

**ANALISIS KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS  
TELUKNAGA KABUPATEN TANGERANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RAHAYU INDAH LESTARI**

**195401516042**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN**

**JAKARTA**

**2023**

**ANALISIS KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS  
TELUKNAGA KABUPATEN TANGERANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada

Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



**Oleh:**

**RAHAYU INDAH LESTARI**

**195401516042**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**  
**ANALISIS KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS**  
**TELUKNAGA KABUPATEN TANGERANG**

Oleh:

RAHAYU INDAH LESTARI

NPM: 195401516042

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

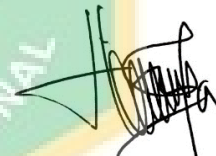
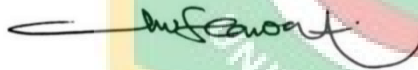
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 22 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM**

**Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

## PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas  
Teluknaga Kabupaten Tangerang

Nama Mahasiswa : Rahayu Indah Lestari

NPM : 195401516042




## PERSETUJUAN


Judul Skripsi : Analisis Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas  
Teluknaga Kabupaten Tangerang


Nama Mahasiswa : Rahayu Indah Lestari


NPM : 195401516042

**Menyetujui,**

Penguji 1 : Dr. Rukmaini, SST., M.Keb 

Penguji 2 : Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM 

Penguji 3 : Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb 



## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

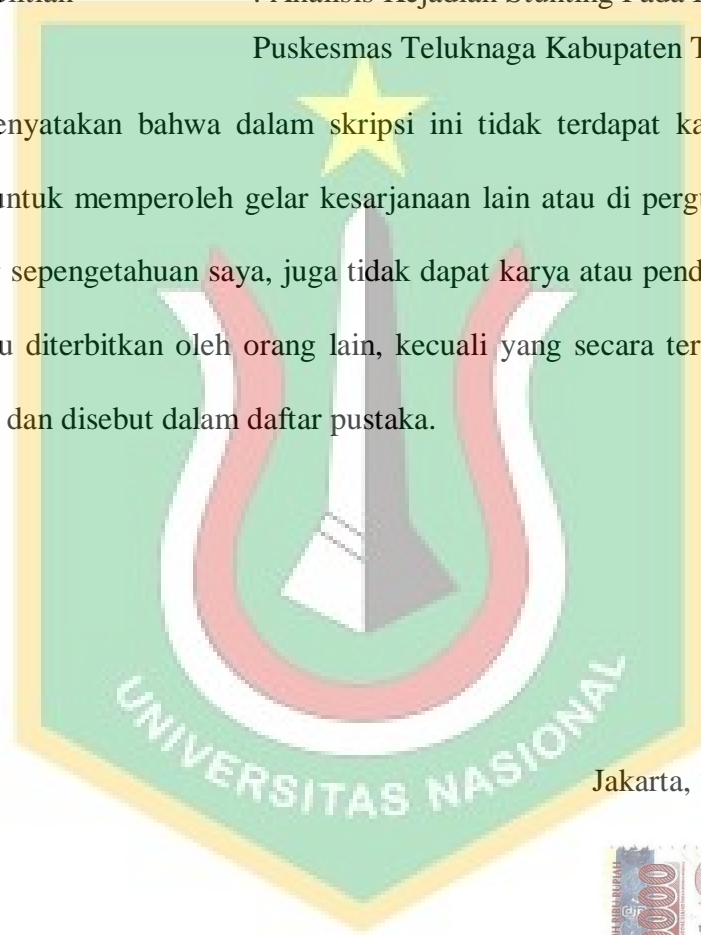
Nama : Rahayu Indah Lestari

NPM : 195401516042

Tempat Tanggal Lahir : Pandeglang, 12 Agustus 2001

Judul Penelitian : Analisis Kejadian Stunting Pada Balita Di  
Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak dapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 22 Februari 2023



(Rahayu Indah Lestari)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul: “Analisis Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Teluknaga”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.si.
2. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dan mendukung penulis selama menempuh Pendidikan di Univeritas Nasional.
3. Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM. Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah dengan sabar memberi bimbingan dan masukkan dalam pembuatan skripsi.
5. Bapak/Ibu dosen staff prodi Sarjana Kebidanan Universitas Nasional, Jakarta, yang telah membantu dalam memenuhi kebutuhan Skripsi penulis.
6. Hormat dan sembah sujud yang tidak terhingga kepada kedua orang tua saya Bapak Nanda Subarna dan Ibu Inda Sari, untuk berdualah skripsi ini saya persembahkan, terimakasih atas segala kasih sayang dan cinta yang

diberikan dalam membesarkan dan membimbing saya selama ini, sehingga saya dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita, dan doa yang tiada henti-hentinya, kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan saya dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.

