suami, dan akses informasi dengan kecemasan ibu hamil usia remaja dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022. Diharapkan kepada suami untuk selalu mendampingi istri baik sebelum persalinan maupun saat persalinan, serta memenuhi segala kebutuhan ibu hamil, memberikan kasih sayang yang lebih intens sehingga ibu hamil tidak merasakan cemas menjelang persalinannya.

**Kata kunci :** Kecemasan, Persalinan, Remaja.

**Kepustakaan :** 50 pustaka (2013-2022)

## Abstract

## Abstract

### THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF THE MIDWIFE, HUSBAND SUPPORT, AND ACCESS TO INFORMATION WITH THE ANXIETY OF PREGNANT ADOLESCENTS IN FACING LABOR IN JOHAR BARU HEALTH CENTRE IN 2022

Sari Wulandari, Risza  
Choirunissa, Siti Syamsiah

**Background:** Pregnancy experienced by teenagers is the first experience, so the third trimester is felt to be even more worrying because it is getting closer to the delivery process. Mothers will tend to feel anxious about their pregnancy, feel anxious, and afraid of facing childbirth

**Objective:** To determine the relationship between the role of midwives, husband's support, and access to information with the anxiety of teenage pregnant women in facing childbirth at the Johar Baru Health Center.

**Methodology:** Type of quantitative research with cross sectional research design. The research sample was 40 third trimester pregnant women in their teens who visited the ANC at the Johar Baru Health Center and were taken by simple random sampling technique. Data obtained by distributing questionnaires. Univariate and bivariate data analysis with chi-square test

**Results:** the results of univariate analysis obtained that the majority of respondents experienced moderate anxiety, 60.0% of pregnant women, the majority of respondents were in the role of a good midwife, 57.5% of pregnant women, the majority of respondents had good husband support, 60.0% of pregnant women, and the majority of respondents have good access to information, 52.5% of pregnant women. The results of the bivariate analysis showed that the relationship between the midwife's role and the anxiety of teenage pregnant women obtained a p-value of 0.016. The relationship between husband's support and the anxiety of teenage pregnant women obtained a p-value of 0.007. The relationship between access to information and the anxiety of teenage pregnant women obtained a p-value of 0.012.

**Conclusions and suggestions:** There is a relationship between the role of midwives, husband's support, and access to information with the anxiety of teenage pregnant women in facing childbirth at the Johar Baru Health Center in 2022. It is hoped that husbands will always accompany their wives both before labor and during labor, and meet all the needs of the mother pregnant, give more intense affection so that pregnant women do not feel anxious before giving birth.

**Keywords:** anxiety, childbirth, adolescents.

**References:** 50 (2013-2022).

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG .....	v
PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
Abstrak .....	ix
Abstract .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7

1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Bagi Puskesmas Johar Baru .....	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Bidan .....	8
1.4.4 Bagi Masyarakat (Ibu Hamil Remaja).....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Kecemasan .....	9
2.1.1.1 Pengertian Kecemasan.....	9
2.1.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan .....	10
2.1.1.3 Tingkat Kecemasan .....	11
2.1.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	12
2.1.1.5 Alat Ukur Kecemasan.....	13
2.1.1.6 Penatalaksanaan Kecemasan .....	15
2.1.2 Kehamilan .....	17
2.1.2.1 Pengertian Kehamilan.....	17
2.1.2.2 Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III.....	18
2.1.2.3 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	21
2.1.3 Remaja .....	22
2.1.3.1 Definisi Remaja .....	22

2.1.3.2 Tahap Perkembangan pada Remaja .....	23
2.1.3.3 Perubahan Kejiwaan pada Remaja .....	25
2.1.4 Persalinan .....	25
2.1.4.1 Pengertian Persalinan.....	25
2.1.4.2 Bentuk Persalinan .....	26
2.1.4.3 Faktor-Faktor Persalinan.....	26
2.1.4.4 Tahap dan Tanda Gejala Persalinan .....	27
2.1.5 Peran Bidan .....	29
2.1.5.1 Definisi Peran Bidan.....	29
2.1.5.2 Paradigma Peran Bidan.....	31
2.1.5.3 Bentuk Peran Bidan .....	34
2.1.6 Dukungan Suami .....	36
2.1.6.1 Pengertian Dukungan Suami.....	36
2.1.6.2 Bentuk Dukungan Suami .....	38
2.1.6.3 Dimensi Dukungan Suami .....	39
2.1.6.4 Tugas Suami dalam Bidang Kesehatan .....	40
2.1.7 Akses Informasi.....	41
2.1.7.1 Definisi Akses Informasi .....	41
2.1.7.2 Proses Komunikasi Akses Informasi .....	42
2.1.7.3 Jenis Akses Informasi .....	43



2.1.7.4 Fungsi Akses Informasi.....	48
2.2 Kerangka Teori .....	50
2.3 Kerangka Konsep.....	51
2.4 Hipotesis Penelitian.....	51
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
3.1 Desain Penelitian .....	53
3.2 Populasi dan Sampel .....	54
3.2.1 Populasi Penelitian .....	54
3.2.2 Sampel Penelitian.....	54
3.3 Lokasi Penelitian.....	55
3.4 Waktu Penelitian.....	55
3.5 Variabel Penelitian.....	56
3.6 Definisi Operasional.....	56
3.7 Instrumen Penelitian.....	58
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
3.9 Prosedur Pengumpulan Data .....	62
3.10 Pengolahan dan Analisis Data .....	63
3.10.1 Pengolahan Data.....	63
3.10.2 Analisis Data.....	64
3.11 Etika Penelitian .....	66



<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	68
4.1.1 Analisis Univariat.....	68
4.1.2 Analisis Bivariat.....	70
4.2 Pembahasan.....	74
4.2.1 Hubungan Peran Bidan dengan Kecemasan Ibu Hamil.....	74
4.2.2 Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil.....	75
4.2.3 Hubungan Akses Informasi dengan Kecemasan Ibu Hamil.....	77
4.2.4 Hubungan Pendidikan dengan Kecemasan Ibu Hamil.....	79
4.2.5 Hubungan Umur dengan Kecemasan Ibu Hamil.....	80
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	81
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>82</b>
5.1 Simpulan.....	82
5.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	56
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas .....	60
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas.....	61
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	68
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Bidan.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami	69
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Akses Informasi .	69
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	69
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	70
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	70
Tabel 4.8	Hubungan Peran Bidan dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja dalam Menghadapi Persalinan.....	70
Tabel 4.9	Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja dalam Menghadapi Persalinan.....	71
Tabel 4.10	Hubungan Akses Informasi dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja dalam Menghadapi Persalinan.....	72
Tabel 4.11	Hubungan Pendidikan dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja dalam Menghadapi Persalinan.....	72
Tabel 4.12	Hubungan Umur dengan Kecemasan Ibu Hamil Usia Remaja dalam Menghadapi Persalinan .....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis

