

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan temuan penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 40 responden, mayoritas responden mengalami cemas sedang yaitu 24 (60,0%) ibu hamil, mayoritas responden berada dalam peran bidan yang baik yaitu 23 (57,5%) ibu hamil, mayoritas responden memiliki dukungan suami yang baik yaitu 24 (60,0%) ibu hamil, mayoritas responden memiliki akses informasi yang baik yaitu 21 (52,5%) ibu hamil, mayoritas responden memiliki pendidikan rendah yaitu 36 (90%) ibu hamil dan mayoritas responden memiliki usia remaja akhir yaitu 36 (90%) ibu hamil
2. Ada hubungan peran bidan dengan kecemasan ibu hamil usia remaja dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022 dengan *p-value* sebesar 0,016 dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 6,600.
3. Ada hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil usia remaja dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022 dengan *p-value* sebesar 0,007 dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 8,360.
4. Ada hubungan akses informasi dengan kecemasan ibu hamil usia remaja dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022 dengan *p-value* sebesar 0,012 dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 7,286.

5. Tidak ada hubungan akses informasi dengan kecemasan ibu hamil usia remaja dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022 dengan *p-value* sebesar 0,638 dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 2,143
6. Tidak ada hubungan akses informasi dengan kecemasan ibu hamil usia remaja dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Johar Baru Tahun 2022 dengan *p-value* sebesar 0,638 dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 2,143.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan penelitian, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada Puskesmas Johar Baru menjadi bahan evaluasi dengan mengadakan penyuluhan dan pendidikan kesehatan pada ibu hamil khususnya pada ibu hamil usia muda tentang tingkat kecemasan dan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi persalinan agar ibu hamil lebih siap dan dapat mengelola kecemasan selama kehamilan sehingga dapat mengurangi kecemasan, ketakutan dan stres dalam menghadapi persalinan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai informasi untuk pengembangan ilmu di institusi pendidikan khususnya di bidang kebidanan agar mahasiswa dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang kecemasan dalam menghadapi persalinan pada usia remaja. Dukungan suami sangat dibutuhkan ibu hamil, misal selalu mendampingi istri baik sebelum persalinan maupun saat persalinan, serta memenuhi segala kebutuhan ibu hamil, memberikan kasih sayang yang lebih intens sehingga ibu hamil tidak merasakan cemas menjelang persalinannya.

3. Bagi Bidan

Diharapkan kepada bidan untuk dapat meningkatkan perannya dalam memberikan motivasi, konseling, dukungan sosial, dan dukungan psikologi melalui berbagai media edukasi yang memudahkan ibu hamil dalam menerima pesan maupun saran misalkan melalui leaflet digital yang dikirimkan melalui pesan serta berbagai literatur yang mudah dibaca oleh ibu hamil, sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan.

4. Bagi Masyarakat (Ibu Hamil Remaja)

Diharapkan kepada ibu hamil usia remaja agar lebih aktif dalam memperkaya ilmu pengetahuan dengan memanfaatkan handphone, banyak membaca atau mendengar dari media elektronik maupun bertanya kepada ibu bidan tentang segala sesuatu yang berkaitan dengan proses persalinan.

