

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
KELAS IX DI SMP NEGERI 4 BABELAN
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

RIA NUREVITA

195401516005

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
KELAS IX DI SMP NEGERI 4 BABELAN
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

RIA NUREVITA

195401516005

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMP NEGERI 4 BABELAN KABUPATEN BEKASI TAHUN 2023

Oleh:

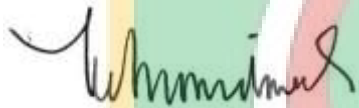
RIA NUREVITA

195401516005

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 22 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Retno Widowati, M.Si.



Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes



PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX Di SMP Negeri 4
Babelan Kabupaten Bekasi 2023

Nama Mahasiswa : Ria Nurevita

NPM : 195401516005



PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX Di SMP Negeri 4
Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Ria Nurevita

NPM : 195401516005



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ria Nurevita

NPM : 195401516005

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX Di SMP Negeri 4

Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 22 Februari 2023



(Ria Nurevita)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX SMP Negeri 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes. Selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. dr. Cholisah Suralaga., M.Kes. Selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Jakarta, yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Kepala sekolah, guru dan seluruh sanak keluarga di SMP Negeri 4 Babelan Kabupaten Bekasi yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Yang tersayang, kakek (Mislam) dan nenek (Suharah), yang telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa do'a, serta dukungan yang penuh keikhlasan untuk saya.

8. Ibunda (Umiasih) dan ayahanda (Masum Ruswanto) yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya
9. Yang tersayang, kakak (Solihah Naza Azzahra) dan keluarga, yang telah banyak membantu selama saya jauh dari orang tua dan senantiasa memberikan doa, dukungan serta semangat.
10. My besties (Manda, Miran, Amel) yang selalu memberikan semangat, saran, dan masukan serta telah membantu saya dalam melakukan penelitian
11. Seluruh teman-teman kelas A angkatan 2019 teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak sekali kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi yang disampaikan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan untuk dapat menyempurnakan hasil tulisan ini agar menjadi lebih baik lagi.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila terdapat kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak masyarakat. Aamiin

Jakarta, 22 Februari 2023



(Ria Nurevita)

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMP NEGERI 4 BABELAN KABUPATEN BEKASI TAHUN 2023

Ria Nurevita, Retno Widowati, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Anemia merupakan kondisi yang masih banyak terjadi pada remaja putri karena sedang dalam masa pertumbuhan dan memasuki usia pubertas. Remaja putri juga pada setiap bulannya mengalami menstruasi yang mana pada saat menstruasi ini mereka akan beresiko terkena anemia. Faktor lainnya yang dapat mempengaruhi anemia remaja yaitu pengetahuan, pola makan, status ekonomi, dan konsumsi tablet tambah darah (Fe).

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan, pola menstruasi, status ekonomi, pola makan, dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan dekskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 95 remaja putri yang telah mengalami menstruasi dengan teknik *non-probability sampling* pengambilan sampel secara *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan alat cek Hb dan kuesioner. Hasil penelitian diuji dengan uji statistik menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *chi square* menunjukkan faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia yaitu pola menstruasi ($p = 0,002$), dan faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian anemia yaitu pengetahuan ($p = 0,305$), status ekonomi ($p = 0,361$), pola makan ($p = 0,186$), dan kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p = 0,884$).

Kesimpulan dan Saran : Terdapat hubungan yang bermakna antara pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Diharapkan remaja putri agar memperhatikan pola menstruasi dengan selalu mengingat dan mencatat siklus menstruasi serta mengatur diantaranya berat badan, aktivitas fisik sebagai faktor yang mempengaruhi pola menstruasi.

Kata Kunci: Anemia, Pola Menstruasi, Remaja Putri.

Kepustakaan: 35 Pustaka (2016-2022)

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO ANEMIA IN ADOLESCENT FEMALE CLASS IX AT SMP NEGERI 4 BABELAN, BEKASI DISTRICT, 2023

Ria Nurevita, Retno Widowati, Putri Azzahroh

Background: Anemia is a condition that often occurs in young women because they are still growing and entering puberty. Young women also experience menstruation every month which during this period they will be at risk of anemia. Other factors that can affect adolescent anemia are knowledge, diet, economic status, and consumption of iron supplement (Fe) tablets.

Objective: To determine the relationship between knowledge, menstrual patterns, economic status, diet, and adherence to consumption of Fe tablets with the incidence of anemia in adolescent girls at SMPN 4 Babelan, Bekasi Regency.

Methodology : This research used descriptive analytic with cross sectional approach. The sample in the study was 95 young women who had experienced menstruation with the non-probability sampling technique of taking samples in total sampling. The research instrument used a Hb check tool and a questionnaire. The results of the study were tested by statistical tests using the chi-square test.

Results: Based on the results of statistical tests using chi square, it showed that factors related to the incidence of anemia were menstrual patterns ($p = 0.002$), and factors that were not related to the incidence of anemia were knowledge ($p = 0.305$), economic status ($p = 0.361$), diet ($p = 0.186$), and consumption of Fe tablets ($p = 0.884$).

Conclusions and Suggestions: There is a significant relationship between menstrual patterns and the incidence of anemia in young women. It is expected that young women will pay attention to menstrual patterns by always remembering and recording menstrual cycles and regulating them, including weight, physical activity as factors that influence menstrual patterns.

Keywords: Anemia, Menstrual patterns, Young women.

References: 35 (2016-2022).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGATAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Konsep Anemia.....	7
2.1.2 Remaja.....	12
2.1.3 Pengetahuan	17
2.1.4 Pola Menstruasi.....	22
2.1.5 Status Ekonomi	25
2.1.6 Pola Makan	26
2.1.7 Konsumsi Tablet Fe	28
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31

3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Populasi dan Sampel	31
3.3	Lokasi Penelitian	32
3.4	Waktu Penelitian	32
3.5	Variabel Penelitian	32
3.6	Definisi Operasional Penelitian	33
3.7	Instrumen Penelitian	34
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	36
3.10	Analisis Data	38
3.11	Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.2	Pembahasan Analisis Univariat.....	48
4.3	Pembahasan Analisis Bivariat.....	54
4.4	Keterbatasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		63
5.1	Simpulan.....	63
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		68



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	43
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Menstruasi Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Ekonomi Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	44
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	45
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Tablet Fe Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	45
Tabel 4. 7 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	46
Tabel 4. 8 Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	46
Tabel 4. 9 Hubungan Status Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	47
Tabel 4. 10 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	47
Tabel 4. 11 Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29



DAFTAR SINGKATAN

Hb	: Hemoglobin
gr/dl	: gram/desiliter
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
DEPKES	: Departemen Kesehatan
Kemendes	: Kementerian Kesehatan Dasar
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Konsultasi Skripsi
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
Lampiran 4 : Uji Kesamaan/Similaritas Naskah
Lampiran 5 : *Informed Consent*
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian
Lampiran 7 : Tabel Master Data Mentah Penelitian
Lampiran 8 : Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 10 : Biodata Penulis