7. Kakak kandung tercinta saya Ninda Sari Dewi Amalia, Dan Adik saya Senia Putri Rafiani terimakasih selalu percaya pada mimpi-mimpi saya, engkau yang terbaik dan panutan saya sejak kecil, my beloved sister.
8. Kepada sahabat saya yang telah membantu dan sahabat seperjuangan skripsi yaitu (Laila, Faradilla, Juninda) serta teman pembimbing saya (Amanda, Ricke), dan seluruh teman-teman kelas A Reguler yang telah bersama-sama menempuh Pendidikan di Universitas Nasional.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak sekali kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi yang disampaikan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan untuk dapat lebih menyempurnakan hasil tulisan ini supaya menjadi lebih baik lagi.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 22 Februari 2023

(Rahayu Indah Lestari)



## ABSTRAK

### ANALISIS KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS TELUKNAGA KABUPATEN TANGERANG

*Rahayu Indah Lestari, Vivi Silawati, Jenny Anna Siauta*

**Latar Belakang** : Stunting merupakan luaran status gizi yang terjadi apabila seorang anak memiliki tinggi atau panjang badan kurang dari -2.0 standar deviasi (SD) dibandingkan dengan rerata populasi. Status gizi stunting dihitung dengan membandingkan tinggi atau panjang badan menurut umur balita, sesuai dengan grafik *z-score*.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan antara pengetahuan, Pendidikan, pola asuh, sanitasi rumah, tingkat kemiskinan dengan kejadian stunting di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang

**Metodologi** : Penelitian ini menggunakan survei analitik dengan rancangan *case control*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 70 ibu yang mempunyai anak stunting dan tidak stunting yang meliputi 35 kelompok kasus dan 35 kelompok kontrol di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang dengan Teknik pengambilan sampel *probability sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu alat *microtoise* dan Kuesioner yang telah teruji validitas dan reabilitas. Analisis Bivariat menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil Penelitian** : Berdasarkan hasil uji statistic menggunakan *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan, pola asuh, sanitasi rumah, tingkat kemiskinan dengan kejadian stunting dengan *p-value* <0,05, sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dengan kejadian stunting dengan *p-value* 0,05.

**Kesimpulan dan Saran** : Ibu yang memiliki pengetahuan yang baik akan memberikan pola asuh yang baik terhadap asupan gizi seimbang, serta tingkat kemiskinan yang tinggi akan mempengaruhi sanitasi rumah yang baik. Bagi ibu yang mempunyai anak usia 24-59 bulan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan yang baik terutama tentang gizi pada anak

**Kata Kunci** : Stunting, Pengetahuan, Pendidikan, Pola Asuh, Sanitasi Rumah, Tingkat Kemiskinan

**Kepustakaan** : 41 Pustaka

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS AT TELUKNAGA PUSKESMAS, TANGERANG DISTRICT

*Rahayu Indah Lestari, Vivi Silawati, Jenny Anna Siauta*

**Background:** Stunting is the result of nutritional status that occurs when a child has a height or length of less than -2.0 standard deviation (SD) compared to the population average. Stunting nutritional status is calculated by comparing the height or length according to the age of the toddler, according to the z-score chart.

**Objective:** To determine the relationship between knowledge, education, parenting style, home sanitation, poverty rate and the incidence of stunting at the Teluknaga Community Health Center, Tangerang Regency

**Methodology :** This study uses an analytic survey with a case control design. The sample in this study were 70 mothers who had stunted and non-stunted children which included 35 case groups and 35 control groups at the Teluknaga Community Health Center, Tangerang Regency, using a probability sampling technique. The research instruments used were microtoise tools and questionnaires that had been tested for validity and reliability. Bivariate analysis using chi-square test.

**Research results:** Based on the results of statistical tests using chi square, it shows that there is a significant relationship between knowledge, upbringing, home sanitation, poverty rate and the incidence of stunting with a p-value <0.05, while there is no significant relationship between education and stunting. p-value 0.05.

**Conclusions and Suggestions:** Mothers who have good knowledge will provide good parenting patterns towards balanced nutritional intake, and high poverty rates will affect good home sanitation. For mothers who have children aged 24-59 months, it is hoped that they can increase good knowledge, especially about nutrition in children

**Keywords:** Stunting, Knowledge, Education, Parenting, Home Sanitation, Poverty Level

**Libraries:** 41 Libraries

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kajian Teori .....	7
2.1.1 Stunting.....	7
2.1.2 Pengetahuan .....	11
2.1.3 Pendidikan .....	14
2.1.4 Pola asuh.....	16
2.1.5 Sanitasi Rumah .....	20
2.1.6 Tingkat Kemiskinan .....	25
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Kerangka Konsep .....	31
2.4 Hipotesis Penelitian .....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Lokasi Penelitian .....	33
3.4 Waktu Penelitian .....	34
3.5 Variabel Penelitian .....	34
3.6 Definisi Operasional Penelitian .....	35
3.7 Instrumen Penelitian.....	37
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.9 Analisis Data.....	38
3.10 Etika Penelitian .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.2 Pembahasan.....	50
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	65



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang .....	44
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang .....	45
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Asuh Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang .....	45
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sanitasi Rumah Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang .....	45
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kemiskinan Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang .....	46
4.6	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Analisa Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang.....	46
4.7	Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Analisa Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang.....	47
4.8	Hubungan Pola Asuh Dengan Analisa Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang .....	48
4.9	Hubungan Sanitasi Rumah Ibu Dengan Analisa Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang.....	48
4.10	Hubungan Tingkat Kemiskinan Ibu Dengan Analisa Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka Teori.....	30
2.2	Kerangka Konsep.....	31



## DAFTAR SINGKATAN

UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
SD	: Standar Deviasi
PDB	: Produk Domestik Bruto
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
EED	: <i>Environmental Enteric Dysfunction</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
BPS	: Badan Pusat Statistik
IHK	: Indeks Harga Konsumen
GKM	: Garis Kemiskinan Makanan
GKBM	: Garis Kemiskinan Bukan Makanan
CI	: <i>Confidence Interval</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Dinas Kesehatan

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Tabel Master dan Mentah Penelitian

Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 Uji Kesamaan/Similaritas Naskah

Lampiran 10 Biodata Penulis

