

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas IX di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi tahun 2023 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Dari penelitian ini diperoleh bahwa terdapat 46,3% remaja putri di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi mengalami kejadian anemia.
- 2) Dari penelitian ini diperoleh bahwa 57,9% remaja dengan pengetahuan baik, 64,8% remaja memiliki pola menstruasi normal, 50,5% remaja dengan status ekonomi tinggi, terdapat 50,5% remaja dengan pola makan mencukupi dan 42,1% remaja yang patuh mengkonsumsi tablet Fe.
- 3) Terdapat hubungan yang bermakna antara pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas IX SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi tahun 2023.
- 4) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan, status ekonomi, pola makan dan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas IX SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi tahun 2023.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan remaja putri agar memperhatikan pola menstruasi dengan selalu mengingat dan mencatat siklus menstruasi serta mengatur diantaranya berat badan, aktivitas fisik sebagai faktor yang mempengaruhi pola menstruasi yang mana dapat menyebabkan terjadinya anemia. serta mengetahui cara pencegahan anemia dengan

memenuhi kebutuhan gizi seimbang serta disarankan agar rutin mengonsumsi tablet Fe minimal 1 kali dalam seminggu.

### **5.2.2 Bagi Institusi Penelitian**

Diharapkan agar sekolah rutin mengadakan kegiatan dengan melibatkan tenaga kesehatan dari puskesmas untuk melakukan Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) pada siswi yaitu promosi atau kampanye terkait penyebab anemia, salah satunya pola menstruasi yang tidak normal sehingga dapat menyebabkan anemia pada siswi di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi, serta pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dengan tujuan membantu siswi dalam menambah wawasan serta pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Menambah wawasan peneliti khususnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas IX di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi serta memberikan pengalaman berharga dalam melakukan penelitian.

